



عنوان دستورالعمل :

دستورالعمل نظافت ، شستشو و گند زدایی و لکه زدایی آمبولانس

دامنه :

کلیه آمبولانس های بیمارستان

هدف:

جلوگیری از انتقال عفونت از طریق عوامل محیطی

فرد پاسخگو: روش ارزیابی:

مسئول آمبولانس ها ، پرسنل خدمات ، کارشناس بهداشت محیط ، سوپروایزر کنترل عفونت ، ارزیابی از طریق مشاهده و مستندات

روش اجرا :

1. شستشو و نظافت آمبولانس ها 3 بار در هفته الزامیست.
2. شستشوی کف، دیوارها، شیشه و کلیه سطوحی که در تماس با بیمار می باشد.
3. شستشو و نظافت صندلی ها و تخت بیمار.
4. گندزدایی تجهیزات پزشکی الکترونیکی داخل آمبولانس مانند دستگاه الکتروشوک، بدنه دستگاه ونتیلاتور، EKG و ... با محلول الکلی سریع الاثر
5. گندزدایی سطوح حساس به الکل تجهیزات الکترونیکی مانند مانیتور ها با محلول غیرالکلی سریع الاثر
6. سایر سطوح بزرگ مانند بدنه، برانکارد، تخت، کف و ... ابتدا شستشو با آب و مواد دترجنت و گندزدایی با محلول کنسانتره سطوح
7. کلیه ابزارهای استفاده شده پزشکی نظیر آمبوبگ، لارنگوسکوپ و... پس از استفاده به واحد CSR اتاق عمل تحویل گردد.
8. قبل از گندزدایی کلیه وسایل قابل حمل مانند کپسول اکسیژن، جعبه کمک های اولیه و ... موجود در آمبولانس خارج شود.
9. بعد از شستشو با آب و ماده شوینده می بایست کلیه قسمت‌ها را با ماده گندزدایی موجود در بیمارستان گندزدایی نمود.
10. قرار دادن جعبه و باکس دستکش یکبار مصرف جهت استفاده پزشک، پرستار و نیروی خدماتی مربوطه و لزوم استفاده از آن
11. گندزدایی کابین آمبولانس از قسمت تمیز و سپس قسمت‌های آلوده می باشد و از یک نقطه شروع و در نقطه مقابل به پایان می رسد (از بالا به پایین).
12. شستشوی سطوح بیرونی آمبولانس (در صورت وجود آلودگی ظاهری و خون و ترشحات بیمار) باید با آب و دترجنت به صورت هفتگی انجام گیرد.
13. وسایل علائم حیاتی بایستی با الکل 70% ضد عفونی و تمیز شوند.
14. قرار دادن ماسک بهداشتی جهت استفاده پرسنل و لزوم استفاده از آن
15. ممنوعیت استفاده از مواد خوردنی و آشامیدنی در داخل آمبولانس
16. عدم استعمال دخانیات
17. شستن دستها با آب و صابون در صورت وجود آلودگی محرز و یا استفاده از محلول های الکلی بعد از تماس با بیمار یا ترشحات عفونی یا محیط اطراف بیمار

در صورت حمل بیماران عفونی یا مشکوک به بیماریهای واگیر دار:

- استفاده از ماسک و دستکش الزامی می باشد.
- شستن دستها پس از اتمام کار و خروج از آمبولانس الزامی می باشد.

نکات قابل توجه در گندزدایی آمبولانس:

1. تجهیزات آلوده در حداقل زمان و قبل از ماموریت بعدی باید تمیز و ضد عفونی شود.



2. کلیه پسماندهای داخل آمبولانس شامل دستکش یکبار مصرف ، ماسک و ... پسماند عفونی محسوب شده و برای نگهداری موقت در سطل زباله دربار جمع آوری شده و پس از رسیدن به مقصد از آمبولانس خارج و طبق دستورالعمل پسماندهای عفونی عمل شود.
3. اگر ملحفه روی تخت پارچه ای است ، پس از استفاده در کیسه زرد رنگ سربسته جمع آوری و پس از رسیدن به مقصد بلافاصله جهت شستشو و ضد عفونی به رختشویخانه بیمارستان منتقل گردد.
4. در صورتی که ملحفه روی تخت آمبولانس یکبار مصرف است ، طبق دستورالعمل پسماندهای پزشکی (عفونی) در مورد آن اقدام شود.
5. برای تهویه آمبولانس در صورت نیاز اگر بیمار دارای بیماری مسری بوده پنجره های کابین نیمه باز باشد و در صورت بسته بودن تصفیه کننده هوا یا سیستم تهویه فعال شود.
6. وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک ، گان ، عینک یا محافظ صورت) برای پرسنل مربوطه باید در آمبولانس موجود باشد و بهتر است یک دست لباس برای تعویض لباسهای آلوده داخل آمبولانس باشد.
7. اشیاء نوک تیز و برنده مانند سرسوزن، تیغ بیستوری و شیشه های شکسته در سفتی باکس دفع گردد.
8. قسمت های آلوده به ترشحات و خون بیمار را باید با دقت و به وسیله ماده گندزدا موجود در بیمارستان یا آب ژاول 2% (200 سی سی آب ژاول در 800 سی سی آب یا قرص ژاول پارت 2 قرص در نیم لیتر آب) گندزدایی نمود.

