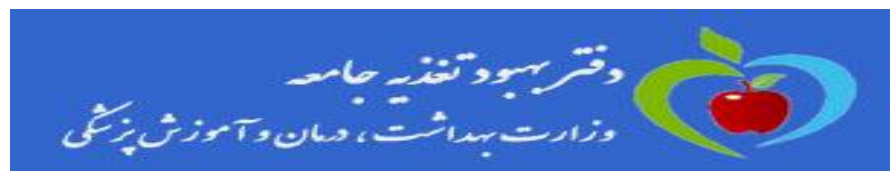


# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور



محیط کار و سلامت با حضور آقای دکتر جندقی و آقای دکتر اسمعیل زاده برگزار شد. در این جلسه در خصوص اهمیت کاهش میزان قند در محصولات غذایی صحبت شد و مقرر شد که پایش اولیه از میزان قند در آبمیوه های طبیعی مثل طالبی ، هندوانه و میلک شیک ها مثل شیر موز، شیر توت فرنگی و ... انجام شود و بعد از مشخص شدن وضعیت موجود جلسه ای با صنف مربوطه تشکیل شود و آنها نیز برای کاهش میزان قند توجیه شوند.

## نشست با روسای کمیته های تخصصی بررسی

### ملی تغذیه و امنیت غذایی

اولین جلسه نشست با حضور مسئولان کمیته های تخصصی بررسی ملی تغذیه و امنیت غذایی در ایران در سال ۱۴۰۳ در تاریخ ۲۹ مرداد برگزار گردید. در این نشست ابتدا آقای دکتر اسمعیل زاده به اهداف و اهمیت اجرای این بررسی و نقش آن در تعیین اولویت های مداخلاتی اشاره نمودند. سپس مسئولین هر کمیته مواردی از جمله نهائی کردن اعضای کمیته های تخصصی، برگزاری دوره های زمانی با حضور اعضاء و نهائی کردن پروپوزال مرتبط با موضوع فنی خود را اعلام کردند. در

های جدید حاکی از افزایش بروز کم کاری تیروئید نوزادان در کشور، جلسه ای با دعوت مدیر کل محترم بیماری های غیر واگیر و با حضور نمایندگان دفتر بهبود تغذیه جامعه و مرکز سلامت محیط و کار در روز چهارشنبه ۲۲ شهریور تشکیل شد. در ابتدا مدیر محترم اداره غدد و متابولیسم گزارشی از تاریخچه شروع و روند این برنامه ارائه شد و با تبادل نظر حاضرین در جلسه در مورد عوامل احتمالی دخیل در وضعیت فعلی تبادل نظر شد. از طرف دفتر بهبود تغذیه جامعه گزارش پنج مورد پایش ملی دریافت ید در جامعه، و برنامه اجرای ششمین پایش در سال جاری ارائه و مقرر شد در جلسه بعدی که با حضور مدعوین فعلی و مرکز گسترش شبکه تشکیل خواهد شد در مورد وضعیت بروز این بیماری بحث و تبادل نظر با جزئیات بیشتر انجام شود.

## پیگیری کاهش میزان قند در آبمیوه ها و میلک شیک

### های صنفی

در جهت سیاست کاهش میزان قند در مواد غذایی در سطح بازار، جلسه ای به درخواست دفتر بهبود تغذیه در مرکز سلامت

## آغار برنامه حمایتی تغذیه ای کودکان زیر پنج سال مبتلاء به سوء تغذیه توسط وزارت کار رفاه و امور اجتماعی

برنامه حمایت تغذیه ای کودکان زیر پنج سال مبتلاء به سوء تغذیه خانوارهای نیازمند از شهریور ماه سال جاری با بودجه بسیار قابل توجه و تخصیص یافته توسط سازمان برنامه و بودجه کشور و با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از طریق اختصاص ماهانه مبلغ یک میلیون تومان برای کودکان خانوارهای ۵ دهک اول درآمدی و مبلغ ششصد هزار تومان برای کودکان خانوارهای دهک ششم و هفتم تعلق خواهد گرفت. بر اساس اقلام غذایی تدوین شده توسط دفتر بهبود تغذیه جامعه، فهرست و میزان مواد غذایی بر روی کارت یارانه خانوار شارژ می گردد. در این برنامه حدود ۱۳۰ هزار کودک تحت پوشش قرار خواهند گرفت.

