



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گرگان

## طرح درس (آموزش آنلاین و مجازی)

### بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر نسرين روزبهانی	آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی	رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت	مرتبۀ علمی: دانشیار
گروه آموزشی: آموزش و ارتقا سلامت	نام دانشکده: بهداشت	رشته تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی
عنوان واحد درسی به طور کامل: بهداشت باروری	تعداد واحد: ۲ واحد	تعداد جلسه: ۱۷ جلسه	نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹
محل تدریس: دانشکده بهداشت (مجازی)	عنوان درس پیش نیاز: ندارد		

### بخش ب:

جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش های یاددهی	رفتار	وسایل آموزشی	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
				ورودی			ارزشیابی	متد	
اول	آشنایی با دانشجویان کلیات بهداشت باروری	در پایان جلسه دانشجویان باید بتوانند: ۱- بهداشت باروری را به طور صحیح تعریف کند. ۲- اهمیت بهداشت باروری را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهند. ۳- سنین که دوران باروری را شامل می شود را به طور دقیق بیان کند. ۴- مشخصه دوران باروری را به طور کامل بیان نماید. ۵- عوامل موثر بر دوران باروری را به طور کامل نام ببرد. ۶- مهمترین مشکلات دوران باروری را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد.	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها کمتریا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو	۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد ۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد ۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط	
دوم	بلوغ و قاعدگی	۱- بلوغ را بر اساس منابع اعلام شده به طور صحیح تعریف نماید. ۲- ابعاد مختلف بلوغ را به طور کامل نام ببرد. ۳- بلوغ جسمی را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهند.	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو	۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد ۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد	گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت	

<p>عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>		<p>۳- نرم افزارها کمتزیا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل</p>	<p>- پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>۴- بلوغ روحی و روانی را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهند. ۵- بلوغ اجتماعی را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهند. ۶- فیزیولوژی بلوغ را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۷- عامل اصلی موثر بر شروع بلوغ را به طور صحیح نام ببرد. ۸- دیگر عوامل موثر بر بلوغ را به طور صحیح نام ببرد. ۹- تاثیر عوامل مختلف فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی بر دوران بلوغ را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد. ۱۰- بلوغ زودرس را تعریف نماید. ۱۱- عوامل موثر بر بلوغ زودرس را با ۷۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۲- بلوغ تاخیری را تعریف نماید. ۱۳- عوامل موثر بر بلوغ زودرس را با ۷۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۴- تعریف قاعدگی در دختران را به طور صحیح انجام دهد. ۱۵- منارک را به طور صحیح توضیح دهد. ۱۶- میانگین سن منارک را بیان کند. ۱۷- عوامل موثر بر سن منارک را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۸- بهداشت جسمی دوران قاعدگی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۹- بهداشت روحی دوران قاعدگی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۲۰- بهداشت اجتماعی دوران قاعدگی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۲۱- بتواند به صورت ایفای نقش مشاوره بهداشت دوران بلوغ را با ۷۰ درصد دقت انجام دهد.</p>	
--	---	--	---	--	---	---	--

<p>اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی و بهداشت ازدواج</p>	<p>۱- اهمیت تغذیه صحیح در دوران بلوغ و نوجوانی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۲- نیازهای تغذیه ای دوران بلوغ را بر اساس هرم غذایی با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۳- اهمیت تغذیه صحیح دوران نوجوانی و بلوغ را درک کند.          ۴- بتواند در قالب ایفای نقش مشاوره تغذیه صحیح را با ۷۰ درصد دقت انجام دهد.          ۵- بهداشت جسمی، روحی و اجتماعی ازدواج را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۶- آزمایشات و واکسن های لازم قبل از ازدواج را به طور کامل توضیح دهد.          ۷- مواد آموزشی جهت ارائه در کلاس آموزشی قبل از ازدواج را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۸- مشاوره های لازم در موارد ازدواج فامیلی را توضیح دهد.          ۹- مواردی را که باعث تحکیم بنیان خانواده می شوند را به صورت کنفرانس های گروهی بیان کنند.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا          ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)          ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان          ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>ارزشیابی با:          - پرسش در گفتگو          - پرسش در سامانه آموزش آنلاین          ۱- سامانه نوید          ۲- سامانه آموزش آنلاین          ۳- نرم افزارها کمتریا          ۴- شبکه های مجازی          ۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث          ۲- انجام تکلیف          ۳- جستجو          ۴- آزمون کتبی          ۵- میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)          ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>
<p>حاملگی ناخواسته</p>	<p>۱- حاملگی ناخواسته را به طور صحیح تعریف کند.          ۲- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران نوجوانی را بر سلامت مادران با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۳- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران نوجوانی را بر سلامت جنین و کودک با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۴- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران نوجوانی را بر بنیان خانواده با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.          ۵- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران باروری را بر سلامت مادران با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا          ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)          ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان          ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>ارزشیابی با:          - پرسش در گفتگو          - پرسش در سامانه آموزش آنلاین          ۱- سامانه نوید          ۲- سامانه آموزش آنلاین          ۳- نرم افزارها کمتریا          ۴- شبکه های مجازی          ۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث          ۲- انجام تکلیف          ۳- جستجو          ۴- آزمون کتبی          ۵- میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)          ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>

