

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





اهمیت برنامه سلامت نوجوانان و مدارس

در راستای ارتقای سلامت تمام گروه های سنی و برنامه های در دست اجرا مانند مادران و کودکان ، سازمان جهانی بهداشت ، نوجوانان را نیز به عنوان یکی از گروه هایی که مداخلات سلامتی در آنها ضروریست در نظر دارد.

نوجوانان ۱۸-۵ سال در حدود ۱۵۳۰۰۰ نفر از جمعیت دانشگاه را تشکیل می دهند. (طبق سر شماری ۹۵)

و در حال حاضر در حدود ۱۴۴۰۰۰ دانش آموز داریم.

***مراقبت سلامت نوجوانان (معاینات به صورت دوره ای و هر ۳ سال یک بار براساس بسته خدمتی نوجوانان و در دوسطح پزشک و مراقب سلامت انجام می شود و در پرونده الکترونیک سلامت دانش آموز ثبت می گردد**

***هدف از ارزیابی مقدماتی و انجام معاینات پزشکی تشکیل و تکمیل پرونده سلامت دانش آموز و آگاهی از میزان سلامت آن ها تشخیص به موقع نارسایی های جسمانی و اختلالات روانی و رفتاری و پیگیری موارد ارجاع به متخصص**

*** معاینات دانش آموزان مدارس شبانه روزی
طرح تندرستی**

*** معاینات غربالگری دانش آموزان اتباع
خارجی فاقد مدارک هویتی و اقامتی با
همکاری آموزش و پرورش و اداره کل
امور اتباع خارجی**

*** برنامه های بهداشت محیط در مدارس**

*** ایمنی و بهداشت محیط مدرسه**

*** تکمیل چک لیست بازرسی بهداشتی از مدارس**

*** پایش شاخص های بهداشت محیط مدارس (بوفه و پایگاه تغذیه سالم، آبخوری و سرویس های بهداشتی)**

*** شیر مدارس (اجرای طرح شیر مدرسه با هدف فرهنگ سازی مصرف شیر (نظارت و کنترل حمل و نقل، نگهداری و توزیع شیر مدرسه تا میز دانش آموز توسط بازرسین بهداشت محیط**

*** برنامه غربالگری و پیشگیری از بیماری
پدیکلوز (شپش)**

*** بررسی واکسناسیون نوآموزان بدو ورود به
دبستان و دانش آموزان دهم متوسطه دوم در
صورت نقص به مراکز و پایگاه ها ارجاع داده
می شوند**

*** تشکیل و تکمیل پرونده سلامت مدرسه)
مجموعه کاملی جهت ثبت و پایش و ارزشیابی
کلیه فعالیت های بهداشتی و درمانی در
مدارس بوده و جهت تمامی مدارس تکمیل
می گردد)**

برنامه های بهبود تغذیه در مدارس

- آهن یاری (در مدارس متوسطه اول و دوم دخترانه)
- مکمل یاری ویتامین D3 (مدارس متوسطه اول، دوم دخترانه، پسرانه)
- برنامه پیشگیری و کنترل کمبود ید (پایش منظم و دوره ای میانه ید ادرار در دانش آموزان انجام و سپس مداخلات لازم صورت می گیرد).

برنامه های سلامت دهان و دندان شامل

(آموزش، فلورید تراپی، فیشور سیلانت، ترمیم دندان)

