



دستورالعمل الزامات ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه پسماند

هدف: تشریح اصول ایمنی کار در آزمایشگاه پسماند گروه مهندسی بهداشت محیط برای دانشجویان
دامنه کاربرد: آزمایشگاه پسماند گروه مهندسی بهداشت محیط
مسئولیت: کلیه دانشجویان در هنگام حضور در آزمایشگاه مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند. مسئول آزمایشگاه مسئولیت نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستورالعمل را به عهده دارند.

دستورالعمل ها

۱. کار کردن با مواد شیمیایی که ماهیت آنها مشخص نیست ممنوع می باشد.
۲. کلیه فعالیتها در آزمایشگاه باید با مسئول آزمایشگاه هماهنگ شده و در زمان مقرر انجام گردد.
۳. آزمایش را فقط به روشی که مربی توضیح داده انجام دهید. براساس برداشتها و نظرات خود دست به انجام آزمایش نزنید.
۴. هرگونه اعمال نایمن یا شرایط نایمن باید به مسئول آزمایشگاه گزارش شود.
۵. هرگونه حادثه ای را هر قدر هم که کوچک باشد باید به مسئول آزمایشگاه اطلاع دهید و در صورت ندا شتن اطلاعات کافی در مورد مهار حادثه باید از انجام کارهای خودسرانه برای کنترل آن خودداری کنید.
۶. رعایت نظم و ترتیب در کلیه قسمت ها الزامی می باشد.
۷. استفاده از تلفن همراه در حین انجام کار آزمایشگاهی ممنوع می باشد.
۸. شوخی کردن در محیط آزمایشگاه ممنوع است.
۹. از گذاشتن کیف و سایر وسایل شخصی در آزمایشگاه اجتناب نمائید.
۱۰. همه افراد در محیط انجام کار آزمایشگاهی ملزم به استفاده از روپوش می باشند.
۱۱. باروپوش آزمایشگاهی خود در دیگر بخشها (به خصوص قسمت های اداری ، سالن غذاخوری و ..) تردد نکنید.
۱۲. از کفشهایی استفاده کنید که انگشتان را کاملاً بپوشاند. استفاده از کفشهای تابستانی و دم پائی در آزمایشگاه اکیداً ممنوع می باشد.
۱۳. محل کپسول های آتش نشانی، جعبه کمک های اولیه، دوش و چشم شوی اضطراری و دیگر تجهیزات ایمنی را بخاطر بسپارید و از نحوه کار با آنها مطلع باشید.
۱۴. چشم های خود را با استفاده از عینک ایمنی محافظت نمایید. کسانی که عینک طبی استفاده می نمایند باید عینک طبی را روی آن بپوشند. هرگز از لنز چشمی در محیط آزمایشگاه استفاده نکنید.
۱۵. در هنگام کار با مواد شیمیایی که به پوست آسیب می رسانند و یا جذب پوست می شوند استفاده از دستکش مناسب الزامی است.
۱۶. در صورت آلودگی چشم، پوست یا لباس به مواد شیمیایی، محل آلوده را به فوریت با مقدار زیادی آب به مدت ۱۵ دقیقه شستشو دهید.



۱۷. برای جابجا کردن وسایل داغ حتماً از گیره یا دستکش ایمنی استفاده کنید و هیچگاه هنگام حرارت دادن مواد در لوله آزمایش دهانه آن به سمت شما یا شخص دیگری نباشد.
۱۸. در هنگام تهیه محلول‌های اسیدی (به علت واکنش پذیری شدید)، همیشه باید اسید را به آرامی به آب اضافه نماییم.
۱۹. حجم مقادیر گفته شده در آزمایش را افزایش ندهید زیرا اگر واکنش میان مواد شیمیایی شدید باشد در این صورت انفجاری شدیدی ممکن است رخ دهد. هرگز ظروف موادی که می‌توانند با یکدیگر به شدت واکنش دهند را کنار هم و یا در یک قفسه نگهداری نکنید.
۲۰. چشیدن و بوییدن مواد شیمیایی ممنوع می‌باشد. هرگز مواد را با دهان به درون پی پت نکشید.
۲۱. در صورت ریختن مواد شیمیایی یا مایعات لغزنده بر روی تجهیزات یا زمین به سرعت باید تمیز و خشک گردد (اسیدهای قوی را با سدیم بیکربنات و بازهای قوی را با استیک اسید خنثی نموده و بعد تمیز نمائید).
۲۲. حتماً قبل از کار با مواد شیمیایی برگه اطلاعات ایمنی (MSDS) آنها را مطالعه نمایید.
۲۳. قبل از کار با مواد شیمیایی حتماً به دقت مشخصات روی آنها را کنترل نمایید.
۲۴. هیچگاه مواد جامد و زائد نامحلول در آب را هیچگاه به داخل سینک نریزید.
۲۵. در هنگام کار با مواد شیمیایی فرار و یا سمی نظیر اتر، بنزن، اسیدهای غلیظ و ... حتماً از هود استفاده نمایید.
۲۶. دقت کنید تا زمانی که در آزمایشگاه حضور دارید باید تهویه های هوا روشن بوده و کارآیی لازم را هم داشته باشند.
۲۷. هنگامی که ماده‌ای را در ظروف آزمایشگاهی حرارت می‌دهید هرگز دهانه آن را با دست یا درپوش مسدود نکنید، زیرا که احتمال انفجار ظرف و یا جهش مواد داغ از کناره درپوش بسیار زیاد است.
۲۸. مواد آتش گیر را دور از شعله های باز قرار دهید.
۲۹. از ایمنی برق تجهیزات و دستگاههای الکتریکی اطمینان حاصل نمایید.
۳۰. قبل از ترک آزمایشگاه باید مطمئن شوید که شیر گاز، آب کاملاً بسته باشد و وسایل برقی استفاده شده خاموش و تمام لوازم استفاده شده بجای اصلی خود برگشت داده شده باشد.
۳۱. جانمایی تجهیزات و قفسه‌ها باید به صورتی باشد که مانع از خروج اضطراری افراد نگردد.
۳۲. در هنگام انجام آزمایش در آزمایشگاه حتماً درب خروجی آزمایشگاه را باز بگذارید تا در صورت بروز هر گونه حادثه پیش بینی نشده بتوانید سریعاً از آنجا خارج شوید.
۳۳. محل درب های خروج را به خاطر بسپارید و در صورت شنیدن صدای آژیر یا دستور تخلیه با حفظ خونسردی آزمایشگاه را ترک و به محل تجمع اضطراری عزیمت کنید.
۳۴. پس از پایان کار، میز و وسایل خود را تمیز نموده و وسایل را در جای خود قرار دهید و سپس دست‌های خود را با آب و صابون بشوئید.
۳۵. حداکثر تعداد نفرات مجاز برای حضور در آزمایشگاه ۲۰ نفر می‌باشد.

		تهیه کننده: سپیده احمدی (مسئول آزمایشگاه پسماند)
	شماره بازنگری: ۰۰	تایید کننده: حامد آقایی (مسئول کمیته ایمنی دانشکده بهداشت)
	تعداد صفحات: ۲ صفحه	