

به نام خدا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت دانشکده / دانشگاه علوم پزشکی

مرکز بهداشت شهرستان

مرکز بهداشتی درمانی روستایی / مرکز سلامت جامعه

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

خانه بهداشت..... / پایگاه سلامت شهری..... / مرکز بهداشتی درمانی شهری

توسط کاردان مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

۱- مشخصات کارمند بهداشتی (بهورز/ بهورزان/ مراقب/ مراقبین سلامت /کاردان / کاردانان بهداشتی)

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	مقطع و رشته تحصیلی	سابقه کار

۲- پایش وضعیت شاخص های بهبود تغذیه خانه بهداشت / پایگاه سلامت / مرکز بهداشتی درمانی شهری: (جمع امتیاز ۸۱۷):

ردیف	عنوان	امتیاز	درصد
۱	فرایند پشتیبان	۸۹	۱۱
۲	فرایند آگاهی و مهارت	۹۶	۱۲
۳	فرایند برنامه ریزی	۵۷	۷
۴	فرایند ارزیابی عملکرد ارائه دهنده خدمت	۱۹۸	۲۵
۵	فرآیند آموزش و مشاوره	۱۵۵	۱۹
۶	فرایند ارجاع و پیگیری	۱۰۰	۱۲
۷	فرایند ثبت و گزارش دهی	۹۱	۱۱
۸	فرایند ارزیابی آگاهی گیرنده خدمت	۲۲	۳
جمع کل		۸۰۸	۱۰۰

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

پرسش شونده	سوال	استاندارد ارزیابی	وزن هر سوال	تاریخ و امتیاز پایش :						
				اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	
فرایند پشتیبان										
کلیه کارکنان بهداشتی	وسایل مورد نیاز جهت ارزیابی ، غربالگری و مراقبت گروههای سنی موجود می باشد؟ ترازوی کودک ترازوی بزرگسال قد سنج خوابیده کودک متریا قدسنج بزرگسال وزنه شاهد ۵۰۰ گرمی وزنه شاهد ۲۰۰۰ گرمی کارت پایش رشد کودک نمودار وزن گیری مادر باردار نمودار نمایه توده بدن	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۸	/	/	/	/	/	۱۳	
	آیا با توجه به مستندات موجود پیگیری های لازم جهت تامین تجهیزات انجام گرفته است ؟	خیر=۰ بلی=۱	۱							
	آیا برگه ارجاع و بازخورد، کلیه فرم های ارزیابی تغذیه ای ، فرم پیگیری و گزارشگیری، دفاتر ثبت مراجعین، قفسه افایل نگهداری مدارک و فرم های آماری وجود دارد؟	مشاهده ابزار و ملزومات در اتاق	۱۰							
	دستور عمل تغذیه گروه های سنی و فیزیولوژیک به طور منظم بایگانی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان سالمندان مادران باردار	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲							
	متون آموزشی تغذیه گروه های سنی و فیزیولوژیک به طور منظم بایگانی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان سالمندان مادران باردار	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲							
	برآورد، نگهداری و توزیع مکملهای سیستم بهداشتی را به طور صحیح انجام داده است؟ کودکان: (آد یا مولتی ویتامین ، قطره آهن)، نوجوانان : (قرص آهن ، مگادوز ویتامین D)، میانسالان: (مگادوز ویتامین D)، سالمندان (کلسیم د ، مگادوز ویتامین D)، مادران باردار: (اسید فولیک ، قرص آهن ، مولتی ویتامین مینرال یددار)	به ازای هر کدام از مکمل های گروه سنی ۲ امتیاز	۲۰							
فرم های غربالگری ارزیابی الگوی تغذیه ای و فرم ارجاع گروه های سنی و فیزیولوژیک موجود می باشد؟ غربالگری تغذیه ای کودکان ۱۲-۶ ماهه غربالگری تغذیه ای کودکان ۲۴-۱۲ ماهه غربالگری تغذیه ای کودکان ۵-۳ سال غربالگری تغذیه ای نوجوانان ۱۸-۶ سال غربالگری تغذیه ای جوانان ۱۹ تا ۲۹ سال غربالگری تغذیه ای میانسالان ۳۰ تا ۵۹ سال غربالگری تغذیه ای سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) فرم اجاع به پزشک /کارشناس تغذیه	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۶								
جمع امتیاز کسب شده فرآیند پشتیبانی										
			۸۹							
پرسش شونده	سوال	استاندارد ارزیابی		تاریخ و امتیاز پایش :						

