

## چک لیست اکسیژن تراپی از طریق کانولای بینی و ماسک

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند ( منبع اکسیژن، فلومتر اکسیژن، کاتتر اکسیژن، آب مقطر، کانولای بینی یا ماسک اکسیژن مناسب، دستکش، کاغذ و مازیک).				
۲	پرونده را مشاهده و با توجه به دستورات پزشک، مدت و شیوه دریافت اکسیژن را تعیین نماید.				
۳	دستها را بشوید.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	روش انجام کار را به بیمار توضیح دهد.				
۶	وضعیت تنفسی و راه هوایی بیمار را کنترل کند ( تقارن قفسه سینه، عمق و تعداد تنفس، میزان خلط، صداهای ریوی، بررسی علائم هایپوکسی و اندازه گیری SaO <sub>2</sub> از طریق پالس اکسی متری).				
۷	وسیله مناسب دریافت اکسیژن ( کانولای بینی یا ماسک) را به کاتتر اکسیژن وصل کند و کاتتر را نیز از طریق فلومتر به مخزن اکسیژن متصل نماید.				
۸	برای مرطوب کردن اکسیژن دریافتی، مخزن آب متصل به فلومتر را تا حد تعیین شده از آب مقطر پر نماید.				
۹	در صورت کاربرد کانولای بینی، دو شاخه آن را به طور کامل درون سوراخ های بینی قرار دهد و سپس شیلنگ متصل به آن را پس از عبور از پشت گوش بیمار در زیر چانه وی محکم نماید و در صورت استفاده از ماسک آن را به طور کامل بر روی بینی و دهان بیمار فیکس کند و سپس بند یا کش متصل به آن را در پشت سر او محکم نماید.				
۱۰	با چرخاندن پیچ یا دگمه تعبیه شده بر روی فلومتر، مقدار اکسیژن تجویز شده برای بیمار را تنظیم کند.				
۱۱	حداقل هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار مخزن اکسیژن، فلومتر، مخزن آب و ماسک یا کانولای بینی را کنترل کند و از مناسب بودن جریان اکسیژن اطمینان حاصل کند.				
۱۲	بر روی یک برگه بنویسد " در این اتاق اکسیژن تراپی انجام می شود" و بر روی درب اتاق نصب نماید.				
۱۳	به بیمار در مورد روشن نکردن سیگار و یا آتش در این اتاق توضیح دهد.				
۱۴	وسایل را بردارد و دست های خود را بشوید.				
۱۵	گزارش مربوطه را در پرونده ثبت نماید.				