## جلسه بررسی وضعیت بروز کم کاری تیروئید نوزادان

یکی از برنامه های موفق نظام خدمات بهداشتی کشور، غربالگری و درمان "کم کاری تیروئید نوزادان" است. در صورت عدم درمان، عوارض بسیار جدی و بلند مدت (در تمام عمر) در فرد مبتلا ایجاد می شود و در نتیجه، عوارض منفی بسیاری بر خانواده و هزینه های ملی نیز خواهد داشت. با توجه به داده

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

[nutr.behdasht.gov.ir](http://nutr.behdasht.gov.ir)

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

## سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

تمام کمیته ها یک متخصص اپیدمیولوژی حضور خواهد داشت. مقرر شد اعضای کمیته ها در طی هفته های آینده نهایی شوند. پیشنهاد شد در خصوص آمار و IT نیز از افراد متخصص جهت تشکیل کمیته های تخصصی استفاده شود. دفتر بهبود تغذیه اقدامات مورد نیاز برای تدوین پیشنهادیه این بررسی را تا آخر امسال انجام خواهد داد و پس از طی مراحل قانونی انتظار می رود که در سال ۱۴۰۳ مراحل مربوط به جمع آوری داده های آن در کشور شروع شود.

### نشست کمیته تخصصی بازنگری برنامه مکمل یاری گروه های سنی و فیزیولوژیک

در طی سه جلسه کمیته علمی در مورد برنامه کشوری مکمل یاری در گروه های سنی و فیزیولوژیک که در حال حاضر از طریق سیستم بهداشتی درمانی در حال اجراست موارد برای تامین بخش از ریزمغذی های مورد نیاز در گروه های هدف ارائه شده بود. در نشستی که در سه شنبه ۷ شهریور در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با حضور اعضای محترم انجمن های علمی گروه های کودکان، مادران، سالمندان، مسئولین برنامه های نوزادان، کودکان، مادران، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس و کارشناسان مرتبط با موضوع دفتر بهبود تغذیه جامعه تشکیل شد پیشنهادات دفتر بهبود تغذیه در مورد بازنگری برنامه مکمل یاری با در نظر گرفتن منابع بین

المللی و وضع موجود گروه های هدف به شور گذاشته شد و ضمن تایید اغلب پیشنهادات دفتر، مقرر شد در مود منابع تامین و شکل داروئی متناسب با گروه های هدف اقدام گردد. اقدامات بعدی برای ابلاغ برنامه بازنگری شده مکمل یاری پس از هماهنگی با مرکز مدیریت شبکه انجام خواهد شد.

### جلسه حمایت طلبی همکاری وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی در راستای اجرای برنامه افزایش سرانه مصرف لبنیات در کشور برگزار شد

پیرو تدوین برنامه جامع افزایش سرانه مصرف لبنیات در کشور توسط دفتر بهبود تغذیه، جلسه ای به منظور حمایت طلبی در راستای این برنامه با خانم دکتر قیومی سرپرست دفتر امور حمایتی و توانمند سازی وزارت رفاه برگزار شد که در این جلسه انتظارات دفتر برای اجرای راهکارهای مناسب جهت افزایش سرانه مصرف به خصوص در ۵ دهک اول جامعه بیان شد. در این جلسه ضمن تاکید بر استفاده از زیر ساختهای موجود در وزارت رفاه و صدور کارت پارانه ای برای خرید فقط لبنیات برای ۵ دهک بحث شد و مشکلات مربوط به این موضوع و اعتبارات لازم برای آن که از طرف سازمان برنامه بودجه و بودجه باید تخصیص یابد بررسی شد. در همین راستا مقرر شد پیگیری ها از طرف هر دو وزارتخانه برای طرح موضوع در سطوح بالاتر انجام شود و مکاتبات لازم در این خصوص انجام گیرد تا اعتبارات لازم برای این موضوع در نظر گرفته شود.

