



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک

طرح درس

نام و نام خانوادگی مدرس: رضا پریور	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: روانشناسی عمومی	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: علوم
آزمایشگاهی	نام دانشکده: پیراپزشکی	رشته تحصیلی فراگیران: پرتو درمانی	مقطع: کارشناسی	عنوان واحد درسی به طور کامل: روانشناسی
بیماران سرطانی	تعداد واحد: ۲ واحد	تعداد جلسه: ۱۶ جلسه محل تدریس: کلاس ...		عنوان درس پیش نیاز: ندارد

بخش الف:

بخش ب:

شماره	جلسه	هدف کلی جلسه	روش های یاددهی	رفتار ورودی	وسایل آموزشی	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
				ارزشیابی			متد	درصد	
			آشنایی با اصول و مفاهیم روانشناسی به منظور درک مبانی و مکانیزم رفتار در سرطان آشنایی با اصول و مفاهیم بهداشت روانی و						

						برخی از اختلالات روانی شایع مرتبط با سرطان شناخت کاربردهای روانشناسی			
۱	آشنایی با اصول و مفاهیم روانشناسی	دانشجو بتواند: روانشناسی را تعریف نموده و اهمیت و ضرورت آن را توضیح دهد. بتوانید پنج دیدگاه روانشناسی را نام ببرید و آنها را تعریف کنید، ویژگی ها و تفاوت های هریک را با رویکردهای دیگر بشناسید. با خاستگاه های تاریخی دیدگاه های زیستی ، رفتاری ، روانکاوی ،شناختی	۱.سخنرانی ۲.پادکست ۳.پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو ۴.نقد فیلم در بخش گفتگو ۵.نقد مقاله در بخش گفتگو ۶.نقد تصویر ۷.بحث و گفتگو در آموزش همزمان ۸.حل مسئله	ارزشیابی با: -پرسش در گفتگو -پرسشنامه آنلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	۱.سامانه نوید ۲.ادوب کانکت ۳.انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۴.اسکای روم ۵.شبکه های مجازی ایمیل	۱.بحث ۲.انجام تکلیف ۳.جستجو ۴.نقد ۵.حل مسئله ...	۱.حضور منظم در کلاس ۱۰٪ نمره ۲.آزمون میان ترم ۳۰٪ نمره ۳.انجام تکالیف درسی ۱۰٪ نمره ۴.آزمون پایان ترم ۵۰٪ نمره	زمینه روانشناسی هیپلگارد، ویرایش جدید(تک جلدی)،ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران،انتشارات رشد	

						و پدیدارشناسی آشنا شوید و تفاوت گونه های جدید این رویکردها با انواع اولیه آنها را شناسید.			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		روشن مطالعه روانشناسی	دانشجو بتواند: مفهوم ایجاد فرضیه را فرا بگیرد. تفاوت های بین روش تجربی با دیگر روش های مشاهده علمی را بداند و بتواند متغیر وابسته و مستقل را تعریف کند و آنها را از یکدیگر افتراق دهد. بداند که در طراحی آزمایش چه عواملی دخالت دارند و قادر باشید گروه آزمایش و گروه گواه را تعریف کنید. بتوانید مفاهیم پژوهشی چون جامعه آماری، نمونه، و همتا سازی را توضیح دهید.	۱. سخنرانی (آموزش آنلاین) ۲. پادکست ۳. پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۴. نقد فیلم در بخش گفتگو (سامانه نوید) ۵. نقد مقاله در بخش گفتگو (سامانه نوید) ۶. نقد تصویر (سامانه نوید) ۷. بحث و گفتگو در آموزش آنلاین همزمان ۸. حل مسئله	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسشنامه آنلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	۱. سامانه نوید ۲. ادوب کانکت ۳. انواع نرم افزارهای تولید محتوا ۴. اسکای روم ۵. شبکه های مجازی ۶. ایمیل	۱. بحث ۲. انجام تکلیف ۳. جستجو ۴. نقد ۵. حل مسئله ...	۱. حضور منظم در کلاس ۱۰٪ نمره ۲. آزمون میان ترم ۳۰٪ نمره ۳. انجام تکالیف درسی ۱۰٪ نمره ۴. آزمون پایان ترم ۵۰٪ نمره	۱. علیشاهی رضا، کمکهای اولیه و اورژانس های پزشکی، انتشارات سه استاد، طب داخلی هاریسون ۲۰۱۵، ۳. بیهوشی میلر ۲۰۱۸ ۴. جفری کاترینو، طب اورژانس در یک صفحه، چاپ چهارم
--	--	-----------------------	--	---	--	---	--	---	--

