



معاونت آموزش و تحقیقات
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

بسمه تعالی

فرم طرح درس ویژه دروس نظری

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: هادی جعفری منش آخرین مدرک تحصیلی:	رشته تحصیلی: پرستاری	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: پرستاری
نام دانشکده: پرستاری	مقطع: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: دوم	99-1400
تعداد فراگیران: 30	عنوان واحد درسی به طور کامل: اصول و مهارت های پرستاری	تعداد واحد: 2.5	تعداد جلسه: 20
عنوان درس پیش نیاز: ندارد	محل تدریس: دانشکده پرستاری شازند	تاریخ به روزرسانی طرح درس:	

بخش ب:

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
1		آشنایی با تاریخچه پرستاری، تعریف پرستاری	1- پرستاری را بر مبنای تعریف برخی نظریه پردازان پرستاری تعریف نماید. 2- خلاصه ای در مورد تاریخچه پرستاری بیان کند	سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم		انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال			کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
2		شناخت مفاهیم سلامتی و بیماری	1- سلامتی را بر اساس تعریف WHO به طور صحیح تعریف نماید 2- ناخوشی و بیماری را به طور صحیح مقایسه نماید 3- انواع بیماری ها را بر اساس حاد یا مزمن بودن با ذکر مثال به طور کامل توضیح دهد. 4- عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را با ذکر مثال در مورد هریک به طور خلاصه شرح دهد 5- سطوح پیشگیری را با ذکر مثال به طور صحیح مقایسه کند	سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم		انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال			کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان

3	شناخت نیازهای اساسی انسان	1- نیازهای اساسی انسان را تعریف نماید. 2- هرم نیازهای مازلو را با ذکر مثال شرح دهد.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
4	شناخت علائم حیاتی، محدوده طبیعی، عوامل موثر و حالت های غیرطبیعی آن	1- اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را به تفکیک و به طور کامل تعریف کند. 2- علل اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند. 3- عوامل موثر بر تغییرات علائم حیاتی را به تفکیک شرح دهد. 4- محدوده قابل قبول علائم حیاتی را به طور صحیح مشخص نماید. 5- حالت های غیرطبیعی در علائم حیاتی را به درستی توضیح دهد.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
5	شناسایی و چگونگی کنترل آن	1- عفونت را تعریف نماید. 2- فرآیند عفونت را شرح دهند. 3- عوامل موثر بر بروز عفونت را برشمارند. 4- چگونگی دفاع بدن در مقابل عفونت را توضیح دهند. 5- چگونگی پیشگیری و کنترل عفونت را شرح دهند. 6- چگونگی طبقه بندی وسایل را جهت ضد عفونی توضیح دهند.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
6	شناسایی مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو	1- نیازهای تغذیه ای مددجویان را شرح دهد. 2- روش های مختلف تغذیه مددجو را بیان کند. 3- جهت برآوردن نیازهای تغذیه ای مددجو بر حسب شرایط سلامتی وی برنامه ریزی نماید. 4- مشکلات تغذیه ای رایج را شرح دهد.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان

7	شناخت فرآیند پرستاری	1- فرآیند پرستاری و اهمیت آن را به درستی و به طور کامل توضیح دهند. 2- تاریخچه فرآیند پرستاری را به طور خلاصه بیان کنند. 3- مراحل فرآیند پرستاری را به دقت برشمردند. 4- مرحله اول فرآیند پرستاری (بررسی و شناخت) را به طور کامل توضیح دهد. 5- در مورد تشخیص های پرستاری و اهمیت آنها توضیح دهند.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
8	شناخت فرآیند پرستاری	1- در مورد برنامه ریزی و اجرای تدابیر پرستاری به طور صحیح شرح دهد. 2- نحوه ارزشیابی در فرآیند پرستاری را به درستی بیان کند. 3- فرآیند پرستاری را برای یک بیمار فرضی بنویسد.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
9	استرس و انطباق	1- استرس را تعریف کنید 2- مکانیزم های انطباقی را نام برده و تعریف نماید.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
10	شناسایی مفاهیم مرتبط با اکسیژن رسانی	1- اصطلاحات مربوط به الگوهای تنفسی را به طور صحیح تعریف کند. 2- قسمت های مختلف دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی) موثر در اکسیژن رسانی را به طور مختصر شرح دهد. 3- مراکز تنظیم تنفس در بدن را به طور صحیح نام ببرد. 4- معیارهای شروع اکسیژن رسانی و علائم هیپوکسی را به طور کامل شرح دهد. 5- عوامل موثر در اکسیژن رسانی را شرح دهد. 6- انواع روش های اکسیژن رسانی را مقایسه نماید.	سخنرانی و پرسش پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان

						<p>7- عوارض اکسیژن رسانی مورد شرح دهد.</p> <p>8- انواع روش های بازکردن راه هوایی را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>9- اهداف ساکشن را شرح دهد.</p> <p>10- اصول ساکشن کردن را با ذکر کامل مراحل روش کار توضیح دهد.</p>			
<p>کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری</p> <p>کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>	<p>انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>	<p>پاورپوینت پادکست فیلم</p>		<p>سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>1- زخم را به درستی تعریف نماید.</p> <p>2- فرایند طبیعی بهبود زخم را به درستی شرح دهد.</p> <p>3- مشکلات بهبودی زخم را توصیف نماید.</p> <p>4- معیارهای ارزشیابی مددجو دچار اختلال در تمامیت پوست را بیان کند.</p> <p>5- عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند.</p> <p>6- چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید.</p> <p>7- اهداف پانسمان را به طور صحیح بیان نماید.</p> <p>8- اصول تعویض پانسمان را به درستی بیان نماید.</p> <p>9- انواع پانسمان را بیان کند.</p> <p>10- انواع درن ها را بیان کند.</p> <p>11- تشخیص های پرستاری مرتبط با اختلال در تمامیت پوست را فهرست نماید.</p> <p>12- مراقبت پرستاری برای مددجو دچار اختلال تمامیت پوست را برنامه ریزی نماید.</p>	<p>مراقبت از زخم</p>	<p>11</p>		
<p>کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری</p> <p>کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>	<p>انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>	<p>پاورپوینت پادکست فیلم</p>		<p>سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>1- مفهوم امنیت مددجو را به طور صحیح توضیح دهد.</p> <p>2- عوامل خطر ساز برای امنیت مددجو را به درستی شرح دهد.</p> <p>3- چگونگی پیشگیری از خطرات برای مددجو را به طور کامل بیان کند.</p>	<p>شناخت امنیت مددجو و چگونگی تامین آن</p>	<p>12</p>		
<p>کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری</p> <p>کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>	<p>انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>	<p>پاورپوینت پادکست فیلم</p>		<p>سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>1- اصطلاحات مربوط به دارو دادن را به طور صحیح بیان کند.</p> <p>2- نقش و مسئولیت های پرستار را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>3- شش قانون تجویز دارو را در یک بیمار فرضی به طور کامل به کارگیرد.</p> <p>4- الگوی ثبت دستورات دارویی را در یک بیمار فرضی بر اساس منابع به طور کامل و صحیح به کارگیرد.</p> <p>5- برای اجرای دستورات دارویی، کارت های دارویی را با کاردکس تطبیق دهد.</p> <p>6- مقدار داروی تجویز شده را به طور صحیح محاسبه کند.</p>	<p>شناخت هدف، روش های دارو دادن و روش های محاسبات دارویی</p>	<p>13</p>		

						7- نحوه تجویز داروها را به طرق مختلف (خوراکی، شیاف، 8- قطره های چشمی و بینی و گوش، پماد، اسپری) به تفکیک با ذکر صحیح مراحل انجام کار به کار گیرد.			
کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال		پاورپوینت پادکست فیلم	سخنرانی پریش و پاسخ آموزش مجازی	1-انواع سرنگ ها و سرسوزن ها را بر اساس منابع به درستی طبقه بندی نماید. 2- رعایت تکنیک استریل در حین آماده سازی دارو را به طور کامل شرح دهد. 3- نحوه تزریق عضلانی، داخل وریدی، داخل جلدی، زیرجلدی را مقایسه نماید. 4- محل های تزریق عضلانی، داخل جلدی، زیرجلدی را با ذکر نحوه پیدا کردن محل به درستی نمایش دهد. 5- نکات مربوط به تزریق داخل وریدی را به طور کامل شرح دهد. 6- نکات مربوط به تزریق داخل جلدی را به طور کامل شرح دهد. 7- نکات مربوط به تزریق زیرجلدی را به طور کامل شرح دهد. 8- نکات مربوط به تزریق عضلانی را به طور کامل شرح دهد.	شناخت هدف، روش های دارو دادن و روش های محاسبات دارویی		14	
	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال		پاورپوینت پادکست فیلم	سخنرانی پریش و پاسخ آموزش مجازی	1- اهمیت دفع ادرار طبیعی برای مددجو را به درستی شرح دهد. 2- چگونگی دفع طبیعی ادرار را به طور خلاصه بیان کند. 3- مشکلات شایع دفع ادراری را به طور صحیح توضیح دهد.	شناخت نیاز به دفع ادرار		15	
کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال		پاورپوینت پادکست فیلم	سخنرانی پریش و پاسخ آموزش مجازی	1- برنامه ریزی جهت رفع مشکلات دفع ادرار را به طور کامل شرح دهد. 2- اهمیت دفع مدفوع طبیعی در سلامتی مددجو را به درستی بیان کند. 3- چگونگی دفع طبیعی مدفوع را به طور خلاصه بیان کند. 4- مشکلات شایع دفع مدفوع را به طور صحیح توضیح دهد. 5- برنامه ریزی جهت رفع مشکلات دفع مدفوع را به طور کامل شرح دهد.	شناخت نیاز به دفع مدفوع		16	
کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری	انجام تکالیف		پاورپوینت پادکست	سخنرانی	1- اصول پذیرش بیمار را به درستی توضیح دهد. 2- مراقبت های پرستاری در زمان پذیرش بیمار را به طور کامل شرح دهد.	شناخت مفهوم و		17	

<p>کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>		<p>پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>		<p>فیلم</p>	<p>پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>3- اصول ترخیص بیمار را به درستی توضیح دهد. 4- مراقبت های پرستاری در زمان ترخیص بیمار را به طور کامل شرح دهد. 5- اصول انتقال بیمار را به درستی توضیح دهد. 6- مراقبت های پرستاری در زمان انتقال بیمار را به طور کامل شرح دهد.</p>	<p>چگونگی پذیرش، ترخیص و انتقال مددجو</p>		
<p>کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>		<p>انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>		<p>پاورپوینت پادکست فیلم</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>1- هدف و اهمیت ثبت مراقبت های پرستاری را شرح دهد. 2- شیوه های تبادل اطلاعات در تیم مراقبت های بهداشتی را به درستی فهرست کند. 3- اهداف و محتوای گزارش هنگام تحویل شیفت را به طور صحیح شرح دهد. 4- اهداف و محتوای گزارش تلفنی را به طور صحیح شرح دهد. 5- اهداف و محتوای گزارش حوادث را به طور صحیح شرح دهد. 6- اهداف و محتوای گزارش پذیرش را به طور صحیح شرح دهد. 7- اهداف و محتوای گزارش انتقال را به طور صحیح شرح دهد. 8- اهداف و محتوای گزارش ترخیص را به طور صحیح شرح دهد. 9- اصول قانونی در گزارش نویسی را به طور صحیح شرح دهد. 10- اصول مربوط به انواع گزارشات (پذیرش، انتقال، ترخیص و...) را در گزارش پرستاری یک بیمار فرضی به تفکیک به کارگیرد. 11- بر اساس ثبت مشکل مدار به شیوه SOAPIE برای یک بیمار فرضی با رعایت کلیه اصول گزارش نویسی، یک گزارش پرستاری بنویسد.</p>	<p>شناسایی روند گزارش نویسی</p>	<p>18</p>	
<p>کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان</p>		<p>انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال</p>		<p>پاورپوینت پادکست فیلم</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی</p>	<p>1- نقش مایعات را در بدن به طور خلاصه شرح دهد. 2- خلاصه ای از نقش الکترولیت های مهم در اعمال حیاتی بدن را بیان کند. 3- کم آبی، علائم و عوارض آن را به طور خلاصه شرح دهند. 4- روش های جایگزینی آب و الکترولیت های بدن را به طور خلاصه شرح دهند.</p>	<p>شناسایی تعادل مایعات و الکترولیت ها در مددجو</p>	<p>19</p>	

20	شناخت نیازهای بهداشتی	1- نیازهای بهداشتی مددجو (در پوست، پاها و ناخن، دهان و دندان، مو، پرینه) را بیان کند. 2- مراقبت های بهداشتی از پوست، پاها و ناخن، دهان و دندان، مو و پرینه را در مددجویان شرح دهد. 3- در مورد شرایطی که موجب اختلال در بهداشت مددجو می گردند، بحث نماید. 4- مشکلات مربوط به پوست، پاها و ناخن، دهان و دندان، مو و پرینه، و اقدامات مربوطه به آن را فهرست کند. 5- روش های بهداشتی را در مراقبت از پوست، پرینه، پاها و ناخن ها، دهان چشم، گوش و بینی لیست کند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
21	شناسایی مفهوم حرکت، بی حرکتی و عوارض آن	1- حرکت و بی حرکتی را تعریف نماید. 2- عوارض بی حرکتی را توضیح دهد. 3- مراقبت پرستاری در مددجوی بی حرکت را شرح دهد.	سخنرانی و پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
22	شناخت اخلاق، قوانین و مقررات پرستاری	1- در مورد آیین نامه اخلاق پرستاری توضیح دهد. 2- اصول اخلاق در پرستاری را نام ببرد. 3- قوانین مربوط به حقوق بیمار را شرح دهد. 4- موارد پیشگیری از بروز خطا و اشتباه در کار پرستاری را توضیح دهد.	سخنرانی و پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
23	شناسایی مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی	1- انواع طبقه بندی اعمال جراحی را با ذکر مثال و اصطلاحات مربوط به هریک به طور خلاصه شرح دهد. 2- بررسی های مددجو قبل از عمل جراحی را بیان نماید. 3- نکات اساسی در هنگام گرفتن رضایتنامه قبل از عمل را برشمرد. 4- یک طرح آموزش قبل از عمل را طراحی کند. 5- نحوه آماده سازی بیمار را برای جراحی بیمار شرح دهد. 6- بررسی های مددجو بعد از عمل جراحی را بیان نماید. 7- مراقبت های پرستاری بلافاصله بعد از عمل جراحی را ذکر نماید. 8- اقدامات پرستاری که برای پیشگیری از عوارض بعد از عمل تعیین شده اند را شرح دهد.	سخنرانی و پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان

24	شناخت مفهوم آسایش، درد و تسکین درد	1- مفاهیم آسایش، درد و تسکین را به درستی تعریف نماید. 2- فیزیولوژی درد را به طور خلاصه شرح دهد. 3- عوامل موثر بر درک درد را توضیح دهد. 4- روش های بررسی درد را توصیف نماید. 5- روش های مختلف تسکین درد را توضیح دهد. 6- مراقبت های پرستاری در روش های تسکین درد را شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ آموزش مجازی	پاورپوینت پادکست فیلم	انجام تکالیف پاسخ به سوالات شرکت در گفتگو حضور فعال	کتاب مهارت های پرستاری پوتر و پری کتاب اصول و مهارت های پرستاری بابک روزبهان
----	------------------------------------	--	---------------------------------	-----------------------	---	--

- هدف کلی در واقع نشان دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که اصولاً هدف کلی نگارش شده و سپس به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می شود.
- اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری، معیار، محتوا و شرایط بوده و در حیطه های شناختی، عاطفی و روان حرکتی طراحی می شود. این اهداف در تعیین متد و وسایل آموزشی موثر می باشند

جلسه دوم: شستشوی دست، پوشیدن و در آوردن دستکش استریل، گان ماسک و کلاه درست کردن تخت

جلسه سوم: نصب NGT، لاواژ، گاوز، خارج کردن

جلسه چهارم: دهانشویه، فیزیوتراپی تنفسی، اکسیژن تراپی، ساکشن

جلسه پنجم: تمیز کردن زخم و پانسمان

جلسه ششم: آماده سازی و تجویز داروی خوراکی، موضعی، چشم، گوش، بینی، استنشاقی، رکتال، ساب کتانوس

جلسه هفتم: تزریق عضلانی، اخل جلدی، اسکالپ وین و آنژیوکت، نمونه گیری از خون

جلسه هشتم: آماده سازی و کشیدن داروهای تزریقی

جلسه نهم: سونداژ و انما

جلسه دهم: شستشوی موها، حمام کردن، جابجایی بیمار