### جلسه تدوین پانل مدیریتی تغذیه

نشست داخلی با موضوع تدوین پانل مدیریتی در دفتر بهبود تغذیه در تاریخ ۱۰ مردادماه، برگزار گردید. خانم دکتر ترابی پانل مدیریتی سال ۹۴ را به عنوان پیش زمینه تدوین پانل جدید معرفی کردند. همچنین پانل تهیه شده توسط همکاران تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی شیراز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد به عنوان یک الگو در تدوین پانل جدید استفاده شود. نهایتاً مقرر شد جلسات هفتگی برای تکمیل و نهایی نمودن پانل برگزار و تا پایان سال جاری پانل ملی تغذیه برای سال آینده آماده شود.

### برگزاری جلسه بازنگری دستور عمل پایگاه تغذیه ای سالم

جلسه هماهنگی با انستیتو تحقیقات تغذیه ای جهت بازنگری دستور عمل پایگاه تغذیه ای سالم در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ با حضور آقای دکتر کاراندیش و خانم دکتر ترابی از دفتر بهبود تغذیه و خانم ها دکتر اسفراجانی و دکتر محمدزاده و آقای دکتر زرگران در محل سالن جلسات معاونت پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه در تاریخ ۳ مردادماه برگزار گردید. طی این جلسه معرفی مطالعات مرتبط در انستیتو و پیشنهاد همکاری در مطالعه جدید مداخلات تغذیه ای برای دانش آموزان در تعدادی از مدارس زنجیره ای تهران صورت گرفت. همچنین مقرر گردید هماهنگی لازم با آموزش و پرورش جهت اجرای مطالعه توسط انستیتو تغذیه صورت گیرد.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

## سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

### یازدهمین جلسه کمیته مشورتی برگزار شد

نشست کمیته مشورتی با حضور اعضای کمیته در تاریخ ۲۵ مرداد با هدف شرح وظایف کارشناسان تغذیه در شبکه بهداشتی کشور برگزار شد. در این جلسه ضمن تاکید بر شرایط احراز مدیر گروه بهبود تغذیه در معاونت های بهداشت و کارشناس مراکز جامع و شرح وظایف آنها، پیشنهاداتی از طرف اعضای کمیته در مورد شرح وظایف مطرح شد که مقرر شد اصلاحات لازم در این خصوص انجام شود و سپس به رویت اعضای کمیته برسد. جلسه بعدی این کمیته در مهرماه برگزار خواهد شد.



در طی این بازدید، که از تاریخ ۲۱ تا ۲۵ مرداد ماه انجام شد ضمن پایش اجرای برنامه های بهبود تغذیه جامعه ابلاغی از سطح دفتر بهبود تغذیه جامعه در سطوح محیطی (خانه بهداشت، پایگاه سلامت، مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی و شهری - روستایی) دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس و کهگیلویه و بویر احمد، کارگاه آموزشی مدیریت تغذیه در بحران ویژه کارشناسان تغذیه نیز با حضور کارشناسان تغذیه در سطوح محیطی (کارشناسان تغذیه مراکز جامع خدمات سلامت، ستاد شهرستان و استان) برگزار شد. در نشست مشترک با حضور معاونین محترم بهداشت هر دو دانشگاه نیز ضمن قدردانی از زحمات کلیه کارشناسان در سطوح محیطی و ستاد به بررسی مشکلات از جمله تامین منابع (کارشناس تغذیه، تجهیزات و منابع مالی برای اجرای بهتر برنامه های ابلاغی و برنامه های مشترک با سایر سازمان ها) و تخصیص حق فنی به کارشناسان، و ارائه راهکارها پرداخته شد.



