

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست کمک به تنفس عمیق و سرفه مؤثر

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(بالش جهت حمایت دستها و ناحیه جراحی شده، دستمال کاغذی، دستکش یکبار مصرف، میز جلو تخت،گوشی پزشکی،ماسک،حوله).				
۲	پرونده بیمار را جهت کنترل دستور پزشک بررسی کند.				
۳	دستها را بشوید.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و اهداف و چگونگی اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	میزان درد ناحیه عمل بیمار، میزان هوشیاری، قابلیت حرکتی و صداهای تنفسی بیمار را بررسی کند.				
۷	نیمه فوقانی تخت را به طور کامل بالا بکشد و به بیمار کمک کند که به حالت ۹۰ درجه و کاملاً قائم در تخت بنشیند.				
۸	از بیمار بخواهد به آرامی یک دم عمیق انجام دهد و از راه بینی ریه های خود را به طور کامل از هوا پر کند و در همین حالت نفس خود را به مدت ۳ تا ۵ ثانیه نگه دارد.				
۹	از بیمار بخواهد هوا را به آرامی و با لبهای غنچه شده از ریه های خود خارج کند.				
۱۰	بیمار را تشویق به سرفه کند (یک نفس عمیق بکشد و این بار با چندین سرفه کوتاه و پشت سر هم هوای بازدمی را از ریه های خود خارج کند).				
۱۱	در بیمارانی که برش جراحی در ناحیه شکم یا سینه دارند در هنگام سرفه کردن یک بالش در آغوش وی قرار دهد و یا از بیمار بخواهد کف دستهای خود را در دو طرف خط برش جراحی قرار دهد و ناحیه را حمایت کند.				