

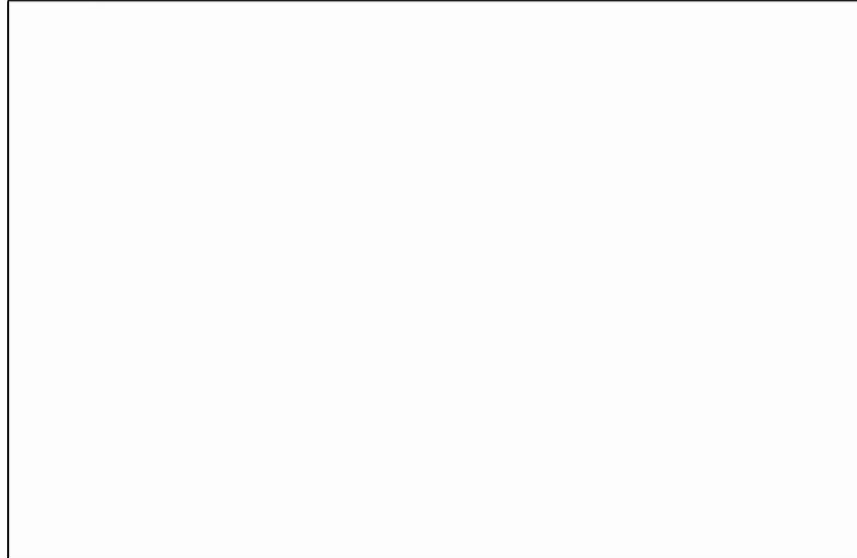






ایمنی در خیابان





ویژه کودکان

عنوان کتاب

ایمنی در خیابان

از سری کتاب های آسیب کودکان قابل پیشگیری هستند

گردآورندگان

دکتر ناریا ابوالقاسمی - دکتر سید حامد برکاتی - خانم مریم فریور -

خانم سوسن سعدوندیان - دکتر مهین سادات عظیمی -

عشرت سادات موسوی - ریحانه میکانیلیان - مریم پناهی

با همکاری

محمدرضا فراهانی - ابوالفضل جلالوندی - مجید خیری

ناشر

انتشارات مهر کتیبه

طراحی و صفحه آرایی: شادی نجفی

چاپ و صحافی

کتیبه - اراک

قطع

رحلی رقی

تعداد صفحه

صفحه

شمارگان

جلد

نوبت چاپ

اول

تاریخ چاپ

۱۳۹۵

شابک

۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۹-

ISBN:978-964-9939-



تلفکس: ۰۱۵-۳۲۲۴۰۰۸۶

Email: katibeh_arak@yahoo.com

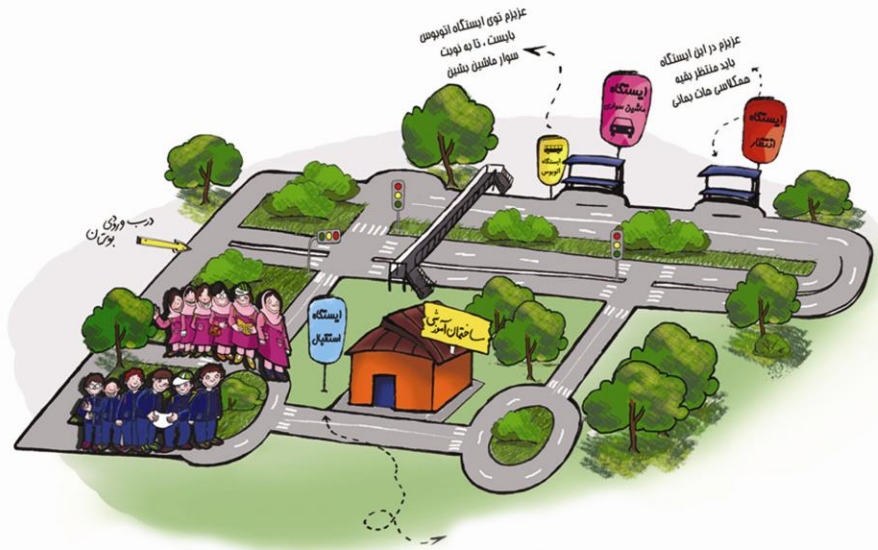




ایمنی رفت و آمد در خیابان



دانستن نکات ایمنی در مورد اتومبیل و خیابان خیلی مهم است. هیچ کس دوست ندارد تصادف کند و صدمه ببیند. همه دوست داریم سالم باشیم. سینا و صبا برای اینکه ایمنی رفت و آمد در خیابان را یاد بگیرند با دوستان و مربی مهد کودک به پارک ترافیک رفتند.