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول	وزن هر سوال			
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳		فرایند آگاهی و مهارت		
						۱۵	پرسش ۳ سوال بر اساس بسته آموزشی	آیا در دوره های آموزشی برنامه های گروه سنی شرکت کرده و با مباحث مرتبط با تغذیه آشنا شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	کلیه کارکنان بهداشتی
						۱۵	پرسش ۳ سوال بر اساس بسته آموزشی	ایا اطلاعات لازم در زمینه ریز مغذی ها و مکمل های غذایی (آهن، ویتامین د، ید، ویتامین آ و ..) دارد؟	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا نحوه صحیح ارزیابی تغذیه ای گروه های سنی را می داند؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا نوع، مقدار و تکرر مصرف مکمل های غذایی در هر یک از گروه های سنی را می داند؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	
						۱۵	پرسش ۳ سوال بر اساس بسته آموزشی	آیا کارمند بهداشتی مهارت لازم را در زمینه اندازه گیری شاخص های تن سنجی دارد ؟	
						۱۵	پرسش ۳ سوال بر اساس بسته آموزشی	آیا کارمند بهداشتی اطلاعات لازم را در زمینه غذاهای محلی منطقه و روش اصلاح طبخ و تهیه آنها دارد؟	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا گواهی دوره های آموزشی مراقب سلامت را اخذ نموده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	مراقب سلامت
						۹۶	جمع امتیاز کسب شده فرآیند ارزیابی آگاهی و مهارت		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/		فرایند برنامه ریزی		
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۲	مشاهده دفتر پیت آمار / ذیح حیاتی	آیا جمعیت گروه هدف شناسایی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	کلیه کارکنان بهداشتی
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا به منظور فراخوان گروه های هدف برنامه ریزی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	
						۵	برای هر روش ۱ امتیاز	تعیین موضوع آموزش به جامعه به کدام یک از روش ها انجام شده است؟ شاخص ها دستور عمل ها مناسبت های بهداشتی نظر سنجی از گروه هدف نظر سنجی از کارکنان	
						۴	برای هر روش ۱ امتیاز	دعوت از گروه هدف / اطلاع رسانی برنامه های آموزشی با کدام یک از روش ها صورت گرفته است؟ دعوت تلفنی اعلام در تابلوی اطلاع رسانی دعوتنامه کتبی مراجعه خانه به خانه	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا فرم زمانبندی آموزش های گروهی به طور صحیح تکمیل و در تابلوی مرکز نصب شده است؟	
						۱۴	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	دفتر ثبت آموزش های گروهی مطابق کدام یک از موارد زیر به طور صحیح تکمیل شده است؟ تعیین موضوع تعیین هدف کلی تعیین اهداف رفتاری تعیین حیطه به طور صحیح تعیین فن آموزش مناسب با حیطه تعیین وسایل کمک آموزشی مناسب ارزشیابی	
						۸	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	برای انجام کدامیک از فعالیت های بهداشتی برای دانش آموزان با مدیر مدرسه هماهنگی های لازم را انجام داده است؟ مراقبت آموزش پیگیری مکمل یاری	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا گزارش بازدید مرکز سلامت موجود و اقدامات لازم متناسب با نتیجه پایش آن مرکز انجام شده است؟	مراقب سلامت
						۵۷	جمع امتیاز کسب شده فرآیند برنامه ریزی		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