روش نمونه برای پاک سازی آمبولانس

- پاک سازی روتین پس از انتقال هر مریض
- قرار دادن پسماندهای پزشکی تولید شده (لباس، بانداز، ملافه های آلوده شده با خون آلوده شده اند) در یک ظرف جمع آوری پسماند با علامت خطر بیولوژیکی
- اجسام نوک تیزی که در زمان پاک سازی پیدا شده اند در ظرف ایمن قرار داده و به دقت دفع شود.
- ملحفه های استفاده شده و پتوها به رختشوی خانه ارسال گردد.

روش نمونه پاک سازی عمده آمبولانس قسمت راننده

- حذف (برداشتن) کلیه تجهیزات از جلوی وسیله نقلیه
 - پاک سازی و جارو کردن کف
 - پاک سازی و گندزدایی تمامی سطوح داخلی، شامل دیوارها، درب ها، تجهیزات رادیو، داشبورد و پنجره ها
- قسمت بیمار

- حذف (برداشتن) برانکارد، پاک سازی و گندزدایی تشک و کمربند، بازرسی برای عدم وجود صدمه و شکستگی
- حذف (برداشتن) مکش (ساکشن) دیواری، پاک سازی و گندزدایی آن
- برداشتن محتوای قفسه ها و پاک سازی و گندزدایی همه سطوح
- پاک سازی و گندزدایی و خشک کردن همه سطوح سخت قبل از برگردان به قفسه ها، بازدید بمنظور عدم وجود صدمه
- جارو کردن با جارو برقی، پاک سازی و گندزدایی کف
- پاک سازی و گندزدایی صندلی ها، کمربند
- پاک سازی و گندزدایی تمامی سطوح داخلی شامل سقف و دیوارها
- چک کردن نور قسمت عقب
- تخلیه، پاک سازی و گندزدایی ظرف پسماند
- تمیز کردن شیشه داخلی پنجره ها



دانشگاه علوم پزشکی اراک
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)
عنوان دستورالعمل : نظافت ، شستشو و گند زدایی و لکه زدایی آمبولانس

تاریخ اولین ابلاغ : 1398/10/24
تاریخ آخرین بازنگری : 1404/02/27
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/02/27
کد سند : IN/EH/07/05

توضیحات	روش گندزدایی	تجهیزات
استفاده از لوازم حفاظت فردی از قبیل ماسک، دستکش و روپوش پلاستیکی در تمامی مراحل الزامی می باشد.	بهتر است یکبار مصرف باشد. در غیر اینصورت بدون در نظر گرفتن مقدار مایع آسپیره شده، روزانه داخل فاضلاب دستشویی تخلیه شود و در محلول آب ژاول (با رقت 50 سی سی در یک لیتر) به مدت 30 دقیقه غوطه ور و گندزدایی گردد.	باتل ساکشن
	با آب و دترجنت شسته شود.	آلودگی کف آمبولانس با مواد آلی و مواد غذایی
خون و مایعات خونی کف آمبولانس	با حوله یا پارچه یکبار مصرف یا کاغذ جاذب خون و ترشحات به صورت دورانی جمع و پاک شده و محل با آب و شوینده شسته شود سپس با محلول گندزدا آب ژاول 20% گندزدایی شود.	مقدار کم
	حوله یکبار مصرف یا کاغذ جاذب روی سطح آلوده پهن نمود و موضع را بپوشانید . سپس روی کاغذ جاذب محلول آب ژاول با رقت 20 % ریخته و حداقل 10 دقیقه صبر کنید. با حوله یکبار مصرف یا کاغذ جاذب و بوسیله ابزار مشابه انبر یا پنس یا قیچی آن را جمع کرده و پسماندها را در سطل زرد مخصوص پسماند عفونی جمع آوری نموده و با آب و دترجنت محل را پاک و تمیز و در پایان با آب ژاول 1% گندزدایی نمایید.	خون و مایعات خونی کف آمبولانس
در صورت حمل بیمار عفونی و آلوده شدن سطوح به ترشحات عفونی از محلول کنسانتره سطوح استفاده شود.	در صورت پاشیده شدن مواد آلی و آلودگی به بدنه داخلی و سقف بلافاصله با آب و دترجنت شستشو شود.	پنجره ها و سقف آمبولانس
	روی کمد و قسمت های داخلی آن باید با آب و محلول دترجنت پاک شود.	کمد تجهیزات آمبولانس



