

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست پوشیدن و درآوردن ماسک و کلاه

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: ۰/۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	--------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ماسک ، کلاه)				
۲	کلاه را به نحوی روی سر قرار دهد که تمامی موها را به طور کامل بپوشاند.				
۳	جهت استفاده از ماسک ابتدا لبه فوقانی آن را پیدا کند و قسمت میانی آن را بالای پل بینی قرار دهد، سپس بندهای متصل به گوشه های فوقانی ماسک را از بالای گوشهها در پشت سر گره بزند.				
۴	لبه تحتانی ماسک را به زیر چانه بکشد و بندهای متصل به دو طرف آن را در پشت گردن به هم گره بزند.				
۵	جهت خارج کردن ماسک، در صورت داشتن دستکش، ابتدا دستکش ها را بیرون بکشد و بعد بندهای تحتانی کلاه را باز کند، بعد گره های فوقانی را باز کند و ماسک را از روی صورت بردارد و در سطل زباله عفونی بیندازد.				
۶	پس از درآوردن دستکش و ماسک، آنگاه کلاه را خارج نماید.				