



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک**

**دانشکده بهداشت**

**گروه مهندسی بهداشت محیط**

**گزارش فعالیت‌های دانشجویی**

**logbook**

## مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی: .....

شماره دانشجویی: .....

رشته تحصیلی: .....

مقطع: .....

ورودی: .....

شماره تماس: .....

پست الکترونیک: .....

تاریخ شروع کارآموزی: .../.../...

تاریخ پایان کارآموزی: .../.../...

ناظر کارآموزی: ..... امضا

استاد راهنما: دکتر ..... امضا

مدیرگروه: ..... امضا

## دانشجوی گرامی:

• دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book (LB) دوره کارآموزی بهداشت محیط، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - عملی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در (LB) جهت تعیین نمرات، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا شایسته است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول نموده و موارد ذیل را مد نظر قرار دهید:

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در مواردی که Log Book ناقص باشد، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- در موقع تحویل دفترچه به گروه یک کپی از آن را نزد خود نگهداری نمائید.
- انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از مربیان مراکز بهداشت شهرستان ضروری است.
- کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی بهداشت محیط به میزان ۸ واحد (۴۰۸) ساعت معادل ۷۰ روز کاری به منظور استفاده از آموخته های دوران تحصیلی در محیط واقعی کار در ترم هفتم و هشتم کارشناسی پیوسته و ترم چهارم کارشناسی ناپیوسته اجرا می شود.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی و اعضاء گروه بهداشت محیط
- ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد. نمرات برحسب گزارش کار ، ارزشیابی مربیان ، اساتید و مصاحبه خواهد بود.
- ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط مربی و اساتید مربوطه انجام می شود.

## زمینه و هدف :

هدف "بهداشت محیط" کنترل کلیه عواملی از محیط است که بالقوه و بالفعل تاثیرات سوپی بر بقاء و سلامتی انسان می گذارند، می باشد. برای رسیدن به این هدف، بهره گیری از دانش زیست محیطی و نیز کاربست اصول مهندسی، مدیریتی و آموزشی به منظور کنترل، اصلاح و بهبود عوامل فیزیکی، شیمیایی و زیستی محیط جهت ارتقاء، حفظ و تامین و سلامتی و رفاه و آسایش انسان ضرورت می یابد. در این خصوص تلاش زیادی گردید تا دانشجویان شناخت و درک کاملی از رشته خود داشته باشند و حال نیز سعی می شود تا در دوره "کارآموزی در عرصه" به ارتقا سطح علمی – کاربردی آنها پرداخته شود. این عرصه فرصتی فراهم می آورد که دانشجویان ضمن ارتقا سطح دانش و عملکرد، با جایگاه و نقش خود در عرصه های مختلف آشنا شده و بتوانند وظایف آینده خود را که در قالب خدمات کار در این عرصه ها ارائه می گردد، به طور عملی تجربه کنند. در همین راستا گروه مهندسی بهداشت محیط دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک بر آن شد تا جهت ثبت اطلاعات تجربی ارزشمند شما که نیازمند یک برنامه مدون تحت عنوان Log Book می باشد، تدوین نماید. Log Book در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش کارآموزی اشاره نمود. بطور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی و عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل ارزشیابی و بررسی باشد.

## هدف کلی درس :

انجام عملی آموخته های تئوریک در عرصه بهداشتی و فنی مهندسی به منظور کسب تجربه عملی و آشنایی با کار عملی و اجرایی در سیستم اداری مرتبط کشور.

## شرح درس :

دانشجو باید کلیه مراحل را به طور عملی انجام داده و مشاهدات و اقدامات خود را در نهایت به صورت گزارش همراه با پیشنهادات تنظیم و ارائه نماید.

دانشجوی گرامی در صورت نیاز با مدیر گروه ، اساتید و یا کارشناسان گروه تماس بگیرید.

