

### چک لیست تزریق عضلانی

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(کارت دارویی، داروی تجویز شده، دستکش یکبارمصرف، سرنگ، پنبه الکل، سینی).				
۲	دستورات پزشک را بررسی کند و با توجه به آن کاردکس دارویی را اصلاح کند.				
۳	کارت دارویی بیمار را با کاردکس مطابقت دهد و کارت ها را بر اساس شماره تخت ها مرتب کند.				
۴	بر اساس کارت دارویی دارو را از قفسه دارویی بیرون بیاورد.				
۵	دست های خود را بشوید و دستکش بپوشد.				
۶	نام دارو را در سه مرحله (هنگام خارج کردن از قفسه داروها، قرار دادن روی تریالی و برگشت مجدد دارو به داخل قفسه) بررسی نماید.				
۷	داروی آماده شده را در داخل سینی قرار دهد و بر بالین بیمار حمل کند.				
۸	برای اطمینان از صحیح بودن فرد دریافت کننده دارو، نام درج شده بر روی کاردکس یا کارت دارویی را با نام دستبند شناسایی بیمار مطابقت دهد و سپس نام بیمار را از وی سوال نماید.				
۹	خود را به بیمار معرفی کند و اجازه انجام مراقبت را از وی کسب نماید.				
۱۰	قبل از انجام دارودرمانی میزان آگاهی بیمار در مورد داروی تجویز شده و سابقه حساسیت دارویی را بررسی کند.				
۱۱	پاراوان قرار دهد.				
۱۲	آمپول تجویز شده را به شکل صحیح آماده سازی کند و به داخل سرنگ بکشد.				
۱۳	بجز ناحیه تزریق تمامی دیگر نواحی بدن را با ملافه بپوشاند.				
۱۴	ناحیه مناسب برای تزریق را با توجه به حجم دارو، میزان توده عضلانی و سن بیمار انتخاب نماید.				
۱۵	با استفاده از پنبه الکل ناحیه تزریق را ضد عفونی کند.				
۱۶	در پوش سر سوزن را خارج نماید.				
۱۷	سرنگ را به شکل یک مداد یا دارت در بین انگشتان دست غالب خود بگیرد و سر سوزن از فاصله ۱۰ سانتی به صورت عمودی (در زاویه ۹۰ درجه) و به سرعت در بافت فرو کند.				
۱۸	پس از داخل کردن سر سوزن به داخل بافت جهت اطمینان از عدم برخورد سر سوزن به عروق خونی ناحیه، سرنگ را آسپیره نماید.				

### چک لیست تزریق عضلانی

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱۹	در صورت عدم مشاهده خون، دارو را به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه ( ۱ میلی لیتر در ۱۰ ثانیه) تزریق کند.				
۲۰	پس از تزریق کل محتوی دارو، پنبه الکل را در ناحیه تزریق قرار داده و به آرامی سر سوزن را از بافت خارج کند.				
۲۱	حدود ۵ تا ۱۰ ثانیه محل تزریق را به آرامی فشار دهد.				
۲۲	پس از تزریق از سرپوش گذاری خودداری کند و سرنگ را در داخل محفظه ایمن سرنگ بیاندازد.				
۲۳	بیمار را در وضعیت راحت قرار دهد و پس از مرتب کردن لباس ها و تخت وی، پاراوان را کنار زده و وسایل را جمع آوری نماید.				
۲۴	دستکش را خارج کند و دستهای خود را بشوید.				
۲۵	پس از پایان دارو درمانی برگه گزارش پرستاری را تکمیل نماید.				
۲۶	حدود نیم ساعت پس از دارودرمانی بیمار را از لحاظ عوارض داروها مورد بررسی قرار دهد.				