آنها ۸ اصل ایمنی رفت و آمد در خیابان را یاد گرفتند.



ما این ۸ اصل را برای شما می‌گوییم تا ایمن و سلامت باشید.

اصل اول: برای عبور از خیابان از پل پیاده رد شوید. اگر پل عابر پیاده وجود ندارد از محل خط‌کشی عابر پیاده عبور کنید.



اصل دوم: قبل از عبور از خیابان به همه طرف به دقت نگاه کنید. از هر گوشه‌ای ممکن است ماشینی به سرعت عبور کند. وقتی از عرض خیابان عبور می‌کنید ندوید. هنگام عبور از خیابان راه بروید.



در این صورت به راحتی توسط رانندگان وسیله نقلیه دیده می‌شوید و در نتیجه اتفاقی برایتان نمی‌افتد.

اصل سوم: از اتومبیل‌های پارک شده فاصله بگیرید. رانندگان عابری که بین اتومبیل‌های دیگر هستند را نمی‌بینند.



اصل چهارم: مفهوم تابلوها و علائم مربوط به ایست و حرکت را به خاطر داشته باشید. (زیرا این جمله باید شکل علائم آورده شود).





اصل پنجم: در محل امن و دور از خیابان بازی کنید. خیابان محل تردد ماشین و پارک محل بازی است. در حیاط خودتان



هم می توانید با خیال راحت با پدر و مادرتان بازی کنید.



اصل ششم: هنگام دوچرخه سواری کلاه ایمنی به سر بگذارید.



اصل هفتم: جایی که پیاده رو وجود ندارد از سمت چپ خیابان و در جهت خلاف حرکت ماشین ها راه بروید.



اصل هشتم: وقتی سوار اتومبیل می شوید روی صندلی عقب بنشینید و

کمر بند ایمنی را ببندید. یکبار کمر بند را بکشید که مطمئن شوید درست بسته شده است.



اصل اول

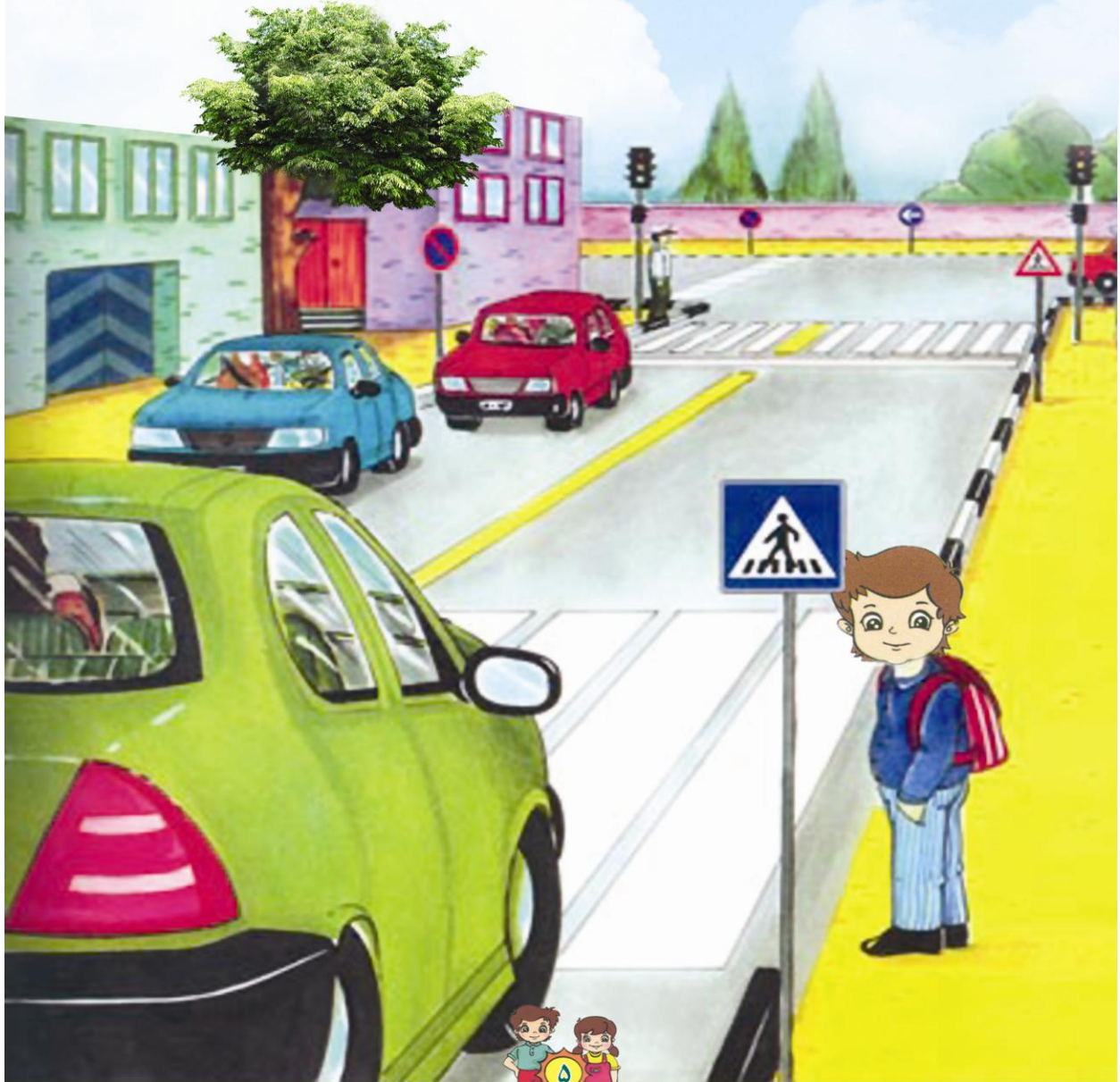
برای عبور از خیابان از پل عابر پیاده رد شوید.





اصل دوم

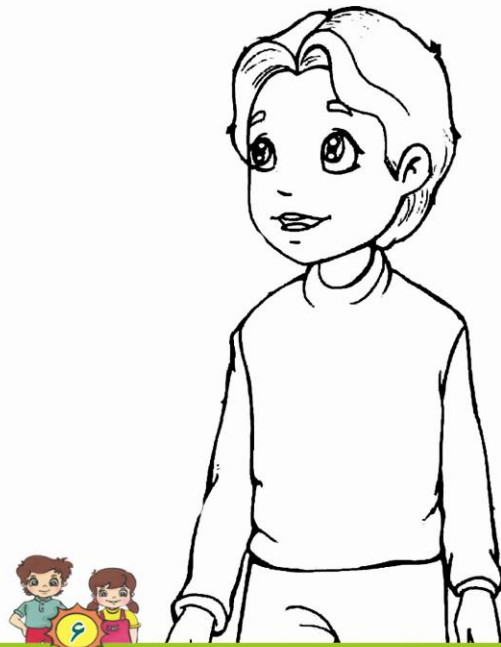
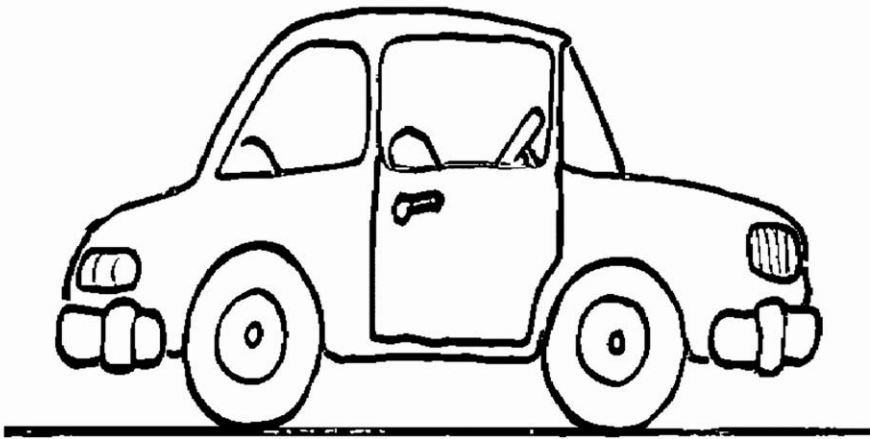
قبل از عبور از خیابان به همه طرف به دقت نگاه کنید.



رنگ کنید

اصل سوم

از اتومبیل های پارک شده فاصله بگیرید.





اصل چهارم

مفهوم تابلوها و علائم مربوط به ایست و حرکت را به خاطر داشته باشید.



رنگ کنید

اصل پنجم

در محل امن و دور از خیابان بازی کنید.





