



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک  
معاونت آموزش و تحقیقات  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

" فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی "

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین :

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری

/ کارورزی به طور کامل: سلامت جامعه

مدت کارآموزی / کارورزی: ۹ روز

تاریخ تنظیم و به روز رسانی:

گروه آموزشی: پرستاری

نیمسال تحصیلی:

تعداد واحد: ۲ واحد

محل کارآموزی / کارورزی: پایگاه سلامت شهری- واحد سالمندان- روستا

نام دانشکده: پرستاری و مامایی

مقطع: کارشناسی تعداد فراگیران:

عنوان دوره کارآموزی

**بخش ب):**

هدف کلی دوره<sup>۱</sup>: در این دوره انتظار می رود دانشجو با نحوه ارتباط با خانواده، تشکیل پرونده، پایش رشد کودکان، انجام واکسیناسیون اطفال، بررسی و مراقبت از مادران باردار و آموزش روش های تنظیم خانواده آشنا شود.

اهداف اختصاصی دوره<sup>۲</sup>: روز اول: آشنایی با محیط کاری پایگاه سلامت و واحدهای مختلف

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ اجزاء مراقبت های بهداشتی اولیه را نام ببرد
- ✓ واحدهای مختلف پایگاه سلامت را نام ببرد
- ✓ وظایف هر یک از واحدها و نقش افراد شاغل در هر واحد را شرح دهد
- ✓ مراجعین به واحدهای مختلف و چگونگی راهنمایی مراجعه کنندگان را بیان کند
- ✓ مدارک لازم برای تشکیل پرونده خانوار را بیان کند
- ✓ جایگاه و اهمیت پایگاه سلامت در نظام خدمات بهداشتی درمانی را توضیح دهد

روز دوم: آشنایی با انواع واکسن ها، زنجیره سرما، نحوه نگهداری، انتقال و آماده سازی واکسن ها

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ انواع واکسن های مختلف را با ذکر مثال نام ببرد.
- ✓ زنجیره سرما را توضیح داده و دمای مناسب نگهداری واکسن را ذکر کند.
- ✓ نحوه مراقبت از یخچال مخصوص نگهداری واکسن ها را شرح دهد.
- ✓ طریقه تشخیص واکسن سالم را از واکسن فاسد شده توضیح دهد.
- ✓ روش صحیح حمل و نقل واکسن ها را بگوید.
- ✓ شیوه صحیح آماده سازی واکسن های پودری را اجرا کند.
- ✓ مدت زمان مناسب نگهداری انواع واکسن را بیان کند.

روز سوم: آشنایی با بیماری های مسری مشمول برنامه ایمن سازی و جدول ایمن سازی کودکان

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ انواع بیماری های ویروسی و باکتریایی مشمول برنامه ایمن سازی را نام ببرد.

- ✓ اپیدمیولوژی، علایم بالینی، روش های تشخیص و درمان هر یک از این بیماری ها را توضیح دهد.
- ✓ برنامه ایمن سازی کشوری کودکان را بیان کند.
- ✓ برنامه ایمن سازی زنان و مردان علیه کزاز را توضیح دهد.
- ✓ نحوه اجرای برنامه ایمن سازی برای کودکانی که در موعد مقرر مراجعه نکرده اند را شرح دهد.

روز چهارم: آشنایی با نحوه تلقیح انواع واکسن های خوراکی، داخل جلدی، زیر جلدی و عضلانی و همینطور مراقبت های بعد از تلقیح واکسن دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ واکسن های خوراکی را به شیوه صحیح تلقیح کند.
- ✓ واکسن های داخل جلدی و تست PPD را به درستی اجرا کند.
- ✓ واکسن های زیر جلدی را به روش مناسب تزریق نماید.
- ✓ واکسن های عضلانی را به طور صحیح تزریق کند.
- ✓ آموزش های لازم را به والدین کودکان ارائه نماید.

روز پنجم: آشنایی با پایش رشد کودکان

دانشجو باید قادر باشد:

مفاهیم مربوط به رشد و تکامل و تفاوت آن دو را بیان کند.

- ✓ میزان رشد قد در سنین مختلف را شرح دهد.
- ✓ میزان رشد دور سر در سنین مختلف را توضیح دهد.
- ✓ میزان رشد وزن مناسب در سنین مختلف را بگوید.
- ✓ معیارهای مهم تکاملی در سنین مختلف کودکی را بیان کند.
- ✓ کودک را به درستی توزین کرده و در فرم های مخصوص ثبت کند.
- ✓ قد کودک را به درستی اندازه گیری کرده و در فرم های مخصوص وارد کند.
- ✓ دور سر کودک را به درستی اندازه گرفته و در برگه های مخصوص بنویسد.
- ✓ موارد غیر عادی رشد و تکامل را به درستی ارجاع دهد.

