

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن



وفا برگزار شد. آقای دکتر اسمعیل زاده به ارائه برنامه های جاری دفتر و اقداماتی که در طی دوره جدید شروع شده است پرداختند. در ادامه هر کدام از اساتید به بحث و تبادل نظر در خصوص برنامه های قبلی و جدید و پیشنهادهای در خصوص برنامه هایی که می توان آغاز و اجرا کرد پرداختند. یکی از موضوعات مهم مطرح شده در این جلسه تاکید بر ساختار دفتر بهبود تغذیه بود که همه تاکید داشتند با توجه به نقش انکار ناپذیر تغذیه در کنترل و پیشگیری از بیماری ها، استقلال دفتر بهبود تغذیه جامعه به منظور پیشبرد اجرای برنامه های کاملاً ضروری است و انجام اقدامات و حمایت هایی برای حفظ استقلال این دفتر لازم است.



نشست مشورتی دفتر با حضور پیشکسوتان و

اساتید علوم تغذیه

نشست مشورتی و ارائه گزارش برنامه های بهبود تغذیه با حضور پیشکسوتان و اساتید علوم تغذیه امروز ۴ بهمن در وزارت بهداشت برگزار شد. در این نشست که با حضور مهمانانی همچون آقای دکتر کلانتری، آقای دکتر سیاسی، آقای دکتر جزایری، خانم دکتر عبداللهی، آقای دکتر کاراندیش و آقای دکتر

بازدید از برنامه های بهبود تغذیه قم

بازدید از برنامه های بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم توسط آقای دکتر اسمعیل زاده مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه و کارشناسان دفتر (خانم ها دکتر ترابی و دکتر مینائی) در تاریخ ۱۰ بهمن انجام گردید. در این بازدید ابتدا جلسه ای با معاون محترم بهداشتی قم برگزار شد که در آن در خصوص وضعیت جذب کارشناسان تغذیه در استان قم و همچنین مشکلات موجود بحث گردید. سپس از مرکز خدمات جامع سلامت جندقیان قم بازدید انجام شد در این بازدید ضمن گفتگو با کارشناس تغذیه مرکز در خصوص اقدامات و فعالیت ها و مشکلات گفتگو شد. همچنین جلسه ای مشترک با حضور کلیه کارشناسان تغذیه استان برگزار و تمامی کارشناسان مشکلات کاری خود از جمله مشکلات مربوط به سامانه سبب را مطرح نمودند که مقرر گردید توسط دفتر بهبود تغذیه جامعه پیگیری شود.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن

پایش برنامه های تغذیه دانشگاه علوم پزشکی

یزد

پایش دو روزه مورخ ۲۵ و ۲۶ دیماه سالجاری از دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی یزد صورت گرفت. طی این بازدید از شبکه بهداشت و درمان، مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۴ شهری و پایگاه سلامت حضرت قائم شهرستان اردکان و همچنین از خانه بهداشت خورمیز سفلی، مرکز سلامت جامعه خورمیز شهرستان مهریز نظارت و پایش مراقب سلامت، بهورز، کارشناس تغذیه و پزشک صورت گرفت در این بازدید شرکت در جشنواره غذا که توسط دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی یزد برگزار شده بود و داوری آن نیز صورت گرفت.



همچنین نشست هم اندیشی با کارشناسان تغذیه ستاد شهرستانها و مراکز جامع سلامت دانشگاه برگزار شد و چالش ها و مشکلات کارشناسان تغذیه و نیز پیشنهادات آنها مطرح و مورد بررسی قرار گرفت. در ادامه جلسه ای با حضور معاون محترم بهداشت و مشاور ایشان و مدیر محترم واحد بهبود تغذیه جناب آقای دکتر نقیایی و همکاران ایشان برگزار شد.

برگزاری ششمین جلسه کمیته بازنگری سبد

مطلوب

پیرو اقدام دفتر بهبود تغذیه جامعه در مورد بازنگری سبد مطلوب غذایی به عنوان ابزاری علمی و قوی برای تدوین سیاست های غذا و تغذیه، اعضای کمیته کشوری بازنگری سبد غذایی مطلوب طی جلسات علمی از اواخر مردادماه سال جاری تا پایان مهر ماه در مورد متد و لوژی، دسته بندی گروه های غذایی، تعیین گروه های سنی و جنسی در مناطق شهری و روستایی کشور و اضافه نمودن گروه فیزیولوژیک مادران باردار و شیرده با هدف تامین انرژی و ریز مغذی های کلیدی، بحث و گفتگو شده بود. در این جلسه در مورد پیش نویس اولیه طراحی سبد غذایی مطلوب برای کل جامعه ایرانی که با استفاده از داده های پایه بررسی مصرف جامعه ایرانی ۱۳۹۸-۱۳۹۷، داده