						<p>۶- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران باروری را بر سلامت جنین و کودک با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۷- تاثیر حاملگی ناخواسته در دوران باروری را بر بنیان خانواده با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۸- راه های پیشگیری از بارداری ناخواسته را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۹- اهمیت پیشگیری از بارداری ناخواسته را درک کند.</p> <p>۱۰- بیان کند که بهترین زمان برای تولد فرزند اول چه زمانی است و با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد چرا این زمان بهترین زمان است.</p> <p>۱۱- بیان کند بهتر است بین دو فرزند چه فاصله سنی مناسب است.</p> <p>۱۲- لزوم فاصله گذاری مناسب بین فرزندان را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۳- بیان کند تعداد فرزند مناسب چند فرزند است و با ۸۰ درصد دقت دلایل آن را بیان کند.</p> <p>۱۴- بهترین سنین بارداری را با دلایل آن با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۵- بتواند با ۸۰ درصد صحت و به صورت ایفای نقش در مورد فاصله گذاری مناسب مشاوره بدهد.</p>		
پنجم	عفونت های تناسلی و بیماری های مراقبتی	<p>۱- انواع عفونت های واژن را نام ببرد.</p> <p>۲- علائم هر کدام از عفونت های واژن را با ۷۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۳- عوامل ایجاد کننده عفونت های واژن را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۴- علائم عفونت حاد لگنی را با ۸۰ درصد دقت بیان کند.</p> <p>۵- عوامل ایجاد کننده عفونت حاد لگنی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان</p>	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین	<p>۱- سامانه نوید</p> <p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمتریا</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث</p> <p>۲- انجام تکلیف</p> <p>۳- جستجو</p>	<p>۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰)</p>

<p>مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>			<p>۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>۶- بهداشت دستگاه تناسلی را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۷-۰ بتواند به صورت ایفای نقش مشاوره بهداشت دستگاه تناسلی را انجام دهد. ۸- کلیاتی در مورد درمان عفونت های واژن و دستگاه تناسلی با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۹- اهمیت مشاوره صحیح به زوجین در مورد پیشگیری از عفونت های دستگاه تناسلی را درک کند. ۱۰- بیماری های مقاربتی را به طور کاملا صحیح تعریف کند. ۱۱- انواع بیماریهای مقاربتی را با ۹۰ درصد دقت نام ببرد. ۱۲- عوامل موثر بر ایجاد بیماری های مقاربتی را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۳- عوارض بیماری های مقاربتی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۴- راه های پیشگیری از بیماری های مقاربتی را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۵- اهمیت مشاوره صحیح به زوجین در مورد پیشگیری از بیماری های مقاربتی را درک کند.</p>			
<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد ۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد ۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو</p>	<p>۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها ۴- کمترین شبکه های مجازی ۵- ایمیل</p>	<p>ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمترین ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان</p>	<p>۱- ناباروری را به طور صحیح و کامل تعریف نماید. ۲- انواع ناباروری را نام ببرد. ۳- علل موثر بر ناباروری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۴- راه های پیشگیری از ناباروری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۵- کلیات درمان ناباروری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>ناباروری</p>	<p>ششم</p>

					۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی		
گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط	درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	سرطان های زنان	هفتم
		۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۱- شایع ترین سرطان های زنان در جهان و ایران را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۲- علل موثر بر سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۳- علائم سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد. ۴- روش های تشخیصی سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۵- روش های غربالگری سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۶- کلیات درمان سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۷- راه های پیشگیری از سرطان رحم را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۸- علل موثر بر سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۹- علائم سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد. ۱۰- روش های تشخیصی سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۱- روش های غربالگری سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۲- کلیات درمان سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۳- راه های پیشگیری از سرطان سرویکس را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۴- علل موثر بر سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۱۵- علائم سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد.	سرطان های زنان	هفتم

						<p>۱۶- روش های تشخیصی سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۷- روش های غربالگری سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۸- کلیات درمان سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۹- راه های پیشگیری از سرطان تخمدان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲۰- علل موثر بر سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲۱- علائم سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد.</p> <p>۲۲- روش های تشخیصی سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲۳- روش های غربالگری سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲۴- کلیات درمان سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲۵- راه های پیشگیری از سرطان پستان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>		
<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث</p> <p>۲- انجام تکلیف ۳- جستجو</p>	<p>۱- سامانه نوید</p> <p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمترین</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>ارزشیابی با:</p> <p>- پرسش در گفتگو</p> <p>- پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمترین</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان</p>	<p>۱- یائسگی را به طور صحیح تعریف کند.</p> <p>۲- سن متوسط یائسگی در جهان و ایران را بداند.</p> <p>۳- عوامل موثر بر سن یائسگی را با ۸۰ درصد دقت بداند.</p> <p>۴- علائم و عوارض یائسگی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۵- راه های پیشگیری از علائم و عوارض یائسگی را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۶- نکات بهداشتی که لازم است به خانم های یائسه ارائه شود را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	یائسگی	هشتم

					۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۷- کلیات درمان عوارض یائسگی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۸- بتواند در قالب ایفای نقش به یک خانم یائسه مشاوره بهداشتی بدهد. ۹- اهمیت مشاوره صحیح به زنان یائسه را درک کند.		
نهم	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری	۱- با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد که مردان چه نقشی در بهداشت باروری دارند. ۲- با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد که مردان باید چگونه در بهداشت باروری مشارکت داشته باشند. ۳- اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را با ۷۰ درصد دقت توضیح دهد. ۴- اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را درک کند.	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین همزمان ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها کمتریا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو ۴- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	۱- شرکت در بحث اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط	گروه نویسندگان
دهم	ارزشیابی پایانی							

### قوانین آموزشی:

- ۱- هر سه شنبه منتظر محتوای جدید در سامانه نوید باشید.
- ۲- در گفتگوها شرکت کنید.
- ۳- تکالیف را در مهلت تعیین شده پاسخ دهید.

موفق باشید