|  |
| --- |
|  **چک لیست ممیزی خارجی** |
| نام مدرسه : کد مدرسه □□-□□-□□-□□ - تاریخ ممیزی:  |
| آدرس مدرسه: تلفن: |
| منطقه: شهری □ روستایی□ عشايري □نام مرکز بهداشتی- درمانی : |
| مقطع تحصيلي: ابتدایی □ متوسطه دوره اول□ متوسطه دوره دوم □ |
| نوع مدرسه: دولتي □ غيرانتفاعي□ غيره با ذكر نام □ |
| نام مدیر مدرسه: نام مراقب بهداشت: تعداد دانش آموزان سفیران سلامت : |
| تعداد دانش آموزان: تعداد کل کارکنان: تعداد کارکنان فعال در برنامه: تعداد کارکنان فعال آموزش دیده تعداد: معلمین : سایر کارکنان:  |
| مساحت مدرسه: مساحت فضاهاي آموزشي) به طور متوسط): |
| تعداد دانش آموزان به تفکیک پایه تحصیلی:اول دوم سوم چهارم پنجم ششم |
| تعداد کلاس ها به تفکیک پايه تحصيلي: اول دوم سوم چهارم پنجم ششم |
| تعداد اعضا آموزش دیده تیم مروج سلامت ( مشاركت كننده در ارتقاء سلامت مدرسه) :اولياء مربيان دانش آموزان معلمين ساير كاركنان شوراهاي محلي |
| تعداد دانش آموزانی که بطور فعال در برنامه های مروج سلامت همکاری دارند به تفکیک پایه تحصیلی:اول دوم سوم چهارم پنجم ششم  |
| آیا مدارك و مستندات لازم در مدرسه مروج سلامت موجود است؟(1 امتياز) بله □ خیر □18تا24 آیتم (1 امتیاز) 12تا18 آیتم (75/0امتیاز) 6 تا12 آیتم(5/0 امتیاز ) زیر6 آیتم (0 امتیاز) |
| آيا كميته سلامت مدرسه مطابق دستورالعمل تشكيل شده و صورت جلسات آن موجود است؟ (5/0 امتياز) بله □ خیر □6تا9 جلسه کمیته تشکیل شده و صورتجلسه موجود باشد(5/0امتیاز)2تا6 جلسه کمیته تشکیل شده و صورتجلسه موجود باشد( 25/0 )کمتر از2 جلسه( 0 امتیاز) |
| آيا كميته سلامت مدرسه مشكلات را شناسايي و نسبت به حل آنها اقدام كرده است؟ (5/1 امتياز) بله □ خیر □کمیته سلامت مدرسه فرم ممیزی داخلی را تکمیل نموده(25/0امتیاز)گزارش ممیزی داخلی و و تکمیل فرم عدم انطباق(25/0امتیاز)مصوبات جلسات کمیته سلامت مدرسه اجرا وپیگیری شده باشد(5/0امتیاز)پیگیری رفع نواقص و عدم انطباق ها و اقدامات اصلاحی انجام شده باشد(5/0 امتیاز)هیچ اقدامی انجام نشده باشد(0 امتیاز) |
| آيا برنامه عملياتي به منظور حل مشكلات سلامت مدرسه تهيه شده است ؟ (5/1 امتياز) بله □ خیر □تهیه برنامه عملیاتی (1 امتیاز) اعضا تیم کمیته سلامت مدرسه در تهیه برنامه عملیاتی همکاری نموده اند(5/0امتیاز)هیچ اقدامی انجام نشده(0 امتیاز) |
| آيا مشكلات سلامت مدرسه به منظور جلب حمايت هاي مالي و اجرايي و جلب همكاري، به سطوح مديريتي آموزش و پرورش و ساير سازمان هاي مرتبط گزارش شده است ؟ (5/0 امتياز) بله □ خیر □ |
| نام و نام خانوادگی اعضای تیم ممیزی: |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **1- چک لیست برنامه جامع آموزش سلامت** |
| مشاهده تابلوی اطلاع رسانی |  | 1 | آيا تابلو اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های آموزشی مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □  |
| مشاهده نشان مدرسه |  | 1 | آیا نشان مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده مدارک و مستندات |  | 1 | آيا فردي به عنوان هماهنگ كننده برنامه های آموزشی مروج سلامت در مدرسه تعیين شده است؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات جلسه |  | 2 | آيا جلسات توجیهی براي دانش آموزان ، معلمان وكاركنان برگزار شده است؟(2 امتیاز) بله □ خیر □برگزاری جلسات توجیهی برای دانش آموزان(75/0امتیاز)برای معلمان و کارکنان(75/0امتیاز)برای اولیاء(5/0امتیاز)جلسات برگزار نشده(0 امتیاز) |
