



نام و نام خانوادگی مدرس: مائده الحسینی

نام دانشکده: پیراپزشکی

آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری

رشته تحصیلی: پرستاری مراقبت های ویژه

مقطع: کارشناسی

مرتبۀ علمی: مربی

نیمسال تحصیلی دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

گروه آموزشی:

حداکثر تعداد فراگیران:

عنوان واحد درسی به طور کامل: کارآموزی

اصول و مهارت های پرستاری

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد عملی

تعداد جلسه: ۱۲

عنوان درس پیش نیاز:

تاریخ ارائه:

محل آموزش	شیوه ارزشیابی		روش تدریس و رسانه (عنوان و چگونگی اجرا)	حیطه یادگیری	اهداف ویژه رفتاری (براساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان-حرکتی)	هدف کلی	ردیف
	درصد	روش					
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	10	DOPS پرسش شفاهی	See one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی عاطفی	۱. وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد. ۲. احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد. ۳. با مددجو بر حسب شرایط سلامت، سن و درک وی به نحو صحیح ارتباط برقرار می نماید. ۴. هدف از انجام مراقبت ها را برای مددجو توضیح داده و وی را برای انجام روش ها آماده می سازد. ۵. توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بالین بیمار داشته و	آشنایی با مهارت های ارتباطی و رفتار حرفه ای و توجه به بیمار	اول

					<p>حمایت جسمی روحی و عاطفی را از وی به عمل آورد.</p> <p>۶. با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.</p> <p>۷. ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته باشد.</p>		
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی	See one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی شناختی	<p>۱. قبل و پس از تماس با هر بیمار دست ها را به روش صحیح می شوید و یا هندراب می کند.</p> <p>۲. اصول کنترل عفونت را میداند.</p> <p>۳. وسایل استریل را به روش صحیح و با حفظ استریلیتی آنها باز می نماید .</p> <p>۴. پوشیدن و خارج نمودن دستکش را به نحو صحیح و بر حسب کاربرد آن انجام می دهد .</p>	آشنایی با پیشگیری از انتقال عفونت	دوم
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	10	DOPS پرسش شفاهی	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی	<p>۱. سیستم های مختلف بدن به درستی بررسی می نماید.</p> <p>۲. سابقه بیماری بدن به درستی بررسی می نماید.</p> <p>۳. ب داروهای مصرفی بدن به درستی بررسی می نماید.</p> <p>۴. علائم بیمار بدن به درستی بررسی می نماید.</p> <p>۵. بیمار را به روش صحیح به مانیتورینگ متصل نماید.</p> <p>۶. فشار مددجو را به روش صحیح اندازه گیری نماید.</p>	آشنایی با گرفتن شرح حال از بیمار و بررسی علائم حیاتی	سوم

					<p>۷. نبض های نقاط مختلف بدن (رادپال و فمورال و اپیکال و...) به درستی اندازه گیری نماید.</p> <p>۸. درجه حرارت بیمار را به درستی اندازه گیری نماید.</p> <p>۹. تعداد تنفس بیمار را به درستی اندازه گیری نماید.</p>		
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی شناختی	<p>۱. وضعیت مددجو را برحسب شرایط سلامت و سن وی به روش صحیح تغییر می دهد .</p> <p>۲. جابجایی مددجو را برحسب شرایط سلامت و سن وی به روش صحیح انجام می دهد.</p> <p>۳. انتقال بیمار را بر حسب شرایط مددجو به درستی انجام می دهد.</p> <p>۴. اصول پذیرش درست بیمار را می داند و پذیرش بیمار را به درستی انجام می دهد.</p>	آشنایی با کنترل ایمنی ، حرکت دادن و تامین آسایش و بهداشت فردی بیمار و پذیرش و انتقال بیمار	چهارم
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	10	DOPS پرسش شفاهی	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی شناختی	<p>۱. سایز مناسب آنژیوکت را تشخیص می دهد.</p> <p>۲. به روش صحیح مسیر وریدی را برقرار می کند.</p> <p>۳. تزریق عضلانی و یا زیرجلدی انجام می دهد.</p> <p>۴. سرم بیمار را طبق دستور و به روش صحیح آماده و تجویز می نماید.</p> <p>۵. درن مددجو را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی، به روش صحیح کوتاه یا خارج می سازد.</p>	آشنایی با آماده سازی سرم و تزریقات و مدیریت اتصالات بیمار	پنجم

بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی و کشف س دانشجو	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی شناختی	نیازهای تغذیه ای مددجو را به روش صحیح (دهانی، لوله معده، گاستروستومی) برطرف می نماید.	آشنایی با اصول مدیریت سیستم گوارش	ششم
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی	۱. نیاز مددجو به اکسیژن را با بکارگیری روش های مختلف تامین اکسیژن (سند، ماسک) برآورده می سازد. ۲. راه هوایی مددجو را از طریق ساکشن نواحی لازم (دهان، بینی، تراکتوستومی) به روش درست باز نگه می دارد.	آشنایی با مدیریت سیستم تنفسی	هفتم
بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی شناختی	۱. با اصول کلی مدیریت زخم آشنایی دارد. ۲. بخیه مددجو را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی خارج می سازد. ۳. حداقل یک زخم بیمار را که نیاز به بخیه دارد تمیز کرده و بخیه نماید. ۴. انواع بانداژ مددجو را بر حسب شرایط و اندام مورد نظر به نحو صحیح انجام می دهد. ۵. پانسمان زخم را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی، به روش صحیح انجام می دهد.	آشنایی با مدیریت زخم	هشتم

بیمارستان ولیعصر/ بخش جراحی زنان	۱۰	DOPS پرسش شفاهی و ارائه تکلیف	see one-Do one سخنرانی	روانی حرکتی عاطفی	۱. هدف از انجام مراقبت ها را برای مددجو توضیح داده و وی را برای انجام روش ها آماده می سازد. ۲. پس از پایان مراقبت؛ مراحل کار و نتایج کار را به طور کامل، با دقت و به درستی گزارش می نماید .	آشنایی با گزارش مراقبت های صورت گرفته و آموزش به بیمار	نهم
--	----	---	-------------------------------	----------------------	---	--	-----

فهرست منابع درسی:

کتاب اصول و فنون پرستاری، واحد عملی تالیف آریتا آریایی نژاد و سایر همکاران ۱۴۰۱

کتاب مرجع اصلی اصول و فنون پرستاری پوترویری ترجمه ویراست نهم ۲۰۱۷

کتاب "اصول پرستاری تیلور: مفاهیم پرستاری" ترجمه افسانه افتخاری منش و همکاران نشر بشری و حکیم هیدجی ۱۴۰۱

جمع بندی ارزشیابی	
1 نمره	حضور منظم
۱۰ نمره	کار عملی صحیح با رعایت اصول مناسب
8 نمره	جواب به سوالات حین راند
1 نمره	رعایت اصول اخلاقی در برخورد با بیماران و پرسنل

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه

محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز به غیبت هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکارد و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

توصیه های ایمنی از قبیل:

مواجهات شغلی، تزریقات وریدی و نمونه گیری، تجهیزات بیمارستانی، مواد شیمیایی، حفاظت فردی و...

احتیاط در استفاده از تجهیزات و مراقبت از آن ها، استفاده از روپوش ، شستن دست ها، استفاده از ماسک

رعایت اصول تزریقات ایمن