

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی اراک

طرح درس کارآموزی در بخش کودکان

مدرس: پوران وروانی فراهانی
گروه آموزشی: کودکان
نام دانشکده: پرستاری
رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری ۹۳
مقطع: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: نیم سال اول ۹۶
تعداد فراگیران: ۸ نفر
عنوان دوره کارآموزی: بخش کودکان
تعداد واحد: ۱

مدت کارآموزی: ۹ روز
محل کارآموزی: بیمارستان امیرکبیر - بخش کودکان
تاریخ تنظیم و به روز رسانی: ۱۳۹۶/۶

هدف کلی: امید است دانشجو با گذراندن این دوره با علائم بالینی، روش های تشخیصی، درمان و مراقبت پرستاری بیماریهای کودکان آشنا شده و با تلاش در جهت ارتقاء دانش و مهارتهای حرفه ای خود بتواند احتیاجات بیماران را بررسی و براساس اولویت ها به بیمار و خانواده او مراقبت های همه جانبه و آموزش های لازم جهت پیشگیری و نوتوانی ارائه دهد.

اهداف اختصاصی:				
امید است دانشجو بعد از اتمام این دوره کارآموزی قادر باشد:				
روشهای ارزشیابی	تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره	مکان های آموزش بالینی	روشهای یاددهی	
امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	Demonstration پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none">- قسمت های مختلف بخش را نام برده و در صورت لزوم بیماران و مراجعین را راهنمایی کند.- مقرررت بخش و وظایف پرسنل را بداند و در موارد لزوم به آنها مراجعه کند.- محل کلیه وسایل مورد نیاز در بخش را بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند.- محل کلیه وسایل معاینه را در بخش بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند.

روشهای ارزشیابی	تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره	مکان های آموزش بالینی	روشهای یاددهی	اهداف اختصاصی: امید است دانشجو بعد از اتمام این دوره کارآموزی قادر باشد:
امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	پرسش و پاسخ Case study	<ul style="list-style-type: none"> - آزمایشات روتین بخش کودکان (LFT و CSF ،U/C ,U/A, Na ,K , BS , ESR ، CBC) را تفسیر و معیارهای طبیعی آنها ذکر کند. و آموزشهای لازم برای گرفتن نمونه ادرار را توضیح دهد و در صورت لزوم برای بیمار آموزش دهد. - مراقبت های قبل و بعد از آزمایشات تشخیصی (L.P) را برای بیمار تحت نظر خود توضیح دهد و در صورت لزوم اجرا کند.
ارائه گزارش پرسش و پاسخ امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	پرسش و پاسخ Case study	<ul style="list-style-type: none"> - علائم حیاتی (تنفس، نبض، درجه حرارت) کودکان در سنین مختلف تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.
ارائه گزارش پرسش و پاسخ امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	پرسش و پاسخ Case study	<ul style="list-style-type: none"> - روند رشد و تکامل (وزن، قد، دور سر و دور سینه) کودکان در سنین مختلف (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.
امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	پرسش و پاسخ Case study	<ul style="list-style-type: none"> - حداقل دو مورد شرح حال و تاریخچه کامل از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد. - حداقل شش مورد گزارش (شرح حال، تاریخچه و معاینه) از بیماربهای مختلف شایع بخش به روش صحیح همراه با روند بیماری و درمان آن ارائه دهد. - حداقل دو مورد معاینه ریه ، شکم، سیستم عصبی، سر و گردن، پوست، گوش و اندامها از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد. - صداهای طبیعی و غیر طبیعی ریه را بداند و آنها را در صورت لزوم تشخیص دهد.

