

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر



و اجرایی، ارتباط معاونت بهداشت دانشگاه و دانشکده تغذیه و علوم غذایی را از مصادیق این ارتباط موثر دانست. دکتر «احمد اسمعیل زاده افزود: دانشکده تغذیه و علوم غذایی با انجام پژوهش های کاربردی در راستای نیازهای جامعه و ارائه نتایج آن به معاونت بهداشت دانشگاه و دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت می تواند در سیاستگذاری های صحیح در حوزه سلامت و جلوگیری از هدر رفت منابع مالی و انسانی و در نهایت ارتقای سطح سلامت جامعه بسیار تاثیرگذار باشد.



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز نیز در این نشست، اراده ایجاد شده در دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای اصلاح برنامه های در حال اجرا را قابل تقدیر دانست و گفت: با برگزاری مستمر



چهارمین نشست کمیته علمی مشورتی برگزار شد

چهارمین جلسه کمیته علمی مشورتی با دستور جلسه بازنگری برنامه مکمل یاری با حضور اعضای جلسه برگزار شد و در خصوص اضافه شدن و حذف مکمل های مخصوص گروه های سنی که در مراکز بهداشتی ارائه می شود بحث و تبادل نظر شد. با توجه به اینکه بازنگری برنامه مکمل یاری با در نظر گرفتن منابع بین المللی و وضع موجود گروه های هدف ضروری است، در مورد پیشنهادات دفتر بهبود تغذیه جامعه اعضای جلسه نظرات خود را اعلام نمودند و مصوباتی مورد تأیید قرار گرفت و مقرر شد تا جلسه بعدی در مورد سایر پیشنهادات با در نظر گرفتن منابع آن مورد بحث و تبادل نظر قرار گیرد تا پس از نهایی شدن نظرات این کمیته، موضوع در کمیته های تخصصی با حضور نمایندگان سایر دفاتر مطرح گردد.

بازدید دکتر اسمعیل زاده از برنامه های گروه

بهبود تغذیه شیراز

دکتر احمد اسمعیل زاده از برنامه های گروه بهبود تغذیه جامعه شیراز بازدید کرد و نشست مشترکی با اعضای هیات علمی و مدیران معاونت بهداشت این دانشگاه داشت. اسمعیل زاده در این نشست ضمن تاکید بر اهمیت ارتباط مداوم و موثر حوزه های علمی

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه مخبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر

تدوین نقشه راه اقدام برای تسریع توقف چاقی

دومین نشست اقدام برای تسریع توقف چاقی روز دوشنبه ۱۲ دسامبر به صورت آنلاین با حضور مشاور منطقه ای تغذیه سازمان جهانی بهداشت برگزار شد. در این جلسه نمایندگان کشورهای عضو، اولویت های برنامه های خود را جهت توقف چاقی معرفی نمودند و مورد بررسی قرار دادند.



برنامه های دفتر بهبود تغذیه نیز در این زمینه ارایه شد و مقرر شد برای جلسه آینده که ۹ ژانویه برگزار خواهد شد جزئیات و اهداف برنامه ها تدوین گردد. سازمان جهانی بهداشت در حال تهیه برنامه عمل برای تسریع توقف چاقی و مقابله با همه گیری آن است که براساس آن کشورهای عضو موظف هستند نقشه راه توقف چاقی را براساس اولویت های کشور خود تهیه و اجرایی نمایند.

اعزام تیم پایش به شهرستان های گناوه و تنگستان و پایش از برنامه های بهداشتی در مراکز ارائه خدمات در ستاد مرکز بهداشت شهرستان، آموزشگاه بهورزی، مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه سلامت، خانه بهداشت، بازدید از مراکز خدمات جامع شهری سلامت شبانه روزی عالی شهر و چغادک و متعاقب آن نشست با هدف همکاری حوزه بهداشت با دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گروه تغذیه و سپس نشست گروه بهبود تغذیه جامعه و کارشناسان سطوح محیطی و ستاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر. از جمله نقاط قوت در طی بازدید زیرساخت های مناسب به ویژه از نظر کیفیت و توانمندی نیروی انسانی، آگاهی و توان فنی بالای کارشناسان صف و ستاد مطابق با دستورعمل ها و پروتکل های ابلاغ شده ملی و رضایت خدمت گیرندگان از خدمات دریافتی بود.



