

نحوه جمع آوری شاخص های تغذیه از سامانه سیب توسط کارشناس ناظر مرکز :

نکته : در شهرستانهایی که برنامه کودک سالم بصورت پایلوت اجرا می شود سوء تغذیه کودکان به تفکیک (لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و کم وزنی بصورت دقیق از سامانه قابل استخراج می باشد).

موارد زیر جهت مراکز است که این برنامه اجرا نمی شود.

۱- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه کوتاه قدی (تنها کوتاه قدی شدید از این طریق قابل استخراج است)

تعریف شاخص : درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از $-2SD$ در منحنی قد برای سن (زیر منحنی قرمز)

$$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } -2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}}$$

✓ **صورت کسر:**

✓ گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱ روز تا ۵ سال تایپ شود

✓ در قسمت طبقه بندی : کوتاه قدی شدید نوشته شود ← تاریخ مورد نظر درج گردد.

✓ جستجو (تعداد کودکان مبتلا به کوتاه قدی شدید مشخص می شود)

✓ **مخرج کسر:**

➤ شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ ارزیابی از نظر وضعیت قد -

گروه سنی کمتر از ۵ سال (غیر پزشک) (**وضعیت قد تایپ گردد تا کل مراقبت کامل بیاید**) ← جستجو ← افرادی

که خدمت گرفته اند (تعداد کل کودکان مراقبت شده بدست می آید)

۲- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه کم وزنی (تنها کم وزنی شدید از این طریق قابل استخراج است)

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از $-2SD$ در منحنی وزن برای سن (زیر منحنی قرمز)

$$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } -2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}}$$

✓ **صورت کسر:**

✓ گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱ روز تا ۵ سال تایپ شود

✓ در قسمت طبقه بندی : (سوء تغذیه شدید یا کم وزنی شدید) نوشته شود ← تاریخ مورد نظر درج گردد.

✓ جستجو (تعداد کودکان مبتلا به کم وزنی شدید مشخص می شود)

✓ **مخرج کسر:**

✓ شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← (تاریخ مورد نظر) ← تایپ "ارزیابی از نظر وزن کودک سالم کمتر از ۵ سال (غیر پزشک)" ((وزن کودک تایپ شود تا کل مراقبت بیاید)) ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

۳- درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه لاغری:

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و کمتر از $-2SD$ در منحنی وزن برای قد (زیر منحنی قرمز)

$$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } -2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}}$$

از دفاتر کودکان استخراج و ثبت گردد. از سامانه فعلا استخراج نمی شود.

۴- درصد کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی :

تعریف شاخص: درصد کودکان با منحنی رشد مساوی و بیشتر از $+2SD$ در منحنی وزن برای قد و وزن برای سن (بالای منحنی قرمز)

$$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان مساوی یا کمتر } +2sd}{\text{تعداد کودکان مراقبت شده}}$$

از دفاتر کودکان استخراج و ثبت گردد. از سامانه فعلا استخراج نمی شود.

۵- درصد نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۵ تا ۱۸ سال)

$$100 \times \frac{\text{تعداد نوجوانان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد نوجوانان مراقبت شده}}$$

■ **صورت کسر:**

■ گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۵ سال تا ۱۸ سال تایپ شود.

قسمت مراقبت: غربالگری تغذیه نوجوان تایپ گردد. تاریخ مورد نظر درج گردد.

جستجو

در قسمت پایین (تعداد اضافه وزن و چاق « در چند گزینه ممکن است مشخص شود») را با هم جمع کنید .

➤ **مخرج کسر:**

- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← (تاریخ مورد نظر) ← تایپ ”غربالگری تغذیه و پایش رشد نوجوان” ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

۶- درصد جوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۱۸ تا ۲۹ سال)

$$\frac{\text{تعداد جوانان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد جوانان مراقبت شده}} \times 100$$

➤ **صورت کسر:**

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱۸ سال تا ۲۹ سال تایپ شود. قسمت مراقبت : ارزیابی نمایه توده بدنی جوانان ۱۸ تا ۲۹ ساله تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد. جستجو

➤ در قسمت پایین (تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید)

➤ **مخرج کسر :**

- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ ”ارزیابی نمایه توده بدنی ” ((توده تایپ گردد تا کل مراقبت بیاید)) ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند

۷- درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۳۰ تا ۵۹ سال)

$$\frac{\text{تعداد میانسالان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد میانسالان مراقبت شده}} \times 100$$

➤ **صورت کسر:**

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۳۰ سال تا ۵۹ سال تایپ شود قسمت مراقبت : تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه ۳۰ تا ۵۹ ساله تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد. جستجو ← در قسمت پایین (تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید)

➤ **مخرج کسر:**

- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ مورد نظر ← تایپ ”تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه ” ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

۸- درصد سالمندان مبتلا به اضافه وزن و چاقی (۶۰ سال به بالا)

$$\frac{\text{تعداد سالمندان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی}}{\text{تعداد سالمندان مراقبت شده}} \times 100$$

■ صورت کسر:

- گزارش ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۶۰ سال را در قسمت اول تایپ نمایید و قسمت دوم خالی بماند
- قسمت مراقبت : غربالگری تغذیه سالمندان (غیرپزشک) تایپ گردد . تاریخ مورد نظر درج گردد.
- جستجو ← در قسمت پایین (تعداد اضافه وزن و چاق را با هم جمع کنید» در چند گزینه ممکن است مشخص شود»

■ مخرج کسر:

- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ «غربالگری تغذیه سالمندان
- » ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

۹- وزن گیری نامناسب در دوران بارداری

$$\frac{\text{تعداد مادر باردار با وزن گیری نامطلوب}}{\text{تعداد مادر باردار مراقبت شده}} \times 100$$

■ از دفتر مراقبت ممتد بارداری این قسمت استخراج و ثبت گردد.

۱۰- کم خونی هموگلوبین مادران باردار :

$$\frac{\text{تعداد مادر باردار مبتلا به کم خونی}}{\text{تعداد مادر باردار مراقبت شده}} \times 100$$

■ از دفتر مراقبت ممتد بارداری این قسمت استخراج و ثبت گردد.

۱۱- الگوی تغذیه نامناسب زیر ۱۸ سال:

■ صورت کسر:

- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۵ سال تا ۱۸ سال ← تاریخ مورد نظر درج گردد.
- قسمت طبقه بندی : الگوی تغذیه نامناسب تایپ گردد ← جستجو

■ مخرج کسر:

► شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ "غربالگری تغذیه و پایش رشد نوجوان" ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.
۱۲- الگوی تغذیه نامناسب بالای ۱۸ سال:

مهم : با توجه به اینکه سامانه سیب برای گروههای سنی مختلف طراحی شده است . ابتدا الگوی تغذیه نامناسب در گروههای سنی مختلف (جوانان ، میانسالان و سالمندان) را بدست آورده ، سپس صورتهای بدست آمده را باهم جمع می کنیم و مخرج ها را باهم جمع کرده و سپس درصد گیری می کنیم.

$$\frac{\text{تعداد افراد دارای الگوی تغذیه نامناسب}}{\text{کل افراد 18 سال به بالا مراقبت شده}} \times 100$$

- الگوی تغذیه نامناسب ۱۸ تا ۲۹ سال:
- صورت کسر:
- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۱۸ سال تا ۲۹ سال ← تاریخ ۱/۱/۹۵ تا ۳۰/۱۲/۹۵) تاریخ مورد نظر) ← قسمت طبقه بندی :
- BMI طبیعی با الگوی تغذیه نامطلوب تایپ ← جستجو
- مخرج کسر:
- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ "ارزیابی نمایه توده بدنی " ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند
- الگوی تغذیه نامناسب ۳۰ تا ۵۹ سال:
- گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۳۰ سال تا ۵۹ سال ← تاریخ مورد نظر درج گردد. ← قسمت طبقه بندی :
- صورت کسر:
- الگوی تغذیه مطلوب ✓
- الگوی تغذیه نامطلوب = الگوی تغذیه مطلوب - تعداد کل افراد غربالگری شده ✓
- مخرج کسر:

- شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ "تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه" ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

***الگوی تغذیه نامناسب بالای ۶۰ سال به بالا:**

➤ **صورت کسر:**

➤ گزارش ها ← گزارش مراقبت ها ← گزارش تشخیص ها ← سن ۶۰ سال به بالا ← تاریخ مورد نظر درج گردد. ← قسمت طبقه بندی :

➤ مجموع : وزن طبیعی با عادات تغذیه ای نامطلوب + اضافه وزن با عادات تغذیه ای نامطلوب (صورت کسر) تایپ بصورت جداگانه و جستجو

➤ **مخرج کسر:**

➤ شبکه خدمت ← فعالیت کاربران سامانه ← انتخاب شبکه مورد نظر ← درج تاریخ ← تایپ "غربالگری تغذیه سالمندان" ← جستجو ← افرادی که خدمت گرفته اند.

➤ جستجو