رنگ کنید

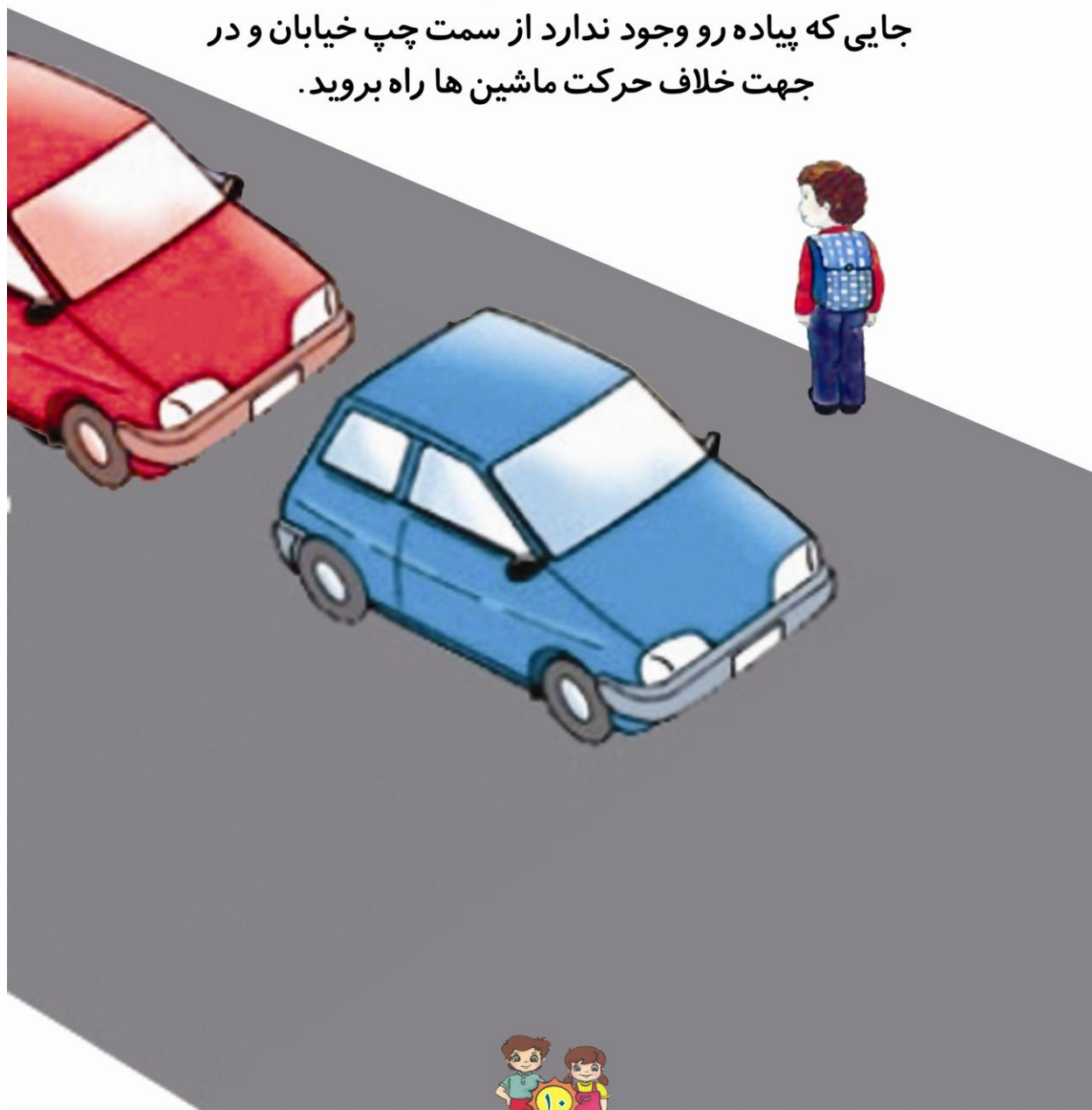
اصل ششم

هنگام دوچرخه سواری کلاه ایمنی به سر بگذارید.



اصل هفتم

جایی که پیاده رو وجود ندارد از سمت چپ خیابان و در جهت خلاف حرکت ماشین ها راه بروید.





رنگ کنید

اصل هشتم

همیشه در ماشین روی صندلی عقب بنشینید و
کمر بند ایمنی را ببندید.



قوانین ایمنی پیاده روی در خیابان را به یاد داشته باشید.



جاهای خالی را با اصول ۸ گانه ایمنی رفت و آمد در خیابان پر کنید:

- ۱- قبل از عبور خیابان نگاه کن.
- ۲- هنگام عبور به توجه کن.
- ۳- دور از خیابان در یک بازی کن.
- ۴- وقتی می خواهی از خیابان عبور کنی تا راننده تو را ببیند.
- ۵- جایی که پیاده رو نیست راه برو.
- ۶- همیشه در ماشین روی بنشین و را ببند.
- ۷- برای عبور از خیابان از رد شو.
- ۸- هنگام دوچرخه سواری به سر بگذار.





