

چک لیست تعویض تخت اشغال نشده (بدون بیمار)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ملافه بزرگ، رابرشیت، دروشیت، بین، پتو، صندلی برای قرار دادن ملافه های تمیز، دستکش پلاستیکی یا لاتکس، روبالشی)				
۲	سر تخت را پایین آورده و تشک را در حالت صاف قرار دهد.				
۳	نرده های تخت را پایین آورد.				
۴	دستها را بشوید و دستکش بیوشد.				
۵	ملافه های تمیز مورد نیاز را در روی صندلی قرار دهد.				
۷	تمامی ملافه ها و پوشش های روی تخت را از چهار طرف زیر تشک بیرون آورد و آزاد کند.				
۸	ملافه های استفاده شده را از یک طرف لوله کرده و به صورت بقچه در آورد به نحوی که سمت کثیف و آلوده به سمت داخل باشد.				
۹	ملافه های کثیف را داخل بین بیاندازد و در صورت نیاز به شستشو یا ضدعفونی کردن تخت، آن را انجام دهد.				
۱۰	برای پهن کردن ملافه ها ابتدا ملافه زیرین را در مرکز تشک قرار دهد و قسمت تا شده آن را از خط طولی باز کند و ملافه را روی تخت بکشد تا نیمه میانی تشک به طور کامل پوشانده شود و لبه های آن از دو سر تشک به اندازه مساوی آویزان شود.				
۱۱	تای عرضی ملافه را از بالا و پایین باز کند به نحوی که لبه های آن به حاشیه فوقانی و تحتانی تشک برسد.				
۱۲	با کشیدن لبه های کناری ملافه در سمتی از تخت که ایستاده است، حاشیه جانبی تشک را به نحوی بیوشاند که لبه ملافه حداقل به اندازه ۳۰ سانت پایین تر از کناره تشک آویزان شود.				
۱۳	لبه های آویزان شده ملافه را در طرفی که هست از سمت بالا به پایین در زیر تشک محکم کند و به صورت پاکتی تا بزند.				
۱۴	به طرف دیگر تخت برود و مراحل مذکور را در نیمه دوم تخت تکرار کند.				
۱۵	رابرشیت و دروشیت را ابتدا در یک سمت و سپس در سمت دیگر تخت به نحوی بر روی ملافه زیرین و تشک پهن کند که از حاشیه فوقانی و تحتانی تشک به ترتیب ۴۰ و ۵۰ سانت فاصله داشته باشد و کناره های عرضی آنها نیز که از تشک آویزان شده اند در زیر آن فیکس شوند.				
۱۶	ملافه روی بیمار را به صورت تا کرده در قسمت مرکزی تشک قرار دهد و خط های تا شده آن را باز کند به طوری که از بالا با حاشیه فوقانی تشک مماس شود و از پایین و طرفین لبه های تشک آویزان شود.				

چک لیست تعویض تخت اشغال نشده (بدون بیمار)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح:	ناقص:	انجام	توضیحات
		۱	۵/	نداد: ۰	

۱۷	در صورت استفاده از پتو آن را نیز به همان ترتیب از قسمت مرکزی تشک بر روی ملافه روی بیمار باز کند به نحوی که از طرف بالا حدود ۳۰ سانت با لبه فوقانی تشک فاصله پیدا کند و در سایر جهات از لبه های تشک آویزان شود.				
۱۸	سپس ۳۰ سانت اضافی لبه ملافه رویی را از سمت بالا مثل سرآستین بر روی لبه پتو تا کند.				
۲۰	به طرف پایین تخت رفته و با بلند کردن قسمت تحتانی تشک در یک سمت سعی کند لبه های زیرین ملافه، پتو را که از تشک آویزان مانده اند به یک باره و با یکدیگر به زیر تشک ببرد و گوشه های دوطرف را به صورت پاکتی تا کند.				
۲۱	در صورتیکه تخت دارای بیمار بستری باشد و فرد به طور موقت از آن بیرون آمده باشد، لبه های کناری پوشش های روی تخت از دو طرف آن آویزان بماند و در قسمت میانی بخش تحتانی یک تایل طولی شبیه پلیسه ایجاد کند (تخت باز) و در صورتیکه قرار است تخت موقت بدون بیمار بماند، پس از پهن کردن کامل رویه های تخت، غیر از لبه پایینی آنها که به زیر تشک تا زده می شود سایر لبه ها به صورت طولی از دو طرف تخت آویزان بماند (تخت بسته).				
۲۲	رویه خارجی بالش را تعویض کند به نحوی که انتهای شکاف دار آن در جهت مخالف در ورودی و دور از مسیر دید افرادی که وارد اتاق می شوند، باشد.				