



فرم طرح دوره

نام و نام خانوادگی مدرس: سودا صالح قدیمی	۶	نام دانشکده: بهداشت	۱۱	عنوان واحد درسی به طور کامل: تغذیه در دوره های مختلف زندگی
آخرین مدرک تحصیلی: دکتری	۷	رشته تحصیلی فراگیران: تغذیه	۱۲	تعداد واحد: ۳
رشته تحصیلی: تغذیه	۸	مقطع: کارشناسی	۱۳	تعداد جلسه: ۱۸
مرتبه علمی: استادیار	۹	نیمسال تحصیلی: اول ۴۰۴	۱۴	عنوان درس پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲، اصول تنظیم برنامه های غذایی
گروه آموزشی: تغذیه	۱۰	تعداد فراگیران: ۱۵	۱۵	تاریخ ارائه:

هدف کلی دوره:

شماره جلسه	اهداف جزئی	اهداف ویژه رفتاری ^۱	ارزیابی آغازین ^۲	روش تدریس	وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی
تکوینی ^۳ و پایانی ^۴	درصد					
۱	آشنایی با تغذیه در زنان باردار	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران بارداری را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان باردار بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۱۰٪ ۲. انجام تکالیف ۱۰٪ ۳. آزمون کتبی ۸۰٪ پایان ترم

^۱. براساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان-حرکتی

^۲. دانسته ها و پیش آمادگی های ورود به درس جدید

^۳. هر نوع ارزشیابی که در طول ترم از عملکرد دانشجویان انجام می گیرد.

^۴. هر نوع ارزشیابی که در پایان ترم از عملکرد دانشجویان انجام می گیرد.

۲	آشنایی با تغذیه در زنان باردار	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران بارداری را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان باردار بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۳	آشنایی با تغذیه در زنان باردار	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران بارداری را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان باردار بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۴	آشنایی با تغذیه در زنان شیرده	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران شیردهی را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان شیرده بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۵	آشنایی با تغذیه در زنان شیرده	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران شیردهی را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان شیرده بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۶	آشنایی با تغذیه در زنان شیرده	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- مشکلات تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران شیردهی را بشناسد. نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی زنان شیرده بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪

۷	امتحان میان ترم						
۸	تغذیه در دوران شیرخوارگی	در پایان این جلسه دانشجو باید:	۱- مشکلات تغذیه ای دوران نوزادی را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران نوزادی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران نوزادی را بشناسد. ۴- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی نوزادان بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم
۹	تغذیه در دوران شیرخوارگی	در پایان این جلسه دانشجو باید:	۱- نحوه شروع تغذیه تکمیلی را بداند. ۲- نحوه مقابله با بی اشتهاپی و اختلالات خوردن در شیرخوران را بداند. ۳- روش های نوین شروع تغذیه تکمیلی را بداند. ۴- نحوه مقابله با آلرژی را بداند.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم
۱۰	تغذیه در دوران کودکی	در پایان این جلسه دانشجو باید:	۱- مشکلات تغذیه ای دوران کودکی را بشناسد. ۲- نیازهای تغذیه ای دوران کودکی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران کودکی را بشناسد. ۴- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی کودکان بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم
	تغذیه در دوران کودکی	در پایان این جلسه دانشجو باید:	۱- راهکارهای مقابله با کوتاه قدی در دوران کودکی را بشناسد. ۲- راهکارهای مقابله با لاغری و بدغذایی در دوران کودکی را بشناسد. ۳- راهکارهای مقابله با اضافه وزن و چاقی در دوران کودکی را بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم

۱۱	تغذیه در دوران نوجوانی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱-مشکلات تغذیه ای دوران نوجوانانی را بشناسد. ۲-نیازهای تغذیه ای دوران نوجوانانی را بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۲	تغذیه در دوران نوجوانی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران نوجوانانی را بشناسد. ۲- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی نوجوانان بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۳	تغذیه در دوران بزرگسالی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱-مشکلات تغذیه ای دوران بزرگسالی را بشناسد. ۲-نیازهای تغذیه ای دوران بزرگسالی را بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۴	تغذیه در دوران بزرگسالی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران بزرگسالی را بشناسد. ۲- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی بزرگسالان بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪

۱۵	تغذیه در دوران سالمندی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱-مشکلات تغذیه ای دوران سالمندی را بشناسد. ۲-نیازهای تغذیه ای دوران سالمندی را بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۶	تغذیه در دوران سالمندی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران سالمندی را بشناسد. ۲- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی سالمندان بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۷	تغذیه در دوران یائسگی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱-مشکلات تغذیه ای دوران یائسگی را بشناسد. ۲-نیازهای تغذیه ای دوران یائسگی را بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪
۱۸	کم خونی های یائسگی	در پایان این جلسه دانشجو باید: ۱- راهکارهای مقابله با کمبودهای تغذیه ای در دوران یائسگی را بشناسد. ۲- نقش درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را در سلامتی خانم های یائسه بشناسد.	پرسش و پاسخ شفاهی	۱. سخنرانی ۲. پرسش و پاسخ در کلاس	۱. سامانه سمالایو ۲. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۳. ایمیل ۴. وایت برد	۱. شرکت در بحث ۲. انجام تکالیف ۳. آزمون کتبی پایان ترم	۱۰٪ ۱۰٪ ۸۰٪

منابع درس:

ردیف	عنوان
------	-------

Krause's Food & the Nutrition Care Process - 16th Edition 2021	۱
Modern Nutrition	۲

- هدف کلی در واقع نشان‌دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که اصولاً یک هدف کلی نگارش شده و سپس به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می‌شود.
- اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری، معیار، محتوا و شرایط بوده و در حیطه‌های شناختی، عاطفی و روان حرکتی طراحی می‌شود. این اهداف در تعیین متد و وسایل آموزشی موثر می‌باشند.
- ارزشیابی بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان)، مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.