۳	آشنایی با تفاوت های فردی و احساس و ادراک	دانشجو بتواند: ۱ با دو کارکرد عمده دستگاه ادراکی آشنا شوید و تقسیم کار در قشر بینایی مخ که زیر بنای این کارکردهاست را بشناسید. ۲ بتوانید فرایندهای سازماندهی شکل و زمینه و اصول گروه بندی گشتالت اشیاء را از هم تفکیک نموده و توضیح دهید. بتوانید نشانه های دو چشمی و تک چشمی را در تعیین فاصله و ادراک عمق توضیح دهید. نظریه های ادراک فاصله را توضیح داده و مقایسه کنید	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه آنلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) تک جلدی)، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد
---	--	--	---------------------------------	--	-----------------------	--

۴	آشنایی با نوروفیزیولوژی، تفکر مفاهیم آن و انواع استدلال و حل مساله و تفکر خلاق	تبیجه آموزش تفکر انتقادی، ترکیب توانایی‌های دانشجو است که این نیز به ارتقای توانایی در حل مساله خواهد انجامید. بنابر این می‌توان اذعان داشت که با رشد و پیشرفت سطوح تفکر انتقادی به عنوان توانمندی و قابلیت اثرگذار بر حل مساله، توانایی حل مساله نیز در دانشجویان ارتقا خواهد یافت. لذا توجه به آموزش تفکر انتقادی در افزایش توانایی حل مساله دانشجویان از ضرورت‌های این عنوان میباشد.	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید(تک جلدی)، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد
۵	پیشگیری اولیه از اختلالات مرتبط با سرطان	تاثیر توجه و کنترل - شرایط محیطی) اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی (بر سلامت روان توجه به نقش -2 عوامل ژنتیکی و وراثتی در بروز اختلالات روانی بررسی و کنترل -3 ازدواج های فامیلی و زود رس و نتایج آن توجه به سلامت -4 جسمی و روانی مادران باردار دوران بارداری و سلامت روان کودک پس از تولد شناسایی و تامین -5	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	گزارش های سازمان جهانی بهداشت ، از سال ۲۰۰۱ به بعد

						نیازهای انسانی در مراحل مختلف رشد از حمله طفولیت، کودکی، نوباوگی، نوجوانی، میانسالی و سالمندی نقش توجه به 6- اولیاء و محیط خانواده در سلامت روان کودکان و نوجوانان شناسایی و 7- مدیریت عوامل اضطراب انگیز محیطی و اجتماعی		
کتابهای مربوط به اخلاق حرفه ای در بهداشت روان (اخلاق حرفه ای در بهداشت روان.تالیف دکتریدالله فرهادی/راهنمای اخلاق ورفتار حرفه ای در روانشناسی بالینی تالیف دکتر محمد کاظم عاطف وحید/موارد کلاسیک در اخلاق پزشکی.تالیف دکتر گوری-ای- پنس/اخلاق حرفه ای در خدمات بهداشتی و درمانی			وسایل آموزشی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	اخلاق پرستاری را می توان به دو بخش اخلاق حرفه ای و اخلاق انسانی و اسلامی تقسیم کرد. رعایت معیارهای اخلاقی در فعالیت پرستاری از سایر موارد مراقبتی، حساس تر و مهم تر می باشد. ماهیت ذاتی پرستاری احترام به حقوق انسان از جمله حقوق فرهنگی، حق زندگی و انتخاب، احترام به شأن و رفتار توأم با احترام است. پرستاران به عنوان یک گروه بزرگ حرفه ای در قلمرو علوم پزشکی، در تعامل با سایر کارکنان سازمان نیازمند مسیری مشخص و روشن هستند تا با آرامش خاطر به ارائه خدمات به بیماران بپردازند.	آشنایی با مباحث اخلاقی در نحوه برخورد با بیمار سرطانی و خانواده بیمار	۶

تالیف محمدمهدی اصفهانی).									

زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) تک جلدی (ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد			وسایل آموزشی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه آنلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	نحوه تعامل محیط و توارث را درک کنید، و بتوانید مفهوم بالندگی یا رشد را تعریف نموده و با مثال نشان دهید که این مفهوم با تعامل فوق چه ارتباطی دارد.	ارث و محیط	۷	

۸	رشد	منظور روانشناسان را از مراحل رشد و مفهوم دوره های بحرانی را درک کنید. بتوانید توانایی های نوزادان و روش های مطالعه و ارزیابی این توانایی ها را توضیح دهید. توالی مراحل رشد شناختی پیازه و وقایع مهم مشخصه هر مرحله را بشناسید و با برخی از مشکلات نظریه پیازه و دیدگاه های دیگر از جمله بررسی کوهلبرگ درباره استدلال اخلاقی آشنا شوید. با مراحل رشد روانی - اجتماعی اریکسون و ارتباط آنها با مشکلات مراحل مختلف زندگی انسان آشنا شوید. بتوانید رشد زیستی شاخص دوران نوجوانی و تغییرات روانی همراه آن و از جمله پژوهش های انجام شده در باره نوجوانان زودرس و دیر رس را توصیف کنید و با داده های مربوط به رفتار جنسی نوجوانان آشنا شوید. مشکلات و سردرگمی هایی را که طی تلاش نوجوانان برای جستجوی هویت	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) آقاى جلدی (ترجمه آقاى دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد
---	-----	--	---------------------------------	--	-----------------------	--

						شخصي و در روابط آنها با والدين بروز مي كند ، درك نمايند. با توجه به مراحل رشد رواني- اجتماعي اريكسون ، با برخي مشكلات خاص دوران ميانسالي و پيري آشنا شويد. خصوصيات رشد شخصيت و رفتار اجتماعي اوليه را بشناسيد و با تحقيقات انجام شده در باره دلبستگي در حيوانات و الگويي براي طبقه بندي انواع دلبستگي ها در كودك انسان آشنا شويد. مفهوم هويت جنسي و نقش آموزي جنسي را درك كنيد و بر اساس چهار نظريه مربوطه عوامل را كه سبب پيدايش و حفظ رفتارهاي مبتني بر نقش آموزي جنسي مي شوند ، توصيف كنيد.			
			وسايل آموزشي جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه انلاين	همانند روش هاي ياد دهی جلسه اول	شخصيت را تعريف كنيد و بتوانيد دووظيفه روانشناسي شخصيت را بيان كنيد و توضيح دهيد نظريات روانشناسي شخصيت چگونه در پرداختن به بسياري از	آشنایی با تعريف شخصيت، نظريه های شخصيت،	۹	
			زمينه روانشناسي هيلگارد، ويرايش جديد(تک جلدی)،ترجمه آقای دکتر براهني و همکاران،انتشارات رشد						

				فرایندهای مربوط به شخصیت از رویکرد صفات فراتر می روند. با مفاهیم کلیدی نظریه روانکاوی فروید و از جمله فرضیات او در مورد ساختار شخصیت ، پویایی ها و رشد شخصیت آشنا شوید. رویکرد روانکاوی فروید به شخصیت را مورد انتقاد قرار داده و نظریه های نو فروید ها را در مورد شخصیت توضیح دهید. فرضیات اساسی رویکرد رفتار گرایی مخصوصاً یادگیری اجتماعی در رابطه با شخصیت و از جمله نقش شرطی سازی عامل و کلاسیک را درک کنید و متغیرهایی را که تفاوت های فردی در رفتار را توضیح می دهند، بشناسید و با روش های تحقیق این رویکرد آشنا شوید.	عوامل موثر در شکل گیری شخصیت و روش های ارزیابی شخصیت	
زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) تک جلدی(، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد		وسایل آموزشی جلسه اول	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	شناخت ویژگی های جسمانی و بدنی: شناخت نقاط ضعف خود: شناخت افکار، احساسات و رفتار: شناخت باورها و ارزش های	آشنایی با آگاهی و خود آگاهی و مفاهیم نگرش و	۱۰
			سوال در ابتدای آموزش همزمان	پرسش در گفتگو پرسشنامه آنلاین		

				سوال در ابتدای آموزش همزمان		خودشناخت اهداف خود	رفتار و چگونگی تأثیر نگرش بر رفتار		
			وسایل آموزشی جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه آنلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	تعریف ناکامی و تعارض موقعیتهای تعارضی الف. موقعیتی که به طور همزمان دارای دو ارزش مثبت و یکسان است (جاذب-جاذ). ب. موقعیتی که دارای یک ارزش مثبت و یک ارزش منفی است (جاذب-دافع)	آشنایی با ناکامی، تعارض و سازگاری	۱۱	
			وسایل آموزشی جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه آنلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	بتوانید مفاهیم استرس، عوامل استرس زا و حوزه های مربوطه طب رفتاری و روانشناسی سلامت را تعریف کنید. بتوانید پنج ویژگی کلی رویدادهای استرس زا را توصیف کنید و بدانید که پیش بینی پذیری و کنترل پذیری چگونه بر شدت استرس تأثیر می گذارند. با واکنش های روانشناختی و هیجانی مختلف نسبت به موقعیت استرس زا و از جمله اختلال استرس پس آسیمی و	استرس و روش های سازگاری	۱۲	
			وسایل آموزشی جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه آنلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول				