تمرکز بر سیستم مراقبتهای اولیه بهداشتی برای ارتقای خدمت رسانی تغذیه ای به مردم، برقراری ارتباط با صنعت در جهت پیشبرد برنامه های پژوهشی دفتر در صنعت غذا، طراحی شاخصهای جامع و موثر برای ارزیابی نقش کارشناسان تغذیه در سیستم مراقبتهای اولیه بهداشتی، استفاده از داده های بروز شده در بازنگری برنامه های دفتر، در نظر گرفتن سیستم سرویلانس غذا علاوه بر بحث سرویلانس تغذیه، تشکیل تیم کارشناسی بین بخشی برای تحلیل برنامه ها و ارائه راهکارهای جدید، طراحی سامانه برای امنیت غذا و تغذیه در کشور، تمرکز بر برنامه های غنی سازی مواد مغذی با ریزمغذیها در جهت کاهش کمبود مواد مغذی در کشور، تدوین استانداردهای لازم برای محصولات غذایی تهیه شده توسط صنوف، تدوین برنامه عملیاتی برای کاهش میزان اسیدهای چرب ترانس در محصولات غذایی، طراحی برنامه آموزش مداوم برای کارشناسان تغذیه در سیستم شبکه، نادیده نگرفتن محتوای چربی اشباع در مواد غذایی ایرانی و تدوین برنامه برای کاهش آن و بازنگری راهنماهای غذایی ایران در کنار اولویت بندی برنامه های دفتر جزو موارد مطرح شده در این جلسه بود که مقرر شد از سوی دفتر پیگیری گردد.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن

مادران و گروه های تخصصی گروه سنی و فیزیولوژیک طرح موضوع شود.

نشست مشترک معاونت امور زراعت-

وزارت جهاد کشاورزی

در این نشست مورخ ۱۹ بهمن وضعیت تولید شکر از منابع چغندر قند و نیشکر در ایران و جهان و مقایسه میانگین سرانه مصرف قند و شکر در سطح جهان و خانوارهای ایرانی براساس گزارش بررسی های ملی و سبد غذایی مطلوب گزارش شد. با هدف دستیابی به خودکفایی تولید شکر در کشور لزوم اجرای استراتژی های افزایش تولید شکر، کاهش ضایعات، افزایش صادرات و اصلاح الگوی مصرف شکر در خانوار و صنایع غذایی مرتبط وانجام تحقیقات مورد نیاز بررسی جایگزینی قند از منابع طبیعی ضروری است. برای تدوین سیاست ها و برنامه های اجرایی در تولید شکر در این نشست تشکیل "کمیته اصلاح مصرف شکر در ایران" با مدیریت دفتر بهبود تغذیه جامعه و مشارکت سایر ذی نقشان از جمله وزارتخانه های جهاد کشاورزی، صنعت معدن تجارت، بهداشت سازمان ملی استاندارد ایران تصویب شد.

نشست همفکری اجرای برنامه مکمل یاری

گروه های سنی و فیزیولوژیک

با توجه به اینکه بازنگری برنامه مکمل یاری گروه های سنی و فیزیولوژیک با تشکیل کمیته علمی و مشارکت اعضای محترم هیات علمی علوم تغذیه در دستور کار دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت در سال جاری قرار گرفته است. کمیته فوق در جلسات کارشناسی- علمی و براساس منابع علمی و بین المللی ضمن تایید برنامه مکمل یاری به عنوان یکی از استراتژی های سازمان جهانی بهداشت برای پیشگیری و کنترل کمبود ریز مغذی ها مواردی را پیشنهاد داده اند که لازم است برای اجرای آن در سیستم بهداشتی درمانی لازم با ادارات مرتبط در مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس نیز بحث و تبادل نظر شود.

این جلسه که در تاریخ ۱۸ بهمن برگزار شد برخی از پیشنهادات مورد توافق اعضا قرار گرفت و برخی دیگر نیاز به بررسی دقیق تر در مورد ضرورت انجام مکمل، میزان دوز، ملح مورد استفاده در ترکیب مکمل و بازه زمانی دارد که مقرر شد در کمیته های تخصصی از جمله کمیته علمی مشورتی مکمل یاری کودکان، کمیته تخصصی جوانان و نوجوانان و مدارس، کمیته مشورتی

های قیمت مواد غذایی مرکز ملی آمار توسط همکاران انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور تهیه و ارائه شد، پس از دریافت نظرات اعضای کمیته مقرر گردید تا ۱۰ روز آینده برای گروه های سنی (۲-۳ سال، ۴-۵ سال، ۶-۱۱ سال، ۱۲-۱۸ سال، ۱۹-۲۹ سال، ۳۰-۶۰ سال؛ و بالای ۶۰ سال) سبد غذایی طراحی و پس از تایید توسط اعضای محترم کمیته از دیدگاه علم تغذیه در یک نشست مشترک نظرات سایر ذی نفعان و ذی نقشان نیز دریافت و اعمال گردد.