| مشاهده محتوی آموزشی موجود |  | 2 | آیا محتوی آموزشی در رابطه با موارد 8 گانه اجزا hps براي دانش آموزان ، معلمان ،كاركنان و اولياء در مدرسه وجود دارد؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □آموزش سلامت25/0امتیاز بهبود تغذیه25/0 امتیازسلامت روان25/0 امتیاز خدمات بالینی25/0 امتیازتحرک و فعالیت بدنی25/0 امتیاز مشارکت والدین و جامعه25/0 امتیازسلامت محیط25/0 امتیاز سلامت کارکنان25/0 امتیازمحتوی آموزشی وجود ندارد)0 امتیاز( |
| مشاهده مستندات توزیع مانند لیست توزیع و... |  | 2 | آيا محتوی آموزشی بين دانش آموزان ،كاركنان و اولياء توزيع شده است؟(2 امتیاز) بله □ خیر □توزیع محتوی آموزشی بین دانش آموزان حداقل برای چهار جزء(1 امتیاز)توزیع محتوی آموزشی بین دانش آموزان حداقل برای یک الی سه جزء(5/0 امتیاز) توزیع محتوی آموزشی بین معلمان و کارکنان و اولیاء حداقل برای چهار جزء(1 امتیاز)توزیع محتوی آموزشی بین معلمان و کارکنان و اولیاء حداقل برای یک الی سه جزء ( 5/0امتیاز) توزیع نشده(0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات و گزارش مراسم |  | 1 | آیا مراسم گراميداشت مناسبت هاي بهداشتي در مدرسه برگزار شده است؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده برنامه آموزشی و مستندات آن |  | 2 | آیا آموزش هاي بهداشتي ويژه دانش آموزان ، معلمان وكاركنان ارائه شده است؟ (2امتیاز) بله □ خیر □ارائه دو شیوه آموزشی برای دانش آموزان(5/0 امتیاز)ارائه دو شیوه آموزشی برای معلمان و کارکنان و اولیا (5/0 امتیاز) ارائه یک شیوه آموزشی برای دانش آموزان(25/0امتیاز)ارائه یک شیوه آموزشی برای معلمان و کارکنان و اولیا (25/0امتیاز)آموزش مطالب به تفکیک اجزاء HPS (5/0امتیاز)هیچ کدام از موارد(0 امتیاز) |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **16** | **2- چک لیست ارائه خدمات بالینی در مدرسه** |
| مطابق آئین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا اتاق بهداشت مجهز در مدرسه وجود دارد؟ بله □ خیر □وجود دارد و مطابق آیین نامه است(2امتیاز) وجود دارد و مطابق آیین نامه نیست(1امتیاز) وجود ندارد(0 امتیاز) |
| مطابق آئین نامه اجرایی تامین،حفظ و ارتقای سلامت جسمی ،روانی و اجتماعی دانش آموزان |  | 2 | آيا مراقب سلامت/ رابط بهداشت بطور منظم يا با برنامه تعيين شده در مدرسه حضور دارد؟(2 امتیاز)بله □ خیر □حداقل سه روز در هفته در مدرسه حضور دارد(2 امتیاز)کمتر از سه روز(1 امتیاز) عدم حضور (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل ایمنسازی |  | 1 | آیا واکسیناسیون دانش آموزان طبق دستورالعمل انجام می شود و اطلاعات آن در دسترس می باشد؟(1امتیاز)بله □ خیر □برای 100 درصد دانش آموزان (1 امتیاز) بین 90 تا 99درصد دانش آموزان(5/0 امتیاز) کمتر از 90 درصد (0امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 2 | آیا هر دانش آموز یک شناسنامه سلامت الکترونیک دارد؟(2 امتیاز) بله □ خیر □برای بیش از 90 درصد دانش آموزان (2امتیاز) بین 50 تا 90 درصد دانش آموزان (1 امتیاز)کمتر از 50 درصد دانش آموزان (5/0 امتیاز) تشکیل نشده (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 2 | آیا شناسنامه سلامت الکترونیک دانش آموزی به درستی تکمیل و معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی انجام شده است؟(2 امتیاز) بله □ خیر □غربالگری و معاینه کامل دانش آموزان (2 امتیاز) غربالگری و معاینه ناقص دانش آموزان (1 امتیاز)معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی انجام نشده (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا موارد نیازمند ارجاع شناسایی شده اند؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا نظام ارجاع در مدرسه اجرا می شود؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا موارد ارجاع شده پیگیری می شوند؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل پرونده سلامت مدرسه |  | 2 | آیا پرونده بهداشتی مدرسه به درستی تکمیل می شوند؟(2 امتیاز) بله □ خیر □تشکیل شده و به درستی تکمیل می شوند(2 امتیاز) تشکیل شده ولی به درستی تکمیل نمی شود(1امتیاز) تشکیل نشده است(0 امتیاز) |
| مطابق مقررات بهداشت حرفه ای |  | 1 | آیا جعبه کمک های اولیه در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □جعبه کمک های اولیه مطابق ماده28 آئین نامه بهداشت محیط مدارس وجود دارد(1امتیاز)جعبه کمک های اولیه وجود دارد ولی مطابق ماده28 آئین نامه بهداشت محیط مدارس نیست(5/0امتیاز)وجود ندارد(0امتیاز) |
| مطابق مقررات بهداشت حرفه ای |  | 1 | آیا آموزش کمک های اولیه در مدرسه به مسئولین و دانش آموزان ارائه گردیده و حداقل یک فرد آموزش دیده برای انجام کمک های اولیه در مدرسه حضور دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □یک نفر از کارکنان مدرسه در خصوص کمکهای اولیه دوره دیده است(5/0امتیاز)آموزش کمکهای اولیه به دانش آموزان ارائه گردیده است(5/0 امتیاز)هیچ کدام(0امتیاز) |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **21** | **3- چک لیست سلامت محیط مدرسه** |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا مکان و فضای مدرسه مناسب است؟(2امتیاز) بله □ خیر □محل احداث مدرسه مطابق ضوابط بوده و مورد تایید است(5/0امتیاز)مساحت زمین مدرسه متناسب با تعداد دانش آموزان است(25/0امتیاز)نقشه ساختمان مدرسه دارای تاییدیه های لازم است(25/0امتیاز)تمهیدات لازم انجام شده و نصب توری پنجره ها برای کنترل حشرات و جوندگان مورد تایید است(25/0امتیاز)محل استقرار کلاسها دارای ویژگی های لازم است(5/0امتیاز)جایگاه نگه داری سوخت خارج از ساختمان کلاسهای مدرسه است و سیستم اطفاء حریق مطابق ضوابط در مدرسه نصب شده است(25/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا فضای کلاس ها،آزمایشگاه و... مناسب است؟(2امتیاز) بله □ خیر □فضای مورد استفاده کلاس متناسب با دانش اموزان می باشد(5/0امتیاز)سالن و محیط ورزشی دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)اتاق استراحت معلمان دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)کف،دیوار،سقف آبخوری/ غذاخوری/سالن اجتماعات سالم و تمیز و قابل نظافت بوده و دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 3 | آیا دسترسی به آب آشامیدنی سالم وجود دارد؟(3امتیاز) بله □ خیر □مدرسه دارای آب آشامیدنی سالم است(اتصال به سیستم شبکه آبرسان شهری/روستایی و آب مصرفی دارای کلر باقی مانده در حد مجاز می باشد(1امتیاز)ارتفاع شیر آبخوریها متناسب با دانش آموزان می باشد(5/0امتیاز)آبخوری به تعداد کافی و متناسب با تعداد دانش آموزان وجود دارد(5/0امتیاز)آبخوری خارج از سرویسهای بهداشتی احداث گردیده است(5/0امتیاز)آبخوری دارای شرایط بهداشتی می باشد(5/0امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 75/1 | آیا توالت ها و دستشویی ها سالم و بهداشتی هستند؟(75/1امتیاز) بله □ خیر □توالتها دارای شرایط بهداشتی و ویژگی های لازم می باشند(5/0امتیاز)به ازای هر 40دانش آموز یک چشمه توالت احداث گردیده است(5/0امتیاز)به ازای هر60دانش آموز یک دستشویی در نظر گرفته شده باشد(25/0امتیاز)ارتفاع دستشویی ها متناسب با سن دانش آموزان بین 60-75 سانتی متر بالاتر از سطح زمین باشد(25/0امتیاز)در دستشویی ها لوله کشی صابون مایع و مخزن ثابت صابون مایع قابل استفاده وجود دارد(25/0امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 75/0 | آیا دفع فاضلاب سالم و بهداشتی است؟