**تن سنجی کودکان**

درصورت جواب بلی به هر سئوال نشان می دهد آن فعالیت به درستی انجام می شود

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1-آیا ترازوی اطفال روی میز مناسب ومحکم قرار گرفته است؟** | **ترازوی اطفال** |
| **2- آیا ترازو در سطح ثابت وایمن وبا فاصله مناسب از دیوار قرار گرفته است؟** |
| **3- آیا وزنه شاهد 2 و 0/5 کیلو گرمی در کنار ترازوی اطفال قرار دارد ؟** |
| **4-آیا کاغذ گرافی یا پارچه نازک روی ترازو قرار داده شده است؟** |
| **5- در صورتی که از ترازوی دیجیتالی اطفال استفاده می شود آیا این ترازو در محل مناسب قرارگرفته است ؟**  **( رعایت دستورالعمل استفاده از ترازوی دیجیتالی )** |
| **6- آیا نگهداری از ترازوی اطفال به درستی انجام می شود؟**  **( نظافت ، قرار ندادن وسیله روی آن و....)** |
| **1-آیا ترازوی بزرگسال در محل مناسب قرار گرفته است؟** | **ترازوی بزرگسال** |
| **2- آیا ترازو در سطح ثابت وایمن قرار گرفته است؟** |
| **3- آیا وزنه شاهد 5 کیلو گرمی در کنار ترازوی ایستاده قرار دارد ؟** |
| **4-آیا کاغذ گرافی روی ترازو قرار داده شده است؟** |
| **5- آیا محل مناسب قرارگیری پاها روی ترازو مشخص شده است ؟** |
| **6- آیا نگهداری از ترازوی به درستی انجام می شود؟**  **( نظافت ، قرار ندادن وسیله روی آن و....)** |
| **1-آیا محل قرارگیری قدسنج خوابیده روی میز مناسب ، وصاف ومحکم قرار دارد ؟** | **قد سنج خوابیده** |
| **2-آیا قدسنج در محل ثابت وایمن ودر کنا رترازوی اطفال قرار گرفته است ؟** |
| **3- آیا قدسنج خوابیده از دقت میلی متری برخوردار است ؟** |
| **4- آیا موقعیت قدسنج به گونه ای است که مراقب کودک بتواند بالای سر کودک بایستد ؟** |
| **5- آیا نگهداری از قدسنج خوابیده به درستی انجام می شود ( نظافت ، قرار ندادن وسیله روی آن و....)** |
| **1-آیا قدسنج ایستاده در محل ثابت وایمن ودر کنا رترازو قرار گرفته است ؟** | **قد سنج ایستاده** |
| **2- آیا قدسنج ایستاده از دقت میلی متری برخوردار است ؟** |
| **3- آیا موقعیت قدسنج به گونه ای است که امکان اتصال 5 نقطه رعایت شود ؟** |
| **4-آیا بر برای اندازه گیری قد ایستاده جای پا مشخص شده است** |
| **5- آیا نگهداری از قدسنج ایستاده به درستی انجام می شود ( نظافت ، قرار ندادن وسیله روی آن و....)** |
| **1-آیا متردور سر دقت میلی متری دارد ؟** | **متر دور سر** |
| **2-آیا متر دور سر با متر شاهد تنظیم است ؟** |
| **3-آیا اعدادمتر دور سر قابل رویت است ؟** |