پرسش شونده	سوال	استاندارد ارزیابی	تاریخ و امتیاز پایش :					
			وزن هر سوال	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم
فرایند ارزیابی عملکرد ارائه دهنده خدمت								
کلیه کارکنان بهداشتی	آیا شاخص های آنتروپومتری مراجعه کننده را به درستی اندازه گیری می کند؟ قد کودک زیر دو سال وزن کودک قد بزرگسال وزن بزرگسال دور کمر دور سر کودکان	ه ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲					
	آیا منحنی های رشد کودک و نوجوان، منحنی وزن گیری مادران باردار و محاسبه نمایه توده بدنی بزرگسالان (بالای ۱۹ سال) به درستی رسم شده است؟	بررسی پرونده های راندموم	۸					
	آیا بر اساس نتایج غربالگری ارجاع به کارشناس تغذیه / پزشک انجام شده است؟	بررسی نتایج ثبت شده در پرونده و یا فرم های مرتبط	۱۸					
	در صورت نیاز به مراجعه مجدد موارد ارجاع شده، آنان را در زمان مقرر پیگیری نموده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	ه ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲					
	از آموزش های داده شده قبلی فیدبک می گیرد؟	خیر=۰ بلی=۱	۱					
	جدول استفاده از نمک پد دار در زیج حیاتی به درستی تکمیل شده است ؟	خیر=۰ بلی=۱	۱					
	ایا غربالگری تغذیه گروه های سنی مختلف انجام شده است؟	بررسی نتایج غربالگری گروههای سنی در پرونده (از هر گروه سنی ۲ نفر)	۱۲					
	آیا نیاز سنجی آموزشی برنامه های بهبود تغذیه جهت گروه های هدف انجام شده است؟	وجود آنالیز نتایج	۲۰					
	آیا گروه های آسیب پذیر (مادر و کودک) نیازمند برنامه های حمایت تغذیه ای به موقع شناسایی شده اند؟	بررسی لیست و فرم های کلیه افراد تحت پوشش	۲۰					

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/			فرایند ارزیابی عملکرد ارائه دهنده خدمت	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۲	وجود مستندات	آیا عوامل تهدید کننده امنیت تغذیه ای به تفکیک گروه های سنی مشخص شده است؟	کلیه کارکنان بهداشتی
						۲۰	وجود مستندات	آیا بر مبنای نیاز سنجی های آموزشی و وضعیت شاخص ها و مشکلات تغذیه ایی منطقه تعیین گردیده است؟	
						۲۰	وجود صورت جلسات هماهنگی	آیا افراد کلیدی منطقه تحت پوشش جهت دستیابی به اهداف بهبود وضعیت تغذیه ای، شناسایی شده است؟	
						۲۰	رسی مستندات برآورد و توزیع مکمل ها	آیا برنامه های مکمل یاری گروه های هدف طبق دستورالعمل انجام شده است؟	
						۱۰	پرسش سوال	آیا مشکلات موجود در زمینه ترکیب صحیح و روش پخت غذا در خانوارها شناسایی شده است؟	
						۱۲	بررسی نتایج غربالگری تغذیه	آیا افراد در معرض خطر مشکلات تغذیه ایی / سوء تغذیه به درستی تعیین شده اند؟	مراقب سلامت
						۱۹۸		جمع امتیاز کسب شده فرآیند ارزیابی عملکرد ارائه دهنده خدمت	

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/			فرایند آموزش و مشاوره	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۲۰	بررسی جدول گانت آموزشی	آیا برنامه ریزی آموزشی پیشگیری از مشکلات تغذیه ایی (اختلالات وزن، کمبود ریز مغذی ها و رژیم غذایی پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر و...) جهت گروه های هدف انجام شده است؟	کلیه کارکنان بهداشتی
						۳۵	بررسی نتایج ثبت شده در پرونده و یا فرم های مرتبط	آیا بر اساس نتایج غربالگری، اقدامات آموزشی و یا ارجاع به کارشناس تغذیه انجام شده است؟	
						۲۰	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا کلاس های آموزشی تغذیه صحیح جهت گروه های هدف برگزار شده است؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در مورد اصول تغذیه صحیح انجام گرفته است؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در خصوص عوارض کمبود ید و ضرورت مصرف نمک تصفیه شده ید دار انجام گرفته است؟	
						۲۰	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا در مناسبت های آموزشی تغذیه ای (بسیج تغذیه ، روز جهانی غذا و ...) اقدامات آموزشی انجام گرفته است ؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا آموزش و مشاوره در خصوص استفاده بهینه از غذاهای بومی و محلی به مراجعین داده شده است؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات آموزشی	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در خصوص ریزمغذی ها (آهن، ویتامین D و ...) انجام گرفته است؟	
						۱۵۵	جمع امتیاز کسب شده فرآیند آموزش و مشاوره		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/			فرایند ارجاع و پیگیری	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۲۵	بررسی فرم های مرتبط پرونده خانوار	آیا پیگیری و پایش وضعیت مادران و کودکان تحت پوشش برنامه های حمایتی(حمایت تغذیه ای کودکان زیر ۵ سال، روستا مهدها و زنان باردار بنیاد علوی و) با همکاری سایر سازمان ها به موقع انجام می گیرد؟	کارکنان بهداشتی
						۳۵	بررسی ۳ فرم ارجاع از گروههای سنی	آیا موارد نیازمند ارجاع به کارشناس تغذیه / پزشک مرکز سلامت به موقع ارجاع شده است؟	
						۳۰	بررسی ۳ مورد پرونده افراده ارجاع شده	آیا پس خوراند ارجاع افراد ارجاع شده به کارشناس تغذیه / پزشک مورد پیگیری قرار می گیرد؟	
						۱۰	بررسی فرم ثبت ارجاعات مراقب	آیا تعداد موارد ارجاعی در فرم ارجاعات به طور صحیح ثبت شده است؟	
						۱۰۰		جمع امتیاز کسب شده فرآیند ارجاع و پیگیری	