(75/0امتیاز) بله □ خیر □دفع فاضلاب بر اساس استاندارد های موجود طراحی و به روش بهداشتی انجام می گیرد/حجم سپتیک تانک چاه جذب با توجه به ظرفیت مدرسه تعیین شده است |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا نور،حرارت،صدا،رطوبت،تهویه کلاس ها،آزمایشگاه و... مناسب و کافی است؟(2امتیاز) بله □ خیر □سیستم های تامین گرمایش و سرمایش مورد تایید است(5/0امتیاز)دما و رطوبت مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز) روشنایی مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز)تهویه کلاس و ازمایشگاه مطابق ضوابط می باشد(5/0امتیاز) هیچدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  |  | آیا محیط مدرسه ایمن است؟(2امتیاز) بله □ خیر □پوشش کف حیاط از جنس آسفالت ،بتن و سایر مصالح مشابه بوده و مانع ایجاد لغزندگی و ایجاد گرد و غبار می شود(5/0امتیاز)تابلوهای هشدار دهنده ایمنی و مسیر های فرار و راه های خروج اضطراری و... وجود دارد(5/0امتیاز)مدرسه دارای زنگ خطر می باشد،کلید و پریز های برق دارای محافظ می باشند(25/0امتیاز)علائم هشدار دهنده برروی تابلو برق نصب شده است و کف پوش ایمنی در زیر تابلوهای برق و آب سردکن ها نصب شده است(25/0امتیاز)وسایل اطفاء حریق دارای تاریخ معتبر شارژ و به تعداد کافی در مدرسه نصب شده است(25/0امتیاز)معلمان و کارکنان مدرسه مهارت استفاده از کپسول آتش نشانی را داشته باشند(25/0امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 5/0 | آیا مکان های دفع زباله و سطل زباله به تعداد کافی وجود دارد؟(5/0امتیاز) بله □ خیر □زباله دان بهداشتی در دار با ظرفیت و تعداد مناسب و با کیسه زباله در کلیه قسمتهای مدرسه وجود دارد(25/0امتیاز)زباله ها روزانه و به موقع جمع آوری و دفع می گردد(25/0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 3 | آیا موارد ایمنی رعایت و برای پیشگیری از حوادث اقدام شده است؟(3امتیاز) بله □ خیر □ممنوعیت احداث تراس و بالکن رعایت شده است(75/0امتیاز)فضاهای ارتباطی نظیر پله ها و رمپ ها و امثال آن دارای ویژگی های لازم است(75/0امتیاز)درها و پنجره ها دارای ویژگی لازم است(5/0امتیاز)حوض ها،آبنماها،آزمایشگاه،کارگاه و امثال آن دارای شرایط بهداشتی بوده و اصول ایمنی رعایت شده است(5/0امتیاز)فضاهای ورزشی و بازی و امثال آن دارای شرایط بهداشتی بوده و اصول ایمنی رعایت شده است(5/0امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 2 | آیا محیط مدرسه پاک و تمیز است و مدرسه مسئول نظافت دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □مدرسه مسئول نظافت دارد(5/0امتیاز) بهداشت و تمیزی حیاط مدرسه رعایت می شود(5/0امتیاز)بهداشت وتمیزی کلاسها رعایت می شود(5/0امتیاز) بهداشت و تمیزی سالن اجتماعات،نمازخانه و ...رعایت می شود(5/0امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| طبق آیین نامه بهداشت محیط مدارس |  | 1 | آیا فضای سبز در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □وجود فضای سبز مانند درختان،چمن کاری فضاهای موجود،باغچه و گلکاری ان،گلدان و...به ازای هر دانش آموز 5/0متر مربع (1امتیاز)وجود فضای سبز مانند درختان،چمن کاری فضاهای موجود،به ازای هر دانش آموز کمتر از 5/0متر مربع(5/0امتیاز) وجود ندارد(0امتیاز) |
| طبق مقررات محیط زیست |  | 1 | آیا فعالیت های زیست محیطی در مدرسه انجام می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □در مدرسه اقداماتی برای تفکیک و جداسازی زباله ،صرفه جویی در مصرف کاغذ مانند قرار دادن کاغذهای مصرف شده در سطل های جداگانه و آب و برق و...انجام می شود(1امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |

چک لیست مدارس دارای پایگاه تغذیه سالم

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **4- چک لیست بهبود تغذیه در مدرسه** |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 4 | آیا فضای فیزیکی به عنوان پایگاه تغذیه سالم موجود است و تجهیزات لازم را دارد؟(4امتیاز) بله □ خیر □فضای فیزیکی به عنوان پایگاه تغذیه سالم موجود است(1امتیاز)راهنما شستشوی دست به صورت مصور وجود دارد(25/0امتیاز)یخچال فریزر و یا سردخانه مورد استفاده سالم هستند(5/0امتیاز)دما در یخچال فریزر و یا سردخانه رعایت و کنترل می گردد(25/0امتیاز)سینک ظرفشویی مجهز به آب سردو گرم است(25/0امتیاز)میزهای کار رویه ضد زنگ و سالم دارند(25/0امتیاز)ویترین ها،کابینتها و قفسه ها سالم ،تمیز و بدون زنگ زدگی می باشند(5/0امتیاز)سیستم آبرسانی دارای ویژگی های لازم می باشد(25/0امتیاز)سیستم جمع آوری و دفع فاضلاب دارای ویژگی های لازم می باشد(25/0امتیاز)سیستم مدیریت پسماند دارای ویژگی های لازم می باشد(5/0امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 2 | آیا مواد غذایی و نوشیدنی سالم در مدرسه موجود و دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دید دانش آموزان نصب شده است(2امتیاز) بله □ خیر □نصب دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دی دانش آموزان(1امتیاز)نصب دستورالعمل مواد خوراکی غیر مجاز در معرض دی دانش آموزان(1امتیاز) عدم نصب(0امتیاز) |
| مشاهده شرح بازدید و نواقص ثبت شده |  | 1 | آیا نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشتی انجام می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت مدرسه(5/0امتیاز)نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط کارشناسان آموزش و پرورش/معاونت بهداشتی(5/0امتیاز)عدم نظارت و بازدید(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه مدارس |  | 2 | آیا معاینات منظم کارکنان مدرسه که در بخش تهیه و توزیع مواد غذایی کار می کنند انجام می شود و این کارکنان گواهی صحت سلامت و مجوز فعالیت متصدی پایگاه و فروش مواد خوراکی را دارند؟(2امتیاز)بله □ خیر □کارکنان مشمول دارای کارت بهداشت معتبر می باشند(5/0امتیاز)ممنوعیت استعمال دخانیات توسط پرسنل رعایت می گردد(25/0امتیاز)کارکنان دست اندر در کار مواد غذایی،هنگام کار از روپوش تمیز با رنگ روشن،بدون لک و پارگی،متناسب با نوع کار استفاده می نمایند(25/0امتیاز)کارکنان دست اندر در کار مواد غذایی،هنگام کار از کلاه استفاده می نمایند(25/0امتیاز)لباس کار سایر کارکنان تمیز،بدون لک و پارگی می باشد(25/0امتیاز)همه کارکنان مشمول دارای گواهینامه معتبر پایان دوره ی آموزشی از آموزشگاه بهداشت اصناف می باشند می باشند(25/0امتیاز)تمهیدات لازم برای شستشوی دست کارکنان در نظر گرفته شده است(25/0امتیاز) هیچدام(0امتیاز) |
| مشاهده مستندات در برنامه |  | 1 | آیا مدرسه برنامه خاصی به منظور فرهنگ سازی تغذیه سالم،آموزش و تشویق دانش آموزان کمک کند دارد؟مانند جشنواره غذا ،مناسبتهای تغذیه ای و ...(1امتیاز) بله □ خیر □اجرای بیش از دو برنامه(1امتیاز) اجرای یک یا دو برنامه(5/0امتیاز) عدم اجرای برنامه های فرهنگ سازی تغذیه(0امتیاز) |
