

باسمه تعالی



معاونت آموزش و تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

### فرم طرح درس ویژه دروس نظری

نام و نام خانوادگی مدرس: هادی جعفری منش منیژه تاج آبادی	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری کارشناس پرستاری	رشته تحصیلی: پرستاری	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: پرستاری
نام دانشکده: پرستاری شازند	رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری	مقطع: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: دوم ۹۷-۹۸	تعداد فراگیران: ۲۵ نفر
عنوان واحد: اصول و مهارتهای پرستاری (عملی)		تعداد واحد: ۱/۵	تعداد جلسه: ده جلسه	محل تدریس: مرکز مهارتهای بالینی دانشکده پرستاری شازند
عنوان درس پیش نیاز:		تاریخ به روز رسانی طرح: بهمن ۹۷		

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری(بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری		منابع تدریس		
							متد	درصد			
۱		آشنایی با کنترل علائم حیاتی و قند خون بیمار	<p>۱- دانشجو بتواند فشار خون بیمار را حداکثر با ده میلی متر جیوه اختلاف، بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p> <p>۲- دانشجو بتواند درجه حرارت بیمار را حداکثر با ۰/۲ درجه اختلاف بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p> <p>۳- دانشجو بتواند تعداد نبض بیمار را با حداقل اختلاف بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p> <p>۴- دانشجو بتواند تعداد تنفس بیمار را با حداقل اختلاف بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p> <p>۵- دانشجو بتواند قند خون بیمار را با حداقل ۵ میلی گرم اختلاف بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p> <p>۶- دانشجو بتواند O<sub>2</sub> Sa بیمار را با استفاده از دستگاه پالس اکسی متری بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری اندازه گیری کند.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارتهای پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان	۲- اصول پرستاری کوزیر	۳- اصول و فنون پوتر و پری
۲		آشنایی دانشجو با راه های حفاظت فردی به شکل صحیح	<p>۱- دانشجو بتواند دستها را به دو روش طبی و جراحی بر اساس چک لیست مربوطه شستشو دهد.</p> <p>۲- دانشجو بتواند دستکش استریل را با تکنیک کاملاً استریل بر اساس چک لیست مربوطه بپوشد.</p> <p>۳- دانشجو بتواند گان را به روش تمیز بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری بپوشد.</p> <p>۴- دانشجو بتواند ماسک را به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری بپوشد.</p> <p>۵- دانشجو بتواند کلاه را به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری بپوشد.</p> <p>۶- دانشجو بتواند ملحفه تخت اشغال شده با بیمار را به روش صحیح چک لیست مربوطه تعویض نماید.</p> <p>۷- دانشجو بتواند ملحفه تخت بدون بیمار را به روش صحیح بر اساس چک لیست مربوطه تعویض نماید.</p> <p>۸- دانشجو بتواند ملحفه بعد از اتاق عمل را به روش صحیح بر اساس چک لیست مربوطه تعویض نماید.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی	مرکز مهارتهای پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان	۲- اصول پرستاری کوزیر	۳- اصول و فنون پوتر و پری

