

مراکز خدمات جامع سلامت چه کمکی می‌توانند به رابطان سلامت کنند؟



الف. مراکز خدمات جامع سلامت چگونه از رابطان سلامت حمایت می‌کنند؟

درس ششم

▼ بحث عمومی

- از مربی خود بخواهید برای شما در مورد نحوه همکاری رابطان سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه سلامت توضیح دهد.

.....

.....

.....

۵

دانستنی‌های سلامتی

- ❖ همکاری «رابطان سلامت» با نظام سلامت کشور جمهوری اسلامی ایران داوطلبانه است. چون آنها کسانی هستند، که نیاز به همکاری مردم برای تأمین سلامتی خودشان را درک کرده‌اند و در واقع تلاش‌های آنها اقدام برای سلامتی خود، خانواده و اطرافیان شان است.
- ❖ مراکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه سلامت/ خانه بهداشت موظف است، به‌منظور ارتباط بهتر رابطان سلامت با مردم و جلب اعتماد و همکاری مردم با رابطان سلامت کارت شناسایی برای آنها صادر نماید.
- ❖ مراکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه سلامت/ خانه بهداشت تلاش خواهد کرد، تا با همکاری مردم و سایر سازمان‌ها (مثلاً شهرداری، سازمان آب، شوراهای محلی ...) مشکلات مرتبط با سلامت محله را برطرف کند. و در این مسیر از نظرات و گزارشات ارائه شده توسط رابطان سلامت استفاده نمایند.
- ❖ مراکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه سلامت/ خانه بهداشت می‌تواند از طریق بروشورهای اطلاعاتی و رسانه‌های محلی در مورد نقش و وظایف رابطان سلامت به مردم اطلاع‌رسانی کند.

ب. مراکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت چگونه رابطان سلامت را با مطالب مرتبط با سلامتی آشنا می‌کند؟

درس هفتم

▼ کار عملی

یکی از کتاب‌های مجموعه آموزشی رابطان سلامت را از مربی خود تحویل بگیرید. پس از توضیح مربی دربارهٔ این کتاب به سؤالات زیر پاسخ دهید:

- موضوع کلی این کتاب چیست؟

.....
.....

- چه موضوع‌هایی در این کتاب آورده شده است؟

.....
.....

- مطالبی که در مربع‌های رنگی نوشته شده‌اند، چه فرقی با دیگر مطالب دارند؟

.....
.....

- مربع‌هایی که نام «در محله» دارند برای چه منظوری است؟

.....
.....

- هدف از قسمت «چگونه پیام‌هایمان را به مردم منتقل کنیم؟» چیست؟

.....
.....

- قسمت «فعالیت» در هر بخش چه کمکی به شما می‌کند؟

.....
.....

رابطان سلامت برای کسب آگاهی‌ها و مهارت‌های مرتبط به سلامت هر هفته جلساتی در مراکز خدمات جامع سلامت خواهند داشت. مجموعه آموزشی رابطان سلامت یک راهنما برای بحث و گفتگو و کار در این جلسات است. این مجموعه از ۶ مجموعه کتاب و هر کتاب شامل تعدادی کتابچه می‌باشد.

کتاب اول: سلامت کودکان

کتاب دوم: سلامت باروری

کتاب سوم: سلامت خانواده

کتاب چهارم: سلامت جامعه

کتاب پنجم: آشنایی با بیماری‌های شایع

کتاب ششم: آشنایی با داروها

- ❖ جلسات آموزشی رابطان سلامت، محل سخنرانی مربی نیست. تک تک رابطان سلامت می‌توانند تجربه‌ها و دانش خود را در جلسات بیان کنند. این جلسات محل بحث و گفتگوست. در این جلسات مهارت‌های عملی برای اقدام‌های مرتبط با سلامتی آموخته می‌شود. از طرف دیگر این جلسات محل تمرین انتقال مطالب مرتبط با سلامت مردم محله است.
- ❖ برای اینکه از تجربه و دانش سایر کارکنان ارائه دهنده خدمات استفاده شود، در بعضی از جلسات از آنها دعوت خواهد شد تا با شما در بحث مشارکت کنند.
- ❖ خود رابطان سلامت تعیین خواهند کرد، که کدامیک از کتابچه‌های‌شان‌الویت بیشتری دارد و قبل از سایر بسته‌های آموزشی مورد بحث قرار بگیرد.
- ❖ اگر رابطان سلامت و مربی تشخیص دادند که موضوع دیگری در محله‌شان اهمیت دارد، که در این ۶ کتاب آورده نشده، می‌توانند با راهنمایی مربی و سایر کارشناسان و اولویت‌های بومی و محلی اولویت مورد نیازشان را انتخاب و با کمک مربی درباره اولویت محله به بحث بشینند و آموزش ببینند.

نکته قابل توجه:

- ❖ علاوه بر «راهنمای آموزشی تدوین شده برای رابطان سلامت» با توجه به اینکه هر «رابط سلامت»، «سفیر سلامت خانوار» خود نیز می‌باشد. مراقب سلامت لازم است، ابتدا کتاب‌های راهنمای خودمراقبتی در ناخوشی‌های جزئی و کتاب سبک زندگی سالم و سایر راهنماهای تدوین شده با رویکرد خودمراقبتی را در اختیار رابط سلامت قرار دهد و سپس رابط سلامت در دوره‌های آموزشی کتاب مقدماتی و کتابچه‌های دوره تکمیلی مجموعه آموزشی رابطان سلامت شرکت نماید.