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰۱)، شماره ۵، ماه بهمن

نوآوری و اقدامات برجسته گروههای بهبود تغذیه دانشگاهها

کمپین دو کیلو شادی

و ۱۰ نفر خانم) موفق به کاهش وزن ۲ کیلو گرمی شدند. برگزاری این

حضور در نمایشگاه دستاوردهای

بانوان در دهه فجر

به مناسبت فرا رسیدن ایام الله دهه فجر نمایشگاهی با عنوان دستاوردهای بانوان در عرصه بهداشت و سلامت با همکاری استانداری خراسان رضوی و معاونت بهداشتی استان در ۸ عرصه بهداشت و سلامت، اشتغال و کارآفرینی، خانواده و جمعیت، جوانان، هنر، فضای مجازی، اجتماعی، تعلیم و تربیت از تاریخ ۱۸ تا ۲۰ بهمن ماه در ساختمان شمس شهرداری مشهد برگزار گردید. در این نمایشگاه کارشناسان تغذیه در غرفه ی زن و سلامت تغذیه ای حضور یافتند و به ارائه خدمات تن سنجی، آموزشی و مشاوره تغذیه بازدید کنندگان پرداختند.



کمپین نشان داد فعالیت های سلامتی در صورتی که در گروه انجام شود ضمن ایجاد نشاط، تکاپو و انگیزه برای ادامه آن می تواند دست مایه ای برای توجیه فعالیت های سلامت محور گروهی در سلامت کارکنان در آینده باشد.

شبکه بهداشت و درمان شهرستان شهریار تحت پوشش معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، در طی دو هفته اجرای بسیج ملی تغذیه سالم ۱۴۰۱، کمپین دو کیلو شادی را برگزار کرد. با توجه به انجام نیازسنجی شهرستان و تعیین توقف اضافه وزن و چاقی به عنوان یکی از اولویتهای انجام مداخله و همچنین اجرای برنامه سلامت کارکنان، مناسبت پویش ملی تغذیه سالم با شعار "حال خوب با وزن مناسب" فرصت مغتنمی بود تا در جهت اصلاح و کنترل وزن همکاران شاغل در ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان شهریار کمپین دو کیلو شادی در ستاد شبکه با هدف کاهش دو کیلو گرم وزن در طی دو هفته برگزار شد. در این برنامه که با شرکت ۲۷ نفر از کارکنان ستاد شبکه بهداشت و درمان شهریار، آغاز شد، شرکت کنندگان، ضمن دریافت مشاوره های تغذیه ای و رژیم غذایی، روزانه نیم ساعت پیاده روی و ورزش نیز انجام شد. در پایان پویش ملی تغذیه سالم، از ۲۷ نفر شرکت کننده در کمپین دو کیلو شاد، ۱۱ نفر (یک اقا

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن

معرفی برنامه های دفتر بهبود تغذیه جامعه

ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه با همکاری دستگاههای ذیربط، به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محول گردید که با تشکیل کمیته فرابخشی برنامه مذکور را تدوین نماید. دفتر بهبود تغذیه جامعه در سال های اخیر برنامه های فراگیر و متعددی را با همکاری بخش های مختلف، از جمله برنامه مشارکتی و حمایتی کاهش سوء تغذیه کودکان، پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید، اجرای طرح آهن یاری دختران دبیرستان ها، غنی سازی مواد غذایی با ریزمغذی ها از جمله غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک، برگزاری کارگاه های آموزشی تغذیه و رشد کودکان ویژه پزشکان و آموزش کارکنان بهداشتی درمانی و کارکنان سایر بخش ها در زمینه های مختلف تغذیه را طراحی و اجرا نموده است.

۲. استقرار سند ملی تغذیه و امنیت غذایی در

سایر استان ها

در راستای استقرار سند ملی تغذیه و امنیت غذایی در دانشگاه های سراسر کشور، پس از ارسال سند و طی مکاتبه وزیر وقت در سال ۱۳۹۲ با روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور، اجرای سند در دستور کار هیئت امنای دانشگاه ها قرار گرفته و مصوب شد. در این راستا، جلسات متعددی با کلیه ذینفعان استانی تشکیل و برنامه عملیاتی امنیت غذا و تغذیه دانشگاه تدوین شده که در کارگروه تخصصی امنیت غذا و تغذیه استان به تصویب رسیده و در دست اجراست.

