**خلاصه بخشنامه مکمل های کودکان**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **قطره آهن** | **قطره مولتی یا A+D** |  |
| **مقدار** | **زمان** | **مقدار** | **زمان** |  |
| **15 قطره** **موارد تجویز بیشتر توسط پزشک** | **شروع از پایان 6 ماهگی یا همزمان با شروع غذای تکمیلی** | **400واحد ویتامین D****1500واحد ویتامین A****یک سی سی****( با توجه به انواع مختلف قطره چکان )** | **شروع از 3-5 روزگی تا پایان دو سالگی** | **شیرخواران ترم وسالم****با وزن طبیعی****( اعم از شیرمادر وشیرمصنوعی )** |
| **دو میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن****( وزن کودک \*2=تعداد قطره تجویزی )****بعد از محاسبه مقدار آهن تجویزی از 15 قطره بیشتر نشود****موارد تجویز بیشتر توسط پزشک****مثال \*** | **شروع از زمانی که وزن کودک دو برابر وزن زمان تولد شد** | **400واحد ویتامین D****1500واحد ویتامین A****یک سی سی****( با توجه به انواع مختلف قطره چکان )** | **شروع از 3-5 روزگی تا پایان دو سالگی** | **کودکان نارس وشیرخواران با وزن کمتر از 2500****( اعم از شیر مادر وشیرمصنوعی)** |
| **3 تا 4 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن****( وزن کودک \*3یا 4=تعداد قطره تجویزی )****بعد از محاسبه مقدار آهن تجویزی از 15 قطره بیشتر نشود****موارد تجویز بیشتر توسط پزشک****مثال \*\*** | **شروع از زمانی که وزن کودک دو برابر وزن زمان تولد شد** | **400واحد ویتامین D****1500واحد ویتامین A****یک سی سی****( با توجه به انواع مختلف قطره چکان )** | **شروع از 3-5 روزگی تا پایان دو سالگی** | **کودکان نارس وشیر خواران با وزن کمتر از1500****( اعم از شیر مادر وشیرمصنوعی)** |

**مثال \* میناکودک نارس با وزن تولد 2 کیلو به دنیا آمده در سن 2 ماهگی وزن کودک به 4 کیلو می رسد تجویز قطره آهن برای این کودک :**

**( وزن کودک \*2=تعداد قطره تجویزی )**

**4\*2=8 قطره آهن تجویزی**

**مثال \*\* مریم کودک نارس با وزن تولد 250/1 به دنیا آمده در سن دو ماهگی وزن کودک به 500/2 می رسد تجویز قطره آهن برای این کودک :**

**( وزن کودک \*3یا 4= تعداد قطره تجویزی )**

**500/2\*3=5/7 قطره آهن تجویزی**

**500/2\*4= 10 قطره آهن تجویزی**

**در کل بین 7 تا 10 قطره آهن باید به کودک بدهد**

|  |
| --- |
| **در صورتی که قطره های مولتی ویتامین دارای 1000واحد ویتامین Aو200واحد ویتامین D باشد باید به مادر توصیه کنیم** **مقدار مصرفی قطره مولتی ویتامین باید بیشتر شود**  |