						درماندگی آموخته شده آشنا شوید. با واکنش های فیزیولوژیک نسبت به موقعیت استرس زا آشنا شوید و از جمله پاسخ های پیچیده دو دستگاه عصبی درون ریز تحت کنترل هیپوتالاموس را بشناسید.			
			وسایل آموزشی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	ایمنی شناسی عصبی - روانی را توضیح دهید و اثر بیش برانگیختگی مزمن را روی دستگاه قلبی - عروقی و دستگاه ایمنی در توجیه اینکه چرا برخی انسان ها رویدادها را بیشتر استرس زا ارزیابی می کنند سه دیدگاه نظری موجود را توضیح دهید. بتوانید سبک های اسنادی را توضیح دهید و ویژگی های افراد مقاوم و سرسخت را ذکر کنید. خصوصیات سنخ شخصیتی الف را ذکر کنید وبا تحقیقاتی	مکانیسم های دفاعی در استرس	۱۳	
			زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) تک جلدی(، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد						

						آشنا شوید که بیماری قلبی را به سنخ الف و فشار اجتماعی و شغلی ربط می دهد. مقابله متمرکز بر و مقابله متمرکز بر هیجان را از هم افتراق دهید و در مورد هریک مثال هایی بزنید. با مفهوم فرویدی واپس رانی و سایر مکانیزم های دفاعی آشنا شوید. کاربردهای اختصاصی هر یک از روش های مهار استرس را بیان نمایید.			
۱۴	روانشناسی نابهنجاری	چهار ملاک تعریف نابهنجاری و نیز خصوصیات شاخص بهنجاری را بشناسید. نقاط قوت و ضعف تقسیم بندی رفتار نابهنجار به طبقات مختلف را درک کنید. بتوانید انواع اختلالات اضطرابی را توصیف کنید و توضیح دهید چگونه نشانه های این اختلالات یا جلوه مستقیم اضطراب هستند و یا بازتاب کوشش برای کنترل احساسات اضطرابی هستند. بتوانید دیدگاه نظریات روانکاوی ، شناختی و رفتاری نحوه پیدایش	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه انلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید) تک جلدی(، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد			

						اختلالات اضطرابی را توضیح دهید. بدانید کدام تحقیق در مورد عوامل زیستی درک ما را از این اختلالات افزایش داده است.			
	انواع روش های درمانی	۱۵	بتوانید انواع روش های درمان اختلالات اضطرابی را توضیح دهید. بتوانید دو اختلال خلقی عمده را توصیف کنید و نظریه های شناختی، رفتاری و روانکاو و زیست شناختی در مورد افسردگی را با هم مقایسه کنید. روش های مختلف درمان اختلالات خلقی را ذکر کنید. خصوصیات عمده اسکیزوفرنی را بدانید و بتوانید در مورد هر خصوصیت مثالی بزنید. سهم عوامل ژنتیک، بیوشیمیایی، اجتماعی و روانی را در بیماری اسکیزوفرنیا توضیح دهید. روش های مختلف درمان اسکیزوفرنیا را بدانید. نقش آسیب پذیری و فشار روانی در پیدایش اختلالات روانی را درک کنید.	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	- پرسش در گفتگو - پرسشنامه - آنلاین - سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید (تک جلدی)، ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران، انتشارات رشد		

	۱۶	آشنایی با روان شناسی اجتماعی و ارتباطات انسانی	اثر جامعه در فرد از طریق اجتماعی شدن اثر فرد بر جامعه از طریق پدیده‌هایی مانند رهبری روابط میان افراد و کنشهای متقابل آنها در پدیده‌هایی مثل سنتیزه، رقابت، سازگاری و	همانند روش های یاد دهی جلسه اول	-پرسش در گفتگو -پرسشنامه -انلاین -سوال در ابتدای آموزش همزمان	وسایل آموزشی جلسه اول	زمینه روانشناسی هیلگارد، ویرایش جدید(تک جلدی)،ترجمه آقای دکتر براهنی و همکاران،انتشارات رشد
--	----	--	--	---------------------------------	---	-----------------------	---

۱- هر یسه شنبه منتظر محتوای جدید در سامانه نوید باشید.

۲- در گفتگوها شرکت کنید.

۳- تکالیف را در مهلت تعیین شده پاسخ دهید.

۴- اجازه دارید سوالات خود را در پیام یا گفتگو بپرسید.

موفق باشید