شعر ایمنی در خیابان

شعر را حفظ کن عکس را رنگ کن
بچسبان. و در جایی که دوست داری

قبل از عبور از خیابان
تمام راه ها را نگاه کن
قبل از استفاده از پاهات
از چشم ها و گوش هات
استفاده کن





پیاده رفتن تا مدرسه



هر وقت سن شما بالای ۱۰ سال شد، می توانید پیاده و به تنهایی به مدرسه بروید. همچنین با این کار می توانید دوستدار محیط زیست باشید. ممکن است برای والدینتان مشکل باشد که به شما اجازه دهند پیاده به مدرسه بروید، اما با آگاهی و رعایت یکسری مقررات پیاده رفتن تا مدرسه می تواند خیلی ایمن و لذت بخش باشد. قبل از این که به تنهایی به مدرسه بروید از والدینتان بخواهید دقیقاً از همان مسیری که قرار است خودتان هر روز به مدرسه بروید و برگردید با شما به مدرسه بیایند، تا زمانی که همانند والدینتان مسیر را بخوبی بشناسید، مقررات خیابان را بیاموزید و احساس راحتی و امنیت کنید تا بتوانید خودتان پیاده به مدرسه بروید و به خانه برگردید. معنی تمام نشانه ها و علائمی را که در مسیر می بینید از آن ها بپرسید و یاد بگیرید. بهتر است هنگام پیاده رفتن تا مدرسه با دوستانتان همراه شوید، اگر با دوستانتان به مدرسه بروید در صورت افتادن، لغزیدن یا صدمه دیدن یکی از شما می تواند برود و درخواست کمک کند.

مدرسه





نکات مهم ایمنی پیاده رفتن تا مدرسه



۱- یک مسیر مشخص برای پیاده رفتن تا مدرسه انتخاب کنید و همیشه از آن مسیر بروید.



۲- برای بازی کردن توقف نکنید و با غریبه‌ها صحبت نکنید.



۳- از کنار خیابان یا پیاده رو عبور کنید. (از وسط خیابان نگذرید).



۴- برای عبور از خیابان از بین ماشین‌های پارک شده عبور نکنید.



۵- اگر از خیابان رد می‌شوید از خط‌کشی عابر پیاده حرکت کنید. اگر چراغ عابر قرمز بود بایستید و از خیابان عبور نکنید. چنانچه در حال عبور از خیابان چراغ قرمز شد، به عبور از خیابان ادامه دهید.



قوانین ایمنی در ایستگاه قطار



اگر برای رفتن به مدرسه از خطوط راه آهن می‌گذرید باید بدانید اگر روی خطوط راه آهن باشید تقریباً غیر ممکن است تقریباً به موقع بتواند متوقف شود زیرا ترمز قطار مانند اتومبیل نیست. خطوط راه آهن حریم دارد و راه رفتن بر روی آن‌ها یا در اطراف آن‌ها غیر قانونی است.



برخی نکات ایمنی مهم راه آهن عبارتند از:

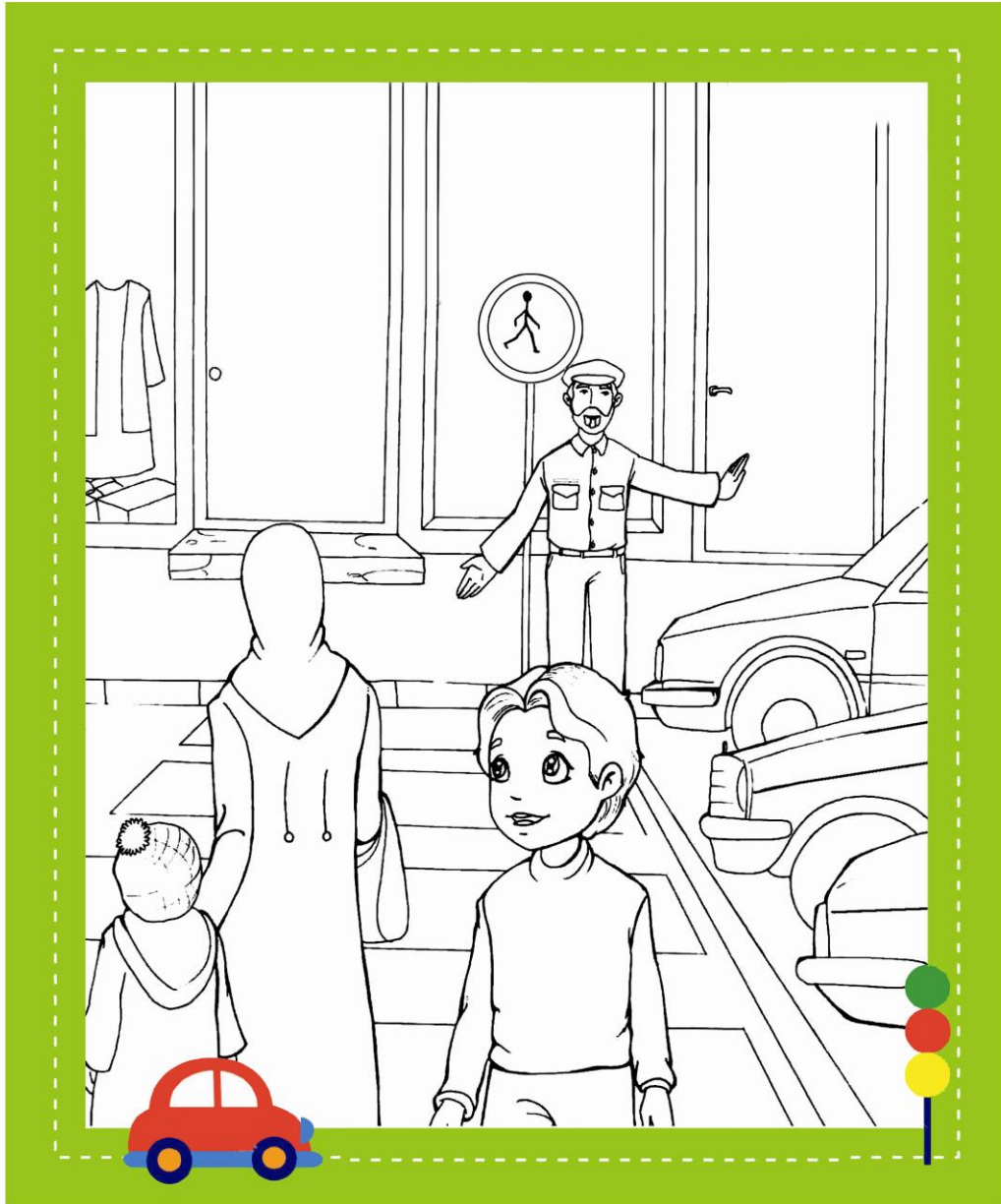


- ۱- علائم و نشانه‌های راه آهن را رعایت کنید.
- ۲- از محل عبور مناسب عبور کنید.
- ۳- همیشه قبل از عبور از خط راه آهن، توقف کنید. نگاه کنید و گوش کنید.
- ۴- وقتی با دوچرخه هستید، فقط وقتی امن است از خط راه آهن عبور کنید.
- ۵- هرگز نزدیک خطوط راه آهن بازی نکنید.
- ۶- هرگز چیزی را به طرف قطار یا خطوط راه آهن پرتاب نکنید.
- ۷- هرگز برای گوش دادن به صدای قطار منتظر عبور آن نمانید.