### برگزاری جلسه ساماندهی تغذیه دانشجویان

اولین جلسه ساماندهی تغذیه دانشجویان طی سال جاری در تاریخ ۲ مردادماه در دفتر بهبود تغذیه جامعه برگزار گردید. در این جلسه که با حضور نمایندگان دفتر سلامت محیط کار و اداره سلامت جوانان، نوجوانان مدارس از مرکز جوانی جمعیت و سلامت خانواده تشکیل شد، پیش نویس "دستورعمل تغذیه سالم دانشجویان" و "ضوابط تغذیه ای بهداشتی و سیاست های اجرایی آشپزخانه، بوفه، رستوران و سلف سرویس دانشگاه ها" که توسط دفتر بهبود تغذیه تهیه شده بود مورد بحث و بررسی قرار گرفت. با توجه به عدم حضور نماینده معاونت دانشجویی وزارت متبوع در این جلسه مقرر شد پیگیریهای لازم برای جلب نظر معاونت مذکور برای همکاری در این خصوص تداوم یابد.

### بازدید از برنامه های گروه بهبود تغذیه دانشگاههای علوم پزشکی فارس و کهگیلویه و بویر احمد

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

[nutr.behdasht.gov.ir](http://nutr.behdasht.gov.ir)

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

## نوآوری و اقدامات برجسته گروههای بهبود تغذیه دانشگاهها

### کشت و برداشت کینوا در روستای ملوند

کینوا گیاهی مقاوم به کم آبی و شوری است. یکی از خوراکی‌های سرشار از پروتئین و به اندازه برنج پرکاربرد است و به تنهایی یا در غذا، مورد استفاده قرار می‌گیرد این غله یکی از معروف‌ترین غذاهای سالم در دنیا است. گلوتن ندارد و جزو خوراکی‌های سرشار از فیبر است و همه‌ی انواع آمینواسیدها را داراست از برگ‌های جوان به عنوان سبزی تازه یا به صورت پخته در ترکیب غذایی مانند، خوراک سبزیجات، کوکو و آش استفاده می‌شود. ولی محصول اصلی این گیاه، دانه آن است که دارای ارزش غذایی بالایی است.

با توجه به اینکه منطقه روداب در منطقه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دارای اقلیم خشک و آب شور می باشد با تبادل نظر و مشورت با اداره جهاد کشاورزی کشت کینوا انتخاب شد. تا زنان روستایی در راستای تغذیه سالم و ظرفیت منطقه بتوانند از آن استفاده نمایند. برگزاری جلسات آموزشی در خصوص خواص و اهمیت غذایی و نحوه کشت و بهره برداری توسط کارکنان و مسئولین واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی و جهاد کشاورزی و با حضور محقق معین جهاد کشاورزی آقای دکتر یوسف هاشمی نژاد صورت گرفت. کشت کینوا به صورت آموزشی در ۳ باغچه خانگی انجام شد. و تا بیشتر از ۲۵ باغچه در روستا کینوا کشت شد. درصدد هستیم که بتوانیم بازار فروش

این محصول را در این منطقه ایجاد کنیم تا مزرعه های این مناطق زیر کشت این محصول برود.



### بارداری ایمن تر با همراهی کارشناسان تغذیه مرکز

#### بهداشت نامن مشهد مقدس

در راستای اهداف برنامه عملیاتی و بسته‌های خدمتی واحد بهبود تغذیه و همچنین سیاست‌های کلی جوانی جمعیت، مرکز بهداشت نامن مشهد مقدس به منظور ارتقاء سلامت مادران باردار، اقدام به انجام مداخله در زمینه شاخص وزن‌گیری نامطلوب مادران به عنوان مشکل تغذیه‌ای شایع در منطقه پرداخت، برنامه‌ای مداخله‌ای با جلب حمایت خیرین حوزه سلامت جهت تهیه و تامین سبد غذایی برای مادران باردار نیازمند همسو با انجام مشاوره تغذیه و پیگیری مادر توسط

کارشناسان تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت تا زمان بهبود روند وزن‌گیری مادر انجام گردید. نتیجه مداخلات صورت گرفته نشان داد شاخص وزن‌گیری نامطلوب مادران باردار از ۴۴.۵۱٪ در سال ۱۴۰۱ به ۳۳.۸۴٪ در نیمه سال ۱۴۰۲ کاهش یافته است.

