

مکمل های ورزشی

اداره فرآورده های طبیعی، سنتی
و مکمل
معاونت غذا و دارو اراک



مکمل های ورزشی

اداره فرآورده های طبیعی،
سنتی و مکمل
معاونت غذا و دارو اراک



۱- مکمل های مجاز در بدنسازی:
پس از اطمینان کامل از سلامت ورزشکار
استفاده از انواع مکمل پروتئینی، اسید
آمینو، اسیدهای چرب امگا ۳، کراتین و
کربوهیدرات ها زیر نظر پزشک و متخصص
تغذیه دوره دیده بلا مانع است.

۲- مکمل های غیر مجاز در بدنسازی:
استفاده از هر نوع مکمل هرمونی و نیروزا
مجاز نبوده و مصرف این مکملها عوارض
جدی و غیر قابل اصلاحی به دنبال دارد.
مصرف هیچ یک از این فرآورده ها توصیه
نمی شود.



فروش و عرضه مکمل ها در کلیه
اماکن به جز داروخانه ها ممنوع
می باشد.

۳- عوارض مصرف مکملهای غیر
مجاز:

عوارض شایع در مردان:

کاهش توانایی جنسی، بزرگ شدن سینه
ها، ناباروری، تومورهای بدخیم پروستات،
کاهش اندازه بیضه ها و ...

عوارض شایع در زنان:

رشد موهای زائد، کلفت شدن صدا،
پوست چرب، مهار تخمک گذاری و
نازایی، کوچک شدن پستانها و ...

عوارض شایع در افراد نابالغ:

توقف رشد استخوانی، وقفه دائمی رشد،
رشد غیرطبیعی مو و تغییر رنگ پوست

عوارض کبدی:

کاهش عملکرد کبد، افزایش آنزیمهای
کبدی، یرقان، کلستاز داخل کبدی،
تومورهای خوش خیم و بدخیم و ...

عوارض قلبی-عروقی:

کاردیومیوپاتی، انفارکتوس میوکارد،
نارسایی حاد قلبی، تاکیکاردی و آریتمی
قلب، افزایش حجم عضلات قلبی و ...

عوارض روانی:

پرخاشگری، تغییرات خلقی و افسردگی،
اعتیاد و وابستگی فیزیکی و روانی دارو

۸- روشهای بررسی اصالت مکمل ها:

سامانه اینترنتی

www.ttac.ir

سامانه پیام کوتاه (SMS) به
شماره ۲۰۰۰۸۸۲۲

سامانه گویا

۰۲۱-۶۱۸۵

بارکد دوبعدی Datamatrix

انواع برچسب رهگیری اصالت کالا
(برچسب کنترل اصالت و سلامت فرآورده های سلامت)



(۳)

(۲)

(۱)

۶- نمونه تبلیغ FAT FAST:



۷- نمونه محصولات تقلبی با ادعای گیاهی:



پودر گیاهی نیروزا حاوی سیپروهیتادین



۴- انواع تقلب در مکمل ها:

- *عدم همخوانی محتوای دارو با برچسب الصاقی روی ظرف
- *عدم یکنواختی ماده موثره موجود در فرمولاسیون دارو
- *بسته بندی غیر استاندارد
- *عدم وجود مجوز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۵- مهمترین مکمل های تقلبی موجود در بازار سیاه دارویی:

- *مکملهای ورزشی و نیروزا
- *مکملهای لاغری و چاقی
- *مکملهای ترک اعتیاد
- *مکملهای تقویت قوای جنسی

همه این فراورده ها دارای محتوای شیمیایی اند که ظاهری گیاهی به آنها داده شده است و معمولاً در شبکه های ماهواره تبلیغ می شوند.

مکمل ویتامینی تجویز شده در باشگاه بدنسازی به منظور ایجاد عضله (حاوی دکزامتازون و سیپروهیتادین)