رنگ کنید

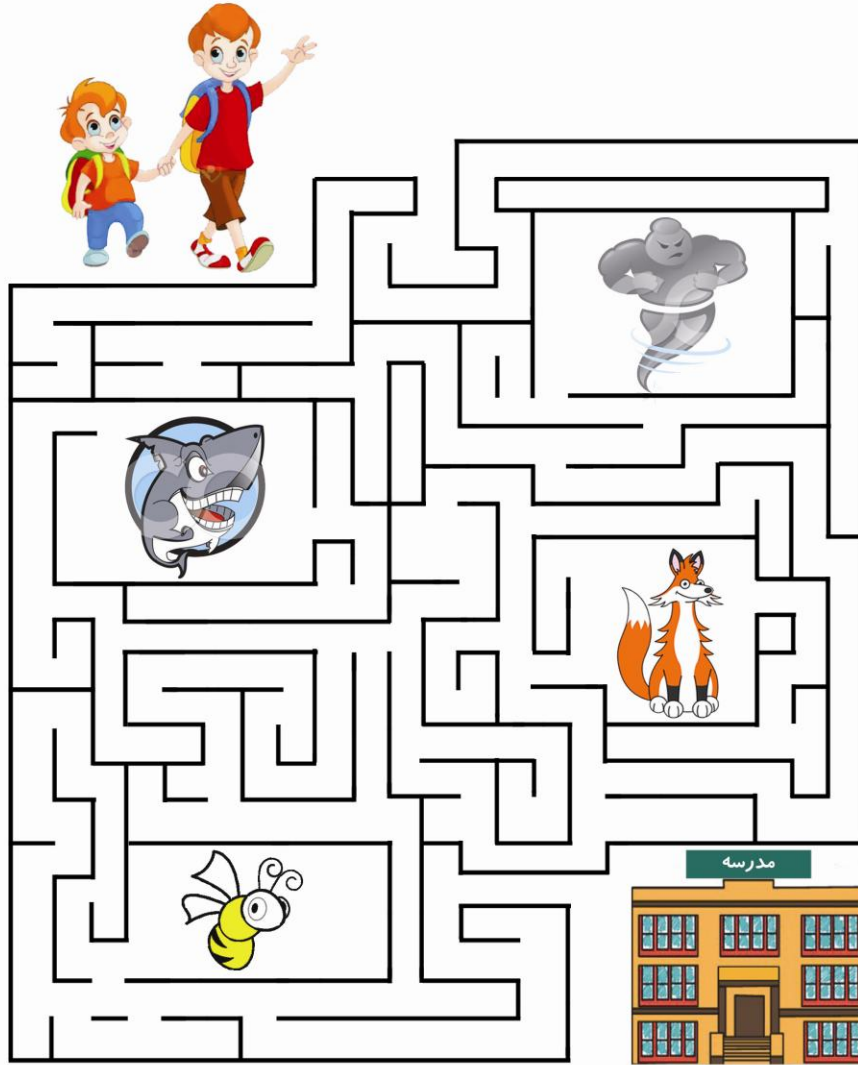
پیاده رفتن به مدرسه





راه را پیدا کن

از راه امن برو مدرسه



۵ اصل مهم ایمنی کودکان هنگام انتظار برای سرویس مدرسه



اصل اول: همیشه ۵ دقیقه قبل از زمان مقرر رسیدن سرویس، در محل حاضر باشید. نکته مهم این است که عجله نکنید و به سمت ایستگاه نروید. نزدیک زمان مقرر در ایستگاه حاضر باشید، اگر خیلی زودتر از موعد برسید، ممکن است خسته شوید.



اصل دوم: همیشه در پیاده رو و دور از محل رفت و آمد ماشین ها منتظر سرویس باشید. اگر جایی زندگی می کنید که در زمستان برف جلوی دیدتان را می گیرد، بدانید که ممکن است مانع دید راننده هم باشد. کمی عقب تر بایستید. راننده می داند باید در جای مشخصی به دنبال شما بیاید.



اصل سوم:

قبل از حرکت به سمت سرویس مدرسه صبر کنید تا کاملاً متوقف شود.

اصل پنجم:

اگر به سرویس مدرسه نرسیدید یا آن را ندیدید به خانه برگردید. بعضی روزها ممکن است سرویس مدرسه به دلیل اشکال فنی یا هر دلیل دیگری نیاید یا شما به سرویس نرسید، در این صورت حتماً به خانه برگردید. اگر کسی منزل نیست با والدین خود تماس بگیرید و از آن ها پرسید که در چنین مواردی به کجا مراجعه کنید. به یاد داشته باشید هرگز سوار ماشین غریبه ها نشوید. بهتر است از یکی از افراد بزرگسال خانواده بخواهید که تا سوار شدن شما به سرویس مدرسه همراه شما باشد.



اصل چهارم:



در هوای تاریک از لباس های رنگ روشن یا شب رنگ استفاده کنید. در ایام خاصی از سال ممکن است اول صبح قبل از بالا آمدن آفتاب در ایستگاه منتظر سرویس مدرسه باشید در این تاریکی هوا ممکن است راننده قادر به دیدن شما نباشد. اگر نوار شب رنگی بر روی لباس فرم مدرسه پوشید به راحتی توسط رانندگان قابل دیدن خواهید بود.



بعضی بچه ها وقتی منتظر سرویس مدرسه هستند، به دنبال دوستانشان می گردند تا آن ها را ببینند. گاهی اوقات به قدری هیجان زده می شوند که ممکن است اصول ایمنی سرویس مدرسه را فراموش کنند ولی شما هرگز این اصول را فراموش نمی کنید. وقتی سوار سرویس مدرسه خود شدید بر روی یک صندلی بنشینید و بدانید که هر صندلی مخصوص یک نفر است پس با دوستانتان بر روی یک صندلی ننشینید.



اصول ۵ گانه انتظار برای سرویس مدرسه



جاهای خالی را با اصول ۵ گانه در انتظار سرویس مدرسه پر کنید:

اصل اول: همیشه دقیقه قبل از زمان برنامه ریزی شده به ایستگاه می روم.

اصل دوم: دور از منتظر سرویس می مانم.

اصل سوم: تا سرویس مدرسه کاملاً به سمت آن حرکت نمی کنم.

اصل چهارم: زمانی که برای این که بهتر دیده شوم از لباس روشن یا از شبرنگ استفاده می کنم.

اصل پنجم: اگر به سرویس مدرسه دیر رسیدم و یا نیامد به برمی گردم.





در داخل سرویس به نکات ایمنی دقت داشته باشید



- ۱ اگر سرویس شما اتوبوس یا مینی بوس است نرده های آن را بگیرید و سوار شوید.
- ۲ هنگام سوار شدن به سرویس فوراً سر جای خود، رو به جلو بنشینید، کوله پشتی تان را روی پاهایتان بگذارید.
- ۳ هرگز ندوید، فشار ندهید، داد و فریاد نکنید.
- ۴ چیزی را پرتاب نکنید.
- ۵ چیزی را به پنجره سرویس نچسبانید.
- ۶ آرام صحبت کنید تا راننده در طول خیابان بتواند تمرکز کند.
- ۷ میان وعده خود را در سرویس نخورید، در مدرسه یا در خانه بخورید.
- ۸ هرگز چیزی را در اطراف اتوبوس از روی زمین بر ندارید. ابتدا به راننده بگویید و از او اجازه بگیرید. بهتر است از یک بزرگتر کمک بگیرید.