اهداف اختصاصی: امید است دانشجو بعد از اتمام این دوره کارآموزی قادر باشد:	روشهای یاددهی	مکان های آموزش بالینی	تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره	روشهای ارزشیابی
- تکنیک های ارتباط با مراقبت کننده و گروههای سنی مختلف کودکان و پرسنل را بداند و اجرا کند.	بحث گروهی Case study	بالین اتاق آموزش	-----	امتحان بالینی
- روند رشد و تکامل گروههای سنی مختلف کودکان (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) در ابعاد مختلف (جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی) بداند. - حداقل دو مورد ارزیابی رشد و تکامل در گروههای سنی (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) با ابزار مناسب آن گروه سنی انجام دهد و اختلالات و مشکلات کودک مشخص نماید.	بحث گروهی Case study	بالین اتاق آموزش	امکانات موجود در بخش	امتحان بالینی
- مراقبت از بیماران شایع در بخش (تشنج ، تب ، گاستروآنتریت ، URI,UTI , پنومونی، آسم، مننژیت، سندرم کاوازاکی و سندرم نفروتیک) را بداند.	بحث گروهی	اتاق آموزش	-----	پرسش و پاسخ
- مراقبت از بیماران شایع در بخش (تشنج ، تب ، گاستروآنتریت ، URI,UTI , پنومونی، مننژیت، سندرم کاوازاکی و سندرم نفروتیک) را براساس فرایند پرستاری اجرا کند.	Case study	بالین	-----	امتحان بالینی
- تعداد قطرات سرم نیتروگلسیرین، دوپامین و دوبوتامین ، هپارین و بقیه داروهای اورژانس برای کودکان را به روش صحیح (از طریق پمپ و میکروست) محاسبه و کنترل کند.	بحث گروهی Case study	بالین	امکانات موجود در بخش	امتحان بالینی
- نکات لازم در مورد پیشگیری از عفونت را بداند و رعایت کند (بهداشت محیط، بهداشت فردی، دست شستن، دفع مواد زائد)	Case study	بالین	امکانات موجود در بخش	امتحان بالینی
- نکات لازم در مورد ایمنی بیمار را بداند و رعایت کند .	Case study	بالین	امکانات موجود در	امتحان بالینی

روشهای ارزشیابی	تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره	مکان های آموزش بالینی	روشهای یاددهی	اهداف اختصاصی: امید است دانشجو بعد از اتمام این دوره کارآموزی قادر باشد:
	بخش			
امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	Case study	<ul style="list-style-type: none"> - میزان محاسبه سرم ، نوع سرم در کودکان در حالت اورژانس و نگهدارنده بدانند و میزان الکترولیت های مورد نیاز کودک با واحدهای مختلف (سی سی، میلی اکی والان و) بدانند و محاسبه کند.
امتحان بالینی	امکانات موجود در بخش	بالین	بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> - اصول علمی سرم درمانی بیمار را بدانند و رعایت کنند. (محاسبه قطرات، تعویض ست و میکروست و آنژیوکت و ...) - انواع سرم ها و کاربرد آنها را بدانند. - علائم انواع کم آبی را بدانند و نحوه کنترل و درمان مناسب با درجه کم آبی را در بیمار بدانند.
امتحان بالینی	-----	بالین	بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> - نکات لازم در مورد تغذیه را بدانند و به بیمار آموزش دهند. (تغذیه با شیر مادر، اختلالات تغذیه، آنمی، ...) - رژیم غذایی مناسب برای گروه های سنی مختلف کودکان (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) بدانند. - حداقل دو مورد رژیم غذایی مناسب برای گروه های سنی مختلف کودکان (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) با توجه به شرایط بیماری و سنی کودک طراحی و آموزش دهد.
امتحان بالینی	-----	بالین	بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> - حداقل یک مورد بررسی رفلکس های دوره شیرخوارگی در حضور مربی و سایر دانشجویان انجام دهد.