* پایش رشد نوجوانان ۵-۱۸ سال توسط مراقب سلامت

بررسی وضعیت قد دانش آموزان توسط مراقب سلامت



* پایش رشد نوجوانان ۵-۱۸ سال توسط مراقب سلامت

بررسی وضعیت وزن دانش آموزان توسط
مراقب سلامت

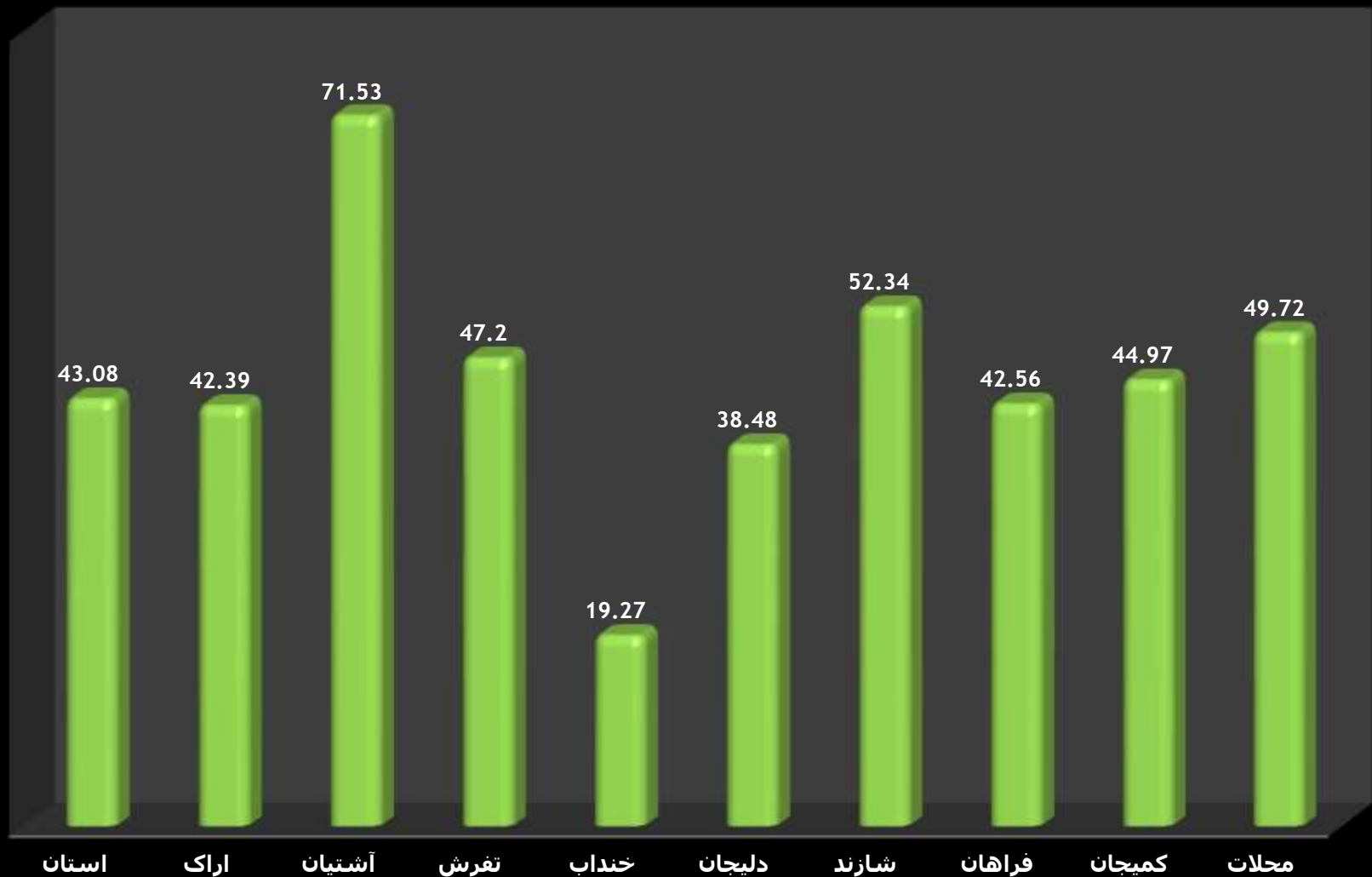


* بررسی فشار خون نوجوانان ۵-۱۸ سال توسط مراقب سلامت

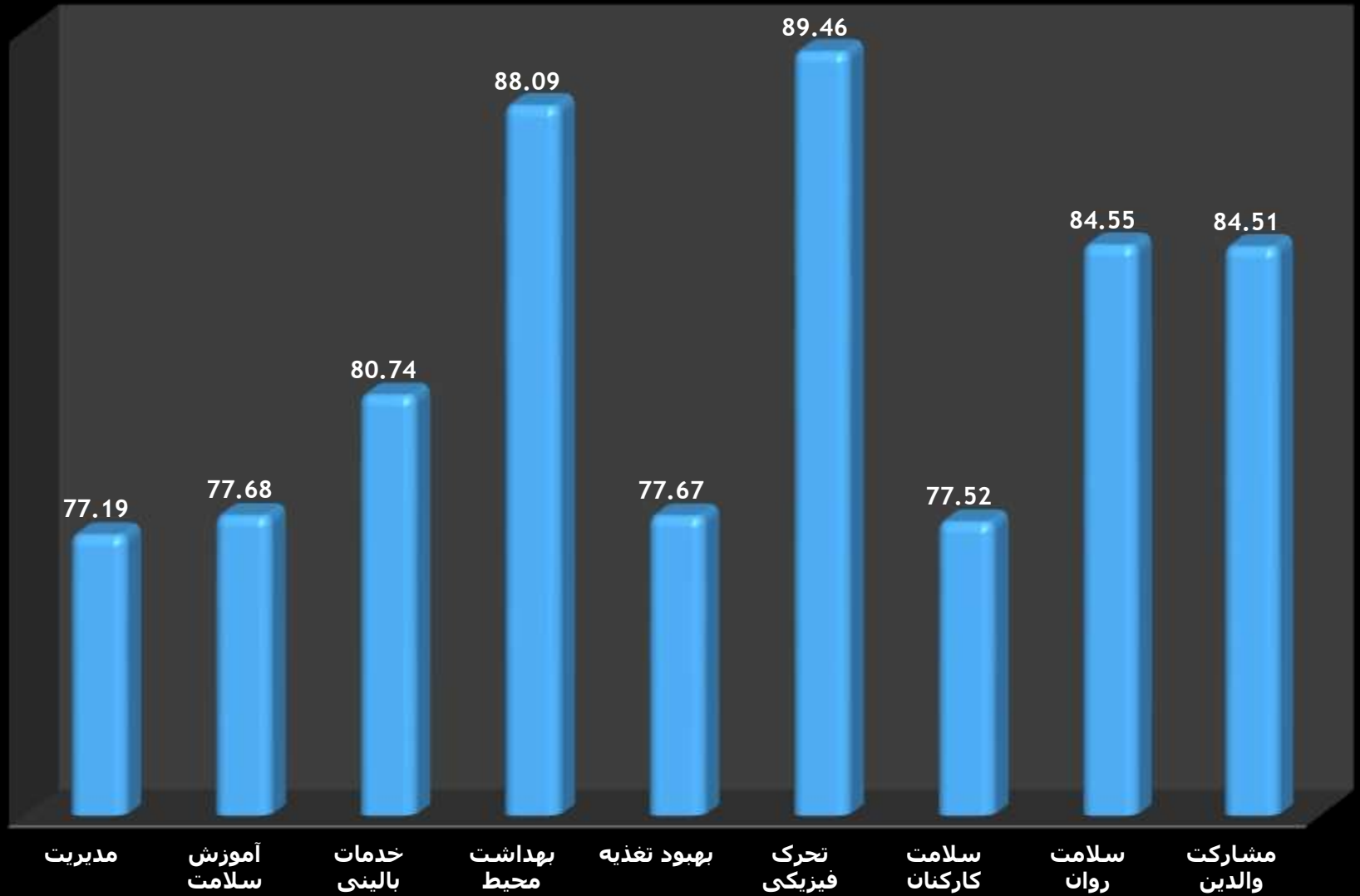


**برنامه مدارس مروج سلامت
تعداد ۲۷۲ مدرسه در دانشگاه علوم پزشکی تحت
پوشش برنامه مدرسه مروج سلامت قرار دارند**

درصد پوشش دانش آموزان مدارس مروج در سال تحصیلی ۹۶-۹۷

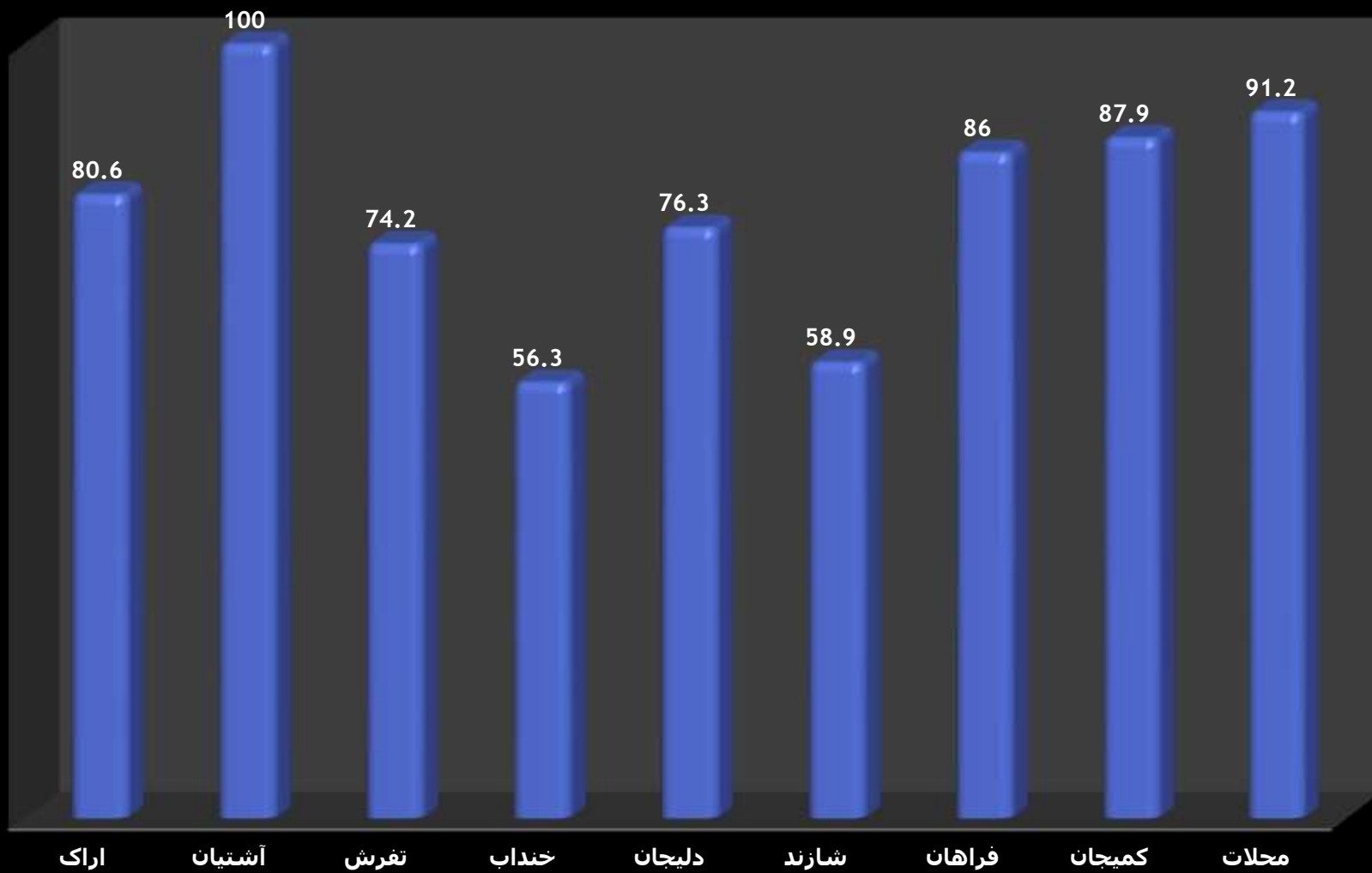


میانگین امتیاز استانی اجزای هشت گانه مروج



میانگین امتیاز بهبود تغذیه به تفکیک شهرستان

۹۶-۹۷



*** طرح نظام مراقبت رفتارهای پرخطر
(کاسپین) این برنامه با همکاری وزارت
آموزش و پرورش و براساس الگوی سازمان
جهانی بهداشت تا کنون در ۵ مرحله اجراء