برنامه ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه ای

به استناد بند ب ماده ۸۴ قانون برنامه چهارم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، تدوین برنامه

برنامه امنیت غذا و تغذیه در دانشگاه های علوم

پزشکی (با تاکید بر ۷ استان کم برخوردار)

۱. برنامه های امنیت غذا و تغذیه در استان

های کم برخوردار

با توجه به نقشه ناامنی غذایی کشور، تدوین برنامه عملیاتی بهبود تغذیه و امنیت غذایی در استان های کم برخوردار (سیستان و بلوچستان، کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، کرمان، ایلام، بوشهر و هرمزگان) در اولویت قرار گرفته است. این برنامه با محوریت استاندار و تشکیل ۶ کمیته (سلامت، تولید غذای سالم، دسترسی فیزیکی به غذای سالم، توانمندسازی جوامع محلی، کمیته ارتقای فرهنگ و سواد و حمایت تغذیه ای) تشکیل و از طریق کارگروه تخصصی امنیت غذا و تغذیه که در استانداری تشکیل و برنامه های بهبود وضعیت امنیت غذا و تغذیه توسط کارشناس مسئول تغذیه استان پیگیری می شود.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن

تازه های تحقیقات غذا و تغذیه

بازنگری بسته های غذایی و کم خونی در کودکان

۲ تا ۵ ساله برنامه تغذیه تکمیلی ویژه برای زنان،

نوزادان و کودکان

برنامه تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان و کودکان (WIC) به زنان و کودکان کم درآمد در ایالات متحده کمک های تغذیه ای ارائه می کند. بسته غذایی WIC برای هماهنگی بیشتر با توصیه های غذایی در اکتبر ۲۰۰۹ بازنگری شد. بسته تجدید نظر شده شامل میوه ها، سبزیجات، غلات کامل و شیر کم چرب بیشتر بود. مطالعه ای با هدف بررسی ارتباط بسته بازنگری شده WIC با شاخص های کم خونی و دریافت آهن در کودکان انجام شد. نتایج نشان داد بازنگری های بسته در سال ۲۰۰۹ به طور قابل توجهی با کاهش احتمال کم خونی و کم خونی میکروسیتیک غیر تالاسمی در کودکان خانواده های شرکت کننده در WIC بسته WIC بازنگری شده همراه بود همچنین به طور قابل توجهی با نسبت کفایت مواد مغذی بالاتر برای آهن در بین شرکت کنندگان WIC مرتبط بود. نتیجه گیری کلی نشان می دهد که بازنگری های WIC 2009 با احتمال کم تر کم خونی میکروسیتیک غیر تالاسمی و کفایت بهتر دریافت آهن در رژیم غذایی مرتبط است، در نتیجه تأثیر مفید تجدیدنظرها را بر کم خونی فقر آهن در کودکان نشان می دهد.

. یافته های مطالعه حاضر نشان می دهد که سیاست های تغذیه ای می تواند نقش مهمی در حمایت از سلامت کودکان آسیب پذیر در ایالات متحده داشته باشد

کاهش کل کالری ممکن است برای کاهش وزن

موثرتر از روزه داری متناوب باشد

نتایج یک مطالعه شش ساله که سوابق سلامت الکترونیکی حدود ۵۵۰ بزرگسال را به مدت شش سال تحت نظر بودند، تجزیه و تحلیل کرده است نشان می دهد، مصرف کالری کلی کمتر و وعده های غذایی کم حجم ممکن است یک استراتژی مدیریت وزن موثرتر از محدود کردن وعده های غذایی به یک بازه زمانی کوتاه مانند روزه داری متناوب باشد. فاصله زمانی اولین تا آخرین وعده غذایی با تغییر وزن در طول مطالعه شش ساله ارتباطی نداشت.