کمیته های مشترک، نقاط ضعف برنامه های در حال اجرا و نیازهای پژوهشی در حوزه تغذیه استخراج و به دفتر بهبود تغذیه اعلام می شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ابراز امیدواری کرد با این نگاه جدید و هم افزایی توانمندی ها، شاهد مداخلات تاثیرگذار در مشکلات تغذیه ای جامعه در آینده نزدیک باشیم. در ادامه، رئیس دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با تاکید بر وجود ارتباط مستمر این دانشکده و معاونت بهداشت دانشگاه گفت: دانشکده تغذیه و علوم غذایی از هر برنامه ای که منجر به رفع مشکلات تغذیه ای جامعه شود، استقبال می کند.

دکتر «سیاوش باباجعفری» افزود: سیاست کنونی اعضای هیات علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی در انجام پروژه های تحقیقاتی بر هدفمندی و جامعه محور بودن تحقیقات تاکید دارد.

پایش وزارتتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی بوشهر

در این پایش، ضمن بازدید از اجرای برنامه های تخصصی حوزه بهداشت در معاونت بهداشت موارد زیر در دانشگاه علوم پزشکی بوشهر مورد بررسی قرار گرفت:

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

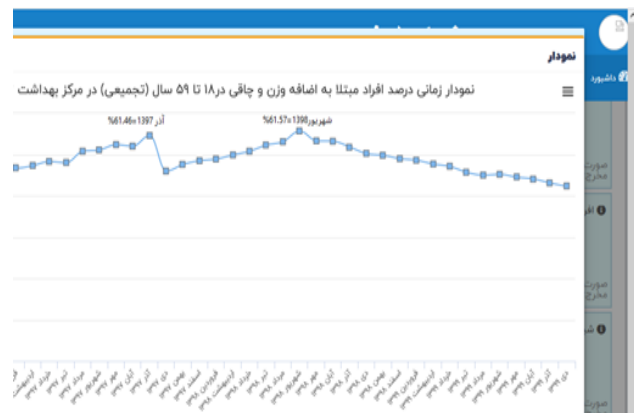
سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر

نوآوری و اقدامات برجسته گروههای بهبود تغذیه دانشگاهها

بررسی اثربخشی برنامه مداخله ای در کاهش درصد

شیوع اضافه وزن و چاقی مرکز بهداشت ثامن

در راستای دست یابی به اهداف نظام تحول سلامت و کاهش بار بیماریهای غیر واگیر و با عنایت به اینکه یکی از وظایف کارشناس تغذیه در مراکز جامع سلامت شناسایی و اولویت بندی مشکلات تغذیه ای شایع در منطقه، لذا در مرکز بهداشت ثامن مشهد مقدس که افتخار همجواری با بارگاه ملکوتی امام هشتم شیعیان را دارد، اضافه وزن و چاقی در گروه سنی ۱۸-۵۹ سال به عنوان مهمترین مشکل تغذیه ای شناخته شد و از سال ۱۳۹۷ برنامه ای مداخله ای جهت کاهش این شاخص به اجرا در آمد. نتایج این مداخله نشان داد تا پایان ابان سال ۱۴۰۱ درصد شیوع اضافه وزن و چاقی در گروه سنی 18-59 سال از ۶۱،۴۷٪ به ۵۸،۹۷٪ کاهش یافته است.