| مطابق چک لیست بازرسی بهداشتی از بوفه |  | 2 | آیا بر نگهداری،توزیع و مصرف مواد غذایی نظارت می شود؟(2امتیاز) بله □ خیر □جا به جایی و حمل و نقل مواد غذایی به درستی انجام می گیرد(25/0امتیاز)در نگهداری مواد غذایی زنجیره سرد و گرم به تناسب مواد غذایی رعایت می گردد(25/0امتیاز)در صورت وجود و استفاده از یخ ،دارای ویژگی های لازم است در صورت وجود و استفاده از تخم مرغ در شرایط مناسب نگهداری می شود(25/0امتیاز)مواد غذایی بسته بندی شده دارای ویژگی های لازم است(5/0امتیاز)تلفن رسیدگی به شکایات در معرض دید مشتریان نصب شده است(25/0امتیاز)کف دیوار و سقف انبار/محل نگه داری مواد غذایی دارای ویژگی های لازم است(25/0امتیاز)نظارت بر عدم مصرف مواد غذایی غیر مجاز مانند سوسیس،کالباس و نوشابه های گازدار(25/0امتیاز)هیچکدام0امتیاز) |

چک لیست مدارس فاقد پایگاه تغذیه سالم

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **12** | **4- چک لیست بهبود تغذیه در مدرسه** |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا فهرست مواد غذایی و نوشیدنی سالم و مجاز قابل عرضه در مدرسه موجود و فهرست مواد غذایی که عرضه آنها غیر مجاز است در معرض دید دانش آموزان قرار دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □نصب دستورالعمل مواد خوراکی مجاز در معرض دید دانش آموزان است(1امتیاز)نصب دستورالعمل مواد خوراکی غیر مجاز در معرض دید دانش آموزان است(1امتیاز)هیچکدام(0امتیاز) |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 3 | آیا نظارت و بازدید توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشت مبنی بر عدم عرضه مواد غذایی غیر مجاز انجام می شود؟(3امتیاز) بله □ خیر □نظارت و بازدید توسط مراقب سلامت/رابط بهداشت مدرسه(1امتیاز)نظارت و بازدید توسط کارشناسان آموزش و پرورش(1امتیاز)نظارت و بازدید توسط کارشناسان معاونت بهداشتی(1امتیاز)عدم نظارت و بازدید(0امتیاز  |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 2 | آیا بر مصرف مواد غذایی نظارت می شود؟(2امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده شرح نظارت و بازدید |  | 3 | آیا عدم مصرف سوسیس،کالباس و نوشیدنی های گازدار در مدرسه رعایت می شود؟(3امتیاز) بله □ خیر □عدم مصرف سوسیس(1امتیاز) عدم مصرف کالباس(1امتیاز) عدم مصرف نوشابه های گازدار(1امتیاز) هیچ کدام(0امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مدرسه برنامه خاصی به منظور آموزش دانش آموزان و فرهنگ سازی تغذیه سالم،آموزش و تشویق دانشآموزان که به سلامت دانش آموزان کمک کند دارد؟مانند جشنواره غذا،مناسبتهای تغذیه ای و...(2امتیاز)بله □ خیر □اجرای بیش از دو برنامه فرهنگ سازی تغذیه (2امتیاز) اجرای یک یا دو برنامه فرهنگ سازی تغذیه(1امتیاز)عدم اجرا برنامه های فرهنگ سازی تغذیه(0امتیاز) |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **5** | **5- چک لیست تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه** |
| مشاهده برنامه درسی کلاسها و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در زنگ ورزش یک کلاس |  | 1 | آیا زمان مشخصی برای حداقل فعالیت فیزیکی دانش آموزان در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز)بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی |  | 1 | آیا برنامه های آموزشی در خصوص اهمیت و تشویق دانش آموزان،معلمان و اولیاء به انجام فعالیت فیزیکی ومزایا و معایب ناشی از بی تحرکی و بیماری های ناشی از آن وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □برگزاری مسابقات مقاله نویسی ،قصه نویسی ،نقاشی،یا موضوعاتی مانندورزش و معایب ورزش نکردن و مضرات چاقی (1 امتیاز) عدم اجرای برنامه(0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی |  | 1 | آیا برنامه های فرهنگی و اجتماعی مرتبط با فعالیت فیزیکی در مدرسه اجرا می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □اجرای برنامه های فوق برنامه مانند راهپیمایی،کوهنوردی،مسابقات ورزشی و...(1امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در ورزش صبحگاهی هنگام نرمش |  | 1 | آیا فرصت کافی برای شرکت دانش آموزان،معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی مانند ورزش صبحگاهی، نرمش به صورت منظم و منسجم در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □فراهم بودن فرصت کافی و مناسب برای داشتن حداقل فعالیت فیزیکی و بدنی مانند ورزش صبحگاهی/نرمش برای دانش آموزان و کارکنان باید فراهم باشد(1امتیاز) هیچکدام(0امتیاز) |