**رعایت نکات لازم در خصوص تن سنجی کودکان**

|  |  |
| --- | --- |
| **سوالات** | |
| **1-آیا مراقب/بهورز دلایل توزین وزن را برای مادریا مراقب کودک توضیح می دهد** | **اندازه گیری وزن خوابیده کودک** |
| **2- آیا مراقب/بهورز ازمادر میخواهد کفش ولباس کودک خود را کم کند** |
| **3-آیا از مادر خواسته میشودکودکش را روی ترازو قرار دهد** |
| **4- آیا از مادر خواسته میشود نزدیک کودک خود بایستد** |
| **5-آیا متناسب با سن وزن به صورت صحیح انجام گرفت ؟**  **(وزن کودک کمتر از 8-7 ماه خوابیده وبیشتر از 8-7 ماه نشسته و کودک بالای 2سال ایستاده)** |
| **6-آیا عدد وزن با صدای بلند واز رو به رو خوانده میشود** |
| **7-آیا پس از وزن کردن کودک تراز صفر و قفل می گردد** |
| **1-آیا مراقب/بهورز دلایل توزین وزن را برای مادریا مراقب کودک توضیح می دهد** | **اندازه گیری وزن ایستاده کودک** |
| **2- آیا مراقب/بهورز ازمادر میخواهد کفش ولباس کودک خود را کم کند** |
| **3-آیا از مادر خواسته میشودکودکش را روی ترازو قرار دهد** |
| **4-آیا از مادر خواسته میشود نزدیک کودک خود بایستد** |
| **5- آیا محل قرار گیری کودک روی وزنه اطفال ایستاده به درستی رعایت شد ؟** |
| **6-آیا متناسب با سن کودک وزن به صورت ایستاده انجام شد ؟**  **(وزن کودک کمتر از 8-7 ماه خوابیده وبیشتر از 8-7 ماه نشسته و کودک بالای 2سال ایستاده)** |
| **7-آیا عدد وزن با صدای بلند واز رو به رو خوانده میشود** |
| **8-آیا پس از وزن کردن کودک تراز صفر و قفل می گردد** |

|  |  |
| --- | --- |
| **سوالات** |  |
| **1-آیا مراقب/بهورز دلایل اندازه گیری قد را برای مادریا مراقب کودک توضیح می دهد** | **اندازه گیری قد خوابیده** |
| **2- آیا از مادر خواسته شد کودکش را روی قد سنج قرار دهد ؟** |
| **3- آیا محل قرار گیری کودک روی قد سنج به درستی انجام شد ؟** |
| **4-آیا مراقب /بهورز از مادر میخواهد سر کودک را بگیرد ؟** |
| **5- آیا مراقب /بهورز بایک دست زانوهارا صاف گرفته وبا دست دیگر قسمت متحرک را به کف هردو پای کودک درحالی که انگشت شست صاف وبه سمت بالا است مماس میکند ؟** |
| **6-آیا مراقب/بهورز قد کودک را با دقت میلی متری وبا صدای بلند می خواند ؟** |
| **1-آیا مراقب /بهورز باجلب همکاری مادر بر روی زمین زانو میزند تا قدش هم قد کودک گردد ؟** | **اندازه گیری قد ایستاده** |
| **2-آیا کودک به گونه ای ایستاده است که پشت سر وشانه ها باسن وساق پا و پاشنه پا با دیوار مماس باشد ؟( رعایت 5 نقطه اتصال )** |
| **3- آیا مرا قب/ بهورز از مادر میخواهد زانوها و قوزک پای کودک را نگه دارد ؟** |
| **4-آیا مراقب/بهورز سرکودک را در موقعیت مناسب قرار می دهد ؟** |
| **5-آیا مراقب/بهورز قد کودک را با دقت میلی متری وبا صدای بلند می خواند ؟** |
| **4-آیا مراقب /بهورز دلایل اندازه گیری دور سر را برای مادر توضیح میدهد ؟** | **اندازه گیری دور سر** |
| **5-آیا مراقب /بهورزدور سر کودک را بدون هیچ گونه پوششی( کلاه گیر سر وکش مو ) اندازه می گیرد ؟** |
| **6- آیا مراقب /بهورز اندازه گیری دور سر کودک را به صورت خوابیده ودر صورت بی قرار ی کودک در بغل مادر به صورت نشسته اندازه میگیرد ؟** |
| **7- آیا مراقب /بهورز دور سر کودک را از برجسته ترین نقطه پشت سر تا برجسته ترین نقطه روی پیشانی اندازه میگیرد ؟** |
| **8-آیا مراقب عدد دور سر را با دقت میلی متری وبا صدای بلند میخواند ؟** |