اجرای طرح مشترک توانمند سازی دانش

آموزان ابتدایی برای ارتقای وضعیت تغذیه،

نمایه توده بدنی و فعالیت فیزیکی در

مدارس استان اردبیل

استفاده از روش های جدید آموزش سلامت به خصوص در گروه های سنی کودکان و نوجوانان علاوه بر افزایش جذابیت اثر بخشی این آموزشها را افزایش می دهد. در همین راستا معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل اقدام به اجرای (طرح مشترک توانمند سازی دانش آموزان ابتدایی برای ارتقای وضعیت تغذیه، نمایه توده بدنی و فعالیت فیزیکی در مدارس استان اردبیل) با همکاری اداره کل آموزش پرورش نموده است. در این طرح دانش آموزان با مراجعه به سایت دانشگاه علوم پزشکی و تکمیل پرسشنامه با استفاده از فایل های راهنمای تهیه شده، در خصوص نحوه اندازه گیری صحیح قد و وزن و محاسبه نمایه توده بدنی و مقایسه آن با منحنی های استاندارد و تعیین وضعیت رشد خود توانمند شده و همچنین با گروه های غذایی و مقدار مورد نیاز روزانه از هر گروه غذایی آشنا می شوند. همچنین دانش آموزان می توانند به رفتارهای تغذیه ای خود امتیاز داده و از کفایت فعالیت

فیزیکی روزانه خود اطلاع حاصل نمایند. کلیه دانش آموزان می توانند با مراجعه به آدرس ذیل نسبت به تکمیل پرسشنامه و استفاده از مطالب موجود در سایت اقدام نمایند

پوستر هرم غذایی مجهز به قد سنج

از آنجا که آموزش از مهم ترین رسالت های اصلی بهداشت و آموزش هرم غذایی به عنوان شناسایی و افزایش دانش تغذیه ای عموم مردم در واحد بهبود تغذیه از آموزش های اولیه و روتین بوده است و برای گروه های سنی مختلف مناسب می باشد، به دلیل شکل ظاهری آن قابل استفاده در افراد مختلف حتی کم سوادان و بی سوادان هست و ما را سریعتر به اهداف آموزشی خود می رساند. هرم غذایی یکی از پوستر های مورد تایید نصب در مراکز و خانه ها می باشد. بعد از تغییر هرم غذایی و جدا شدن واحد حیویات و مغزها در راستای استفاده بهینه از هرم غذایی و کاهش هزینه های مصرفی در مراکز و خانه های بهداشت، در واحد بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی خلخال هرم غذایی مندرج با نوار سانتی متر دو طرفه از ۱۰۰ تا ۲۰۰ به عنوان قد سنج بزرگسال طراحی شده است که از فاصله ۱۰۰ سانتی متری کف زمین روی سطح صاف دیوار نصب می شود و علاوه بر استفاده آموزشی، به عنوان قد

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه مجری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر

سنج بزرگسال نیز مورد استفاده در خانه ها و مراکز می باشد.

جهت دهی جزای نقدی جرایم به تامین سبد غذایی

از جمله تجارب بدست آمده در این زمینه میتوان به موارد زیر اشاره داشت:

- ۱- تغییر دیدگاه قضات محترم به مقوله سو تغذیه کودکان و زنان باردار و روش های جلب حمایت اقشار جامعه
 - ۲- اقبال متخلفین به تامین سبد های حمایتی به جای واریز وجوه نقدی تخلفات و در برخی موارد بیش از مبالغ جریمه شده
 - ۳- تداوم حمایت این افراد از خانوارها دارای کودک مادر باردار دچار سوتغذیه و مشارکت در برنامه های حمایتی حتی پس از رفع تخلف و با تمایل شخصی
 - ۴- ایجاد اشتغال جهت سرپرستان خانوارها ی نیازمند حمایت توسط برخی شرکت ها و کارخانجات جریمه شده پس از مشارکت در تامین سبد های حمایتی
 - ۵- توزیع صبحانه در مدارس مناطق کم برخوردار
- و.....

در راستای جلب حمایت سایر ارگان ها در تهیه و توزیع بسته های حمایتی تغذیه و با عنایت به تجارب ارزنده بدست آمده در شبکه های بهداشت و درمان تحت پوشش در خصوص جهت دهی جزای نقدی جرایم به تامین سبد غذایی جهت گروههای آسیب پذیر، گروه بهبود تغذیه شیراز به منظور تعمیم برنامه به کلیه شبکه های تحت پوشش اقدام به برگزاری جلسه با دادستان محترم کل استان فارس نمود. با توجه به موافقت دادستان محترم شیراز با پیشنهاد تبدیل جزای نقدی جرایم به سبد های حمایتی / توزیع صبحانه در مدارس مناطق کم برخوردار و..... خوشبختانه مجوز صدور احکام مذکور توسط ایشان به معاون صیانت از حقوق عامه دادسرای عمومی اعلام و به کل مراجع قضایی استان ابلاغ نمودند.