| مشاهده امکانات و تجهیزات |  | 1 | آیا امکانات مناسب برای شرکت دانش آموزان،معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □  |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **8** | **6- چک لیست ارتقاي سلامت کارکنان مدرسه** |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب  |  | 2 | آیا هر يك از معلمان و کارکنان مدرسه يك شناسنامه سلامت (الکترونیک) دارند؟(3 امتیاز) بله □ خیر □برای بیش از 90% معلمان و کارکنان (2 امتیاز)برای بین 50% تا 90% معلمان و کارکنان (1 امتیاز)برای کمتر از 50% (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آیا معاينات روتين پزشكي و غير پزشكي انجام شده است؟ (1امتیاز)بله □ خیر □ |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آيا موارد نيازمند ارجاع شناسايي شده اند؟(1 امتیاز)بله □ خیر □ شناسایی و ارجاع شده اند (1 امتیاز)شناسایی شده ولی ارجاع نشده اند (5/0امتیاز)شناسایی نشده اند (0 امتیاز) |
| مطابق دستورالعمل سامانه سیب |  | 1 | آيا موارد ارجاع شده پيگيري مي شوند؟(1 امتیاز)بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا تسهيلات اجتماعی، تفریحی، ورزشي براي معلمان و کارکنان مدرسه وجود دارد؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □ |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا معلمان و کارکنان مدرسه در دوره هاي آموزشي ضمن خدمت مرتبط با سلامت شركت داشته اند؟ (1 امتیاز)بله □ خیر □ |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **11** | **7- چک لیست خدمات سلامت روان و مشاوره ای در مدرسه** |
| مشاهده مستندات و مصاحبه با مشاور |  | 2 | آیا مشاور تمام وقت يا نيمه وقت براي انجام خدمات مشاوره اي در مدرسه حضور دارد؟(2امتیاز) بله □ خیر □تمام وقت (2 امتیاز) نیمه وقت (1 امتیاز) عدم حضور (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا برنامه های اجتماعی و تفریحی در مدرسه وجود دارد؟(1امتیاز) بله □ خیر □وجود برنامه های اجتماعی وتفریحی در مدرسه (اردوها ،مناسبتهاو..)(1 امتیاز)عدم اجرا (0 امتیاز) |
| آیین نامه اجرایی تامین ،حفظ و ارتقای سلامت جسمی،روانی و اجتماعی دانش آموزان |  | 1 | آیا برنامه مهارت های زندگی به دانش آموزان آموزش داده می شود؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □آموزش مهارت های زندگی ازطریق برگزاری کلاسهاوسایر فعالیتها ی آموزشی توسط آموزگاران دوره دیده (1 امتیاز) عدم اجرا (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا اولياء دانش آموزان در زمينه ي مهارت های فرزندپروري آموزش داده می شوند؟(1امتیاز)  بله □ خیر □برگزاری کلاس آموزشی وسایر فعالیتهای آموزشی توسط افراد دوره دیده(1امتیاز)عدم برگزاری (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و فتارهاي پرخطر، شناسایی می شوند؟