### گزارش عملکرد برگزاری کلاس تغذیه تکمیلی بصورت

#### عملی

با توجه به اهمیت تغذیه تکمیلی در رشد کودکان، تامین بخشی از نیازهای تغذیه‌ای شیرخوار و آماده سازی جهت پذیرش رژیم غذایی متنوع، آموزش نحوه پخت و تهیه فرنی به عنوان اولین غذای کمکی بصورت عملی با استفاده از آرد برنج و شیر پاستوریزه توسط کارشناسان تغذیه در مرکز خدمات جامع سلامت مفتح، پایگاه سلامت آزادگان و امام حسن البرز ویژه مادران دارای کودک زیر ۲ سال به تعداد ۳۰ نفر آموزش داده شد و همچنین اصول مقوی و مغذی سازی غذای کودک و اهمیت مصرف مکمل کودکان نیز آموزش داده شد.



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

[nutr.behdasht.gov.ir](http://nutr.behdasht.gov.ir)

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

## تازه های تحقیقات غذا و تغذیه

### ساعت خوردن اولین وعده غذایی شما احتمال ابتلا

#### به دیابت را به شما می گوید

مصرف غذا نقش اساسی در تنظیم ریتم شبانه روزی ایفا می کند که هموستاز گلوکز و لیپید را تعدیل می کند. با این حال، مطالعاتی که ارتباط زمان بندی غذا و بروز دیابت نوع ۲ (T2D) را بررسی می کنند، وجود ندارد. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط طولی زمان غذا خوردن، تعداد دفعات غذا خوردن و مدت زمان ناشتایی شبانه با بروز دیابت نوع ۲ بود.

در این بررسی در مجموع ۱۰۳۳۱۲ بزرگسال { ۷۹٪ زن میانگین سنی در شروع = ۴۲٫۷ (SD=14.6)} در بین سالهای (2009-21) وارد کوهورت شدند. زمان بندی و دفعات وعده های غذایی شرکت کنندگان با استفاده از سوابق غذایی ۲۴ ساعته مکرر ارزیابی شد و میانگین آن از ۲ سال اول پیگیری محاسبه شد. (۵٫۷) ثبت کننده/ شرکت کننده). ارتباط زمان بندی وعده های غذایی، تعداد دفعات غذا خوردن و مدت زمان ناشتا بودن شبانه با بروز دیابت نوع ۲ با استفاده از مدل های خطر متناسب کاکس (COX) چند متغیره که برای عوامل خطر شناخته شده تنظیم شده بودند ارزیابی شده.

نتایج مطالعه نشان داد طی یک پیگیری متوسط ۷٫۳ سال، ۹۶۳ مورد از دیابت نوع ۲ مشخص شده است. در مقایسه با شرکت کنندگانی که معمولاً اولین وعده غذایی را قبل از ساعت ۸ صبح می خوردند، آنهایی که بعد از ساعت ۹ صبح غذا میخوردند شیوع

بیشتری از دیابت نوع ۲ داشتند (HR= 1.95, 95% CI 1.30-1.94). زمان آخرین وعده غذایی با بروز دیابت نوع ۲ ارتباطی نداشت. هر وعده غذا خوردن اضافی با بروز کمتر دیابت نوع ۲ همراه بود. (HR=0.95, 95% CI 0.90-0.99) زمان ناشتایی شبانه با بروز دیابت نوع ۲ ارتباطی ندارد، به جز در شرکت کنندگانی که صبحانه را قبل از ساعت ۸ صبح می خوردند و بیش از ۱۳ ساعت ناشتایی شبانه دارند که احتمال دیابت نوع دو در آنها افزایش می یابد (HR = 0.47, 95% CI 0.27-0.82)

نتیجه گیری کلی حاکی از آن است زمان مصرف اولین وعده غذایی با بروز دیابت نوع دو ارتباط دارد. اگر در سایر مطالعات در مقیاس بزرگ تایید شود باید صبحانه ی زود هنگام برای پیشگیری از دیابت نوع دو در نظر گرفته شود.

### اگر چاق هستید ممکن است میکروبیوم های روده

#### مقصر چاقی شما باشند

بیماری های قلبی عروقی شایع ترین بیماری های غیرواگیر در سراسر جهان هستند و تقریباً یک سوم کل مرگ ها را در سطح جهان تشکیل می دهند. عوامل خطر قابل اصلاح مانند شاخص توده بدن، فشار خون سیستولیک، سطح کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم، سیگار کشیدن و دیابت عامل درصد شیوع و بروز بیماری های قلبی عروقی است.

این عوامل خطر برای به دست آوردن امتیازهای خطر امروزی ۴-۶ برای تخمین خطر ۱۰ ساله بیماری قلبی عروقی استفاده می شود، اگرچه وزن های متفاوتی به آنها داده می شود. این عوامل خطر قلبی عروقی نیز ارتباط متفاوتی با پیامدهای قلبی عروقی و غیر قلبی عروقی دارند. مصرف دخانیات به شدت با مرگ زودرس مرتبط است، در حالی که افزایش فشار خون و سطح کلسترول لیپوپروتئین غیر چگالی (HDL) به طور خاص با بیماری قلبی عروقی مرتبط است. یک بررسی که در مجله new england journal of medicine چاپ شده است داده های سطح فردی را از ۱۱۲ مطالعه کوهورت انجام شده در ۳۴ کشور و ۸ منطقه جغرافیایی شرکت کننده در کنسرسیون جهانی خطر قلبی عروقی گردآوری کرده و ارتباط بین عوامل خطر (شاخص توده بدن، فشار خون سیستولیک، کلسترول لیپوپروتئین بدون چگالی، سیگار کشیدن فعلی و دیابت) و بیماری قلبی عروقی و مرگ ناشی از هر علت را با استفاده از تحلیل های رگرسیون کاکس، طبقه بندی شده بر اساس منطقه جغرافیایی، سن و جنس بررسی شد. برای هر پنج عامل خطر در مجموع، کسری کل منتسب به جمعیت جهانی از بروز ۱۰ ساله بیماری قلبی عروقی ۵۷٫۲٪ در بین زنان و ۵۲٫۶٪ در مردان و مقادیر مربوط به مرگ و میر ۱۰ ساله به هر علت ۲۲٫۲٪ و ۱۹٫۱٪ بود.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۲، ماه شهریور

بازگشت همه به سوی اوست

مشیت الهی بر این تعلق گرفته که بهار فرحناک زندگی را خزانگی ماتمزده به انتظار بنشیند و این، بارزترین تفسیر فلسفه آفرینش درفراخنای بی کران هستی و یگانه راز جاودانگی اوست. جامعه تغذیه کشور در آخرین روز تابستان امسال ناباورانه دغدار از دست دادن خانم فریده نظری یکی از مدیران شایسته، فعال، پر تلاش و دلسوز و مادری مهربان و فداکار در استان بوشهر شد.

همکاران جامعه تغذیه به خصوص واحد های بهبود تغذیه دانشگاه های علوم پزشکی خاموش شدن این شمع نورانی را خدمت خانواده محترم ایشان و دانشگاه علوم پزشکی بوشهر تسلیت عرض می کنند و از خداوند یکتا علو درجات آن بزرگوار در بهشت أعلا و مزید فضل و رحمت پروردگار بی همتا برایشان و طول عمر بازمانگان آن مرحومه همراه با سلامتی و حسن عاقبت شان خواهانند.

