



دو گونه بسیار مهاجم از پشه های آندس می توانند بیماری هایی مانند تب زرد، تب دنگی، چیکنگونیا و زیسگارا را به انسان منتقل نمایند.

پشه های آندس تا حد زیادی شبیه پشه های معمولی هستند اما خطوط راه راه سیاه و سفید روی تنه و پاها دارند. این پشه ها برخلاف پشه های معمولی، در روز خونخواری می کنند. پشه آندس مهاجم در بیش از ۱۰۰ کشور دنیا وجود دارد.

قبل از سفر

نسبت به واکسیناسیون خود و همراهان، در زمینه بیماری های شایع آن منطقه مانند تب زرد اقدام کنید.

در زمان سفر

برای پیشگیری از گزش پشه های آندس در طول روز توصیه می شود:

- ۱- شلوار و لباس آستین بلند بپوشید.
- ۲- لباس های گشاد و با رنگ روشن پوشیده شود.
- ۳- برای استراحت در طول روز مخصوصاً در ساعات ابتدای صبح و پایانی روز (ساعات خونخواری پشه) از پشه بند یا اتاقی که درب و پنجره های آن دارای توری باشد استفاده شود.
- ۴- از دانه خانه مواد دافع حشرات که حاوی DEET هستند تمهه نموده