

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر



جلسه هم اندیشی برای کاهش قند نوشیدنی

ها برگزار شد

جلسه هم اندیشی به منظور کاهش میزان قند نوشیدنی ها در تاریخ ۲۴ تیر ماه با حضور مدیر دفتر بهبود تغذیه و کارشناسان دفتر و همچنین کارشناسانی از سازمان غذا و دارو و سازمان ملی استاندارد در معاونت بهداشت برگزار شد.

در این جلسه در خصوص راهکارهای اجرایی و عملیاتی برای کاهش میزان قند توتال در نوشیدنی ها بحث شد و تفاهماتی در مورد بازنگری برخی استانداردها، آموزش برای عموم جامعه و امکان سنجی کاهش میزان قند توتال نوشیدنی ها در صنعت با حضور تولید کننده ها به عمل آمد.

مقرر شد جلسه آتی در طی یک ماه آینده با مضمون گزارش کارهای اجرایی انجام شده برای پیگیری این تفاهمات با حضور دفتر بهبود تغذیه و سازمان غذا و دارو و سازمان ملی استاندارد مجدداً برگزار شود.

بی شایبه خود در این زمینه قدردانی نماید.

جلسه پیگیری مشکلات سیب

به منظور پیگیری مشکلات مربوط به سامانه سیب، جلسه ای در تاریخ هفدهم تیرماه بین مسئولان و کارشناسان دفتر با مسئولان سامانه سیب در مرکز گسترش شبکه برگزار شد که پس از بحث و بررسی مشکلات مقرر شد:

1. مسیر برآورد و پوشش مکمل یاری در سامانه سیب پس از بررسی بارگذاری شود.

2. اصلاحات خدمات / مراقبت های برنامه های تغذیه در نقش غیر پزشک و فرم های ارزیابی کارشناس تغذیه توسط شرکت دانش پاریسیان در سامانه تستی سیب بارگذاری شود.

3. ارسال فرم های مرتبط با بسته های ارائه خدمات کودکان زیر ۵ سال از شبکه به سامانه های سینا ، ناب، پارسا و شرکت دانش پاریسیان جهت اقدام صورت گیرد.

4. برگزاری جلسات به طور مرتب هر دو هفته یکبار با کارشناس محترم پرونده الکترونیک شبکه جهت گزارش اقدامات و بررسی مشکلات موجود سامانه انجام شود.

کارشناسان تغذیه به عنوان یکی از نیروهای

اصلی در برنامه پزشک خانواده روستایی

با توجه به شایع بودن مشکلات تغذیه ای در روستاها، دفتر بهبود تغذیه در طی یکسال گذشته بطور جد پیگیر جذب کارشناسان تغذیه در این برنامه به عنوان یکی از نیروهای اصلی بود که خوشبختانه پس از پیگیریهای مکرر با سازمان بیمه این تلاشهای دفتر به ثمر نشست و از سال ۱۴۰۲ جذب کارشناسان تغذیه با حقوق نسبتاً خوب در این برنامه به عنوان یکی از نیروهای اصلی مصوب شد. این امر به تایید مرکز مدیریت شبکه؛ معاون محترم بهداشتی وزیر بهداشت و سازمان بیمه سلامت نیز رسید و در تفاهم نامه سال ۱۴۰۲ بین معاونت بهداشتی وزارتخانه با سازمان بیمه سلامت جذب کارشناسان تغذیه بعنوان یکی از نیروهای اصلی ذکر شده است. این دفتر وظیفه خود میداند از حمایتهای جناب آقای دکتر ادیب فر در مرکز مدیریت شبکه، جناب آقای دکتر بارونی رییس محترم مرکز مدیریت شبکه و جناب آقای دکتر فرشیدی معاون محترم بهداشت تقدیر و تشکر نماید و همچنین از تلاشها و حمایتهای استاد ارجمند آقای دکتر عابدی بابت پیگیریها و حمایتها

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه مخبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

تدوین نقشه راه تسریع توقف چاقی

در راستای تدوین نقشه راه تسریع توقف چاقی، نشست با کارشناسان منطقه مدیترانه شرقی برگزار شد و پیشرفت تدوین و تکمیل پروژه با همکاری کارشناسان بین المللی مورد بررسی و راهنمایی های لازم صورت گرفت. در این نقشه اولویتهای مداخلاتی هر کشور برای کاهش شیوع چاقی گنجانده شده و راهکارهای اجرایی برای دستیابی به آن هدف پیگیری میشود. پروژه تسریع توقف چاقی از برنامه های جهانی WHO در راستای پیشگیری و کنترل چاقی و اضافه وزن می باشد که کشور ایران به عنوان یکی از کشورهای پیشرو در منطقه در برنامه فوق حضور دارد.

نشست با سازمان آموزش و پرورش استثنایی برای

برنامه بهبود تغذیه نوجوانان

در راستای افزایش ارجاع به کارشناسان تغذیه در سیستم شبکه بهداشتی کشور، اولین جلسه با سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور ر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۴/۱۸ در محل آن سازمان با حضور آقای دکتر اسمعیل زاده، آقای دکتر مصطفوی، خانم دکتر ترابی و خانم مشلول و آقای مظفری در خصوص پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان برگزار گردید که موارد زیر به توافق دو مجموع رسید:

۱. تهیه تفاهم نامه همکاری بین سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور و معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جلسه با اساتید منتخب دانشگاههای تغذیه برای

همکاری در برگزاری کارگاههای توانمند سازی

در راستای ارتقا برنامه های بهبود تغذیه در نظام شبکه بهداشتی کشور، دفتر بهبود تغذیه جامعه سلسله کارگاه های توانمندسازی کارشناسان تغذیه شاغل در نظام شبکه را در سال جاری و سال های آتی اجرا خواهد نمود که در راستای برنامه فوق نشست با اساتید تغذیه منتخب کشور جهت جلب حمایت و دعوت به همکاری، در چهارشنبه ۱۷ تیرماه برگزار شد. در این جلسه که بصورت مجازی برگزار شد روش اجرای پروژه توانمندسازی با حدود ۵۰ نفر از اساتید تغذیه به بحث گذاشته شد و نظرات اساتید در مورد این برنامه و سایر برنامه های دفتر مورد استماع قرار گرفت و راهکارهای اجرایی برای بهتر پیش بردن برنامه های دفتر پیشنهاد شد.

۲. پایش قد و وزن کودکان و نوجوانان و شناسایی موارد سوء تغذیه، اضافه وزن و چاقی در کودکان و ارجاع به مراکز بهداشتی درمانی کشور جهت مشاوره کارشناس تغذیه

۳. ثبت نام نو آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستان مبتلاء به سوء تغذیه، اضافه وزن و چاقی پس از تایید مشاوره کارشناس تغذیه

۴- مشارکت در تهیه متون آموزشی تغذیه و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی برای دانش آموزان، والدین، معلمان، مراقبین سلامت مدارس و معلمان تربیت بدنی



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

اندیش و خانم سپیده دولتی و آقای دکتر کاظم نژاد مشاور وزیر کشاورزی حضور داشتند.

در این جلسه در خصوص اهمیت مصرف شیر و لبنیات در جامعه، سرانه پایین مصرف این گروه غذایی، سبب مطلوب غذایی، مشکلات موجود از چرخه تولید تا توزیع و سیاستهایی که می توان برای کاهش قیمت لبنیات و افزایش دسترسی به این گروه غذایی برای اقشار ضعیف درآمدی جامعه به کار گرفت بحث و تبادل نظر شد.

در پایان جلسه مقرر شد که در آینده ای نزدیک جلسه با حضور عاملان تاثیر گذار و کلیدی در تولید تا توزیع تشکیل شود و در خصوص مشکلات موجود بحث شود.



جلسه هم اندیشی به منظور همکاری در جهت افزایش میزان مصرف شیر و لبنیات

جلسه هم اندیشی به منظور همکاری در جهت افزایش میزان مصرف شیر و لبنیات در تاریخ ۱۷ تیر ماه با حضور مدیر دفتر بهبود تغذیه، دو نفر از کارشناس دفتر و مشاور وزیر جهاد کشاورزی و رئیس شورای قیمت گذاری و سیاستهای حمایتی جهاد کشاورزی برگزار شد. در این جلسه آقای دکتر اسمعیل زاده مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه، آقای دکتر کار

بازدید از برنامه های بهبود تغذیه دانشگاه های علوم پزشکی جهرم، فسا، لار، گراش

خانم صادقی کارشناس این دفتر از برنامه های واحد های بهبود تغذیه معاونتهای بهداشت جهرم، فسا، لار، گراش از تاریخ ۳۰ خرداد تا ۶ تیر بازدید کرد.