• دکتر قنادزاده (مدیر گروه) تلفن همراه: ۰۹۱۸۳۶۱۱۴۲۸

• دکتر علی کولیوند

• دکتر رضا درویشی

• دکتر سید حامد میر حسینی

• دکتر بهروز کریمی

• مهندس معصومه مشایخی

• مهندس معصومه نادری

• مهندس مریم ریاحی

جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			

جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			
۲۳			
۲۴			
۲۵			
۲۶			
۲۷			
۲۸			
۲۹			
۳۰			

جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۳۱			
۳۲			
۳۳			
۳۴			
۳۵			
۳۶			
۳۷			
۳۸			
۳۹			
۴۰			
۴۱			
۴۲			
۴۳			
۴۴			
۴۵			



جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۴۶			
۴۷			
۴۸			
۴۹			
۵۰			
۵۱			
۵۲			
۵۳			
۵۴			
۵۵			
۵۶			
۵۷			
۵۸			
۵۹			
۶۰			

جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۶۱			
۶۲			
۶۳			
۶۴			
۶۵			
۶۶			
۶۷			
۶۸			
۶۹			
۷۰			
۷۱			
۷۲			
۷۳			
۷۴			
۷۵			

جدول ثبت فعالیت های عملی دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	تاریخ	عنوان فعالیت	نظر عضو هیات علمی دانشکده، مربی
۷۶			
۷۷			
۷۸			
۷۹			
۸۰			
۸۱			
۸۲			
۸۳			
۸۴			
۸۵			
۸۶			
۸۷			
۸۸			
۸۹			
۹۰			

## جدول ارزشیابی فعالیت های دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	عنوان	نظر مربی				
		خیلی ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب
۱	رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب					
۲	احترام، نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان					
۳	حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله					
۴	ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در کارآموزی					
۵	توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به برنامه ریزی اعلام شده					
۶	بازدید از اماکن تهیه، توزیع مواد غذایی، آشامیدنی، بهداشتی و اماکن بین راهی					
۷	مشارکت در ثبت گزارش های روزانه در سامانه جامع بازرسی بهداشت محیط					
۸	مشارکت در ارجاع پرونده متخلفین به مراجع قضایی، مراحل تعطیل کردن و...					
۹	مشارکت در اجرای این نامه ماده ۱۳					
۱۰	مشارکت در نحوه تشکیل پرونده بهداشتی جهت اماکن و صدور کارت بهداشتی					
۱۱	آشنایی با سامانه ۱۹۱ رسیدگی به شکایات بهداشتی					
۱۲	مشارکت و انجام نمونه برداری میکروبی و شیمیایی از منابع آب و کلرسنجی					
۱۳	آگاهی از نحوه نمونه برداری از مواد غذایی و یادگیری روش سالم سازی سبزیجات					
۱۴	آگاهی از مبارزه با حشرات و جوندگان					
۱۵	آموزش و همکاری در برنامه های بهسازی محیط					
۱۶	مشارکت در بازدید از مکان های عمومی مانند مدارس، مساجد، هتل ها و...					
۱۷	مشارکت در نحوه کلرزنی مخازن آب آشامیدنی					
۱۸	برنامه ریزی بهسازی روستا(جمع آوری و دفع فضولات حیوانی و زباله خانگی)					
۱۹	آشنایی با دستگاه ها و تجهیزات موجود در واحد بهداشت حرفه ای					
۲۰	مشارکت و آشنایی با وظایف کارشناس بهداشت محیط در بیمارستان					
۲۱	مشارکت و آشنایی با انواع زباله های بیمارستانی و تقسیم بندی آنها					
۲۲	مشارکت در تهیه مواد ضد عفونی کننده مورد استفاده در بخش های مختلف					

ردیف	عنوان	نظر مربی				
		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
۲۳	بازدید از بخش های مختلف بیمارستان: آشپزخانه، انبار مواد غذایی و ...					
۲۴	آشنایی با نحوه تکمیل و بررسی پرونده های بهداشتی پرسنل					
۲۵	تکمیل چک لیست مربوط به نظافت کلی بخش های بازدید شده					
۲۶	همکاری در برنامه های آموزشی واحد بهداشت محیط و تهیه پمفلت					
۲۷	آشنایی با کمیته کنترل عفونت و کمیته بهداشت محیط و مصوبات آن					
۲۸	توانایی تکمیل فرم های آماری مربوط به بهداشت محیط بیمارستان					
۲۹	آشنایی با روش های بی خطر سازی زباله های عفونی					
۳۰	آشنایی با شرح وظایف و فعالیت های واحد آزمایشگاه کنترل کیفی آب و فاضلاب					
۳۱	آشنایی و کسب مهارت در ساخت محیط کشت ها و کشت میکروارگانیسم ها					
۳۲	آشنایی و کسب مهارت در آزمایش های میکروبی، شناسایی کلیفرم ها					
۳۳	آشنایی و کسب مهارت در آزمایش های شیمیایی آب (سختی، قلیانیت و ...)					
۳۴	یادگیری نمونه برداری از آب آشامیدنی جهت آزمایش های میکروبی و شیمیایی					
۳۵	آشنایی با تصفیه خانه فاضلاب و واحدهای عملیاتی و فرایندی آن					
۳۶	آشنایی و کسب مهارت در نمونه برداری از فاضلاب و پساب					
۳۷	آشنایی و کسب مهارت در انجام آزمایش های BOD ، COD و TSS فاضلاب					
۳۸	آشنایی با مسائل و مشکلات بهره برداری از تصفیه خانه فاضلاب و راهکاری حل آنها					
۳۹	آشنایی با مسائل ایمنی و بهداشتی کارخانه هاو مراکز بازدید شده و واحد HSE و ...					
۴۰	آشنایی با سیستم تصفیه آب و فاضلاب مراکز بازدید شده					