شده است) نتایج دوره ای این نظام نشان
دهنده فراوانی برخی رفتارها و عوامل
خطرزا از جمله اختلالات وزن به ویژه اضافه
وزن و چاقی، کاهش فعالیت بدنی و همچنین
مصرف قلیان و سیگار است)**

به منظور بررسی و رصد کردن این عوامل خطری که سلامتی کودکان را تهدید می کند. سازمان جهانی بهداشت برنامه
نظام مراقبت سلامت دانش آموزان را تحت عنوان Global School student Health Survey GSHS را
تدوین و در چندین کشور نهادینه ساخته است.

در این راستا در جمهوری اسلامی ایران، مجموعه مطالعاتی را در قالب برنامه نظام مراقبت دانش آموزان تحت عنوان
برنامه کاسپین

Children & Adolescence Surveillance and Prevention of Adult Non-communicable
disease (CASPIAN)

در طول هفته گذشته داشتن فعالیت بدنی به مدت سی دقیقه

درصد	فراوانی	
۶.۹	۲۴	۰ روز
۱۸.۶	۶۵	۱ روز
۲۰.۹	۷۳	۲ روز
۱۱.۷	۴	۳ روز
۱۸	۶۳	۴ روز
۲	۷	۵ روز
۸.۶	۳۰	۶ روز
۱۳.۴	۴۷	۷ روز
۱۰۰	۳۵۰	جمع کل

در روز تعطیل چند ساعت تلویزیون نگاه می کنید؟

درصد	فراوانی	
۳.۱	۱۱	هرگز
۲۲.۶	۷۹	۱ ساعت
۳۰.۶	۱۰۷	۲ ساعت
۲۶.۳	۹۲	۳ ساعت
۱۷.۴	۶۱	۴ ساعت و بیشتر
۱۰۰	۳۵۰	جمع کل

BMI categories

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	underweight	50	14.3	14.3	14.3
	Normal weight	234	66.9	67.0	81.4
	overweight	26	7.4	7.4	88.8
	Obes	39	11.1	11.2	100.0
	Total	349	99.7	100.0	
Missing	System	1	.3		
Total		350	100.0		

High FBS; FBS \geq 110

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	107	30.6	94.7	94.7
	Yes	6	1.7	5.3	100.0
	Total	113	32.3	100.0	
Missing	System	237	67.7		
Total		350	100.0		

High BP; either high SBP/DBP at or above the 90th for age,sex and height

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	312	89.1	89.1	89.1
	Yes	38	10.9	10.9	100.0
	Total	350	100.0	100.0	

High LDL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	95	27.1	84.1	84.1
	Yes	18	5.1	15.9	100.0
	Total	113	32.3	100.0	
Missing	System	237	67.7		
Total		350	100.0		

High cholestrol; TC>=200

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	105	30.0	92.9	92.9
	Yes	8	2.3	7.1	100.0
	Total	113	32.3	100.0	
Missing	System	237	67.7		
Total		350	100.0		

Abdominal obesity student; WHtR \geq 0.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	271	77.4	77.9	77.9
	Yes	77	22.0	22.1	100.0
	Total	348	99.4	100.0	
Missing	System	2	.6		
Total		350	100.0		

High TG; TG \geq 100

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	81	23.1	71.7	71.7
	Yes	32	9.1	28.3	100.0
	Total	113	32.3	100.0	
Missing	System	237	67.7		
Total		350	100.0		

با تشکر از
توجه شما