روز ششم: آشنایی با تغذیه کودکان زیر ۶ ماه و بالای ۶ ماه و تغذیه تکمیلی

- ✓ نحوه تغذیه صحیح کودکان شیرمادر خوار را بیان کند.
- ✓ آموزش های لازم را به مادر شیرده ارائه نماید.

- ✓ نحوه تغذیه صحیح کودکان محروم از شیر مادر را به مادران آموزش دهد.
- ✓ نحوه شروع تغذیه تکمیلی را به مادر آموزش دهد.
- ✓ مواد غذایی مناسب با سن کودک را به مادران توضیح دهد.
- ✓ کفایت شیردهی و نیز تغذیه تکمیلی را در کودک بررسی کند.
- ✓ موارد غیر طبیعی در تغذیه کودک را ارجاع دهد.

روز هفتم: آشنایی با مراقبت از مادران باردار

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ آموزش های لازم را به زنانی که قد بارداری دارند، ارائه کند.
- ✓ معاینات لازم را از زنان باردار مراجعه کننده به عمل آورد.
- ✓ وزن، فشار خون و قند خون را در مادران باردار به درستی اندازه گیری کند.
- ✓ آموزش های لازم را در مورد عوارض طبیعی بارداری ارائه کند.
- ✓ علایم مسمومیت حاملگی را بیان کرده و زنان باردار را از این نظر معاینه کند.
- ✓ در صورت تشخیص علایم غیر طبیعی مادران باردار را به درستی ارجاع دهد.

روز هشتم: آشنایی با انواع روش های تنظیم خانواده

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ انواع روش های تنظیم خانواده را نام ببرد.
- ✓ روش های هورمونی را نام برده و معایب و مزایای آنها را توضیح دهد.
- ✓ روش های جراحی را توضیح داده و عوارض آنها را بیان کند.
- ✓ روش های طبیعی را بیان کرده و معایب و مزایای آنها را نام ببرد.
- ✓ روش های مکانیکی را شرح داده و معایب و مزایای آنها را نام ببرد.
- ✓ به مراجعه کنندگان را به درستی مشاوره داده و روش مناسب را به آنها پیشنهاد کنند.
- ✓ مراجعه کنندگان را از نظر بروز عوارض احتمالی روش ها مورد بررسی قرار دهند.

روز نهم: آشنایی با اصول و روش های آموزش بهداشت

دانشجو باید قادر باشد:

- ✓ اصول آموزش بهداشت را نام ببرد.

- ✓ روش های مختلف آموزش برای برای گروه های مختلف را بیان کند.
- ✓ محتوی آموزشی مناسب برای آموزش رابطین سلامت را تهیه کند.
- ✓ جزوه و پمفلت مناسب با محتوی آموزشی را تدارک ببیند.
- ✓ کلاس آموزشی جهت رابطین بهداشت با موضوع مشخص را برگزار کند.
- ✓ آموزش گیرندگان را از نظر فراگیری مطالب ارزشیابی نماید.

. روشهای یاددهی<sup>۳</sup>: در این کارآموزی از روشهای نمایشی و بحث در گروههای کوچک استفاده خواهد شد

روش نمایشی جهت پروسیجرهای عملی: به این صورت که مربی خود ابتدا خود به طور عملی جریان کار را در برابر چشم فراگیران انجام میدهد و آنگاه

[?]

دانشجویان همان کار را شخصا تکرار میکنند و انجام میدهند

تشکیل (TBL) و... , روشهایی که مدرس برای آموزش دوره بکار می گیرد مانند: سخنرانی، بحث گروهی، روش مبتنی بر حل مساله، روش آموزش مبتنی بر تیم -

گروههای کوچک و

مکان های آموزش بالینی<sup>۴</sup>: پایگاه سلامت شهری-واحد سالمندان-روستا

---

تسهيلات و تجهيزات مورد نیاز برای دوره : تجهيزات بخش کارآموزی

نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup>: مریبان و پرستاران آموزشی

روش های ارزشیابی<sup>۶</sup>: ارزشیابی دانشجویان حین و روز پایان کارآموزی انجام خواهد

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع میگردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به

سوالات مریبی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد