

## چک لیست کنترل قند خون

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (پنبه الکل، لنست استریل، دستگاه گلوکومتر، استریپ معرف گلوکز خون، دستکش یکبار مصرف).				
۲	دستور پزشک در زمینه تعداد دفعات اندازه گیری قند خون در شبانه روز را کنترل کند.				
۳	دستهای خود را بشوید یا ضدعفونی کند.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	خطرات احتمالی سوراخ کردن پوست را بررسی کند (میزان پلاکت، مصرف داروهای ضد انعقاد، اختلالات انعقادی و...).				
۷	پیش از شروع پروسجر تاریخ انقضای نوار (استریپ) را کنترل کند.				
۸	بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد (وضعیت نشسته بر روی صندلی یا نیمه نشسته بر روی تخت).				
۹	یکی از نوارهای معرف را از درون محفظه بیرون آورده و بلافاصله در پوش را ببندد.				
۱۰	محل خون گیری را بر روی انگشت تعیین کند.				
۱۱	با استفاده از پنبه الکل ناحیه خونگیری را به خوبی تمیز کند و اجازه دهد تا خشک شود.				
۱۲	با استفاده از لنست ناحیه خونگیری را سوراخ کند.				
۱۳	اولین قطره خون خروجی را توسط گاز یا پنبه خشک کند و سپس قطره دوم را بر روی پد معرف تعبیه شده بر روی نوار منتقل کند (بسته به نوع دستگاه، قرار دادن استریپ بر روی دستگاه قبل یا بعد از خونگیری تعیین شود).				
۱۴	مقادیر ثبت شده بر روی صفحه را بخواند و در برگه مخصوص یادداشت نماید. (در صورت غیر طبیعی بودن به صورت کتبی و شفاهی گزارش کند).				
۱۵	دستگاه را خاموش کند و استریپ را بیرون آورد و آن را با پنبه الکل استفاده شده به داخل سطل زباله اقلام عفونی بیندازد. لنست را در محفظه اشیاء برنده قرار دهد.				
۱۶	دستکش ها را بیرون آورده و در سطل زباله عفونی بیندازد.				
۱۷	دستگاه گلوکومتر را در جعبه مخصوص خود قرار دهد.				
۱۸	بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهد و پایان کار را به بیمار اعلام نماید.				
۱۹	دست های خود را با آب و صابون بشوید.				