فست فود برای وعده های غذایی خانوادگی:

ارتباط با مصرف غذای والدین و نوجوانان، در

دسترس بودن غذای خانگی و وضعیت وزن

هدف از مطالعه حاضر بررسی شیوع خرید فست فود برای وعده های غذایی خانواده و ارتباط آن با متغیرهای جمعیت شناختی، رژیم غذایی، محیط غذای منزل و وضعیت وزن در نوجوانان و

والدین آنها بود. شرکت کنندگان شامل ۹۰۲ نوجوان راهنمایی و دبیرستان و والدین آنها بودند. جمعیت نوجوانان از نظر قومیتی متنوع بودند. نتایج نشان داد که والدینی که گزارش کرده اند حداقل ۳ بار در هفته برای وعده های غذایی خانوادگی فست فود می خرنند، به طور قابل توجهی بیشتر از والدینی که گزارش داده اند وعده های غذایی فست فود کمتری برای خانواده می خرنند، گزارش در دسترس بودن نوشابه و چیس در خانه دارند. نوجوانانی که در خانه کمتر از ۳ وعده غذایی فست فود در هفته می خوردند، به طور قابل توجهی بیشتر از نوجوانانی که در خانه در وعده های غذایی فست فود بیشتری می خوردند، گزارش دادند که سبزیجات و شیر همراه با وعده های غذایی در خانه سرو می شود. خرید فست فود برای وعده های غذایی خانوادگی با مصرف فست فودها و میان وعده های شور هم برای والدین و هم برای نوجوانان ارتباط مثبتی داشت و وضعیت وزن در بین والدین خرید فست فود برای وعده های غذایی خانوادگی با مصرف سبزیجات والدین ارتباط منفی داشت. خرید فست فود ممکن است برای خانواده های پر مشغله مفید باشد، اما خانواده ها باید در مورد تأثیرات فست فود برای وعده های غذایی خانواده و نحوه انتخاب وعده های غذایی سالم و راحت تر خانواده آموزش ببینند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰)، شماره ۵، ماه بهمن

تجلیل از مدیران بازنشسته گروه های بهبود تغذیه جامعه دانشگاهها

نام و نام خانوادگی: شکوفا باقرنیا

استان: تهران

سابقه کار: ۳۰ سال

محل های خدمت: ۱۸ سال در معاونت بهداشت دانشگاه علوم

پزشکی کردستان و ۱۲ سال در معاونت بهداشت دانشگاه علوم

پزشکی تهران مشغول بکار بودم.

خاطره خوش در طی کار: فراهم شدن حضور کارشناسان

تغذیه در هر یک از مراکز خدمات جامع سلامت و پررنگ شدن

مدیریت بهبود تغذیه در جامعه و محلات



خاطره خوش در طی کار: فراهم شدن حضور کارشناسان

تغذیه در هر یک از مراکز خدمات جامع سلامت و پررنگ شدن

مدیریت بهبود تغذیه در جامعه و محلات

خاطره اسفناک بعد از بازنشستگی: از نظر من بعد از بازنشسته

شدن احساس مرگ و نیستی می کنی چرا که همه همکاریانی

که صمیمانه با آنها کار می کردی، فراموش می کنند و انگار

نه انگار که چنین انسانی وجود داشته جدای آنکه در زمان

حضورش چه عملکردی داشته و اولویت کاری او حتی بر بچه

ها و همسرش فزونی داشت و اینجاست که قطعه می خوری

که چرا عمر و جوانی و رفاه و فرصت گردش و رفاه خانواده و

نزدیکانت را قربانی پیشبرد عملکرد کاری خود کرده ای؟!؟

ازمهرماه سال ۹۹ که بازنشسته شدم یکبار یاد ندارم که حتی

همکاران واحد تغذیه در معاونت بهداشت با من تماس داشته

باشند این منم که ماهیانه یکبار با آنها تماس می گیرم و حال

و احوال می کنم چه رسد به سایر قسمت ها (وزارت خانه و ...) شاید این رسم روزگار بازنشستگی باشد..... در هر صورت عذر خواهی از اطاله کلام می کنم

همکاران دفتر بهبود تغذیه جامعه و

گروه های بهبود تغذیه دانشگاهها

ایام بازنشستگی سرشار از آرامش و

سلامتی را برای ایشان آرزومندند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه

کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال (۱۴۰۱)، شماره ۵، ماه بهمن

کنگره ها و همایش های پیش رو

کنفرانس یک روزه رژیم درمانی در چاقی کودکان برگزار می شود

کنفرانس یک روزه رژیم درمانی در چاقی کودکان در تاریخ ۴ اسفند به صورت حضوری برگزار می شود علاقه مندان میتوانند برای اطلاع بیشتر و ثبت نام به سایت آموزش مداوم مراجعه کنند.

کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان برگزار می شود

کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان از ۱۰ تا ۱۲ اسفند در سالن همایشهای انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی ایران برگزار می شود. علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت آموزش مداوم پزشکی مراجعه کنند.



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

<https://www.nutr.behdasht.gov.ir>