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر

معرفی برنامه های دفتر بهبود تغذیه جامعه

برنامه پیشگیری و کنترل کمبود

ریزمغذی ها

۱- برنامه پیشگیری و کنترل کمبود ید (IDD)

در برنامه IDD یکی از اقدامات مهمی که باید انجام شود، تامین و تدارک کیت ید سنج به منظور کنترل میزان ید در نمک های مصرفی است. براساس دستورالعمل موجود، بهورزان نمک های مصرفی در سطح خانوار و مدارس روستایی را توسط کیت یدسنج مورد ارزیابی قرار می دهند و نتایج آن در فایل پرونده خانوار و زیج حیاتی ثبت می شود. در مورد خانوارهایی که نمک مصرفی آنها از نوع غیر ید دار است، لازم است آموزش های لازم توسط کارکنان بهداشتی ارائه شود. کنترل نمک های خوراکی در سطح تولید، عرضه و در سطح مصرف خانوار، مراکز تغذیه جمعی و رستوران ها با استفاده از کیت ید سنج یکی دیگر از

فعالیت های مهم در پایش برنامه است. همچنین، هر ۵-۳ سال به منظور حصول اطمینان از کفایت دریافت ید در جمعیت منطقه، نمونه ادرار دانش آموزان ۱۰-۸ ساله در هریک از دانشگاه های علوم پزشکی جمع آوری و از لحاظ میزان ید مورد آزمون قرار می گیرد.

۲- برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید

فولیک

یکی از راهکارهای اساسی در پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن، غنی سازی مواد غذایی است که در این زمینه آرد به عنوان یک غذای پایه و اصلی که توسط اغلب افراد جامعه و به ویژه اقشار کم درآمد مصرف می شود، غنی می گردد. غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک یک راهکار موثر، آسان، ارزان و پایدار برای مقابله با اختلالات ناشی از کم خونی فقر آهن است. در کشور ما، برنامه غنی سازی آرد به عنوان پایلوت از سال ۱۳۸۰ در استان بوشهر آغاز

شد و به دنبال دستاوردها و تجارب حاصل از اجرای برنامه به تدریج در سایر استان ها گسترش یافت. در سال ۱۳۸۶ برنامه ملی غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک با حمایت دولت و تامین هزینه غنی سازی آرد در سطح کشور به اجرا درآمده و غنی سازی آرد با آهن اسید فولیک در سطح کشور انجام می شود.

۳- برنامه کشوری مکمل یاری با ویتامین D

برای دختران و پسران در دوره دبیرستان ماهانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D به مدت ۹ ماه در هر سال تحصیلی اجرا می شود. برای جوانان، میانسالان و سالمندان نیز هر ماه یک مکمل ۵۰ هزار واحدی توصیه شده است. همچنین طبق دستورالعمل کشوری، مادران باردار روزانه یک عدد مکمل ۱۰۰۰ واحدی ویتامین D باید مصرف کنند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰۱)، شماره ۳، ماه آذر

تازه های تحقیقات غذا و تغذیه

برچسب گذاری مبتنی بر طعم یا برچسب گذاری

مبتنی بر سلامتی: کدام یک برای انتخاب غذاهای

سالم بهتر است؟

جهت ارتقا مصرف غذاهای سالم، مداخلات متناسب با ترجیحات غذایی افراد توصیه میشود. با این حال، علی‌رغم اینکه مردم هنگام انتخاب غذاهای سالم از بدمزه بودن آنها یا خوشمزه نبودن آنها به عنوان نگرانی اصلی خود یاد می‌کنند، در برچسب گذاری غذاها غالباً تمرکز بر ویژگی‌های سلامتی غذاها (مانند محتوای کالری کم، کاهش چربی یا قند میشود خوش‌مزه بودن). در مطالعه‌ای که آمریکا انجام شده است محققین به مقایسه دو روش برچسب گذاری غذاها پرداختند: رویکرد سنتی متمرکز بر سلامت و رویکرد برچسب گذاری هوشمند متمرکز بر طعم. آنها تاثیر این دو روش را بر انتخاب غذاهای سالم و لذت بردن بزرگسالان از این غذا مقایسه کردند. در این مطالعه که بر روی