ضمن پایش از اجرای برنامه های بهبود تغذیه جامعه ابلاغی دفتر بهبود تغذیه جامعه در سطوح محیطی (خانه بهداشت، پایگاه سلامت، مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی و شهری - روستایی) دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم، فسا، لار، گراش، کارگاه آموزشی مدیریت تغذیه در بحران ویژه کارشناسان تغذیه نیز با حضور برخی از کارشناسان مدیریت خطر بلایا و بهداشت محیط برگزار شد.

در نشست مشترک با حضور معاونین محترم بهداشت هر ۴ دانشگاه نیز ضمن قدردانی از زحمات کلیه کارشناسان در سطوح محیطی و ستاد به بررسی مشکلات از جمله تامین منابع (کارشناس تغذیه، تجهیزات و منابع مالی برای اجرای بهتر برنامه ها) و ارائه راهکارها پرداخته شد.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

بخشی در راستای برنامه جامع افزایش مصرف لبنیات در کشور که توسط دفتر تدوین شده بود جلسه نشست هم اندیشی کمیته فنی " ارتقا فرهنگ و سواد غذا و تغذیه " با حضور دکتر محمداسماعیل مطلق رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، کارشناسان گروه امنیت غذا و تغذیه و اعضای کمیته فنی " ارتقا فرهنگ و سواد غذا و تغذیه " برگزار شد.

موضوع بحث این جلسه حمایت طلبی برای مشارکت دستگاههای دخیل در ارتقا سواد و اطلاع رسانی در خصوص لبنیات در گروه های سنی مختلف بود که نمایندگانی از سازمان صدا و سیما، دفتر ارتقا سلامت، آموزش و پرورش، وزارت صمت، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی، دفتر طب ایرانی و .. حضور داشتند.

آقای دکتر اسمعیل زاده در این جلسه وضعیت مصرف شیر و لبنیات، فواید مصرف، برنامه تدوین شده و اهداف و استراتژی های مرتبط با ارتقا فرهنگ و سواد تغذیه جامعه در خصوص شیر و لبنیات را توضیح دادند.

سپس حضار نظرات و پیشنهادات خود را از جمله برگزاری کمپین اطلاع رسانی ۶ ماهه، تلاش برای اصلاح باورهای نادرست که به نام طب سنتی در جامعه گسترش یافته است و ... بیان کردند و در نتیجه مقرر شد کمیته آموزش و ارتقا فرهنگ و سواد جامعه در حوزه شیر و لبنیات با مسئولیت دفتر ارتقا سلامت و همکاری دیگر ذینفعان تشکیل شود.



جلسه مجازی توجیهی مدیران گروه بهبود تغذیه معاونتهای بهداشت

جلسه توجیهی مدیران گروه بهبود تغذیه معاونتهای بهداشت برای برگزاری کارگاههای توانمند سازی کارشناسان تغذیه در تاریخ ۲۱ تیر برگزار شد. در این جلسه که به صورت مجازی برگزار شد در ابتدای آقای دکتر اسمعیل زاده مطالبی را در خصوص برگزاری کارگاه عنوان کردند و بعد از آن خانم دکتر ترابی توضیحاتی در خصوص دستورالعمل اجرایی از جمله اساتید انتخاب شده برای هر دانشگاه، ناظرین ستادی برای پایش و دادند و در انتها برخی از مدیران سوالات خود را پرسیدند.

ارائه برنامه جامع افزایش مصرف لبنیات در جلسه کمیته ارتقا فرهنگ و سواد غذا و تغذیه

پیرو درخواست دفتر بهبود تغذیه جامعه مبنی بر همکاری شورای عالی سلامت و امنیت غذایی برای ایجاد هماهنگی بین

بازدید از برنامه های تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه بابل

بازدید دو روزه در روز های ۲۳ و ۲۴ اردیبهشت سال جاری از شبکه بهداشت دانشگاه بابل توسط خانم دکتر پریسا ترابی و خانم مریم مشلول از مرکز خدمات جامع سلامت شهید ذاکریان، مرکز درمانی خصوصی حیات، مرکز ۱۶ ساعته علی بن موسی (رضاع)، خانه بهداشت سلطان محمد طاهر، دبیرستان دخترانه حضرت فاطمه الزهرا(س) (صورت گرفت).

در این بازدید جناب آقای فغان پور مدیر محترم واحد تغذیه معاونت و کارشناسان تغذیه ستاد شهرستان های مورد بازدید نیز حضور داشتند.

