

## نحوه جمع آوری شاخص های تغذیه از سامانه سیب توسط مراقب سلامت:

**نکته:** در شهرستانهایی که برنامه کودک سالم بصورت پایلوت اجرا می شود سوء تغذیه کودکان به تفکیک ( لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و کم وزنی بصورت دقیق از سامانه قابل استخراج می باشد).

**موارد زیر جهت مراکز است که این برنامه اجرا نمی شود.**

۱- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه کوتاه قدی ( تنها کوتاه قدی شدید از این طریق قابل استخراج است)

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از 2SD- در منحنی قد برای سن ( زیر منحنی قرمز )

$$\frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر 2sd-}}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}} \times 100$$

✓ **صورت کسر:**

- ✓ گزارش ها گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱ روز تا ۵ سال تایپ شود
- ✓ کد ملی مراقب سلامت درج گردد.
- ✓ در قسمت طبقه بندی: کوتاه قدی شدید نوشته شود ← تاریخ مورد نظر درج گردد.
- ✓ جستجو ( تعداد کودکان مبتلا به کوتاه قدی مشخص می شود )

✓ **مخرج کسر:**

- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات انجام شده ← تایپ عدد ۶۵۸۲ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ( تعداد کل کودکان مراقبت شده بدست می آید )

۲- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه کم وزنی ( تنها کم وزنی شدید از این طریق قابل استخراج است)

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از 2SD- در منحنی وزن برای سن ( زیر منحنی قرمز )

$$\frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر 2sd-}}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}} \times 100$$

✓ **صورت کسر:**

- ✓ گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱ روز تا ۵ سال تایپ شود

- ✓ کد ملی مراقب سلامت درج گردد.
- ✓ در قسمت طبقه بندی: ( سوء تغذیه شدید یا کم وزنی شدید) نوشته شود ← تاریخ مورد نظر درج گردد.
- ✓ جستجو ( تعداد کودکان مبتلا به کم وزنی مشخص می شود )

✓ **مخرج کسر:**

- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات انجام شده ← تایپ عدد ۶۵۸۱ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ( تعداد کل کودکان مراقبت شده بدست می آید)

۳- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه لاغری:

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از -2SD در منحنی وزن برای قد ( زیر منحنی قرمز )

$$\frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } -2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}} \times 100$$

از دفاتر کودکان استخراج و ثبت گردد.

۴- درصد کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی:

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و بیشتر از +2SD در منحنی وزن برای قد و وزن برای سن ( بالای منحنی قرمز )

$$\frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } +2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}} \times 100$$

از دفاتر کودکان استخراج و ثبت گردد.

۵- درصد نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۵ تا ۱۸ سال)

$$\frac{\text{تعداد نوجوانان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد نوجوانان مراقبت شده}} \times 100$$

صورت کسر:

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۵ سال تا ۱۸ سال تایپ شود
- قسمت مراقبت : غربالگری تغذیه نوجوان تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو
- در قسمت پایین ( تعداد اضافه وزن و چاق « در چند گزینه ممکن است مشخص شود» را با هم جمع کنید .

مخرج کسر:

- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات انجام شده ← تایپ عدد ۶۸۸۲ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ( تعداد نوجوانان مراقبت شده بدست می آید)

۶- درصد جوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۱۸ تا ۲۹ سال)

$$\frac{\text{تعداد جوانان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد جوانان مراقبت شده}} \times 100$$

صورت کسر:

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱۸ سال تا ۲۹ سال تایپ شود
- قسمت مراقبت : ارزیابی نمایه توده بدنی جوانان ۱۸ تا ۲۹ ساله تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو
- در قسمت پایین ( تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید )

مخرج کسر :

- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۶۶۶۴ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ( تعداد افراد ۱۸ تا ۲۹ ساله مراقبت شده بدست می آید)

۷- درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۳۰ تا ۵۹ سال)

$$\frac{\text{تعداد میانسالان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد میانسالان مراقبت شده}} \times 100$$

صورت کسر:

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۳۰ سال تا ۵۹ سال تایپ شود
- قسمت مراقبت : تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه ۳۰ تا ۵۹ ساله تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ← در قسمت پایین ( تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید )

➤ **مخرج کسر:**

- مراقب سلامت : خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۷۹۸۲ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو

۸- درصد سالمندان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۶۰ سال به بالا )

$$\frac{\text{تعداد سالمندان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد سالمندان مراقبت شده}} \times 100$$

➤ **صورت کسر:**

- گزارش ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۶۰ سال را در قسمت اول تایپ نمایید و قسمت دوم خالی بماند
- قسمت مراقبت : غربالگری تغذیه سالمندان (غیرپزشک) تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ← در قسمت پایین ( تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید « در چند گزینه ممکن است مشخص شود»

➤ **مخرج کسر:**

- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۶۴۲۳ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو (تعداد سالمندان مراقبت شده بدست می آید)

۹- وزن گیری نامناسب در دوران بارداری

$$\frac{\text{تعداد مادر باردار با وزن گیری نامطلوب}}{\text{تعداد مادر باردار مراقبت شده}} \times 100$$

➤ از دفتر مراقبت ممتد بارداری این قسمت استخراج و ثبت گردد.

۱۰- کم خونی هموگلوبین مادران باردار :

$$\frac{\text{تعداد مادر باردار مبتلا به کم خونی}}{\text{تعداد مادر باردار مراقبت شده}} \times 100$$

از دفتر مراقبت ممتد بارداری این قسمت استخراج و ثبت گردد.

۱۱- الگوی تغذیه نامناسب زیر ۱۸ سال:

صورت کسر:

گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۵ سال تا ۱۸ سال ← تاریخ مورد نظر درج گردد.

قسمت طبقه بندی :

الگوی تغذیه نامناسب تایپ گردد ← جستجو

مخرج کسر:

خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۶۸۸۲ ← درج تاریخ

تاریخ مورد نظر درج گردد.

جستجو (تعداد افراد زیر ۱۸ سال مراقبت شده مشخص می گردد)

۱۲- الگوی تغذیه نامناسب بالای ۱۸ سال:

مهم : با توجه به اینکه سامانه سیب برای گروههای سنی مختلف طراحی شده است . ابتدا الگوی تغذیه نامناسب در گروههای سنی مختلف ( جوانان ، میانسالان و سالمندان ) را بدست آورده ، سپس صورتهای بدست آمده را باهم جمع می کنیم و مخرج ها را باهم جمع کرده و سپس درصد گیری می کنیم.

$$\frac{\text{تعداد افراد دارای الگوی تغذیه نامناسب}}{\text{کل افراد 18 سال به بالا مراقبت شده}} \times 100$$

• الگوی تغذیه نامناسب ۱۸ تا ۲۹ سال:

• صورت گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱۸ سال تا ۲۹ سال ← تاریخ مورد نظر درج

گردد. قسمت طبقه بندی :

• BMI طبیعی با الگوی تغذیه نامطلوب تایپ ← جستجو

- مراقب سلامت : خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۶۶۶۴ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو (مخرج کسر)

• **الگوی تغذیه نامناسب ۳۰ تا ۵۹ سال:**

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۳۰ سال تا ۵۹ سال ← تاریخ مورد نظر درج گردد.
- **صورت کسر :**
- الگوی تغذیه مطلوب

• **الگوی تغذیه نامطلوب = الگوی تغذیه مطلوب - تعداد کل افراد غربالگری شده**

- مخرج کسر:
- خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۷۹۸۲ ← درج تاریخ
- تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو (تعداد کل افراد خدمت گیرنده مشخص می شود)

• **\*الگوی تغذیه نامناسب ۶۰ سال به بالا:**

- **صورت کسر:**
- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۶۰ سال به بالا ← تاریخ مورد نظر درج گردد ← قسمت طبقه بندی :
- **مجموع :** وزن طبیعی با عادات تغذیه ای نامطلوب + اضافه وزن با عادات تغذیه ای نامطلوب (صورت کسر) تایپ بصورت جداگانه و جستجو
- **مخرج کسر:** خدمات ← گزارش مراقبت ها ← گزارش خدمات ← تایپ عدد ۶۴۲۳ ← درج تاریخ تاریخ مورد نظر درج گردد. جستجو