

چک لیست پوشیدن و درآوردن دستکش استریل

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (دستکش استریل با سایز مناسب).				
۲	دستهای خود بشوید.				
۳	پوشش خارجی بسته دستکش را باز کند.				
۴	پوشش داخلی بسته دستکش را با دقت باز کند به نحوی که دستکش ها در معرض دید باشد و قسمت تا شده انتهای آن به سمت خودش باشد.				
۵	به کمک انگشتان یک دست لبه تا شده یکی از دستکش ها را از داخل بگیرد و به آرامی آن را بلند کند.				
۶	انگشتان دست دیگر را به داخل دستکش مذکور فرو کند و با کشیدن لبه های تا شده آن به سمت بالا، تمامی قسمت های دست خود تا بالای مچ را بپوشاند.				
۷	انگشتان دست دارای دستکش را به زیر لبه تا شده دستکش دوم وارد کند و آن را از درون بسته بیرون آورد.				
۸	انگشتان دست دیگر را به آرامی داخل دستکش دوم کند و با بالا کشیدن لبه تا شده دستکش از قسمت زیر مچ و بخش های اولیه ساعد را کاملا بپوشاند.				
۹	جهت درآوردن دستکش با انگشتان یک دست، قسمت خارجی دستکش واقع در کف دست دیگر را به نحوی در امتداد انگشتان به سمت بالا بکشد که لبه فوقانی دستکش از قسمت مچ به طرف خارج تا بخورد و به همان صورت از نوک انگشتان بیرون آورد.				
۱۰	با فرو کردن نوک انگشتان دست آزاد شده به زیر لبه فوقانی دستکش دیگر در ناحیه مچ، آن را نیز تا کند و با فشار نوک انگشتان به سمت پایین بکشد.				
۱۱	دستکش را در سطل عفونی بیاندازد و دستهای خود بشوید.				