همچنین نشست هم اندیشی با کارشناسان محترم تغذیه مراکز جامع سلامت دانشگاه و جلسه حضوری خدمت آقای دکتر حسین جلاهی معاون محترم بهداشت و رئیس مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل، معاون محترم فنی، جناب آقای فغان پور برگزار گردید و مشکلات صنفی- اجرایی کارشناسان تغذیه مراکز مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

نوآوری و اقدامات برجسته گروههای بهبود تغذیه دانشگاهها

تدوین برنامه مداخله ای در راستای کنترل اضافه

وزن و چاقی

به منظور کنترل شاخص اضافه وزن و چاقی میانسالان، شهرستان طرقله - شاندیز دانشگاه مشهد برنامه مداخله ای طراحی و به مرحله ای اجرا در آورد. مداخلاتی چون افزایش پوشش مشاوره میانسالان مبتلا به چاقی و اضافه وزن به میزان ۲ درصد، آموزش شیوه زندگی سالم در میانسالان برای ۲۰ درصد میانسالان مراجعه کننده، برگزاری جلسه آموزشی و حساس سازی پرسنل مراکزی که بالاترین رتبه این شاخص را داشتند، استفاده از رابطین و سفیران سلامت در انتقال آموزشها، تاکید بر اهمیت موضوع فعالیت بدنی و تغذیه سالم در مناسبتهای بهداشتی و استفاده بیشتر از ظرفیت ارگانهای برون بخشی در زمینه تغذیه و فعالیت بدنی در این طرح انجام شد. پس از انجام مداخلات وضعیت شاخص در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبل ۲ درصد (از ۶۳٪ به ۶۱٪) کاهش یافت.

برگزاری پویش بهترین نسخه خودتان باشید در

شهرستان بهارستان

شبکه بهداشت و درمان بهارستان دانشگاه علوم پزشکی ایران با همکاری آموزش و پرورش، پویش بهترین نسخه خودتان باشید را برگزار کرد. پویش بهترین نسخه خودتان باشید، در راستای کنترل و پیشگیری از چاقی و اضافه وزن در نوجوانان در مدرسه ابتدایی حاج محمد تقی پور شهرستان بهارستان برگزار شد. در این همایش، ضمن دعوت از دانش آموزان با اختلال تغذیه ای چاقی به همراه والدین شان، در سالن همایش مدرسه، و توزیع پمفلت "چاقی بیماریست حتی در کودکان" سخنرانی در زمینه چاقی و پیشگیری از آن در نوجوانان سنین مدرسه انجام شد. بررسی مجدد رشد نوجوانان با آنترئوپومتري و ثبت در پرونده سلامت مدرسه، استقرار میز مشاوره و ارائه رژیم برای دانش آموزان، ارائه مشاوره تخصصی تغذیه و رژیم در مانی به ۵۰ دانش آموز چاق و توزیع مکمل پرل مگادوز ویتامین D و آموزش به نوجوانان و والدین ایشان در خصوص اهمیت مکمل ویتامین دی ۵۰ هزار واحد از دیگر فعالیتهای انجام شده در این پویش بود.

عقد تفاهم نامه همکاری گروه تغذیه معاونت

بهداشت تبریز با دانشکده تغذیه

پیرو درخواست مدیر دفتر مبنی بر ارتقا همکاری دفاتر و گروههای بهبود تغذیه معاونتهای بهداشتی دانشگاهها با دانشکده ها و گروه های تغذیه، گروه بهبود تغذیه د ع پ تبریز اقدام به عقد تفاهم نامه ای مفصل و بسیار خوب با دانشکده تغذیه کرده است. ضمن تشکر فراوان از این اقدام همکار گرمی آقای پورعلی انتظار می رود همکاری که دانشکده یا گروه تغذیه در دانشگاهشون دارند نیز اقدام به عقد چنین تفاهم نامه کنند.