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم				
۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /		فرایند ثبت و گزارش دهی		
						۵۰	بررسی فرم های جمع بندی اطلاعات. و چک لیست پایش مکمل یاری	آیا فرم ها و آمار برنامه های حمایت تغذیه ای گروه های آسیب پذیر (برنامه سبد حمایتی کمیته امداد، برنامه یک وعده غذای گرم روستا مهد و سبد حمایتی بنیاد علوی، مکمل یاری دختران و ...) به طور کامل و مطابق استاندارد تکمیل شده است؟	کلیه کارکنان بهداشتی
						۴	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا نمودارهای رشد کودکان در پرونده خانوار صحیح رسم شده است؟ وزن به سن قد به سن	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا منحنی وزن گیری مادران در پرونده خانوار صحیح رسم شده است؟	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	نتایج پیگیری را در فرم پیگیری ثبت نموده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	شاخص های مهم گروه هدف، غیر از پانل مدیریت سلامت، رامحاسبه نموده است؟ درصد غربالگری های تغذیه کودکان درصد غربالگری های تغذیه نوجوانان درصد غربالگری های تغذیه جوانان درصد غربالگری های تغذیه میانسالان درصد غربالگری های تغذیه سالمندان	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا فرم غربالگری تغذیه تکمیل شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	مراقب سلامت
						۹۱	جمع امتیاز کسب شده فرآیند ثبت و گزارش دهی		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

پرسش شونده	سوال	استاندارد ارزیابی	وزن هر سوال	تاریخ و امتیاز پایش :					
				اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم
				/	/	/	/	/	/
				۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
فرایند ارزیابی آگاهی گیرنده خدمت									
خدمت گیرنده	در صورت داشتن کودک زیر ۶ ماه: آیا از تغذیه انحصاری با شیر مادر آگاه است؟	خیر=۰ تا حدودی=۱ بلی=۲	۲						
	در صورت داشتن کودک زیر ۶ سال: آیا نحوه رسم و تفسیر منحنی رشد را می داند؟	خیر=۰ تا حدودی=۱ بلی=۲	۲						
	آیا نحوه مصرف مکمل های غذایی(نوع، مقدار و تکرر مصرف) را با توجه به گروه سنی و فیزیولوژیکی که مراجعه کرده است را می داند؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان:	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲						
	آیا می تواند گروههای غذایی را نام ببرد؟	خیر=۰ تا حدودی=۱ بلی=۲	۲						
	آیا می داند تنوع و تعادل یعنی چه؟	خیر=۰ تا حدودی=۱ بلی=۲	۲						
	در صورتی که برای دریافت خدمات به موقع مراجعه نکند آیا از طرف خانه بهداشت / پایگاه سلامت / مرکز بهداشتی درمانی پیگیری می شود؟	خیر =۰ گاهی اوقات =۱ بله همیشه =۲	۲						
			۲۲						
جمع امتیاز کسب شده فرآیند									

نام و نام خانوادگی پایشگر:

سمت:

امضا:

نام و نام خانوادگی پایش شونده:

تاریخ پایش: