



فرم طرح درس

دانشکده: پرستاری شازند گروه آموزشی: پرستاری

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: مراقبت پرستاری در منزل
 نوع واحد: نظری - عملی
 پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳
 زمان برگزاری کلاس: ۱۴-۱۶
 تعداد دانشجویان: ۳۵ نفر
 مدرس و مسئول درس: آقای نوازنی
 دستیار تدریس: -
 تاریخ ارائه درس: ۱۴۰۳/۱۲/۱۲
 مدت زمان جلسه کلاس: ۲ ساعت

تعداد واحد: ۲ واحد (۱.۵ واحد نظری ۰.۵ واحد عملی)
 مکان برگزاری: کلاس ۱۰۸

شماره جلسه	اهداف جزئی	اهداف ویژه رفتاری ^۱	ارزیابی آغازین ^۲	روش تدریس	ابزار و وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی	
						تکوینی ^۳ و پایانی ^۴	درصد
۱	بیان اهداف و طرح درس و کلیات درس	۱. دانشجو بتواند مراقبت را تعریف کند ۲. دانشجو بتواند موانع مراقبت پرستاری در منزل در ایران را نام ببرد ۳. مراقبت پرستاری در منزل را شرح دهد. ۴. فلسفه مراقبت در منزل را بیان کند. ۵. اهمیت و فواید مراقبت در منزل را توضیح دهد. ۶. بیماران نیازمند مراقبت در منزل را نام ببرد.	بیان انتظارات دانشجویان	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	حضور موثر و شرکت در بحث	

^۱. براساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان- حرکتی

^۲. دانسته‌ها و پیش آمادگی‌های ورود به درس جدید

^۳. هر نوع ارزشیابی که در طول ترم از عملکرد دانشجویان انجام می‌گیرد.

^۴. هر نوع ارزشیابی که در پایان ترم از عملکرد دانشجویان انجام می‌گیرد.

					۷. مشکلات مربوط به مراقبت در منزل را لیست کند.		
۲	آشنایی با بیماری دیابت و مراقبت های مربوط به آن	1. دیابت را بشناسد 2. انواع دیابت را توضیح دهد 3. علایم و درمان دیابت را بداند 4. قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابتی باشد 5. بتواند راهنمایی بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	
۳	آشنایی با بیماری چاقی مرضی و مراقبت های مربوط به آن	1. عوامل موثر در بروز چاقی مرضی را بداند 2. راههای درمان چاقی مرضی را ذکر کند 3. برنامه مراقبت های پرستاری لازم را ارائه دهد 4. در زمینه تغییر سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	
۴	آشنایی با بیماری فشار خون و مراقبت های مربوط به آن	1. فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بگوید 2. عوامل خطرزای پرفشاری خون را تعیین کند 3. تفاوت بین فشار خون طبیعی و پرفشاری خون را شرح داده و اهمیت افزایش پرفشاری را بحث کند 4. روش های درمانی پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	

					5. از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند 6. بحران های پرفشاری خون و درمان آنها را توضیح دهد		
۵	آشنایی با بیماری و مراقبت MI های مربوط به آن	1. پاتوفیزیولوژی تظاهرات بالینی و درمان انفارکتوس میوکارد را شرح دهد 2. از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند 3. تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	
۶	آشنایی با بیماری آسم و مراقبت های مربوط به آن	1. بتواند یافته های بالینی آسم را در مرحله مزمن و پایدار بیان کند 2. بتواند یافته های آزمایشگاهی و اسپیرومتری آسم را در مرحله حمله و نیز پایدار بیماری بیان کند 3. بتواند درمان آسم را در بیان کند 4. از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آسم استفاده کند	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	
۷	آشنایی با آلرژی و مراقبت های مربوط به آن	1. عوامل سبب شناختگی آلرژی توضیح دهد 2. اپیدمیولوژی آلرژی بیان نماید. 3. عوامل برانگیزنده در آلرژی توضیح دهد. 4. روش های پیشگیری و کنترل از بیماران آلرژی را توضیح دهد. 5. از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آلرژی استفاده کند	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث	

۸	آشنایی با سرطان سینه و مراقبت های مربوط به آن	پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان سینه را بشناسد 2. اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در مبتلایان به سرطان سینه را بیان کند 3- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث
۹	آشنایی با سرطان پروستات و مراقبت های مربوط به آن	پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را بشناسد 2. اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در مبتلایان به سرطان پروستا را بیان کند 3- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث
۱۰	آشنایی با مفاهیم مراقبت تسکینی	1. تعریف طب تسکینی و تفاوت آن با درمان های درمانی و حمایتی را بیان کند. 2. اصول و اهداف مراقبت تسکینی را شرح دهد. 3. روش های کنترل علائم شایع مانند درد، تهوع، تنگی نفس و اضطراب را توضیح دهد. 4. نقش تیم چندرشته ای در ارائه مراقبت تسکینی را توضیح دهد.	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث
۱۱	آشنایی با بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و مراقبت های مربوط به آن	1. شوک نخاعی را تعریف و علائم مربوط به آن را بداند 2. علائم و ناتوانی های از دست رفته بر حسب محل ضایعه را نشان دهد. 3. انواع قطع نخاع به طور کامل مقایسه کند	پیش آزمون	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	پس آزمون - حضور موثر و شرکت در بحث

پس آزمون- حضور موثر و شرکت در بحث	ویدئو پرژکتور - پاورپوینت - وایت برد - کتاب	گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ - تعاملی	پیش آزمون	۱. تشخیص های پرستاری بیمار پاراپلژی را لیست نماید. سکته مغزی و آلزایمر 2. علائم هرنی دیسک بین مهره ای (گردن ، کمر) را بیان کند. 3. برنامه مراقبت های پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری تدوین نماید 4- برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل ارائه نماید	آشنایی با بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و مراقبت های مربوط به آن	۱۲
--	---	--	-----------	---	---	----

عملی :

ارایه کنفرانسی

ارایه یک سمینار (یک بیمار به دلخواه انتخاب کرده و مطابق با فرآیند پرستاری بررسی، تشخیص پرستاری، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی پیش رفته و در نهایت به بیمار و خانواده آموزش ارایه شود و نتایج گزارش شود میتوانید یک جدول مراقبتی هم طراحی کنید)

منبع:

عنوان
1) Smeltzer, s.c.& Bare, B., Brunner and Suddarths Text book of Medical Surgical Nursing. (2022) . Philadelphia: Lippincott.
2) Black, HM., Hawks, JH., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing. (2022). Philadelphia: Saunders.
3) Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmanns, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (2014). Philadelphia: Saunders.
4) Rice, R. Home Care Nursing Practice: Concepts and Application (2001) 3rd de . Philadelphia: Mosby.
5) American Society of Clinical Oncology. Palliative Care Improving Quality of Life for Patients and Families. (2022). www.asco.org
6) Quick-Reference-Guide-DIGITAL-NPUAP-EPUAP-PPPIA. Pressure ulcer. (2022). www.npuap.org/wp-content
7) Urden L D, Stacy K M, Lough M E .Critical Care Nursing Diagnosis and Management.(2022) 7th edition. saunders
۸- محمودی، مهدی و همکاران. مراقبت پرستاری در منزل. انتشارات جامعه نگر . ۱۳۹۷
۹- جعفر منش هادی و همکاران ، مراقبت در منزل برای پرستاران ودانشجویان پرستاری، انتشارات حیدری. ۱۳۹