پویش نذر قربانی مادرانه ویژه عید قربان در

گناباد

این امر خداپسندانه با پیگیری واحد بهبود تغذیه جامعه و همکاری پرسنل معاونت بهداشت و مجمع خیرین سلامت دانشگاه اجرا شد در این پویش یک راس گوسفند قربانی و ۲۲ بسته گوشت به مادران باردار و شیرده نیازمند داده شد.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

تازه های تحقیقات غذا و تغذیه

مصرف پروبیوتیک ها باعث کاهش علائم

افسردگی می شود

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد مصرف پروبیوتیک ها با کاهش علائم افسردگی همراه است. پروبیوتیک ها میکروارگانیزم های زنده ای هستند که در صورت مصرف به میزان کافی، اثرات مفیدی را بر سلامت بدن اعمال می کنند. پروبیوتیک ها با روش های مختلف در تامین سلامتی بدن موثر هستند: به هضم مواد غذایی در دستگاه گوارش کمک می کنند، از فعالیت میکروب های بیماریزا جلوگیری می کنند، باعث بهبود جذب مواد مغذی می شوند و در حفظ عملکرد طبیعی سیستم ایمنی تاثیر بسزایی دارند. علاوه بر این، مصرف پروبیوتیک ها در پیشگیری و رفع بسیاری از مشکلات گوارشی مانند اسهال ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها موثر است. یک مطالعه جدید اثبات کرد که مصرف پروبیوتیک ها می تواند علائم افسردگی را کاهش دهد. این مطالعه متاآنالیز چتری که ۱۰ مطالعه متاآنالیز (جمعا ۸۸۸۶ شرکت کننده) را بررسی کرده بود نشان داد مصرف مکمل پروبیوتیک به طور معنی داری علائم افسردگی را کاهش می دهد. همچنین مشخص شد که مصرف بیش از ۸ هفته این مکمل، تاثیر بیشتری دارد.

عواملی که باعث عدم تمایل دانش آموزان ایرانی

برای خوردن غلات کامل می گردد

مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهند که مصرف دائم غلات کامل با کاهش ریسک ابتلا به بیماری های غیر واگیر از جمله بیماری های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، برخی از سرطان ها، سندرم متابولیک و در کل همه مرگ و میر ها همراه است. در واقع چون غلات کامل منبع غنی از فیبر، ویتامین ها، مواد معدنی، کاروتنوئید ها و اینولین هستند، به همین دلیل می توانند تا حد زیادی برای پیشگیری از بروز بیماری غیر واگیر می توانند مفید باشند. از انجایی امار چاقی و اضافه وزن دانش آموزان در حال گسترش است و درصد قابل توجهی از دانش آموزان ایرانی در معرض خطر اضافه وزن و چاقی هستند، باید با ارائه راهکار های اساسی و اصول تغذیه صحیح از این مسئله تا حد امکان جلوگیری کرد. در این زمینه، مطالعات اپیدمیولوژیک بیان می کنند که مصرف غلات کامل باعث کاهش در شاخص های مربوط به اضافه وزن و چاقی از جمله وزن بدن، BMI، دور کمر، درصد چربی بدن و کنترل افزایش وزن می گردد. جدا از این موضوع، بی شک اگر عادت خوردن غلات کامل از کودکی یا نوجوانی شکل بگیرد این مسئله تاثیر بسزایی در سلامت فرد،

خواهد داشت. نتایج مطالعه ای که در ایران صورت گرفت نشان داد که کمی بیشتر از نصف دانش آموزان مورد مطالعه، ترجیح می دادند که نان تهیه شده با آرد تصفیه شده را مصرف نمایند. شاید یکی از علت های این موضوع عدم آگاهی در مورد فواید استفاده از غلات کامل باشد، زیرا که درصد قابل توجهی از دانش آموزان از فواید استفاده از غلات کامل آگاهی کامل نداشتند. این مطالعه همچنین مشاهده کرد که عدم دسترسی به غلات کامل، عدم جذابیت، قیمت محصول، عدم فراهم کردن محصولات حاوی غلات توسط والدین، عدم توجه به برجسب محصولات غذایی، عدم مصرف محصولات حاوی غلات کامل توسط گروه همسن یا همکلاسی و مصرف غذا با دوستان به جای خانواده می تواند موانع مهمی برای عدم مصرف محصولات حاوی غلات کامل در دانش آموزان باشد. علاوه بر این، ترغیب کردن دانش آموزان برای مصرف صبحانه نیز می تواند راهکاری برای افزایش مصرف غلات کامل باشد زیرا که صبحانه وعده مهمی برای بهبود مصرف غلات سبوس دار محسوب می گردد. لذا با توجه به توضیحات بالا و با توجه به اهمیت مصرف محصولات حاوی غلات کامل در دوران کودکی، توصیه می گردد که والدین با از بین بردن این موانع، تمایل دانش آموزان را برای مصرف غلات کامل افزایش دهند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