چک لیست و برنامه روزانه کارآموزی بخش کودکان کارشناسی پرستاری ترم ۶

روز	عنوان	بلی	خیر	ملاحظات
اول	- معرفی پرسنل و وظایف آنها، مقررات روتین بخش، معرفی قسمت های مختلف بخش، اتاق کار و وسایل مورد استفاده ، توضیح پرونده بیماران بستری ، اصطلاحات رایج بخش،ارزیابی سطح دانش دانشجویان، توضیح طرح درس و فرم ارزشیابی، توضیح انواع سرم ها و کاربرد آنها، نحوه محاسبه میزان سرم و قطرات آن و الکترولیت ها، تعیین موضوعات بحث گروهی جهت مطالعه دانشجو برای روز بعد، توضیح کنترل عفونت (زباله های عفونی، نحوه دست شستن و ...) ، ایمنی بیمار و نحوه کنترل علائم حیاتی برای کودک و تفسیر آن			
دوم	- توضیح تکنیک های ارتباط، تعیین حداقل ۵ بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی ، آموزش نحوه شرح حال گیری و تاریخچه ، انجام یک مورد شرح حال گیری و معاینه شکم توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . مراقبت از بیماران مبتلا به تب، استامینوفن توسط دانشجویان به صورت بحث گروهی، انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به تب براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، بررسی پرونده یک بیمار با دانشجویان، ، تفسیر آزمایش CBC توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن از پرونده بیماران			
سوم	- تعیین حداقل ۲ بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی . تعیین حداقل ۲ بیمار جهت مراقبت برای هر دانشجو و انجام مراقبت های لازم برای بیمار و انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به پنومونی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، سمع ریه بیماران توسط یک دانشجو در حضور مربی، انجام مراقبت پرستاری برای بیمار پنومونی توسط سایر دانشجویان و ارائه رپوئرد به مربی و سایر دانشجویان، آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن شیرخوارگی و معاینه ریه، انجام یک مورد شرح حال گیری ، رژیم غذایی در شیرخوارگی و فواید شیر مادر و آموزش های مربوطه، ارزیابی کودک سن شیرخوارگی و معاینه ریه و رفلکس های شیرخوارگی و انجام قد و وزن و دور سر برای یک کودک شیرخوار توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک شیرخوار توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام رفلکس های دوره شیرخوارگی توسط دانشجو و ارائه گزارش در بحث گروهی			
چهارم	- تعیین حداقل ۲ بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد			

روز	عنوان	بلی	خیر	ملاحظات
	توسط دانشجویان و مربی . آموزش نحوه شرح حال گیری ، رژیم غذایی در کودک نوپا و رژیم غذایی در عفونت ادراری، ارزیابی کودک سن نوپایی و معاینه شکم ، انجام یک مورد شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن نوپایی و معاینه شکم و انجام قد و وزن و دور سر برای یک کودک نوپا توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک نوپا توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به عفونت ادراری براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، تفسیر آزمایش U/A,U/C و نحوه نمونه گیری ادرار توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن،			
پنجم	- آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن خردسال و معاینه سیستم عصبی ، انجام یک مورد شرح حال گیری ، رژیم غذایی در کودک خردسال و رژیم غذایی در گاستروانتریت، ارزیابی کودک سن خردسال و معاینه سیستم عصبی و انجام قد و وزن برای یک کودک خردسال توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک خردسال توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به گاستروانتریت براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، تفسیر آزمایش S/E توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از پرونده بیماران			
ششم	- آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن مدرسه و معاینه چشم و گوش ، سر و گردن ، انجام یک مورد شرح حال گیری ، رژیم غذایی در کودک سن مدرسه و رژیم غذایی در تشنج و ارزیابی کودک سن مدرسه و معاینه چشم و گوش ، سر و گردن و انجام قد و وزن برای یک کودک مدرسه توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک مدرسه توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به تشنج براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی،			
هفتم	- آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی نوجوان و معاینه پوست و اندامها ، انجام یک مورد شرح حال گیری ، رژیم غذایی در نوجوان و ارزیابی نوجوان و معاینه پوست و اندامها و انجام قد و وزن برای یک نوجوان توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . تکمیل یک مورد ابزار بررسی نوجوان توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به مننژیت براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، - تفسیر CSF و نحوه انجام و مراقبت های L.P توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن			

ملاحظات	خیر	بلی	عنوان	روز
			<p>- آموزش نحوه محاسبه تعداد قطرات سرم نیتروگلسیرین، دوپامین و دوبوتامین ، هپارین و بقیه داروهای اورژانس برای کودکان را به روش صحیح(از طریق پمپ و میکروست). انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به سندرم کاوازاکی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی، انجام مراقبت دارویی همراه با آموزش برای بیمار توسط دانشجویان، انجام یک گزارش توسط دانشجویان، تفسیر آزمایش ESR</p>	هشتم
			<p>- انجام یک مورد مراقبت پرستاری با توجه به سن کودک و بیماری کودک براساس فرآیند پرستاری توسط هر دانشجو در حضور مربی و سایر دانشجویان ، جمع بندی مطالب آموزش داده شده، امتحان پایان بخش از تمامی مطالب گفته شده</p>	نهم