(2 امتیاز) بله □ خیر □شناسایی 90تا 100درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر (2 امتیاز)شناسایی بین 50 تا90درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر (1 امتیاز )شناسایی زیر50 درصد دانش اموزان در معرض خطر آسیبهای اجتماعی ورفتارهای پرخطر (0امتیاز ) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا مداخله خاصی برای دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و رفتارهاي پرخطر انجام می شود؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □انجام مداخله و ارائه خدمات (5/0امتیاز)انجام مداخله و ارائه خدمات خاص به اولیاء (5/0امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا دانش آموزان مبتلا اختلالات رواني و رفتاري شناسايي شده و خدمات شامل ارجاع، پيگيري و مراقبت به آنها ارائه مي شود؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □شناسایی اختلالات روانی و رفتاری در دانش آموزان (1 امتیاز)ارجاع ،پیگیری و مراقبت موارد ارجاع شده (1 امتیاز)هیچکدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا برنامه خاصي در ارتباط با تنبيهات جسمي و رواني دانش آموزان توسط معلمان و كاركنان مدرسه وجود دارد؟ (1 امتیاز) بله □ خیر □ |

|  |
| --- |
| **چک لیست " ب" - شاخص های مدرسه مروج سلامت** |
| **ملاحظات** | **امتیاز****کسب شده** | **امتياز كل** | **عنوان** |
|  | **10** | **8- چک لیست مشارکت والدین وجامعه در برنامه های ارتقای سلامت در مدرسه و شبکه سلامت دانش آموزان** |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مشکلات سلامت مدرسه در انجمن اولیا و مربیان بررسی شده و برنامه ای برای حل آنها وجود دارد؟(2 امتیاز) بله □ خیر □مشکلات و مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیاء و مربیان بررسی شده است (1 امتیاز)برای حل مشکلات و مسائل برنامه مداخله ای وجود دارد (1 امتیاز)هیچ کدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 1 | آیا انجمن محله و سازمان های اجتماعی، بهداشتی، خیریه و.... که مدرسه در محدوده آنها واقع است، مدرسه را حمایت می کنند و در برنامه های مرتبط با سلامتی مدرسه مشارکت دارند؟(1 امتیاز) بله □ خیر □اگر انجمن ها و سایر نهاد ها مدرسه را از نظر مالی ،فرهنگی،معنوی حمایت می کنند و در برنامه های مدرسه که با سلامت مرتبط هستند همکاری و دخالت می کنند.(1 امتیاز)هیچ کدام (0 امتیاز) |
| مشاهده مستندات |  | 2 | آیا مدرسه برای خانواده های دانش آموزان و اعضای جامعه پیرامون و مرتبط با مدرسه برنامه ها ی آموزش سلامت اجرا میکند؟ (2 امتیاز) بله □ خیر □اگر مدرسه برنامه آموزشی برای خانواده ها و افراد پیرامون مدرسه که به نحوی با سلامت مدرسه ارتباط دارند (مانند فروشنده های مواد غذایی) دارد(1 امتیاز)هیچ کدام (0 امتیاز) |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا سفیران سلامت دانش آموزی در پایه های مختلف تحصیلی، وجود دارند و مطابق دستورالعمل انجام وظیفه می کنند؟(1 امتیاز) بله □ خیر □3-2 نفر در هر کلاس (1 امتیاز) حداقل 1 نفر در هر کلاس (5/0 امتیاز)وجود ندارد (0 امتیاز) |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا اقدامات موثری برای ارتقای دانش و فعالیت های سفیران سلامت در مدرسه وجود دارد؟(1 امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا گروه سفیران سلامت در مدرسه فعال است و سفیران سلامت با سایر افراد گروه همکاری دارند ؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا آموزش همسالان در مدرسه طراحی شده و توسط سفیران سلامت اجرا می شود؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |
| دستورالعمل اجرايي برنامه سفيران سلامت دانش‌آموزي |  | 1 | آیا نماینده گروه سفیران سلامت در مسائل مربوط به سلامت مدرسه فعالانه مشارکت و در جلسات شورای سلامت مدرسه حضور دارند ؟(1امتیاز) بله □ خیر □ |