

چک لیست تعویض تخت اشغال شده (همراه با بیمار)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ملافه بزرگ، رابرشیت، دروشیت، بین، پتو، صندلی برای قرار دادن ملافه های تمیز، دستکش پلاستیکی یا لاتکس، روبالشی)				
۲	با بیمار صحبت کرده و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۳	دستها را بشوید.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	اطراف تخت پاراوان بکشد.				
۶	ملافه ها و سایر پوشش ها را به ترتیب کاربرد بر روی صندلی قرار دهد. (بترتیب روبالشی، پتو، ملافه بزرگ رو، دروشیت، رابرشیت، ملافه بزرگ زیر)				
۷	پتو و ملافه روی بیمار را از زیر تشک بیرون کشیده و در صورت کثیف بودن آنها را در بین بیاندازد و هرکدام را که قابلیت استفاده مجدد دارد را تا کرده و روی صندلی قرار دهد.				
۸	سر تخت را صاف کند و در صورت لخت بودن پاها یا بدن مددجو، وی را با یک پتوی نازک یا ملافه بپوشاند.				
۹	لبه های ملافه زیرین را دور تا دور تخت از زیر تشک بیرون آورد.				
۱۰	در صورت وجود نرده در اطراف تخت، نرده طرف خود را پایین کشیده و از بیمار بخواهد که با گرفتن نرده طرف مقابل خود را به پهلو چرخانده، به نحوی که پشت وی رو به پرستار باشد.				
۱۱	ملافه های زیر بیمار را در طرف خود یک به یک از بالا به پایین (ابتدا دروشیت سپس رابرشیت و در آخر ملافه بزرگ زیرین) به صورت بادبزی تا کند و آنها را در منتهی الیه نیمه خالی تخت و در پشت بیمار جمع کند.				
۱۲	در صورت خیس و آلوده بودن تشک آن را تمیز و ضدعفونی کند.				
۱۳	ملافه بزرگ را در وسط تشک به نحوی باز کند که لبه های آن از بالا و دو طرف حداقل به اندازه ۳۰ سانت از لبه تشک فاصله بگیرد. سپس قسمت های اضافی در پشت بیمار را به صورت بادبزی به نحوی تا بزند که در زیر ملافه قبلی جمع شود.				
۱۴	لبه های آویزان شده ملافه جدید در چهار طرف تخت را به زیر تشک ببرد و محکم کند. گوشه های تشک را پاکتی تا کند.				
۱۵	رابرشیت و دروشیت را به ترتیب در فواصل ۵۰ و ۴۰ سانتی از لبه فوقانی تشک به نحوی باز کند که در طرف خود حداقل به میزان ۳۰ سانت از لبه تشک آویزان شود و باقیمانده عرض آنها به صورت بادبزی در پشت بیمار جمع شود.				
۱۶	پس از محکم کردن لبه های آویزان شده و رابرشیت و دروشیت در زیر تشک، نرده طرف خود				

چک لیست تعویض تخت اشغال شده (همراه با بیمار)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح:	ناقص:	انجام	توضیحات
		۱	۵/	نداد: *	

	را بالا بکشد، از بیمار بخواهد در روی تخت بچرخد و با گرفتن نرده به طرف او برگردد.				
۱۷	به طرف دیگر تخت برود و پس از پایین کشیدن نرده طرف مقابل، تمامی ملافه های قبلی را که به صورت بادبزی بر روی هم تا کرده را به آرامی از زیر بیمار بیرون بکشد و در بین بیاندازد.				
۱۸	قسمتهای تا شده ملافه های جدید را که در وسط تخت به صورت بادبزی جمع کرده بود را یک به یک از زیر بیمار بیرون بکشد و باز کند و در زیر تشک محکم کند.				
۱۹	بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهد.				
۲۰	ملافه جدید روی بیمار را در مرکز تخت به نحوی باز کند که بدون ایجاد کمترین جنبشی در هوای پیرامون از قسمت بالا با لبه فوقانی تشک تماس شود و در سه جهت دیگر با اندازه های مساوی از لبه تشک فاصله بگیرد. به منظور پیشگیری از قرار گرفتن سر بیمار در زیر ملافه، قسمت فوقانی آن را در ناحیه زیر گردن تا بزند.				
۲۱	در صورت نیاز به کاربرد پتو، آن را به آرامی در قسمت میانی تخت باز کند و طوری روی بیمار بکشد که لبه های فوقانی آنها به ترتیب ۳۰ سانت از حاشیه فوقانی تشک فاصله بگیرد و سایر قسمتها به اندازه های مساوی از سه جهت دیگر تخت آویزان شوند.				
۲۲	به سمت پایین تخت برود و پس از بلند کردن لبه تحتانی تشک حاشیه اضافی ملافه، پتو را به صورت یک جا به زیر تشک ببرد و محکم کند.				
۲۳	به منظور راحتی بیشتر بیمار برای حرکت دادن پاها بهتر است در فاصله مابین پاها یک چین طولی بر روی پوشش های مذکور ایجاد کند و سپس اقدام به محکم سازی کند.				
۲۴	رویه خارجی بالش را تعویض نماید به نحوی که انتهای شکاف دار آن در جهت مخالف در ورودی و دور از مسیر دید افرادی که وارد اتاق می شوند باشد.				