درازمدت و بهبود طعم درک شده و طرز فکر در مورد غذاهای سالم مورد مقایسه قرار گرفت. در مقایسه با برچسب‌گذاری سلامت محور، برچسب‌گذاری متمرکز بر طعم، باعث شد تا افراد انتخاب سبزیجات و سالاد را بیشتر انجام دهند. همچنین برچسب‌گذاری متمرکز بر طعم، خرید محصولات گیاهی را طی یک دوره دو ماهه حفظ کرد، در حالی که برچسب‌گذاری متمرکز بر سلامت منجر به کاهش ۴۵٫۱ درصدی در خرید این محصولات شد. به علاوه، برچسب‌گذاری متمرکز بر طعم به‌طور قابل‌توجهی رتبه‌بندی لذیذ بودن سبزیجات را پس از مصرف افزایش داد و ذهنیت‌ها را در مورد لذیذ بودن غذاهای سالم در مقایسه با برچسب‌گذاری متمرکز بر سلامتی بهبود بخشید. این تحقیق نشان می‌دهد که برچسب‌گذاری متمرکز بر طعم، یک استراتژی کم‌هزینه برای ترغیب افراد به انتخاب‌های غذایی سالم است که انتخاب غذای سالم را تا ۳۸ درصد افزایش می‌دهد و از برچسب‌گذاری متمرکز بر سلامت بهتر عمل می‌کند.

نوشابه بخورید مبتلا به پرفشاری خون می شوید

مصرف نوشابه و نوشابه های رژیمی و ارتباط آنها با سلامت در طی چندین مطالعه مورد بررسی قرار گرفته است. در یک مطالعه آینده نگر ارتباط مصرف نوشابه های عادی و نوشابه های رژیمی با فشار خون سیستولیک و دیاستولیک در نمونه ای از بزرگسالان مکزیکی بررسی شده است. در این مطالعه از داده‌های مطالعه کوهورت کارکنان بهداشتی از سال ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۸ استفاده شده بود. مصرف نوشابه های معمولی و نوشابه های بدون کالری با یک پرسشنامه بسامد خوراکی نیمه کمی مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها حاکی از آن بود که افزایش یک وعده مصرف نوشابه هر روز با افزایش ۲٫۰۸ میلی‌متر جیوه در فشار خون سیستولیک و ۲٫۰۹ میلی متر جیوه در فشار خون دیاستولیک در طی ده سال مرتبط بود. ارتباط قوی‌تری بین مصرف نوشابه و فشار دیاستولیک در بین شرکت‌کنندگان با فشار خون بالا در مقایسه با افراد بدون فشار خون بالا در ابتدای مطالعه مشاهده شد. همچنین بر اساس یافته های این تحقیق هیچ گونه ارتباطی بین مصرف نوشابه بدون کالری با فشار خون یافت نشد. بنابراین یافته های این تحقیق از این فرضیه حمایت می‌کند که مصرف نوشابه باعث افزایش فشار خون می‌شود. لذا سیاست های غذایی و توصیه ها برای محدود کردن مصرف نوشابه شاید بتوانند به کاهش فشار خون در سطح جمعیت کمک کنند.

بیش از چهار هزار نفر انجام شد خرید غذاهای سال در

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۳، ماه آذر

تجلیل از مدیران بازنشسته گروه های بهبود تغذیه جامعه دانشگاهها

نام و نام خانوادگی: امین امینی

استان و دانشگاه محل خدمت: د.ع.پ کردستان

سابقه کار: ۳۰ سال تاریخ بازنشستگی: ۲۳ آبان ۱۴۰۱

محل های خدمت: معاونت غذا و دارو، مرکز بهداشت سنندج،

معاونت بهداشتی



مهمترین تجارب کاری: مسئولیت بهداشت مواد غذایی در واحد بهداشت محیط استان به مدت حدوداً ۱۴ سال که در این برهه زمانی پروژه هایی از جمله ساماندهی کشتارگاههای دام استان با هماهنگی و مشارکت ذینفعان، ادغام بهداشت مواد غذایی در سیستم شبکه در شهرستان دیواندره به عنوان پایلوت موفق کشوری، مشارکت در اجرای طرح یکنواخت سازی فرمهای

