



دانشگاه علوم پزشکی اراک  
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)

## عنوان روش اجرایی: رعایت اصول بهداشتی در ارائه خدمات

### غذا به بیماران بستری در بخش های ویژه

کد روش اجرایی: 01PL13

صفحه: ۱ از ۲

ویرایش: 01

تاریخ اولین ابلاغ: ۹۵/۱۰/۱۲

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۷/۲/۲۰

تاریخ آخرین ابلاغ: ۹۷/۵/۱۳

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۸/۲/۲۰

## عنوان روش اجرایی:

رعایت اصول بهداشتی در ارائه خدمات غذا به بیماران بستری در بخش های ویژه

### هدف:

پیشگیری از بروز بیماری های منتقله از راه مواد غذایی

### دامنه:

واحد تغذیه، واحد بهداشت محیط، کلیه کارکنان آشپزخانه

### تعاریف و اصطلاحات:

-

### فرد پاسخگو: روش ارزیابی:

مسئول بهداشت محیط، ارزیابی از طریق مشاهده، مصاحبه و مستندات


### روش اجرا:

#### اصول بهداشتی توزیع غذا در بخش ایزوله و عفونی:

۱. متصدیان توزیع غذا قبل از حمل تالی دستهای خود را با آب و صابون می شویند.
۲. متصدیان توزیع غذا در زمان توزیع دارای پوشش مناسب و کاملاً بهداشتی و استفاده از ماسک، کلاه، دستکش و لباس فرم می باشند.
۳. متصدی توزیع غذا تالی حامل غذا را وارد اتاق های ایزوله نمی کند و غذای بیماران را در ظروف یک بار مصرف گیاهی به همراه بیماران و یا پرسنل بخش ایزوله تحویل می دهد.
۴. متصدیان توزیع غذا هنگام ورود به اتاق ایزوله و خروج از آن دستکش و ماسک خود را تعویض می کنند.
۵. در بخشهای ایزوله و عفونی کلیه پس مانده های غذایی عفونی محسوب می شود و می بایست در سطل زرد مجهز به کیسه زرد جمع آوری گردد.

#### اصول بهداشتی توزیع غذا در بخش های ویژه:

۱. توزیع کنندگان غذا هر ۶ ماه یکبار آزمایشات لازم را انجام داده و دارای کارت معاینه پزشکی معتبر و گواهینامه بهداشت عمومی می باشند.
۲. فرمولهای مخصوص گاوژ با توجه به شرایط هر بیمار توسط مسئول تغذیه مرکز تنظیم می شود.
۳. بدلیل حساسیت و اشکال در سیستم ایمنی بیمارانی که با لوله تغذیه میشوند، دقت در تهیه و نگهداری محلول گاوژ از اهمیت خاصی برخوردار است و به همین دلیل، مسئول تهیه محلول گاوژ نیز فردی است که قدرت فراگیری آموزش های لازم را داشته، کارش را به دقت انجام داده، مسائل مربوط به کنترل عفونت را شدیداً رعایت نموده و از دستکش، کلاه، ماسک و پیش بند استفاده می نماید. (کلیه وسایل و تجهیزات این قسمت روزانه شستشو و ضد عفونی می شود).

<p>تاریخ اولین ابلاغ: ۹۵/۱۰/۱۲ تاریخ آخرین بازنگری: ۹۷/۲/۲۰ تاریخ آخرین ابلاغ: ۹۷/۵/۱۳ تاریخ بازنگری بعدی: ۹۸/۲/۲۰</p>	<p>دانشگاه علوم پزشکی اراک مرکز آموزشی درمانی ولیعصر(عج) <b>عنوان روش اجرایی: رعایت اصول بهداشتی در ارائه خدمات</b> <b>غذا به بیماران بستری در بخش های ویژه</b> کد روش اجرایی: 01PL13 صفحه: ۲ از ۲ ویرایش: 01</p>	
--	---	---

۴. مایع گاواژ در لیوان های یک بار مصرف گیاهی توزیع و نام و نام خانوادگی و ساعت توسط واحد تغذیه بر لیوانها برچسب گذاری می شود و تحویل بخش های ICU می شود.
۵. فرد متصدی آماده سازی محلول گاواژ از کلاه- دستکش- ماسک و پیش بند استفاده می نماید.

#### اصول بهداشتی توزیع غذا در بخش سوختگی، دیالیز و اورژانس:

۱. توزیع غذا در این دو بخش به صورت مرکزی انجام می شود. این روش توزیع به این صورت است که طبق آمار دریافتی غذا در آشپزخانه در ظروف یکبار مصرف بسته بندی می شود و متصدی توزیع غذا در زمان بسته بندی دارای پوشش مناسب و کاملاً بهداشتی و استفاده از ماسک، کلاه، دستکش و لباس فرم می باشند.
- \* با توجه به اهمیت رعایت بهداشت در این بخش ها جهت کاهش عفونتهای بیمارستانی، متصدی توزیع غذا ترالی حامل غذا را وارد بخش نمی کند، از رفتن به بخش پرهیز و غذا را در درب ورودی هر دو بخش تحویل خدمه بخش می دهد.

#### امکانات و تسهیلات مورد نیاز:

وسایل لازم جهت رعایت بهداشت فردی و حرفه ای، ترالی گرم خانه دار و ظروف یک بار مصرف

#### منابع:

سنجه های اعتبار بخشی بیمارستانی  
تجربه بیمارستان

تهیه کننده / تهیه کنندگان		
مهندس الهام تقوایی (مسئول بهداشت محیط)	مهندس حدیثه محمدی (کارشناس بهداشت محیط)	فائقه کاظمی مجد (مسئول واحد تغذیه)
تأیید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
مهندس الهام تقوایی (مسئول بهداشت محیط)	اعضای کمیته بهداشت محیط بیمارستان	دکتر سید محمد جمالیان (ریاست بیمارستان)