برای پیاده شدن از سرویس مدرسه هم نکاتی را باید رعایت کنید



۱ هنگام پیاده شدن میله دم در را در دست بگیرید.

۲ با دو قدم بزرگ از درب سرویس دور شوید.

۳ سپس با گام های بزرگ به پیاده رو بروید.

۴ منطقه ای در فاصله سه متر از هر طرف مینی بوس ناحیه خطر است که بیشترین خطر تصادف و برخورد مینی بوس یا برخورد با وسیله نقلیه دیگر وجود دارد پنجره اتوبوس را ببندید و هیچ وقت سر خود را از پنجره اتوبوس به بیرون نکنید ممکن است ماشین کناری به سر شما برخورد کند. زیرا آنها شما را نمی بینند. هنگام پیاده شدن و عبور از خیابان در کنار مینی بوس یا اتوبوس سرویس راه نروید و حداقل سه تا چهار متر جلوتر قرار بگیرید تا راننده سرویس شما را ببیند. هرگز از پشت اتوبوس یا مینی بوس سرویس عبور نکنید.

۵ اگر می خواهید از خیابان عبور کنید راننده سرویس باید بتواند شما را ببیند و برایتان بوق بزند.

۶ مستقیم به سمت خانه بروید و از مسیر منحرف نشوید.

۷ یک نکته ایمنی خوب این است که اطمینان حاصل کنید که وقتی سوار سرویس می شوید یا از آن پیاده می شوید و هوا تاریک است پوششی بر تن داشته باشید که نور را منعکس کند تا راننده بتواند شما را ببیند.

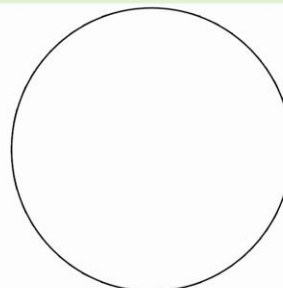
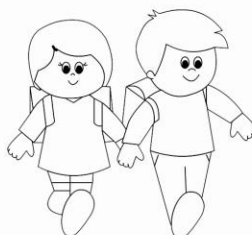
۸ نکته دیگر این که اگر دچار مشکل شدید یا نیاز به کمک داشتید چند جای امن را که والدینتان از آن خبر دارند را از قبل بشناسید تا بتوانید به آن جاها مراجعه کنید.

۹ حواستان را به اطراف جمع کنید تا ایمن باشید.





سرویس مدرسه ات کی می رسه؟

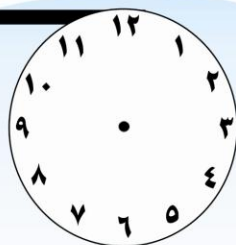
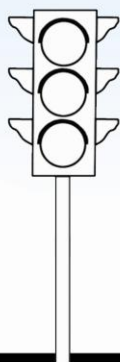


بچه ها و سرویس مدرسه را رنگ کن و ببر.

آن ها را روی خیابان بچسبان.

عقربه های ساعت را اضافه کن که نشان بدهد چه زمانی باید در ایستگاه بایستی.

یک نقاشی از خودت که در ایستگاه منتظر هستی اضافه کن.



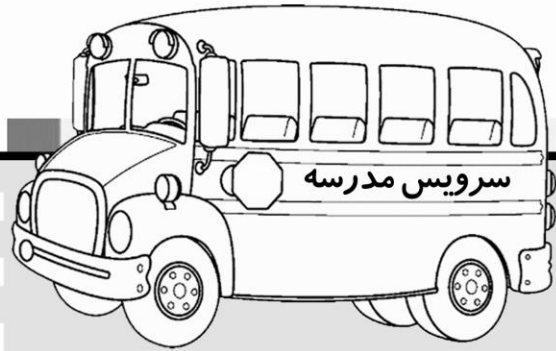






رنگ کنید

در انتظار سرویس مدرسه



بازی رفتن به مدرسه

از یک تاس، یک سکه یا دکمه برای نشانه گذاری استفاده کنید.
تاس را بچرخانید و نشانه را بر روی صفحه بازی حرکت دهید.
قواعد بازی را بخاطر داشته باشید و در طول راه آهنگ را رعایت کنید تا ایمن به مدرسه برسید.