مواد غذایی در سال ۱۳۷۳، عضو کمیته IDD استانی و مشارکت فعال در استقرار برنامه و ترویج مصرف نمک پد دار در سطح استان و ... از سال ۱۳۸۶ که ابلاغ کارشناس مسئول بهبود تغذیه جامعه را گرفتم و افتخار خدمت در کنار جامعه تغذیه کشور نصیب اینجانب گردید. پروژه ها و برنامه های متعددی را با توجه به سیاست ها و برنامه کلان دفتر و دانشگاه اجرا و تجربه نمودم از جمله؛ برنامه های مکمل یاری گروههای مختلف سنی، غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک در کلیه واحدهای آرد سازی استان، غنی سازی شیر پاستوریزه با ویتامین D در ۲ واحد عمده تولید محصولات لبنی استان، اجرای استانی طرح nutriKAPv، اجرای برنامه های حمایتی بهبود تغذیه مادران باردار و شیرده و برنامه مشارکتی حمایتی بهبود تغذیه کودکان، مدیریت ادغام برنامه های بهبود تغذیه جامعه در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت در واحدهای ارائه خدمات بهداشتی سطح استان، اجرای طرح مطالعاتی «بررسی دلایل افت میانه ید ادرار دانش آموزان در استان، تالیف کتاب غذاهای بومی استان، مجری استانی طرح های مطالعاتی « بررسی وضعیت تغذیه و الگوی مصرف مواد غذایی در سال ۱۳۹۸ » و «بررسی تن سنجی کودکان زیر ۶ سال زمستان ۱۳۹۶» مجری استانی «طرح پورا ۲»، اجرای طرح بهبود تغذیه کارکنان در چند واحد صنعتی استان، جلب همکاری نزدیک صدا و سیما استان در پخش برنامه های تغذیه ای، جلب همکاری و

مشارکت ذینفعان استانی در اجرای برنامه ها و طرح های تغذیه ای، حضور مستمر در برنامه های آموزشی تغذیه ای کارکنان ادارات و ارگانهای مختلف استانی

یک خاطره شیرین و جذاب دوران خدمت را

تعریف کنید: من چه در دوران خدمت در گروه بهداشت محیط و چه در زمان مدیریت گروه بهبود تغذیه جامعه زیاد در برنامه های رادیو و تلویزیون استانی شرکت می کردم، یک روز همراه چند نفر از دوستان در خیابان داشتیم قدم می زدیم که یک مرتبه یک نفر دوره گرد جلو آمد و با یک روی باز و صمیمانه گفت «سلام آقای امینی، من شما را خوب می شناسم و خیلی دوستتان دارم، دیشب تو تلویزیون داشتی صحبت می کردی، همه برنامه هات رو نگاه می کنم، تو رو خدا زود زود بیا صحبت کن!»

همکاران دفتر بهبود تغذیه جامعه و گروه های

بهبود تغذیه دانشگاهها ایام بازنشستگی سرشار از آرامش و سلامتی را برای ایشان آرزومندند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه مجری دفتر بهبود تغذیه جامعه
سال (۱۴۰۱)، شماره ۳، ماه آذر

کنگره ها و همایش های پیش رو



هشتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران

انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران و پژوهشکده علوم غدد درون ریز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و انجمن متخصصین غدد ایران کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران ۲۸ تا ۳۰ دی ماه برگزار می شود. برای کسب اطلاعات به آدرس obesitycongress2023.ir مراجعه کنید.

کنفرانس بین المللی علوم تغذیه و رژیم شناسی

کنفرانس بین المللی علوم تغذیه و رژیم شناسی ۲۰ و ۲۱ بهمن ماه در سنگاپور برگزار می شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید.
<http://academicsera.com/Conference2022/China/13/ICSNS>

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>