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
۳		آشنایی دانشجویان با شیوه های مختلف تغذیه ای در بیماران	<p>۱- دانشجویان بتوانند به تغذیه بیمار با قاشق و چنگال به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کنند.</p> <p>۲- دانشجویان در تغذیه بیمار با استفاده از سرنگ به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کنند.</p> <p>۳- دانشجویان جهت تغذیه بیمار لوله بینی معدی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری نصب نمایند.</p> <p>۴- دانشجویان با استفاده از لوله بینی معدی به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری، گاوژ مواد غذایی را انجام دهد.</p> <p>۵- دانشجویان با استفاده از لوله بینی معدی به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری عمل لاولاژ را انجام دهد.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند لوله بینی معدی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری، خارج نمایند.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	
۴		آشنایی دانشجویان با شیوه های اکسیژن رسانی به بیمار و مراقبت های تنفسی	<p>۱- دانشجویان بتوانند تنفس عمیق و سرفه مؤثر را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری به بیمار آموزش دهد.</p> <p>۲- دانشجویان بتوانند به خروج خلط و ترشحات ریه بیمار از طریق درناژ وضعیتی به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کنند.</p> <p>۳- دانشجویان بتوانند به خروج خلط و ترشحات ریه بیمار از طریق دق و ارتعاش به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کنند.</p> <p>۴- دانشجویان بتوانند اکسیژن رسانی به بیمار را از طریق کانولای بینی و ماسک به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری را انجام دهد.</p> <p>۵- دانشجویان بتوانند با استفاده از ایروی به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری به تنفس و باز ماندن راه هوایی بیمار کمک کنند.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند با استفاده از ساکشن ترشحات دهان و حلق به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری به تنفس و باز ماندن راه هوایی بیمار کمک کنند.</p> <p>۷- دانشجویان بتوانند با استفاده از ساکشن راه های هوایی مصنوعی (لوله تراشه، تراکئوستومی) به شکل استریل بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری به تنفس و باز ماندن راه هوایی بیمار کمک کنند.</p> <p>۸- دانشجویان بتوانند نمونه خلط بیمار را به شکل استریل بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری جمع آوری کنند.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
۵		آشنایی دانشجویان با پانسمان زخم و شیوه های مراقبت از زخم	<p>۱- دانشجویان بتوانند زخم بیمار را به شکل صحیح بر اساس چک لیست مربوطه تمیز کرده و شستشو دهد.</p> <p>۲- دانشجویان بتوانند زخم بیمار را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری با استفاده از گاز (خشک و مرطوب) پانسمان کند.</p> <p>۳- دانشجویان بتوانند زخم بیمار را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری با استفاده از روش های پیشرفته پانسمان کند.</p> <p>۴- دانشجویان بتوانند پانسمان بیمار را با روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری بانداژ نماید.</p> <p>۵- دانشجویان بتوانند نمونه کشت از زخم عفونی بیمار به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری تهیه نماید.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند مراقبت از استوما را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهران ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	
۶		آشنایی دانشجویان با آماده سازی و تجویز دارو	<p>۱- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی خوراکی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۲- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی پوستی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۳- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی چشمی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۴- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی گوش را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۵- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی بینی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی استنشاقی را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۷- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی رکتال را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری برای بیمار انجام دهد.</p> <p>۸- دانشجویان بتوانند آماده سازی و تجویز داروی داخل جلدی (ID) را به شکل صحیح بر اساس چک لیست مربوطه برای بیمار انجام دهد.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهران ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
۷		آشنایی دانشجو با آماده سازی و تجویز دارو	<p>۱- دانشجو بتواند مراحل آماده سازی دارو و کشیدن داروی تزریقی به داخل سرنگ را به شکل صحیح بر اساس چک لیست مربوطه انجام دهد.</p> <p>۲- دانشجو بتواند تجویز داروهای تزریقی به شکل عضلانی (IM) را با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p> <p>۳- دانشجو بتواند تجویز داروهای تزریقی به شکل زیرجلدی (SC) را با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارتهای پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابک روزبهان ۲- اصول پرستاری کوزیر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	
۸		آشنایی دانشجو با آماده سازی و تجویز دارو	<p>۱- دانشجو بتواند تجویز دوزی های منفرد محلولهای وریدی توسط سرنگ و سرسوزن را با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p> <p>۲- دانشجو بتواند تجویز دوزی های منفرد محلولهای وریدی از طریق اسکالپ وین و یا آنژیوکت با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p> <p>۳- دانشجو بتواند تجویز دوز های مداوم محلولهای وریدی از طریق اسکالپ وین و یا آنژیوکت با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p> <p>۴- دانشجو بتواند تجویز دوزهای مداوم محلولهای وریدی با استفاده از میکروست بر اساس چک لیست مربوطه انجام دهد.</p> <p>۴- دانشجو بتواند نمونه گیری از خون با سرنگ را با تکنیک صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارتهای پرستاری انجام دهد.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارتهای پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابک روزبهان ۲- اصول پرستاری کوزیر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
۹		آشنایی دانشجویان با شکل های مختلف نیازهای دفعی	<p>۱- دانشجویان بتوانند به تخلیه ادرار و مدفوع مددجویان به شکل طبیعی و با استفاده از یورینال و لگن به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کند.</p> <p>۲- دانشجویان بتوانند به تخلیه ادرار مردان با استفاده از کنترها های خارجی به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کند.</p> <p>۳- دانشجویان بتوانند به تخلیه ادرار مددجویان از طریق نصب سوندهای داخل به روش استریل بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کند.</p> <p>۴- دانشجویان بتوانند با استفاده از انما (تنقیه) به روش صحیح در کمک به اجابت مزاج بیمار بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری اقدام نماید.</p> <p>۵- دانشجویان بتوانند با استفاده از رکتال تیوب به تخلیه گاز روده بیمارانی که به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری اقدام کنند.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند نمونه ادرار بیمار را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری جمع آوری کنند.</p> <p>۷- دانشجویان بتوانند نمونه استریل ادرار بیمار را با تکنیک استریل بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری جمع آوری کنند.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	
۱۰		آشنایی دانشجویان با شیوه های مراقبت بهداشتی بیمار و نحوه انتقال و جابجایی بیمار	<p>۱- دانشجویان بتوانند شستن موهای بیمار به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p> <p>۲- دانشجویان بتوانند حمام در تخت بیمار را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p> <p>۳- دانشجویان بتوانند جابجا کردن بیمار از پایین تخت به طرف بالا را به شکل صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p> <p>۴- دانشجویان بتوانند جابجا کردن بیمار از یک طرف تخت به طرف دیگر را به شکل صحیح بر اساس چک لیست مربوطه انجام دهد.</p> <p>۵- دانشجویان بتوانند انتقال بیمار از تخت به روی برانکار را به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p> <p>۶- دانشجویان بتوانند انتقال بیمار از تخت به صندلی ثابت یا چرخدار را به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری انجام دهد.</p> <p>۷- دانشجویان بتوانند به راه رفتن بیمار با استفاده از عصا به روش صحیح بر اساس چک لیست مربوطه کمک کنند.</p> <p>۸- دانشجویان بتوانند به راه رفتن بیمار با استفاده از واکر به روش صحیح بر اساس کتاب اصول و مهارت های پرستاری کمک کنند.</p>	فیلم و شبیه سازی	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	مرکز مهارت های پرستاری دانشکده پرستاری شازند	تمرین کلاسی	آزمون آسکی	۱- اصول و فنون عملی پرستاری بابت روزبهمان ۲- اصول پرستاری کوزبر ۳- اصول و فنون پوتر و پری	