روحش شاد و یادش گرامی



## سرکار خانم فریده نظری

خاموش شدن این شمع نورانی خدمت خانواده محترم ایشان تسلیت عرض می کنم؛ از خداوند یکتا رفع درجات آن بزرگوار در بهشت أعلا و مزید فضل و رحمت پروردگار بی همتا برایشان و طول عمر بازمانگان آن مرحومه همراه با سلامتی و حسن عاقبت شان خواهانیم.

از طرف کارکنان معاونت بهداشت

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

[nutr.behdasht.gov.ir](http://nutr.behdasht.gov.ir)

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

معرفی کارشناسان تغذیه برتر معاونتهای بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی



#### دلایل انتخاب

۱. عملکرد بالاتر بر اساس تعداد خدمات و کیفیت مشاوره در یکسال گذشته نسبت به سایر کارشناسان
۲. درصد بالای بهبودی در مشاوره‌های تغذیه
۳. رضایت بالای مراجعه‌کنندگان و تعامل مطلوب با اعضای تیم سلامت مرکز

#### اقدامات ابتکاری

۱. تدوین برنامه مداخله‌ای تغذیه بر اساس مشکلات اولویت دار منطقه تحت پوشش
۲. همکاری مطلوب در اجرای برنامه‌های بین بخشی (سرای محله، فرهنگسرا و...)
۳. مشارکت در اجرای تمامی مناسبت‌های تغذیه و حضور فعال در ایستگاه‌های مشاوره تغذیه در ادارات

نام و نام خانوادگی: مهنوش خورسند

سابقه کار: ۵ سال

محل خدمت: مرکز خدمات جامع سلامت امام رضا و

الغدیر - زاهدان

مقطع تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه

# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور

## دلایل انتخاب



۱. آمار بالای خدمات مشاوره
۲. همراهی در برنامه مداخله ای
۳. مشارکت فعال در برنامه تغذیه مسلولین

نام و نام خانوادگی: عبدالقدوس ممی پور

سابقه کار: ۴ سال

محل خدمت: مرکز خدمات جامع سلامت گلستان

مقطع تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه

## دلایل انتخاب



۱. خدمات مطلوب ارایه شده توسط ایشان
۲. رضایت مراجعه کنندگان از مشاوره های ایشان
۳. علاقه و جدیت در انجام وظایف
۴. همکاری در برنامه های بین بخشی و برون بخشی
۵. میزان مطلوب کیفیت و کمیت مشاوره های انجام شده.
۶. همکاری در برنامه های آموزشی و نظارتی ستاد

نام و نام خانوادگی: حسین تقی زاده

سابقه کار: ۲/۵ سال

تحصیلات: لیسانس علوم تغذیه

مقطع تحصیلی: دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد تغذیه

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

[nutr.behdasht.gov.ir](http://nutr.behdasht.gov.ir)



# ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره ۱۲، ماه شهریور کنگره ها و همایش های پیش رو

**وبینار رویکرد های جدید در جراحی های دستگاه گوارش و چاقی: تغذیه در استومی، فیستول و لیک**

**برگزار می شود**

کنفرانس علمی یک روزه رویکرد های جدید در جراحی های دستگاه گوارش و چاقی: تغذیه در استومی، فیستول به صورت وبینار توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران در تاریخ ۲۶ مهر برگزار می شود. لذا علاقه مندان برای شرکت می توانند به سایت آموزش مداوم پزشکی مراجعه کنند.

**کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در درمان انواع آنمی ها برگزار می شود**

کنفرانس علمی یک روزه تغذیه و رژیم درمانی در درمان انواع آنمی ها توسط دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱ آبان برگزار می شود. لذا علاقه مندان برای شرکت می توانند به سایت آموزش مداوم پزشکی مراجعه کنند.

**کنفرانس علمی بررسی جامع مکمل های ورزشی و تغذیه ای برگزار می شود**

کنفرانس علمی یک روزه بررسی جامع مکمل های ورزشی و تغذیه ای ۵ آبان به صورت وبینار توسط دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار می شود. لذا علاقه مندان برای شرکت می توانند به سایت آموزش مداوم پزشکی مراجعه کنند.

