

به نام خدا

طرح کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

۱ واحد ۱۰ روز

هدف کلی کارآموزی:

دانشجو قادر باشد روش های مراقبت پرستاری را متناسب با نیاز بیماران در بخش های داخلی و جراحی بکار گیرد.

جلسه اول:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد علاوه بر ارتباطی موثر با بیمار، خانواده بیمار، پرسنل با قوانین و قسمت های مختلف بخش نیز آشنا شود.

اهداف ویژه:

- ۱- دانشجو قوانین بخش ( مانند : یونیفرم، ساعت ورود و خروج، تقسیم وظایف و ...) را رعایت نماید.
- ۲- دانشجو با قسمت های مختلف بخش آشنا شده و وظایف هر کدام را بیان نماید.
- ۳- دانشجو قادر باشد با یک بیمار به طور صحیح ارتباط برقرار نماید.
- ۴- دانشجو قادر باشد با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.
- ۵- دانشجو قادر باشد وظایف هر یک از رده های مختلف پرستاری را لیست نماید.
- ۶- دانشجو بتواند از هر کدام وسایل موجود در بخش بطور صحیح استفاده کند.
- ۷- دانشجو اصطلاحات پزشکی بخش را لیست کند.

جلسه دوم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد از بیمار شرح حال گرفته، همچنین علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری کرده و در پرونده بیمار آن ثبت نماید.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند حداقل از دو بیمار موجود در بخش به طور صحیح شرح حال بگیرد.

۲- دانشجو بتواند مشکلات بیمار را بر اساس شرح حال لیست بندی کند.

۳- دانشجو حداقل بتواند علائم حیاتی ۳ بیمار را به طبق اصول استاندارد پرستاری اخذ نماید.

۴- دانشجو بتواند علائم حیاتی را به طور صحیح در پرونده بیمار ثبت نماید.

جلسه سوم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد نیازهای اولیه مراقبتی مددجو را تشخیص داده و اقدام مراقبتی الویت بندی، طرح ریزی و اجرا کند.

هدف ویژه:

۱- دانشجو بتواند بر اساس سلسله مراتب نیازهای مازلو، نیازهای مراقبتی یک بیمار را لیست نماید.

۲- دانشجو بتواند بر اساس فرآیند پرستاری برای حداقل ۵ مشکل بیمارش، طرح مراقبتی طرح ریزی نماید.

۳- دانشجو بتواند اقدامات پرستاری قبل از انجام آزمون های تشخیصی را برای یک بیمار انجام دهد.

۴- دانشجو بتواند در نمونه های آزمایش یک بیمار را بطور صحیح جمع آوری کند.

جلسه چهارم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد اقدامات مراقبتی را در حین پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران انجام دهد.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند یک بیمار را به روش علمی پذیرش نماید.

۲- دانشجو در انتقال یک بیمار به اتاق عمل مشارکت نماید.

۳- دانشجو اقدامات مورد نیاز برای ترخیص یک بیمار را لیست نماید.

۴- دانشجو بتواند اقدامات قبل و بعد از عمل جراحی را برای یک بیمار انجام دهد.

جلسه پنجم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد اقدامات پرستاری در جابجایی و انتقال بیمار را انجام دهد.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند حداقل یک بیمار را به روش علمی از پایین تخت به بالا بکشد.

۲- دانشجو بتواند حداقل تخت یک بیمار بدحال را به روش تعویض تخت همراه با بیمار مرتب نماید.

۴- دانشجو بتواند حداقل یک بیمار را از تخت به ویلچر انتقال دهد.

۵- دانشجو بتواند حداقل دو بیمار را هر ۲ ساعت در تخت تغییر وضعیت دهد.

جلسه ششم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد تعویض پانسمان را طبق اصول صحیح علمی و با رعایت تکنیک آسپتیک انجام می دهد.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند روشهای پیشگیری از انتقال عفونت را در انجام پروسیجرهای پرستاری بکار گیرد.

۲- دانشجو بتواند به روش صحیح قبل و بعد از پروسیجر دست خود را بشوید.

۳- دانشجو بتواند حداقل دو پانسمان را به روش استریل انجام دهد.

۴- دانشجو قادر باشد از حفظ حریم خصوصی بیمار در انجام پروسیجر دفاع نماید.

جلسه هفتم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد داروهای مددجو را آماده کرده و به روش صحیح برای بیمار تجویز کند.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند حداقل برای ۳ بیمار آنژیوکت تعبیه کند.

۲- دانشجو قادر باشد حداقل ۲ سرم را به روش صحیح آماده نماید.

۳- دانشجو قادر باشد حداقل برای ۲ بیمار، قطرات سرم را محاسبه نماید.

۴- دانشجو قادر باشد حداقل برای یک بیمار کارت های دارویی را از روی کاردکس چک کند.

۵- دانشجو قادر باشد داروهای خوراکی بیمار را طبق اصول علمی به بیمار بدهد.

جلسه هشتم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد نیازهای جذبی و دفعی بیمار را تامین کرده و مایعات دریافتی و دفعی را ثبت کند.

اهداف ویژه:

- ۱- دانشجو بتواند مایعات جذبی و دفعی بیمار را به روش صحیح اندازه گیری کند.
- ۲- دانشجو بتواند میزان مایعات دفعی و جذبی را چارت کند.
- ۳- دانشجو بتواند در امر غذا دادن به یک بیمار به طور علمی مشارکت نماید.
- ۴- دانشجو بتواند نیازهای دفعی یک بیمار بیحرکت را با کمک خدمات بخش برطرف نماید.
- ۵- دانشجو بتواند یک مورد سونداژ و لوله بینی-معدی به طور صحیح تعبیه نماید

جلسه نهم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد بیمار را در مراقبت از خودش آموزش دهد.

اهداف ویژه:

- ۱- دانشجو بتواند نیازهای آموزشی بیمار را با کمک مصاحبه با وی لیست نماید.
- ۲- دانشجو بتواند در مورد اهمیت رژیم غذایی برای بیمار ۵ دقیقه صحبت کند.
- ۳- دانشجو بتواند حداقل یک پمفلت برای آموزش بیمار تهیه نماید.

جلسه دهم:

هدف کلی: دانشجو قادر باشد گزارش پذیرش، ترخیص و انتقال مددجو را در پرونده یادداشت کند.

اهداف ویژه:

۱- دانشجو بتواند گزارش پذیرش یک بیمار را به طور صحیح بنویسد.

۲- دانشجو بتواند گزارش انتقال یک بیمار را به طور صحیح بنویسد.

۳- دانشجو بتواند گزارش ترخیص یک بیمار را به طور صحیح بنویسد.

۴- دانشجو بتواند گزارش روزانه یک بیمار را به طور صحیح بنویسد.