					آشنایی با وظایف و واحدهای آزمایشگاه مواد غذایی، آشامیدنی و آرایشی	۴۱
					آشنایی با آزمایشگاه میکروبیولوژی مواد غذایی و آزمایش های مهم و روتین آن	۴۲
					آشنایی با آزمایشگاه شیمی مواد غذایی و آزمایش های مهم و روتین آن	۴۳
					آشنایی با آزمایشگاه سم شناسی مواد غذایی و آزمایش های مهم و روتین آن	۴۴
					آشنایی با وظایف معاونت خدمات شهری شهرداری بویژه در زمینه پسماند	۴۵
					بازدید و آشنایی با ایستگاه موقت حمل و نقل زباله شهر	۴۶
					بازدید و آشنایی با محل دفن بهداشتی زباله های شهر	۴۷
					ارائه گزارشی از مشکلات مرتبط با مراحل مدیریت پسماند در شهر و ارائه راهکارهای علمی با قابلیت اجرا	۴۸
					بازدید از پارک های سطح شهر و بررسی مشکلات ایمنی و بهداشتی مرتبط با آنها(ایمنی وسایل بازی کودکان و مسائل بهداشتی در توالی های عمومی)	۴۹
					شرکت فعال در بازدیدهای علمی (پروژه) و ارائه گزارش	۵۰
					کار در آزمایشگاه پسماند دانشکده و کسب مهارت در انجام آزمایش های مهم پسماند از جمله تعیین درصد رطوبت، خاکستر، مواد آلی، نسب کربن به ازت و ...	۵۱
					کار در آزمایشگاه هوا و آشنایی با دستگاه های نمونه برداری آلاینده های هوا	۵۲

بدینوسیله به اطلاع می رساند اینجانب ..... به شماره دانشجویی..... موارد فوق را به دقت مطالعه نموده و متعهد می گردم همه آنها را رعایت نمایم درغیراینصورت شخصا مسئول خواهم بود و حق هرگونه اعتراض و شکایتی را از خود سلب می نمایم.

دانشجوی گرامی

از شما تقاضا می شود تا در صورتی که نواقص یا پیشنهادهای در دوره کارآموزی مشاهده کردید صادقانه اعلام فرمایید تا از نظرات ارزشمند شما برای افزایش بازدهی دوره های بعدی کارآموزی استفاده گردد.

-۱

-۲

-۳

LOGBOOK

## معیار ارزشیابی

### الف: جدول فعالیت یادگیری کارآموزی در عرصه

ردیف	عنوان	نمره
۱	گزارش کار، مصاحبه ، ارائه سمینار	۸
۲	حضور و غیاب	۲
۳	ارزشیابی گروه	۱۰
۴	نمره کل	۲۰

نمره نهایی کارآموزی آقا/ سرکار خانم ..... دانشجوی کارشناسی پیوسته/ ناپیوسته با حضور اعضای هیات علمی در جلسه گروه بهداشت محیط در روز ..... مورخ ..... در دفتر گروه بهداشت محیط برگزار گردید و با نمره ..... به تصویب رسید.

• دکتر محمد جواد قنادزاده(مدیر گروه):

• دکتر علی کولیوند:

• دکتر رضا درویشی:

• دکتر سید حامد میرحسینی:

• دکتر بهروز کریمی:

• مهندس معصومه مشایخی:

• مهندس معصومه نادری:

• مهندس مریم ریاحی: