

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

### چک لیست تمیز کردن و شستشوی زخم

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (دستکش یکبار مصرف و دستکش استریل، ست پانسمان استریل، محلول شستشو دهنده، محلول ضد عفونی کننده، باند و نوار چسب، کیسه زباله، گان، ماسک، عینک، رابرشیت، رسیور یا لگن، کیسه پلاستیکی، مازیک).				
۲	دستورات پزشکی در خصوص شستشوی زخم و نوع محلول مورد استفاده در این زمینه را مورد بررسی قرار دهد.				
۳	میزان اطلاعات بیمار در مورد دلایل، اهداف و شیوه اجرای پانسمان کنترل کند و توضیحات کافی در خصوص پروسجر به بیمار بدهد.				
۴	در و پنجره های اتاق را ببندد و پاراوان را بکشد.				
۵	سطل زرد و مشکی را در کنار تخت قرار دهد.				
۶	دستهای خود را بشوید.				
۷	ماسک و عینک بزند و گان و دستکش های یکبار مصرف بپوشد.				
۸	رابرشیت و لگن پلاستیکی را در زیر محل پانسمان قرار داد.				
۹	بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد به نحوی که زخم وی حالتی عمودی نسبت به لگن پلاستیکی که در زیر آن قرار دارد، پیدا کند.				
۱۰	سرم شستشو را در فاصله ۲/۵ سانتی از سطح فوقانی زخم نگه دارد و سپس با اعمال فشار مداوم و یکنواخت، محل شستشو را با جریانی ثابت و قوی به روی سطح زخم بپاشد.				
۱۱	شستشو را تا زمانی که مایع برگشتی به داخل ظرف کاملاً تمیز و شفاف باشد ادامه دهد.				
۱۲	دستکش یکبار مصرف را از دست خارج کند و به داخل کیسه زباله بیاورد.				
۱۳	با رعایت تکنیک استریل ست پانسمان را باز کند.				
۱۴	بسته دستکش استریل را باز کند و به صورت آماده بر روی میز جلوی تخت قرار دهد. سپس دستکش های استریل را بپوشد.				
۱۵	لبه های کناری زخم را با استفاده از یک گاز استریل خشک نماید.				
۱۶	رویه خارجی زخم را با لایه های نازک گاز بپوشاند.				
۱۷	پانسمان را با استفاده از باند و چسب محکم نماید.				
۱۸	تاریخ انجام پانسمان روی آن نصب گردد.				
۱۹	دستکش، ماسک، گان و عینک را در آورد و به داخل کیسه زباله بیاورد.				
۲۰	پاراوان و وسایل استفاده شده را جمع آوری نماید.				
۲۱	دست های خود را بشوید.				
۲۲	گزارش پانسمان را در پرونده پزشکی بیمار ثبت کند.				