توصيه های خانه تکانی

1-ابتدا فهرستی از کارهای خانه تکانی تهيه نمائيد.

2-کارهارا بر اساس زمان اختصاص داده شده به کار شروع و تمام کنيد .

3- خانه تکانی را زودتر شروع کنيد تا در روزهای آخر وقت کم نياوريد .

4- به تنهايي مشغول خانه تکانی نشويد.

5- هنگام پاک کردن شيشه ها از قرار گرفتن روی لبه پنجره خودداری نمائيد .

6- بعضی مواد شوينده به رنگ آب يا خوش رنگ هستند آن را به دور از دسترس کودکان در طبقات بالا نگهداريد .

7- مواد شوينده را در ظرف خودشان تا اتمام آن استفاده نمائيد و از انتقال آن به ظروف غذا به علت استفاده کودکان جدا خودداری کنيد .

8- در هنگام بروز علائم مسموميت با مواد شوينده مثل - درد شکم - خواب آلودگی - اختلال تنفس - بيهوشی در کودکان به علت آسيب ريوی آنهارا وادار به استفراغ نکنيد .

9- موقع استفاده از مواد شوينده در فضای بسته مثل حمام و سروِيس بهداشتی حتما راههای ورود و خروج هوا را باز بگذاريد .

10- با استفاده از داستان ، کودکان را از عواقب استفاده از موادشوينده آگاه نمائيد .

11- از مخلوط کردن مواد شوينده با يکديگر به علت توليد گاز های سمی خودداری نمائيد .

12- در هنگام تماس چشم با مواد شوينده چند بار چشم را در آب باز و بسته کنيد .