



تاریخ اولین ابلاغ: ۹۶/۰۴/۲۰

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۷/۵/۳۰

تاریخ آخرین ابلاغ: ۹۷/۶/۱۴

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۸/۵/۳۰

ویرایش: 01

50IN77: کد دستورالعمل

مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)

بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

دستورالعمل داخلی

عنوان دستورالعمل: اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار حین و پس از شیمی درمانی و پرتو درمانی

مخاطبین: پزشکان، پرستاران شاغل در بخش های بالینی، سوپروایزرین

هدف: تامین ایمنی بیمار و کاهش عوارض احتمالی، مدیریت بهینه منابع و امکانات و جلوگیری از لغو اقدامات نیازمند به امکانات

با توجه به عدم وجود بخش شیمی درمانی و پرتو درمانی در مرکز و انتقال بیماران نیازمند به فرآیند مذکور که در بخش جراحی یا سایر بخش ها بستری هستند، به سایر مراکز (بیمارستان آیت الله خوانساری)، دستورالعمل ذیل شامل آمادگی و مراقبت های قبل از فرآیند و بعد از آن در بخش های عادی یا ویژه می باشد.

قبل از شیمی درمانی و پرتو درمانی:

- ۱- سرپرستار یا پرستار مسئول شیفت، پزشک معالج و سوپروایزر وقت به منظور انجام شیمی درمانی و پرتو درمانی بیمار، پس از هماهنگی با پزشک هماتولوژی یا انکولوژی و سوپروایزر آن مرکز، اقدامات لازم جهت انتقال بیمار را انجام دهند.
- ۲- پزشک معالج و پزشک هماتولوژی یا انکولوژی میزان WBC، پلاکت، Hb، Hct، MCH، MCV، MCHC، BUN، Cr را در تست های آزمایشگاهی بیمار قبل از انتقال بررسی کنند.

بعد از شیمی درمانی و پرتو درمانی:

پرستار مسئول بیمار:

- ۱- پس از هماهنگی سوپروایزر وقت با سوپروایزر مرکز خوانساری، در صورت نیاز به همراهی پرستار، بیمار را از پرستار آن مرکز تحویل گرفته و همراه با بیماربر و آمبولانس به بخش اولیه منتقل کند.
- ۲- دستورات پزشک را در مورد تجویز داروهای ضد تهوع، مایعات، دیورتیک ها، مکمل های الکترولیتی و ... اجرا کند.
- ۳- علائم حیاتی و جذب و دفع بیمار را هر ۶ ساعت کنترل نموده و هرگونه تغییر را به پزشک گزارش کند.
- ۴- در صورت وجود تهوع و استفراغ در بیمار طبق دستور پزشک از داروهای ضد تهوع استفاده کرده و بیمار را به مصرف وعده های غذایی کوچک در دفعات بیشتر و اجتناب از مصرف غذاهای پر چرب و پر ادویه تشویق نماید.
- ۵- بیمار را به استفاده از رژیم غذایی سرشار از پروتئین، آهن، اسید فولیک، ویتامین ها و B12 تشویق کند.
- ۶- بیمار را در مورد مراقبت و شستشوی مخاط دهان قبل و بعد از هر وعده غذایی و هر ۲-۴ ساعت حین بیداری با استفاده از مسواک نرم یا ابر نرم آموزش دهد.
- ۷- بیمار را در مورد وقوع ریزش مو ۲۱-۱۰ روز بعد از شروع شیمی درمانی آموزش داده و بر موقتی بودن عارضه تاکید کند.
- ۸- موازین دقیق بهداشت دست را در مراقبت از بیمار رعایت نموده و به بیمار و خانواده وی نیز آموزش دهد.
- ۹- بیمار را از نظر علائم و نشانه های عفونت در کلیه سیستم های بدن بالاخص پوست و غشای مخاطی، مجرای گوارشی و تنفسی، مجاری ادراری و تناسلی بررسی کند و در صورت مشاهده به پزشک معالج گزارش دهد.
- ۱۰- موازین پیشگیری از عفونت را دقیقاً رعایت کرده و بیمار و خانواده را نیز آموزش دهد و بر عملکرد کارکنان دیگر نیز نظارت نماید.
- ۱۱- تمامیت پوست را حفظ نموده و از تزریق عضلانی خودداری کند.
- ۱۲- وسایل تزریق وریدی را هر روز تعویض کند.
- ۱۳- برای خونگیری از بیمار محل را با محلول بتادین ضدعفونی کند.
- ۱۴- بیمار را به دریافت مایعات در حد مناسب تشویق کند.
- ۱۵- به افراد دارای بیماری های عفونی اجازه ورود به اتاق بیمار را نداده و به بیمار توصیه نماید که از رفت و آمد در مکان های شلوغ و تعدد ملاقات کنندگان جلوگیری کند.
- ۱۶- بیمار را به داشتن فعالیت و استراحت کافی و متعادل تشویق کند.



تاریخ اولین ابلاغ: ۹۶/۰۴/۲۰

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۷/۵/۳۰

تاریخ آخرین ابلاغ: ۹۷/۶/۱۴

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۸/۵/۳۰

ویرایش: 01

کد دستورالعمل: 50IN77

مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)

بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

دستورالعمل داخلی

عنوان دستورالعمل: اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و بایش مستمر بیمار حین و پس از شیمی درمانی و پرتو درمانی

مخاطبین: پزشکان، پرستاران شاغل در بخش های بالینی، سوپروایزرین

هدف: تامین ایمنی بیمار و کاهش عوارض احتمالی، مدیریت بهینه منابع و امکانات و جلوگیری از لغو اقدامات نیازمند به امکانات

۱۷- در صورت وجود ترومبوسیتوپنی بیمار را مرتباً از نظر علائم خونریزی کنترل نموده و از انجام اقدامات مستعد کننده به خونریزی جلوگیری کند.

۱۸- به دلیل خاصیت جهش زایی داروهای شیمی درمانی، به سایر کارکنان و همراهان بیمار روش صحیح جمع آوری ملحفه ها و لباس های آلوده بیمار و مواد دفعی وی را آموزش داده و بر آن نظارت نماید (هنگام جمع آوری ملحفه های آلوده به مایعات بدن بیمار، حتماً از دستکش استفاده شده و ملحفه ها بدون پخش شدن در محیط سریعاً در بین جمع آوری گردند).

۱۹- بر تمیز نگهداشتن اتاق بیمار و عدم نگهداری گل و گیاه و حیوانات در اتاق نظارت کرده و بیمار و همراهان را نیز آموزش دهد.

۲۰- بر حفظ بهداشت عمومی بیمار از جمله بهداشت ناحیه پرینه، انجام تنفس عمیق و سرفه و تغییر پوزیشن متناوب در بیمارانی بی حرکت نظارت کرده و به بیمار و خانواده آموزش های لازم را ارائه دهد.

امکانات و تسهیلات مورد نیاز:

تجهیزات انتقال بیمار، دارو و تجهیزات مربوط به هر یک از اقدامات مراقبتی و درمانی

منابع:

کتاب استانداردهای خدمات پرستاری، تجربه بیمارستان

تهیه کننده / تهیه کنندگان		
مختار ولی اللهی (سوپروایزر ارشد بالینی)	زهرا یار محمدی (پرستار جراحی مردان)	مریم سادات مکی (سرپرستار جراحی زنان)
تأیید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
اکبر محسنی (مترون بیمارستان)	اکبر محسنی (مترون بیمارستان)	دکتر سید محمد جمالیان (ریاست بیمارستان)