دانشگاه علوم پزشکی اراک
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)
عنوان دستورالعمل : نظافت ، شستشو و گند زدایی و لکه زدایی آمبولانس

تاریخ اولین ابلاغ : 1398/10/24
تاریخ آخرین بازنگری : 1404/02/27
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/02/27
کد سند : IN/EH/07/05

تجهیزات	روش گندزدایی	توضیحات
لگن و ظرف ادراری	بهتر است یکبار مصرف باشد. باید ابتدا کاملاً شسته شده و سپس با محلول آب ژاول 1 % گندزدایی گردد.	
تیغه لارنگوسکوپ	پس از برطرف نمودن آلودگی قابل رویت، در محلول گندزدای کنسانتره ابزار به مدت تعیین شده غوطه ور شده و سپس آبکشی و خشک نموده و مجدداً به مدت 20 دقیقه در محلول سطح بالا ابزار غوطه ور شده و پس از آبکشی با آب استریل و خشک نمودن در جعبه نگهداری گردد. (توصیه میشود در صورت نداشتن محدودیت زمانی به مدت 1-5 ساعت در محلول سطح بالا ابزار تهیه شده غوطه ور بماند.) جعبه نگهداری تیغه های لارنگوسکوپ نیز باید بررسی شود و بعد از هر بار استفاده با اسپری الکلی سریع الایثر گندزدایی گردد، تا موجب آلودگی مجدد تیغه ها نگردد	
دسته لارنگوسکوپ	بعد از هر بار استفاده با دستمال آغشته به آب گرم و دترجنت پاک شده و سپس با اسپری الکلی سریع الایثر گندزدایی شود.	
تشک	با آب داغ و دترجنت شسته و سپس آبکشی و خشک شود.	در صورت مواجهه با بیمار عفونی بعد از شستشو از محلول گندزدای سطوح استفاده شود.
قیچی	جهت استریل به واحد CSR فرستاده شود .	
آمبوبگ ها	جهت استریل به CSR منتقل شود.	
ماسک و لوله های اکسیژن	یک بار مصرف	پس از استفاده به عنوان زباله عفونی دفع گردد.



دانشگاه علوم پزشکی اراک
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)
عنوان دستورالعمل : نظافت ، شستشو و گند زدایی و لکه زدایی آمبولانس

تاریخ اولین ابلاغ : 1398/10/24
تاریخ آخرین بازنگری : 1404/02/27
تاریخ بازنگری بعدی : 1405/02/27
کد سند : IN/EH/07/05

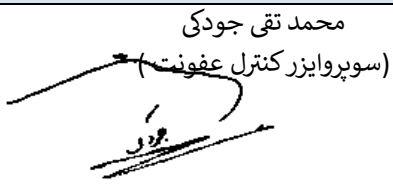
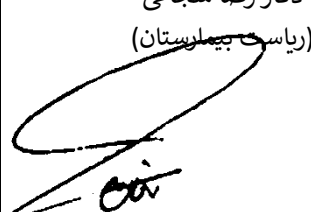
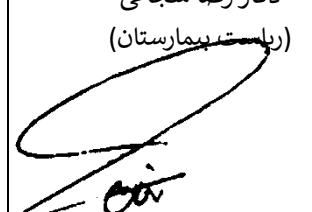
تجهیزات	روش گندزدایی	توضیحات
کناره های برانکار	با آب و دترجنت شستشو ، آبکشی و خشک شود سپس از محلول سطوح یا آب ژاول 1% جهت گندزدایی استفاده شود.	

امکانات و تسهیلات مورد نیاز :

وسایل حفاظت فردی ، گندزدهای مخصوص لوازم و تجهیزات و سطوح مورد استفاده در بیمارستان

منابع :

کتابچه بهداشت محیط وایمنی شغل ، راهنمای کشوری کنترل عفونت های بیمارستانی ، کلیات مهندسی بهداشت محیط - دکتر محمد هادی دهقانی

تهیه کننده/ تهیه کنندگان		
 محمد تقی جودی (سوپروایزر کنترل عفونت)	 مهندس الهام تقوایی (کارشناس بهداشت محیط)	
تأیید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
کمیته بهداشت محیط بیمارستان	 دکتر رضا شجاعی (ریاست بیمارستان)	 دکتر رضا شجاعی (ریاست بیمارستان)