معرفی کارشناسان تغذیه برتر معاونتهای بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی

نام و نام خانوادگی:

محمد رضا عسگری

سابقه کار: ۳ سال

محل خدمت: مرکز خدمات

جامع سلامت پیامبر اکرم

(ص) - شبکه بهداشت و

درمان شمیرانات

(دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی)

مقطع تحصیلی: کارشناس

ارشد تغذیه

نام و نام خانوادگی :

مسعود محمدی قناتغستانی

سابقه کار: ۷ سال

محل خدمت: ستاد و مرکز

خدمات جامع سلامت

شهرستان قلعه گنج -

جیرفت

مقطع تحصیلی: کارشناسی

علوم تغذیه

دلایل انتخاب

❖ تعامل مطلوب بین کارشناس تغذیه و

تیم سلامت مرکز ، رضایت مراجعین

❖ آمار بالای مشاوره تغذیه و نحوه

مشاوره مطلوب

❖ همکاری با ادارات بین بخشی و

برگزاری جلسات آموزشی تغذیه ویژه

کارکنان شهرداری ، آموزش و پرورش

، بخشداری ، آتش نشانی

، جهادکشاورزی

دلایل انتخاب

❖ مشارکت در تدریس مباحث تغذیه به

ویژه کار با سامانه سیب و استخراج

شاخصهای تغذیه

❖ همکاری و مشارکت فعال با ادارات

شهرستان در خصوص اجرای برنامه

های تغذیه ای و آموزش

اقدامات ابتکاری

❖ همکاری مطلوب در اجرای برنامه

ایران اکو

❖ جلب حمایت خیرین سلامت و

اجرای برنامه حمایت تغذیه ، تهیه

کلیپ آموزشی تغذیه

اقدامات ابتکاری

❖ تهیه کلیپهای آموزشی و پوستر و

پمفلت در مناسبتهاى مختلف و برای

آموزش تغذیه ای گروههای هدف سنی

و فیزیولوژیک

❖ طراحی اکسل برای استخراج آسان

شاخص های تغذیه ای

❖ طراحی اکسل دفتر دارویی (مکمل ها

(



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر

نام و نام خانوادگی:

بتول سلیمانی

سابقه کار: ۱۹ سال

محل خدمت: مسئول واحد

بهبود تغذیه شبکه بهداشت

و درمان شهرستان فلاورجان

مقطع تحصیلی:

کارشناسی علوم تغذیه و

کارشناس ارشد علوم و

صنایع غذایی

دلایل انتخاب

❖ اقدامات ابتکاری در حیطه وظایف یا

مشکلات منطقه

❖ میزان بالای همکاری با برنامه های

درون بخشی و بین بخشی

اقدامات ابتکاری

❖ بررسی پرونده مرگ کودکان و استخراج

مشکلات تغذیه ای مراقبت های انجام

شده،

❖ تهیه نمودار مقایسه ای شاخص های

عملکردی پزشکان و کارشناسان تغذیه

واحدهای تحت پوشش و همچنین

استخراج شاخص های تغذیه در تمامی

واحدهای بهداشتی و برنامه ریزی جهت

طراحی و اجرای مداخله،

❖ حمایت و ترویج مشاغل خانگی مانند

تولید میوه خشک

❖ برگزاری جلسه آموزشی در خصوص

تغذیه معلولان با همکاری اداره

بهبودی شهرستان

❖ آموزش بهداشت و ایمنی مواد غذایی به

نمایندگان ادارات شهرستان در مجمع

سلامت،



ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۱۰، ماه تیر کنگره ها و همایش های پیش رو

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و کاهش وزن

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و کاهش وزن به صورت وبینار توسط دانشگاه علوم پزشکی ایران در تاریخ ۳ مرداد ماه برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند.

کنفرانس تفسیر نتایج آزمایشگاهی خون و کاربرد آن در رژیم درمانی

کنفرانس علمی یک روزه تفسیر نتایج آزمایشگاهی خون و کاربرد آن در رژیم درمانی به صورت وبینار توسط انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران در تاریخ ۱۱ مرداد ماه برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند.

کنفرانس آشنایی با مکمل های غذایی و ورزشی

کنفرانس آشنایی با مکمل های غذایی و ورزشی به صورت وبینار در تاریخ ۱۷ مرداد توسط معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

